

# Danske Fysioterapeuters Fagforum for Idrætsfysioterapi

## Eksamen i Idrætsfysioterapi - del B

### Formål

Udvikling og målretning af idrætsfysioterapeutiske indsatser mod højere niveauer i forhold til de idrætsfysioterapeutiske kerneområder og med evidensbaseret baggrund.

Dokumentation af specialviden og færdigheder indenfor Idrætsfysioterapi med fokus på kerneområderne: Idrætsfysioterapi og biomekanik, træningsprincipper/fysisk aktivitet og disses indikationer/kontraindikationer for både raske og syge, undersøgelse og analyse i forhold til genoptræningsforløb både i forhold til overbelastnings- og akutte skadesmekanismer og tværfagligt samarbejde.

Gennemførelse af idrætsfysioterapeutisk relevant praksis på såvel individ- som holdplan ud fra evidensbaseret baggrund.

Indsigt i betydningen af psykologiske forhold, kost og ernæring samt doping.

Indgå som del af specialistanerkendelsen af idrætsfysioterapeuter.

Efter afsluttet del B eksamen betragtes man som *Idrætsfysioterapeut* godkendt i FFI regi.

### Indstilling til eksamen

Indstilling til eksamen i Idrætsfysioterapi forudsætter minimum 2 års praksis efter endt grunduddannelse samt bestået del A eksamen. Fysioterapeuten skal derudover have gennemgået følgende kurser i Danske Fysioterapeuters Fagforum for Idrætsfysioterapi - Del B Kurser: (1 - 5 er obligatoriske og af 6 - 10 skal der tages 2 af før tilmelding til Del B eksamen)

1. Idrætsfysioterapi og biomekanik inkl. Forskellige analysemetoder f.eks. video
2. Idrætsfysioterapi og styrketræning /screening
3. Idrætsfysioterapi og udholdenhed
4. Idrætspsykologi, coaching, kost/ernæring og spisevaner (fedme/anoreksi).
5. Doping/antidoping.
6. Træning og ældre.
7. Træning, idræt og børn.
8. Handicap idræt
9. Idrætsspecifikke (grenspecifikke) kurser f.eks. fodbold, alpin ski o.l.
10. Relevante emner i relation til Idrætsfysioterapi, fx MT kurser, dynamisk stabilitet, fysisk aktivitet/motion o.l.

eller eksaminanden kan have gennemgået ækvivalerende kurser, såvel danske som udenlandske.

Der skal foreligge dokumentation for deltagelsen i disse kurser med formål, indhold og timetal.

Uddannelsesudvalget vurderer i hvert enkelt tilfælde tilmelding og forespørgsel vedrørende eksamen og vejleder Fysioterapeuten med hensyn til manglende kurser.

Bedømmelseskriterierne ved eksamen er de samme uanset, hvilke kurser, der er blevet godkendt, som udgangspunkt for indstilling til del B eksamen.

Der vil blive mulighed for kursus i skriftlighed (eksamensrelevant).

# Eksamensbeskrivelse

## Form og indhold

*Eksamen består af to dele:*

En skriftlig teoretisk del (Synopsis) med demonstration af viden indenfor det valgte idrætsfysioterapeutiske felt (retningslinier for dette udarbejdet separat).

En praktisk del med demonstration af færdigheder indenfor det idrætsfysioterapeutiske felt med udgangspunkt i synopsis og forevisning af udvalgt praksis (f. eks. ud fra video optagelser eller med medbragt idrætsudøver/-udøvere).

Den teoretiske del skal vurderes egnet som baggrund for den praktiske, før idrætsfysioterapeuten indstilles til eksamen.

Den praktiske del indeholder fremlæggelse af synopsis med uddybende kommentarer og forevisning af den valgte praksisdemonstration efterfulgt af mundtlig eksamination af såvel den teoretiske som den praktiske del.

## Tilrettelæggelse

Det tilstræbes at eksamen finder sted 1 gang årligt i efteråret.

Tilmelding til eksamen annonceres i Dansk Sportsmedicin og i Kursuskalenderen.

Tilmelding skal mailes via tilmeldings blanket fra [www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk) så den er FFI's Uddannelses- og Kursusudvalg i hænde senest 1. september.

De tilmeldte eksaminander får skriftlig meddelelse om indstilling til eksamen ultimo september og endelig plan for afholdelse medio oktober.

## Rammer

Synopsis afleveres i 3 eksemplarer til Uddannelsesudvalgets formand 1 måned før afholdelse af den mundtlige eksamen.

Den mundtlige, praktiske eksamen afvikles på et eksamensegnet sted.

Den mundtlige, praktiske eksamen indeholder fremlæggelse, praksis, eksamination og votering.

Der vil være remedier, som angivet ønsket i synopsis, klar for eksaminanden.

Bedømmelse af eksamen vil ske umiddelbart i forbindelse med eksaminationen.

Ved ikke bestået eksamen finder eventuel reeksamen sted efter aftale mellem eksaminatorerne og eksaminanden indenfor en rimelig tid efter eksamen.

Uddybende retningslinier for Synopsis forefindes særskilt som bilag.

## Litteratur

Følgende litteraturhenvisninger er obligatoriske ved eksamen i Idrætsfysioterapi Del B

- Kjær, Michael m.fl. (2003), "Textbook of Sports Medicine", Blackwell Publishing, ISBN 0-632-06509-5

- Materialer og litteraturhenvisninger anvendt i forbindelse med de enkelte kurser.

Følgende litteraturhenvisninger er anvendt i forbindelse med del A og forventes kendt til del B.

- Sahrman, S (2002), "*Diagnosis and Treatment of Movement, Impairment, Syndromes*", Mosby, ISBN0-8016-7205-8
- Brukner, P. & Khan K. (2000/2006), "*Clinical Sports Medicin*", McGraw – Hill Australia, ISBN 0- 074- 70651-9
- Bahr, R. m.fl. (2002), "*Idrettsskader*", Gazettebok, ISBN 82-91149-10
- Peterson, L. & Renström P. (2001), "*Sports Injuries*", Martin Dunitz , ISBN1 85317-119-0
- Bojsen-Møller, Jens (2003), "*Styrketræning*", DIF

## Bedømmelseskriterier

I den skriftlig teoretiske del samt den mundtlige, praktiske del skal fysioterapeuten:

- kunne foretage en idrætsfysioterapeutisk relevant undersøgelse og diagnosticering
- kunne analysere idrætsfysioterapeutisk relevant på idrætsudøverens problemstilling(er) i et bio-psyko-socialt og træningsmæssigt perspektiv
- kunne formulere mål og plan for den valgte praksis som en del af den idrætsfysioterapeutiske intervention.
- kunne gennemføre en sammenhængende idrætsrelevant praksis med udgangspunkt i målene og planen
- kunne håndtere og anvende den valgte praksis præcist og velbegrunder.
- kunne argumentere for, dosere og progrediere en idrætsfysioterapeutisk praksis
- kunne integrere det idrætsfysioterapeutiske tilbud på baggrund af den enkelte idrætsudøvers individuelle behov og ressourcer eller på baggrund af en gruppe
- kunne forholde sig til og handle professionelt i forhold til epidemiologi, ætiologi, etik, evidensforhold samt indikationer og kontraindikationer for den valgte idrætsfysioterapeutiske praksis.
- kunne argumentere for og diskutere den valgte idrætsfysioterapeutiske praksis.
- kunne argumentere for og diskutere eventuelt tværfagligt samarbejde.

## Bedømmelse og vægtning af synopsis og mundtlig eksamen:

Synopsis og den mundtlige eksamen skal bestås hver for sig i forhold til angivne bedømmelseskriterier.

Synopsis skal være bedømt ”bestået” før den mundtlige, praktiske eksamen kan afholdes.

Se ”Retningslinier Del B eksamen i Idrætsfysioterapi” (bilag)

## Bedømmelse:

Eksamen bedømmes af 2 fysioterapeuter, hvoraf mindst en med en akademisk grad på master eller kandidatniveau.

Eksamen bedømmes bestået / ikke bestået.

## Eksamensbevis

Af eksamensbeviset fremgår, hvad Eksamen i Idrætsfysioterapi del B er baseret på.

Eksamen angives til 10 ECTS point.

Eksamensbeviset underskrives af Uddannelsesudvalgsformanden for Fagforum for Idrætsfysioterapi samt de 2 fysioterapeuter, som har bedømt eksamen.

Efter afsluttet del B eksamen betragtes man som *Idrætsfysioterapeut* godkendt i FFI regi.