



---

ÅRSBERETNING 2016

---

## INDHOLDSFORTEGNELSE

### ÅRSBERETNING 2016

#### 1. MEDLEMSVILKÅR

- 1.1. Medlemssituationen
- 1.2 Netværksgrupper og Fyraftensmøder
- 1.3 Faglige kataloger
- 1.4 Forskningspuljen
- 1.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)
- 1.6 Internationalt Samarbejde
- 1.7 Hjemmesiden [www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk)
- 1.8 Dansk Sportsmedicin
- 1.9 Samarbejde med IJSPT og BJM

#### 2. SYNLIGGØRELSE

- 2.1 Kampagner
- 2.2 Introduktion til Sportsfysioterapi på professionshøjskolerne
- 2.3 Sportsfysioterapi og Folkeskolen
- 2.4 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper
- Høringssvar vedrørende Model for godkendelse af specialisering i fysioterapi
- 2.5 Samarbejdspartnere
  - Samarbejde med DIF og DIMS omkring hovedskader
  - Sportsmedicinsk Årskongres 2016
  - Ove Bøje Prisen

#### 3. UDDANNELSE

- 3.1 Udvalgets sammensætning
- 3.2 Overordnede betragtninger
- 3.3 Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse
- 3.4 Kursusaktivitet
- 3.5 Afsluttende kommentarer

#### 4. ØKONOMI



Bestyrelsens arbejde starter vedtægterne tro med at bestyrelsen konstituerer sig. Bestyrelsen i 2016 er Martin Uhd (kasserer, udvalg: Sportsmedicinsk kongres), Simon Hagbarth (web), Lisbeth Pedersen (udvalg: skolefysioterapi), Bente Andersen (udvalg: UKU), Berit Duus (kontakt Team Danmark, udvalg: skolefysioterapi, fyraftensmøder, Sportsmedicinsk kongres), Lars Damsbo (udvalg: Introduktion til sportsfysioterapi, netværksgruppe og fyraftensmøder) og Karen Kotila (Formand). Suppleanter er Vibeke Bechtold og Peder Berg. På årets første møde gennemgår bestyrelsen mission og strategi for den kommende periode. Det forløbne år har igen været et meget travlt år, med mange store og tidskrævende opgaver. Visionen er fortsat:

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil uddanne de bedste sportsfysioterapeuter til at samarbejde tværfagligt og varetage forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil være toneangivende i debatten om fysisk aktivitet og idrætsskader; herunder forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og udbredelse af viden om sportsskader og sportsfysioterapeutisk virke.*

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF)´s mission er delt i 4 områder: Medlemsvilkår, Synliggørelse, Økonomi og Uddannelse, som beskrives særskilt.



Hvert emne er konstant under udvikling og der er naturlige overlap og samhörighed mellem emnerne. Bestyrelsen sætter en 2 årig strategiplan for hvert emne, som kan nærlæses i nedenstående med strategi og forløb.

## **1. MEDLEMSVILKÅR**

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme og imødekomme medlemmernes muligheder og vilkår indenfor det idrætsfysioterapeutiske virke.*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal tilstræbe/sikre at medlemmerne efterlever Dansk Selskab for Sportsfysioterapi's etiske retningslinier*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal skabe rum for udvikling af sportsfysioterapeutiske kompetencer.*

### **1.1. Medlemssituationen**

Medlemstallet DSSF er i løbet af 2016 steget med 10 medlemmer.

Foreningens medlemstal var ved årets begyndelse 1758 og 1772 ved årets slutning. 52 % er kvinder og 48 % er mænd. I årets løb har vi fået 84 nye medlemmer, 66 har meldt sig ud og 8 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2016 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning fortsætter i 2017.

## 1.2 Netværksgrupper og Fyraftensmøder

På Generalforsamlingen 2016 blev der blandt deltagerne ytret ønske om en "lettere" adgang til viden, f.eks. Fagligt Katalog. I en hverdag, hvor mange af os har begrænset tid til at få opdateret os på ny viden, vil vi gerne forsøge at komme mere på banen. Derfor har vi i bestyrelsen besluttet os for at arbejde på, at udbrede de Faglige Kataloger på fyraftensmøder. Dette gøres for at få udbredt kendskabet til samt brugen af de Faglige Kataloger hos flere fysioterapeuter.

I 2017 vil vi derfor afprøve fyraftensmøder for både Fagligt Katalog for menisk og for ACL 5 strategisk placerede steder i landet for at nå ud til så mange som muligt.

## 1.3 Faglige kataloger

Formålet med det faglige katalog er at fremme evidensbaseret praksis blandt sportsfysioterapeuter i deres daglige virke. Sportsfysioterapeuter kan på baggrund af de faglige kataloger få overblik over den videnskabelige evidens vedrørende forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning, samt brug af målemetoder.

Der udarbejdes et fagligt katalog for de af kroppens regioner, som der undervises i på kurserne (albue/ hånd, skulder, ryg, hofte, knæ, fod). Det faglige katalog bliver internetbaseret og skal erstatte undervisningsmaterialet, så et mere dynamisk og løbende opdateret materiale tager form.

De faglige kataloger baseres på sports- og -fysioterapirelevant litteratur, der identificeres gennem en systematisk litteratursøgning. Derefter foretages en kritisk gennemgang af litteraturen og sammenfatning af den samlede evidens. Det faglige katalog indeholder således en vurdering af evidensniveauet for sportsfysioterapeutiske interventioner indenfor udvalgte diagnoser i kroppens forskellige regioner. På hver katalog arbejder en skribent, metodevejleder og faglig vejleder. Dertil knyttes en ekstern reviewer, som gennemlæser og kommenterer inden publicering.

I 2016 udkom "Traumatisk og degenerative meniskskader" og opdatering af "Patella tendinopati" og "ACL ruptur" er på trapperne.



DSSFs styregruppe for Fagligt katalog er Carsten Juhl, Anders Vinther, Bente Andersen, Kristian Thorborg, Thomas Bandholm og Karen Kotila. Rasmus Husted og Lina Ingelsrud er i 2016 tilknyttet som metodevejledere.

#### **1.4 Forskningspuljen**

Ved ansøgningsfristen den 01.10.16 var der indkommet én ansøgning.

Fysioterapeut Anne Sofie Andersen har fået bevilget 25.000 kr til medfinansiering af trænings interventionen i hendes Phd: "Treatment of patellar tendinopathy; Influence of load magnitude on clinical outcome, tendon structure and function"

#### **1.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)**

I løbet af 2016 har DSSF sammen med de andre faglige selskaber i fysioterapi deltaget i Dialogmøder og sammen arbejdet imod en ny organisering af Specialistordningen, der fra 1. januar 2016 overgår til Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF).

Den endelige ordning vil blive publiceret i februar 2017. Speciale Strukturen vil få 2 niveauer, hvor man kan blive niveau 1: Fysioterapeut med Specialets navn i DSF regie, og 2: Specialist med Specialets navn.

Ud over beskrivelsen, har DSF samarbejdet med Danske Fysioterapeuter (DaFys) om det hensigtsmæssige i, at DaFys etablerer et samarbejde med Lederrådet med henblik på ansættelse af specialister, samt arbejder videre på en politisk anerkendelse af specialer i fysioterapi (vel vidende, at denne fagpolitiske forhandling kan møde forhindringer).

Derudover er der en spirende lyst til på tværs af de faglige selskaber at samarbejde om og med kurser og efteruddannelse.

DSSF har Bente A S Andersen som repræsentant i DSFs bestyrelse, Bente blev genvalgt ved Generalforsamlingen i juni 2016.



DSSF var ligeledes repræsenteret ved Danske Fysioterapeuters Repræsentantskabsmøde i efteråret 2016 ved Bente.

### **1.6 Internationalt Samarbejde**

Bestyrelsen var i november 2016 repræsenteret ved den Skandinaviske kongres i Norefjell, Norge. På mødet var arrangeret et nordisk møde blandt bestyrelserne i Danmark, Norge, Sverige og Finland. Formålet var, at starte et fælles nordisk bestyrelsesforum, hvor vi mødes til de skandinaviske kongresser og drøfter nationale og internationale kongresser, vidensformidling og forskningsnetværk, nordiske speciale-ordninger og specialist-kriterier.

Bente sidder i Bestyrelsen i The International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT). Der var bestyrelsesmøde i IFSPT ved den årlige sportsfysioterapi kongres i USA i Las Vegas i december, hvor Kristian Thorborg deltog som foredragsholder. Det er en velbesøgt og videnskabelig kongres på et godt, fagligt niveau, og det kan anbefales at DSSF medlemmer tager til denne. Den ligger hvert år på samme tidspunkt, og ophold i Las Vegas er billigt.

<https://spts.org/education/conferences/team-concept-conference>

Den anden internationale kongres for Sportsfysioterapeuter finder sted i oktober 2017 i Belfast, og denne kongres kan virkelig anbefales, da den er meget relevant for sportsfysioterapeuter, hvor ligeledes et stærkt netværk kan opsøges og dannes.

<http://www.physiosinsport.org/courses/the-2nd-world-conference-of-sports-physical-therapy-optimal-loading-in-sport-belfast-2017.html>

Via IFSPT har DSF medlemmer adgang til International Journal of Sports Physical Therapy, - se senere.

For yderligere information om IFSPT se hjemmesiden <http://ifspt.org/>



## 1.7 Hjemmesiden [www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk)

**DSSF's hjemmeside som nyhedskilde for ny viden inden for forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning af idrætsskader:**

DSSF's ønske har været at forny vores hjemmeside, men som bekendt er vi underlagt Danske Fysioterapeuters retningslinjer på vores hjemmeside. Denne konstellation har vi haft siden 2004, vi har ofte været begrænset på layoutet i denne ordning. DF har nu valgt at lave et nyt layout for alle selskabers hjemmesider – det skal nok blive nogle flotte sider! Vi i DSSF vil gerne noget mere med vores side som fx et nemmere tilmeldingsmodul til kurser og ikke mindst en nemmere mulighed for at betale. Vi er derfor i gang med at se på muligheder for at få lavet en hjemmeside hos et webbureau – så kan vi få lavet en siden som vi ønsker! Så under alle omstændigheder får DSSF's hjemmeside et nyt layout i løbet af 2017.

## 1.8 Dansk Sportsmedicin

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab udgiver sammen bladet "Dansk Sportsmedicin". Efter et længere tilløb stoppede bladet fra årets begyndelse med at udkomme i trykt form og overgik til udelukkende at kunne tilgås online på bladets hjemmeside [www.dansksportsmedicin.dk](http://www.dansksportsmedicin.dk). Tilgangen blev gjort gratis, åben for alle og gældende for alle udgaver af bladet – også de nyeste. Det blev effektueret, at alle medlemmer af DIMS og DSSF skulle have besked, når der udkom et nyt nummer, og at samme service blev tilgængelig for andre ved at man kunne melde sig til en nyhedsbrev-service på hjemmesiden.

I forbindelse med overgangen til den rent elektroniske form af bladet har hjemmesiden været igennem en mindre modernisering og forsiden har fået et nyt layout.

Bladets 20. årgang, 2016, er udkommet i januar, maj, august og november. Fra og med augustnummeret er der sket ændringer i den redaktionelle





struktur, idet det idrætsmedicinske forskningsmiljø på fire store forskningscentre i Danmark: Aalborg Universitet, IOC Copenhagen, Syddansk Universitet og Aarhus Universitet på skift står for det faglige indhold i et nummer af bladet. Forventningen med samarbejdet med centrene er, at læserne af bladet vil få en aktuel og praksisrettet viden inden for sportsmedicin samtidig med at centrene får mulighed for at gøre deres forskningsaktiviteter synlige og anvendelige.

Redaktionen undergik også forandringer i 2016.

Ved årets start bestod redaktionen af 5 medlemmer: Humanbiolog MSc. Anders Nedergaard, læge Jonathan Vela, fysioterapeut Pernille R. Mogensen, fysioterapeut cand.scient.san. Merete Møller og fysioterapeut PhD Michael Rathleff (redaktør).

Pernille R. Mogensen stoppede i starten af året, og Anders Nedergaard, Jonathan Vela, og redaktør Michael Rathleff stoppede i forbindelse med overgangen til den nye struktur. Tak til alle fire for en solid indsats i redaktionen, og især en stor tak til Michael for at have varetaget redaktørposten på bedste vis.

I begyndelsen af året kom fysioterapeut, PhD Heidi Klakk og fysioterapeut Merete N. Madsen til, og i efteråret læge David Assjodi og læge Rasmus Sørensen. Heidi Klakk overtog redaktørposten fra og med maj-nummeret.

Fysioterapeut cand.scient.san. (og ved slutningen af året: PhD) Merete Møller er blevet i redaktionen, der således ved årets udgang fortsat består af 5 medlemmer: to fra læge- og to fra fysioterapeutside samt en redaktør. Redaktionen hjælpes på de fire forskningscentre af tovholdere, der via deres lokalkendskab støtter redaktionen i arbejdet med at indsamle artikler og i at varetage den direkte kontakt med forskerne.

Inden en afsluttende oversigt over det faglige indhold i årgang 2016 vil redaktionen gerne benytte lejligheden til at gøre opmærksom på, at den altid er modtagelig for konstruktive henvendelser og ny inspiration til bladets fremtidige form og indhold.

Overskrifterne på de fagligt relaterede artikler i årgang 2016 har været:

Januar (34 sider), med temaet "Tendinopati":

- Tendinopati: Diagnostik og paraklinik i relation til symptomer og rehabilitering.
- Tendinopati og rehabilitering: Den tidlige fase.
- Tendinopati og retur til sport: Den sene rehabiliteringsfase.
- Vækstrelateret overbelastning i underekstremiteten hos det voksende individ.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

Maj (40 sider) med temaet "Patellofemorale smerter":

- Assessment of a patient with patellofemoral pain: What's new?
- Applying what we know about the aetiology and epidemiology of patellofemoral pain to an individual.
- This patient with patellofemoral pain is not getting better – what tickets to treatment do I have?
- How do I start rehabilitating patellofemoral pain and what's my initial progression?
- Patellofemoral pain rehabilitation: Taking the long view.

- Patellofemoral pain: A vicious cycle.
- Running retraining in the management of patellofemoral pain..

August (46 sider) med temaet "Idrætsmedicin i Aalborg":

- Idrætsmedicin i Aalborg.
- Overuse injuries in running.
- Informationen er tilgængelig, den skal bare anvendes! Monitorering af træningsbelastning.
- Get them while they're young! Rationale for initiating injury prevention in early adolescence.
- Hele det smertefulde aspekt – genoptræning af sportsudøveren.
- Exercise adherence – challenges and ways to improve.
- Team I TEAMET – opsættet I en professional fodboldklub.
- Idrætsmedicin Nord.

November (44 sider) med temaet "IOC Research Center Copenhagen":

- IOC Research Center Copenhagen – en kort præsentation.
- Hofteartroskopi – hvis, hvornår og hvordan?.
- Diagnostiske overvejelser ved hælsmarter.
- Not just a strain in the muscle: The complexity of muscle injuries.
- Olympiske Lege i Rio 2016: Fire danske lægers beretning.
- Præstationsfremmende effekter af supraterapeutisk inhalation af beta2-agonister.



- Aldersrelateret tab af muskelmasse og anti-inflammatorisk behandling hos ældre.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

Ud over ovenstående artikel indhold har hver af de fire udgaver af bladet også haft faste afsnit med "møder og kurser" og "adresser".

Venlig hilsen Redaktionen

/ghr

### **1.9 Samarbejde med IJSPT og BJM**

I opdraget til de faglige selskaber er beskrevet et hovedformål: *at levere og formidle faglig viden til medlemmerne*. DSSF har strategiske og faglige tiltag for dette med kurser, temadage, kongres, hjemmesider og tidsskrifter. Vi formidler faglig viden og refererer efter gældende regler til artikler. Artikler, som vi jo gerne ser at vores medlemmer læser! Desværre er der fortsat en stor del af vores medlemmer, som ikke har adgang til full tekst artikler, da de fleste artikler arkiveres under abonnement publicering. For år tilbage indledte DSSF et samarbejde med International Journal of Sports Physical Therapy (IJSPT). Vores medlemmer har her adgang til online udgave af artikler og artikler fra arkiv. DSSF har nu indgået et samarbejde med Danmarks Elektroniske Fag- og Forskningsbibliotek (DEFF) og har derigennem købt adgang til British Journal of Medicin (BJM), som i 2016 har givet vores medlemmer full text adgang til samtlige BJM online. Heriblandt er også den eftertragtede British Journal of Sports Medicin (BJSM). Der er adgang direkte fra vores hjemmeside uden yderligere login.

## 2. SYNLIGGØRELSE

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for synliggørelse af sportsfysioterapi igennem idrætspolitisk lobbyarbejde*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for større synliggørelse og forståelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi overfor:*

- *Samarbejdspartnere*
- *Aftager områder*
- *Kommende medlemmer*
- *Nuværende medlemmer*

*Synliggørelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi som fagligt selskab på Dansk Selskab for Sportsfysioterapis præmisser*

Overordnet arbejder DSSF for synliggørelse af sportsfysioterapi gennem strategisk placering i udvalg og gennem udvikling af et bredt netværk af samarbejdspartnere. Udover Facebook siden, som er flittigt besøgt, er selskabet også flittig bruger af twitter. Med en daglig rækkevidde på hundredvis per opslag, er de sociale medier blevet en fantastisk platform til synliggørelse af sportsfysioterapi, både nationalt og internationalt.

## 2.1 Kampagner

I 2015 indgik DSSF et samarbejde med Fysioterapeutuddannelsen Metropol, Danmarks Håndbold Forbund, Dansk Selskab for Sportsfysioterapi og Hvidovre Hospital, Ganglaboratorium om at opdatere kampagnen "knokl for dit knæ" i ny form. Formålet er 1. at udarbejde en app til med validerede træningsøvelser til træningsplanlægning af knæ skadesforebyggende træning til håndbold 2. At projektet "knokl for dit knæ" er en del af et forskningsprojekt, hvor skades-incidence og trænings compliance blandt idrætsefterskole elever på håndboldlinje bliver undersøgt. Målgrupper for projektet er efterskole-elever på håndboldlinjer. DSSFs andel i projektet er arbejdet i styregruppen samt økonomisk støtte til udviklingen af appen, som til gengæld bliver DSSFs eje. Status på projektet er at der er udarbejdet kommissorium og projektbeskrivelse, der er afsendt ansøgninger til fonde og mock up til app er færdiggjort i version 1.3.

## 2.2 Introduktion til Sportsfysioterapi på professionshøjskolerne

DSSF har udviklet en strategi for samarbejde med fysioterapeutskolerne om information om uddannelse fra bachelor til specialist. Ligeledes information om hvordan man skal forholde sig som studerende ved ansættelse i sportsklubber. Tilbuddet er et 3 timers gratis introduktionskursus, som er afprøvet på Næstvedskolen og blev modtaget rigtig godt. Fremover tilbydes kursus 1 gang årligt på hver af skolerne. Bestyrelsen har samtidig vedtaget, der er gratis indmelding i DSSF som studerende pr. 01.01.17.

## 2.3 Sportsfysioterapi og Folkeskolen

Udvalget har i det forløbne år brugt tid på at sondere området og identificere hvor vi inden for skoleområdet kan have en rolle som sportsfysioterapeuter. Udvalget deltog i Dansk Skoleidræts temadag om "Bevægelse på tværs" i september. Vi fik indtryk af velfungerende samarbejde mellem foreningslivet



og skolerne i forhold til implementering af fysisk aktivitet på skoleskemaet.

Enkelte lærere efterlyste undervisningsmateriale til idrætsundervisningen, idet eleverne skal til eksamen i idrætsfaget i udskoling.

Efterfølgende har der været kontakt til Dansk skoleidræt med henblik på evt. samarbejde omkring skadesforebyggelse og undervisningsmateriale til idrætsundervisningen.

Der er desuden kontakt til Dansk Selskab for Pædiatrisk Fysioterapi med henblik på etablering af samarbejde inden for området.

#### **2.4 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper**

DSSF bliver ofte inviteret til at afgive høringssvar fra samarbejdspartnere og andre institutioner. Vi afgiver til tider selvstændige høringssvar og til tider bliver høringssvar samlet i DSF, hvorfra de udgår. Vi sorterer groft i de indkomne høringer, således at vi rammer dér, hvor vi har vores interessefelt og kompetence. Ligeledes får DSSF løbende mulighed for at indstille ressourcepersoner til arbejdsgrupper og referencegrupper. Proceduren er: Formanden modtager henvendelsen og herfra går henvendelsen til bestyrelsen, UKU og Styregruppen for Fagligt katalog, for at pege på den eller de fagperson(er), der bliver bedt om at afgive høringssvar på vegne af DSSF. Den eller de udpegede fagperson(er) er ikke nødvendigvis medlem af DSSF, men vurderes til at kunne repræsentere DSSF og levere et højt niveau af faglig viden og indsigt på området og kan repræsentere DSSFs faglige interessefelt. I 2016 er antallet af høringssvar dalet betydeligt.

Sundhedsstyrelsen udarbejder færre nationale kliniske retningslinjer - endnu færre med muskuloskeletal- og træningsmæssigt indhold og der foreligger endnu ikke en strategi for opdatering af de eksisterende. Bestyrelsen har besluttet at gøre alle DSSF høringssvar tilgængelige på hjemmesiden og kan findes under: [www.sportsfysioterapi.dk/Foreningen1/](http://www.sportsfysioterapi.dk/Foreningen1/) Der er i 2016 afgivet følgende høringssvar:

- Høringssvar for National Klinisk Retningslinje for behandling af nyopståede lænderygsmarter.
- Høringssvar vedrørende Model for godkendelse af specialisering i fysioterapi

## 2.5 Samarbejdspartnere

*Samarbejde med DIF og DIMS omkring hovedskader*

DSSF er inviteret til samarbejde omkring implementering af de nye kliniske retningslinjer omkring hovedskader/hjernerystelse i klubberne. I 2017 udgives consensus statement efter et møde blev afholdt i Berlin i oktober. Det er bl.a. Dansk Håndbold Forbund og Dansk Ishockey Union der har henvendt sig til DIF omkring samarbejde.

Der har været afholdt et møde med DIF og DIMS omkring hvordan implementering i klubberne bedst kan tilrettelægges. Muligheden for forskellige platforme blev drøftet, herunder E-læringsmodul og/eller App's. I det nye år afholdes møde med forbundene med henblik på hvordan implementeringen bedst kan foregå, således at atleter, forældre, trænere og sundhedspersonale har den nyeste viden tilgængelig på banen

*Sportsmedicinsk Årskongres 2016*

Sportsmedicinsk Årskongres afholdes i et samarbejde mellem DIMS og DSSF. Arrangørgruppen består af medlemmer fra de to organisationer, som fordeles på underudvalg. Arrangørgruppen sammensættes på bestyrelsernes sidste fællesmøde i november året forinden. I 2016 bestod udvalget af Berit Duus, Ina Wieland, Niels Bro, Martin Meienburg, Søren Peder Aarvig, Annika Winther, Michael Rathleff, Kristoffer Barfod og Karen Kotila. Else Pedersen, Bispebjerg Hospital var sekretær for arrangørgruppen og Kongreskompagniet stod for tilmeldinger mm. Videnskabeligt udvalg med Michael Rathleff og





Kristoffer i spidsen satte sit hold af udvalgsmedlemmer, og samlede de et imponerende team. Igen i 2016 har vi samarbejdet med Dansk Selskab for Artroskopisk Kirurgi og Sportstraumatologi (SAKS), Anti Doping Danmark (ADD), Dansk Selskab for Skulder og Albue kirurgi og Team Danmark (TD) for at kunne præsentere så stort og varieret et program, som var tilfældet. Vi takker selskaberne for samarbejdet og håber på at kunne gentage succesen i årene fremover. Programmet inddeles i 4 hovedemner: sports-ortopædi, sportsfysioterapi, sports-reumatologi og generel sportsmedicin, som fordeles på symposier, frie foredrag, posters og workshops. Hovedtemaet i 2016 var "Treatment and Prevention of Sports Injuries". Det var et meget varieret program, med alt den nyeste viden inden for undersøgelse og behandling af rotatorcuff tendinopatier samt rotatorcuff seneruptur. Derudover var der opdatering på ny viden indenfor achillesene rupturer og tendinopatier, samt akut og kroniske hamstringsskader.

Der var et bredt udvalg af velansete foredragsholdere fra ind og udland, her kan nævnes Prof. Andrew Carr, Uk ( rotatorcuff tears), dr. Chris Littlewood, UK ( rotatorcuff tendinopathy) Dr. Christian Barton, Australia samt Dr. Rich Willy, USA ( the injured runner), Dr. Carl Askling, Sweden, Dr. Craig Purdam, Australia, prof. Per Hölmich ( treatment and acute and chronic hamstrings injuries), Dr. Kieran O'Sullivan, Ireland ( Back pain in sports) mfl.

Det har nogle år været svært at få plads på workshops, men i 2016, udvidede vi igen

antallet og flere af dem blev gentaget, så alle forhåbentlig fik mulighed for at være

med på den workshop de ønskede.

500 deltagere filmeldte sig kongressen og tilbagemeldingerne på arrangementet og programmet var overvældende positive. Arrangementet

endte også med et overskud på 200.000kr. Vi valgte dog at ophøre samarbejdet med Comwell, da kongressen gennem de sidste år har så meget vokseværk, at der er for få hotelværelser på Comwell i Kolding. Vi har indtil 2018 kontrakt med SAS Radisson, Amager og skal herefter igen til at bestemme lokalitet og forhandle om pris.

#### *Ove Bøje Prisen*

Ove Bøje prisen uddeles hvert andet år af DIMS/DSSF og i 2016 gik prisen til prof. Henning Langberg. Ove Bøje prisen gives til en som gennem sit virke inden for forskning, klinik eller undervisning har bidraget væsentligt til at fremme og højne niveauet inden for klinisk idrætsmedicin. Med prisen fulgte 10000 kr.

### **3. UDDANNELSE**

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udbyde en efteruddannelse der kobler teori og praksis ift Best Practice inden for sportsfysioterapi (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde)*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal medvirke til udvikling og kvalificering indenfor idrætsfysioterapeutiske kernekompetencer (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde) på Master og Kandidatuddannelser*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og forskning inden for sportsfysioterapeutiske kerne områder. Herunder godkende og "akkreditere" IFSP/DK sportsfysioterapeuter.*



## Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) Årsberetning 2016

### 3.1 Udvalgets sammensætning

Mikkel A. Pedersen, Kristian Thorborg, Eva Jespersen og Vibeke Bechtold  
(Formand - første halvår) Bente Andersen (Formand - andet halvår)

### 3.2 Overordnede betragtninger

Efter sommerferien har UKU måttet sige farvel til Eva Jespersen, som har bidraget til uddannelsen og arbejdet særdeles konstruktivt. Eva har fået et arbejde, der ikke giver tid til arbejdet i UKU. Tak for det mangeårige arbejde til Eva.

Vibeke Bechtold har været formand for UKU i den første halvdel af 2016. Dette er det sidste år for Vibeke, som har valgt at trække sig for at koncentrere sig om sine hobbies og familie. Vibeke har overgivet kursusadministrationsarbejdet fra årsskiftet til Martin Uhd og Bente A S Andersen, som meget ydmygt vil forsøge at udfylde denne plads. Sigende er det, at der skal to til at klare Vibekes store arbejde. Tak til Vibeke for udvikling, inspiration, nytænkning og hele oprettelsen af DSSF's uddannelse, som den er nu. Du bliver vanskelig at undvære, "You Legendary Lady".

Der er ansat nye undervisere i DSSF, til at supplere den faste stab. Vi har indgået samarbejde med Dorte Nielsen, Mark Strøm, Lisbeth Pedersen og Marlene Søby Vestergaard. Dette vil give os alle muligheder for at få tænkt nye veje, samt sikre uddannelsen i DSSF fremover. De nye undervisere vil blive introduceret til arbejdet i løbet af 2017 og 2018. De erstatter ikke vores faste undervisere: Mikkel Hjuler, Mogens Dam, Peter Rheinländer, Kim Lykke og Mikkel Ammentorp Pedersen og Morten Høgh, men supplerer dem. DSSF's nye uddannelsesstruktur ser ud til at fungerer godt, og den er selvfølgelig under stadig udvikling i relation til de funktioner og opgaver, der er indenfor det Sportsfysioterapeutiske speciale. Vi følger i udvalget nøje med



udviklingstendenserne både nationalt og internationalt inden for forskning, praksis og andre tiltag inden for sportsfysioterapi i forhold til sportsskader, diagnosticering, rehabilitering samt sundhedsfremme og forebyggelse.

For fortsat at tilgodese den bedst mulige udvikling af DSSF's uddannelses- og kursusvirksomhed, er det nødvendigt med et godt samarbejde både med de faste undervisere, ad hoc undervisere og bestyrelsen i DSSF samt også med andre faggrupper/selskaber/universiteter o.l. Vi har en del samarbejde med vores lægelige søsterorganisation DIMS og deres Uddannelsesudvalg (UU) samt Team Danmark og Danske Fysioterapeuter. Vi har også megen glæde af at samarbejde med vores internationale organisation IFSPT.

### **3.3 Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse**

UKU har afholdt 5 konfrontationsmøder i løbet af 2016 og flere mailkorrespondancer samt møder i mindre grupper til løsning af specielle opgaver. UKU har afholdt 2 møder med de faste undervisere i DSSF. På den pædagogiske dag i foråret for UKU og underviserne var fokus sat på udviklingen af kurserne fremover. Der var blandt andet gode og kreative diskussioner ud fra oplæg om nyere viden indenfor knæ af Michael Rathleff og indenfor Hofte ved Kristian Thorborg.

Der har i 2016 ikke været afholdt møde mellem DIMS' s uddannelsesudvalg (UU) og UKU med henblik på planlægning af fælles aktiviteter, men det har været taget op på de fælles bestyrelsesmøder

Vi har i december 2016 afholdt eksamen mundtlig og skriftlig eksamen i "Sportsfysioterapi del 1". Der var 16 til eksamen og vi vil gerne sige Til lykke til alle de nye eksaminerede fysioterapeuter. Der er nu ca. 340, der har bestået del 1 idrætsfysioterapi. De kan findes på hjemmesiden angivet med navn, by og mailadresse.



Vi har desuden afholdt én Afsluttende eksamen, hvor vedkommende nu kan kalde sig "Sportsfysioterapeut". DSSF's uddannelse og ændrede eksamensform blev evalueret rigtig godt og meningsfuldt af eksaminanden.

De eksaminerede kan findes på hjemmesiden angivet med navn, by og mailadresse.

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Medlemmer/Eksaminerede-medlemmer/>

Desuden er der 7 Fysioterapeuter, der er registreret som International Sports Physical Therapists. Yderligere oplysninger om dette kan ses på:

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Medlemmer/Registered-International-Sports-Physical-Therapists-/>

Kurser taget i den tidligere kursusstruktur del A kan direkte overføres videre til de praktiske og kliniske kurser i den nye struktur. Kurser fra del B, kan der søges dispensation om i forbindelse med overgang til de nye speciale kurser og Afsluttende eksamen. Hvis man ønsker godkendelse af Valgfri moduler på minimum 2½ ECTS skal der ligeledes søges om dette. Ansøgere, der ønsker godkendelse af kurser/moduler/anden undervisning, skal medsende Kursusbeskrivelse samt angive præcist, hvad man ønsker merit for.

De nye eksamensbeskrivelser er offentliggjort på hjemmesiden.

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kurser/Ny-uddannelses--og-kursusstruktur/>

### **3.4 Kursusaktivitet**

Vi har de sidste par år øget kursusaktiviteten for at tage højde for den stigende efterspørgsel, og måske har vi fået udbudt lidt for mange. Vi har i hvert fald haft problemer med at fylde alle kurserne op, så vi skal finde en

bedre balance fremover, så vi ikke skal aflyse planlagte kurser på grund af for få tilmeldte.

I alt var der i 2016 planlagt 36 kurser (hvor vi desværre måtte aflyse 3 af kurserne) inkl. 1 Speciale kurser afholdt sammen med SDU om "Undersøgelse og rehabilitering af muskel- /sene skader - i relation til Sportsskader". Vi udbød 3 symposier/temadage i DSSF/UKU regi, heraf 1 Symposier afholdt sammen med DIMS/UU: "Hjertesygdomme – træning og forebyggelse", 1 afholdt i samarbejde med IOC Bispebjerg " Sene - muskel skader – profylakse og rehabilitering for alle aldre" og endelig 1 planlagt i samarbejde med Team Danmark " Sportspsykologi og tværfaglig kommunikation i Elitesport". Dette måtte vi desværre aflyse på grund af for få tilmeldinger. Emnet er dog væsentlig for mange Sportsfysioterapeuter, så vi forsøger at justere det og udbyde det igen i 2017.

Vi forsøger så vidt muligt at afholde alle kurserne både Øst og Vest for Storebælt såvel i foråret som i efteråret, så alle har mulighed for at finde tid og sted, der kan passe den enkelte. Kursuskalenderen for hele 2017 kan ses på hjemmesiden

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kurser/Kursuskalender/>

[http://www.sportsfysioterapi.dk/Upload/Faggr/sportsfysioterapi/PDF/Kursus/Kursusoversigt\\_2017.pdf](http://www.sportsfysioterapi.dk/Upload/Faggr/sportsfysioterapi/PDF/Kursus/Kursusoversigt_2017.pdf)

Tilmeldings- og afmeldingsprocedurerne til kurserne i DSSF regi synes at fungere godt. Der kan være mulighed for særaftaler i forhold til at planlægge et kursusforløb eller lave aftaler vedrørende betaling. Det er muligt at sende elektronisk faktura i forbindelse med offentlige ansatte, hvor det skal betales via EAN. Det skal blot af tilmeldingen fremgå hvad EAN nr. er, fuld institutionsadresse samt navn på referenceperson. Der sendes ikke faktura til andre, men kvitering umiddelbart efter indbetaling.

Retningslinjer for tilmelding og afmelding kan ses på



<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kurser/Tilmeldingsprocedure/>

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kurser/Afmeldingsprocedure/>

### **3.5 Afsluttende kommentarer**

Tak for endnu et godt år til alle for den store aktivitet, udvikling og idé rigdom, der har været bragt for dagen, og til alle som har været involveret i DSSF's Uddannelses – og Kursus virksomhed.

UKU er altid åbne overfor ideer, forslag, kritik eller roser fra medlemmerne. Det giver mulighed for at komme videre og ikke hænge fast i gamle vaner. Vi synes, det er vigtigt, at der er en fortsat dialog mellem UKU og Selskabets medlemmer, så vi fælles kan arbejde for at kvalificere og profilere Sportsfysioterapien bedst muligt.

Det gode og konstruktive samarbejde i UKU og den nære kontakt mellem UKU og underviserne samt mellem UKU og bestyrelsen giver god grobund for udvikling og er motiverende for arbejdet. Idealismen i UKU og undervisernes store entusiasme og engagement er medvirkende til, at udviklingen indenfor Sportsfysioterapien fortsat finder sted.

*Uddannelses - og Kursus Udvalget (UKU)*

#### 4. ØKONOMI

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal styrke det økonomiske fundament for udviklingsmidler*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udvise ansvarlighed over for det fastsatte budget*

Regnskab og budget fremlægges mundtligt.