

INDHOLDSFORTEGNELSE I ÅRSBERETNINGEN

Medlemssituationen	side 2
Bestyrelsesarbejdet	side 2
Om Dansk selskab for Fysioterapi.....	side 3
Om Høringssvar	side 3
Internationalt arbejde med fokus på IFSPT	side 4
www.sportsfysioterapi.dk	side 5
Faglige Kataloger	side 5
Forskningspuljen 2013	side 6
Samarbejdspartnere	side 6
Deltagelse i kongresser	side 7
Repræsentantskabet 2014.....	side 7
Sportsmedicinsk årskongres 2014	side 8
Dansk Sportsmedicin 2013.....	side 9
Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) årsberetning	side 11

Medlemssituationen

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi er i løbet af 2014 vokset med 41 medlemmer.

Selskabets medlemstal var ved årets begyndelse 1662 og 1703 ved årets slutning. 52 % er kvinder og 48 % er mænd. I årets løb har vi fået 112 nye medlemmer, 57 har meldt sig ud og 14 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2014 været Danske Fysioterapeuter, der opkrævede kontingent. Denne ordning forsætter i 2015.

Bestyrelsesarbejdet

Fordelingen af ansvar for de forskellige områder af bestyrelsens arbejde har i 2014 været:

Karen Kotila:	Formand og kontakt til Samarbejdspartnere. Tovholder på høringsvar samt for styregruppe for Faglige Kataloger. Formand for arrangørgruppen til Sportsmedicinsk Årskongres 2014
Martin Uhd Hansen:	Administration (økonomi, medlemskartotek), løbende redigering af kongresmanual. Ansvarlig for fodboldnetværksgruppen
Vibeke Bechtold:	Formand for Uddannelses og kursusudvalg (UKU), Internationalt arbejde – herunder IFSPT samt kontakt til Team Danmark. Medlem af DIMS uddannelsesudvalg og Forskningspuljen
Berit Duus:	Kontakt til Team Danmark, medlem af arrangørgruppen Sportsmedicins Årskongres 2014
Søren-Peder Aarvig	Økonomiansvarlig for Sportsmedicinsk Årskongres 2014 og 2015
Simon Hagbarth:	Webmaster
Bente Andersen:	Kontakt til professionshøjskolerne, bestyrelsesmedlem i DSF, medlem af UKU og bestyrelsesmedlem i IFSPT. Forskningspuljen

Suppleanter:

Pernille Mogensen:	Ad hoc opgaver
Peder Berg:	Forskningspuljen og ad hoc opgaver

Bestyrelsen har i det forgange år afholdt 8 heldagsmøder. Mellem møderne foregår der livlig kommunikation og aktivitet over mail, og der arbejdes i mindre ad hoc grupper. Bestyrelsesarbejdet planlægges ved første møde efter generalforsamlingen i forhold til DSSF's fokusområder: uddannelse,

medlemsvilkår, synlighed og økonomi. Emnerne uddelegeres i udvalg bestående af et bestyrelsesmedlem som tovholder og øvrige ressource personer. I 2014 fik FFI nyt navn: Dansk Selskab for Sportsfysioterapi, og dermed nyt logo. Det tager tid at få det nye navn implementeret, mens logoets aktive figurer er blevet bevaret og dermed sikrer genkendeligheden. I 2014 gjorde DSSF for alvor sin debut på de sociale medier Twitter og Facebook. Vi ser Facebook som en god sekundær kommunikationsflade, for at opdatere medlemmer og andre interesserede om kursusaktivitet og ny viden. Twitter kontoen er forbundet med både Facebook og vores hjemmeside og her formidles nyheder fra nationale og internationale forskningsmiljøer. Der gøres meget ud af at linke til internationale ansættelsesopslag og open access artikler.

I det forgange år er der fortsat arbejdet med implementering af Dansk selskab for Fysioterapi, hvor der er afholdt to dialogmøde mellem selskaberne. Den øvrige kommunikation med DSF foregår efter behov og også her, er der livlig kommunikation med sekretariatet. DSF vil blive belyst nedenstående.

Dansk Selskab for Fysioterapi - DSF

Ligesom alle andre fagfora under Danske Fysioterapeuter ændrede FFI – Fagforum for Idrætsfysioterapi, i 2014 navn til at være et ”selskab”, Dansk Selskab for Sportsfysioterapi - med forkortelsen DSSF. De nye vedtægter og navnet blev vedtaget på vores Generalforsamling i 2014. DSSF er repræsenteret ved Bente Andersen i DSF’s bestyrelse.

Der kommer stille og roligt gang i DSF og arbejdet med selskaberne. Der har været afholdt Generalforsamling og to Dialogmøder i 2014. Det store arbejde med at få beskrevet og besluttet en ny specialestruktur er i gang og vi håber på det kan afsluttes i 2015. Der kommer en stadig stigende strøm af invitationer fra DSF til Høringssvar og Udpegninger til arbejde med Kliniske Retningslinjer o.l. Der vil i 2015 komme mere fokus på DSF’s hjemmeside samt komme et nyt logo

<http://www.dankselskabforfysioterapi.dk/>

Sekretariatet for DSF betjenes af Mette Østergaard som fysisk har arbejdsplads i Danske Fysioterapeuters Sekretariat i Holmbladsgade.

Høringssvar

DSSF modtager jævnligt høringer fra Center for Nationale Kliniske Retningslinjer, Universiteter, Danske Fysioterapeuter og lignende institutioner. Proceduren er: Formanden modtager henvendelsen og herfra går henvendelsen til bestyrelsen, UKU og Styregruppen for Fagligt katalog,

for at pege på den eller de fagperson(er), der bliver bedt om at afgive høringsvar på vegne af DSSF. Den udpegede fagperson er ikke nødvendigvis medlem af DSSF, men vurderes til at kunne repræsentere DSSF og levere et højt niveau af faglig viden og indsigt på området. Bestyrelsen har besluttet at gøre alle DSSF høringsvar tilgængelige på hjemmesiden og kan findes under: www.sportsfysioterapi.dk/Foreningen1/ I 2014 har DSSF afgivet høringsvar vedrørende KOL rehabilitering og Ukomplerede distale radius fraktur til Sundhedsstyrelsen og høringsvar på Kulturministeriets udkast til bekendtgørelse om fremme af dopingfri idræt og høringsvar vedrørende Danske Fysioterapeuters udkast til Strategi og Politik for uddannelse & Strategi og Politik for forskning. Derudover er DSSF løbende blevet bedt om at indstille til diverse udvalgsgupper. Dette foregår med samme procedure som høringsvar, dog vurderes alle indstillede i DSF regi og der bliver herfra taget den endelige beslutning om, hvem der endeligt indgår i udvalgsgupperne.

Internationalt arbejde med fokus på IFSPT (International Federation of Sports Physical Therapy)

Hjemmesiden for IFSPT er: <http://ifspt.org/>

DSSFs internationale arbejde i IFSPT er videreført i 2014, og Bente Andersen er vores repræsentant i bestyrelsen, og dermed medvirker DSSF til det internationale arbejde i sportsfysioterapi. Det er bestyrelsens håb, at det internationale netværk kan bibringe sportsfysioterapi udvikling på både nationalt og internationalt niveau. Via Bente i bestyrelsen sætter DSSF aftryk på rekruttering af nye medlemmer til IFSPT, IFSPTs facebook og LinkedIn profiler samt uddannelses- og udviklingsarbejdet. Flere fysioterapeuter fra DSSF er blevet registrerede Sportsfysioterapeuter i IFSPT regi, alle kan ses her: <http://ifspt.org/registration/registered-international-sports-physical-therapists/>. Fra Danmark er følgende registrerede:

Bente A S Andersen, Morten Høgh, Connie Linnebjerg, Anne Dorthe Madsen, Dorte Nielsen, Kristian Thorborg og John Verner. Man kan blive registreret, hvis man er godkendt Specialist i Idrætsfysioterapi i Danmark, så vi mangler endnu nogle stykker for at blive fuldtallige.

Der har været afholdt et bestyrelsesmøde i 2014 i London Der spares på konfrontationsmøder, idet rejseudgifterne er store. Dette som følge af, at der i IFSPTs bestyrelse skal have repræsentation fra mindst 3 kontinenter. På nuværende tidspunkt er der 25 medlemslande. Men der foregår en del mailkorrespondance i løbet af året.

Årsberetning 2014

I 2015 er der Generalforsamling i IFSPT. GF finder sted den 20. og 21. november i Bern i forbindelse med kongressen "Return to play" <http://www.rtp2015.com>. Vi håber mange danske medlemmer af DSSF vil finde vejen til Schweiz og deltage.

DSSF får via sit medlemskab i IFSPT rabat på abonnementet på det internationale tidsskrift:

"International Journal of Sports Physical Therapy":

<http://www.spts.org/CMS/UI/Views/Text.aspx?page=482&AspxAutoDetectCookieSupport=1>

Tidsskriftet er indekseret i PubMed, CINAHL og Sport Discua. Du logger dig ind med dit username og password, som er det samme. Det er dit Danske Fysioterapeuters medlemsnummer med DEN_ først (case sensitive). For eksempel medlemsnummer 1000: DEN_1000 som medlemsnummer og password.

Derudover er der nu "hjemme studie kurser" tilgængelige på IFSPTs hjemmeside:

<http://ifspt.org/education/home-study-courses/> og alle kurser er godkendt af IFSPT. Du er altid

velkommen til at henvende dig til Bente Andersen vedrørende spørgsmål om IFSPT på

basandersen@hotmail.com

www.sportsfysioterapi.dk

DSSF's hjemmeside som nyhedskilde for ny viden inden for forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning af idrætsskader:

Det er DSSF's vision at videreformidle ny viden om idrætsskader og idrætsfysioterapi til DSSF's medlemmer. Vi kom på Twitter i 2014 – denne konto er kædet sammen med vores Facebook side og vores forside på www.sportsfysioterapi.dk. Det vil sige at der er et konstant flow af nyheder som vises samtidig på Facebook og vores hjemmeside.

Der er kommet 2 nye Faglige kataloger på siden i år – Hjernerystelse og Tennisalbue. Disse er flittigt blevet downloadet. Hjernerystelse er blevet oversat til engelsk "Concussion" – denne ligger også nu til download på hjemmesiden.

Det er stadig vores kursussider, der er de mest læste. Den nye kursusstruktur er beskrevet og ligger også som en visuel fremvisning, hvor man kan trykke direkte ind på de forskellige kurser.

Der er ca. 2.100 personer, der modtager vores nyhedsmail – når vi sender en nyhedsmail ud bliver den åbnet af ca. halvdelen hver gang. Det er bestemt en tilfredsstillende statistik – da vi ikke forventer, at alle mail er lige vedkommende alle steder.

Hvis I har ris, ros eller forslag til ændringer – så er I meget velkommen til at kontakte Simon Hagbarth vores webmaster.

Årsberetning 2014

Faglige Kataloger

Fra 2009 har DSSF lanceret Faglige kataloger på hjemmesiden. Følgende emner er indtil nu belyst: ACL skader, Patella Tendinopati, Achilles Tendinopati, Ankeldistorsion, Fasciitis Plantaris, Stressfrakturer, spondylolistese, Femoroacetabular impingement, Bankart læsion, Supraspinatus ruptur og i 2014 er hjernerystelse og Tennisalbue føjet til listen, ligesom alle fod/ankel katalogerne er blevet opdateret med publicering i januar.

De Faglige Kataloger er desuden blevet et fast punkt på Sportsmedicinsk årskongres, hvor emner tages op enten som symposium eller workshop.

Forskningspuljen 2014

Der har i 2014 kun været 1 ansøgning til forskningspuljen, og der er blevet bevilliget kr. 25.000,- til det ansøgte projekt.

Samarbejdspartnere

En stor tak skal lyde til vores samarbejdspartnere, som medvirker til udvikling og bredere syn i relation til Sportsfysioterapi og -medicin.

I mere end ti år har DIMS og DSSF samarbejdet om at organisere Sportsmedicinsk Årskongres. Det har været et fantastisk samarbejde med bestyrelsernes halvårslige fællesmøder som katalysatorer.

Den sportsmedicinske årskongres er gået fra at have to separate spor til at have en fælles videnskabelig komite, bestående af repræsentanter fra sportsortopædi, -reumatologi, -rehabilitation og almen -medicin, som sammen udarbejder det imponerende fire-sports program. Derudover skal lyde en stor tak til vores øvrige samarbejdspartnere Team Danmark (TD), Dansk Selskab for Artroskopisk Kirurgi og Sportstraumatologi (SAKS) og Anti Doping Danmark (ADD).

Den Sportsmedicinske årskongres har igennem årene været en fantastisk platform til formidling af ny viden fra den idrætsmedicinske verden. Nu er Danmark beriget med endnu en platform i forhold til ny viden, endda med IOC's blåstempling og økonomiske støtte. Herfra skal lyde et stort tillykke til Amager-Hvidovre Hospitalets Rehabilitation Research–Copenhagen (PMR-C) og Idrætsmedicinsk Institut på Bispebjerg Hospital. De to institutioner har indgået et samarbejde og er netop blevet godkendt IOC's Research Centre. Med IOC's blåstempling følger selvfølgelig penge og ansvar. Opdraget er, at forskningen skal have fokus på skadesforebyggelse, og der skal ligge en klar plan for implementering og plan for kommende forskningsprojekter. Godkendelsen gælder indtil 2018,

Årsberetning 2014

hvorefter der skal ansøges på ny. DSSF har med stor glæde støttet op om ansøgningen og vi ser frem til at kunne bidrage med implementering af forskningen til landets sportsfysioterapeuter.

En stor tak skal også lyde til de øvrige selskaber som vi har samarbejdet med omkring kurser, høringsvar, samt udviklingen af DSF. Det drejer som om Dansk Selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi, Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi, Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi og Team Danmark. Derudover også tak til Danske Fysioterapeuter, som vi har samarbejdet med omkring nogen kurser, høringsvar, samt omkring udviklingen af DSF.

Deltagelse i kongresser

DSSF har i år været repræsenteret til IOC's kongres med medlemmer fra UKU, undervisergruppen og bestyrelsen. Kristian Thorborg har deltaget i en Fodbold Kongres i England. Bente Andersen deltog på IFSPT's Bestyrelsesmøde i London, som blandt andet omhandlede kommende kongresser, næste Generalforsamling, samt registrering af internationale anerkendte sportsfysioterapeuter. Se punktet om IFSPT.

Ved deltagelse i kongresser vil det være en vurdering i bestyrelsen, hvilke kongresser der prioriteres og hvor meget der dækkes. Argumentation om deltagelse kan være fagpolitisk eller udvikling af Sportsfysioterapi og DSSF's kursusvirksomhed.

Repræsentantskabet 2014

I november 2014 afholdtes Danske Fysioterapeuters repræsentantskabsmøde. DSSF var repræsenteret ved Berit Duus og Karen Kotila. DSSF valgte sammen med andre selskaber at støtte Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) forslag til vedtægtsændringer, som ville cementere at DSF er sat i verden for at agere fagligt og uden politisk agenda. Det drejede sig om udpegning af eksperter til arbejdsgrupper under sundhedsstyrelsen og afgivelse af faglige høringsvar, som DSF mener, bør udspringe fra DSF regi for at undgå politiske undertoner. Modstandere fra hovedbestyrelsen og repræsentantskabet mente at DSF med dette ønskede at opnå større adskillelse. Dette var dog ikke pointen! Derimod er det er vores holdning at Danske Fysioterapeuter skal passe på deres politiske troværdighed, hvis man mener man kan søsætte en fælles faglig paraply-organisation for at styrke fagligheden, men samtidig have holdningen, at politikken til enhver tid også indgår i fagligheden. DSF fik heller ikke medhold i forslaget om at øge tilskuddet til DSF. Et flertal ville se en evaluering af

Årsberetning 2014

arbejdet inden en bevilling kunne overvejes. Dette betyder, at DSF i endnu to år må basere bestyrelsesarbejdet og arbejdsgrupperne på frivillighed, eller på selskabernes villighed til at dække deres repræsentanters udgifter. Slutteligt fik DSF dog en observatørpost med taleret og med ret til at stille forslag til repræsentantskabet, ligesom det blev besluttet at DSF's bestyrelse får lov til at konstituere sig med medlemmer i perioder på henholdsvis 2 og 3 år. Repræsentantskabet skulle også tage stilling til Danske Fysioterapeuters Strategi og Politik for uddannelse & Strategi samt Politik for forskning. Det springende punkt her var oplægget om, hvorvidt fysioterapiuddannelserne i fremtiden skal indgå i regi af Universitet. Diskussionen bølgede frem og tilbage og konklusionen blev, at repræsentantskabet støttede op om strategien. Derudover skulle repræsentantskabet også tage stilling til forslaget om en fuldtidsansat næstformand. Forslaget blev stillet af hovedbestyrelsen, men uden opbakning fra den nuværende formand og næstformand og fik da heller ikke opbakning fra repræsentantskabet. Slutteligt udbad de studerende sig om ligestilling af studerende medlemmer med ordinære medlemmer. Dette endte med at studerende bliver fuldgældige medlemmer og kan vælges til repræsentantskabet og hovedbestyrelsen, men derfor også mister sin observatørpost.

Sportsmedicinsk Årskongres 2014

Sportsmedicinsk Årskongres blev i 2014 afholdt på Comwell i Kolding fra d. 30.1.-1.2.2014.

Hovedtemaet i 2014 var ” Treatment and Prevention of Sports Injuries”. Det var et meget varieret program, med alt fra vægttræning hos børn - for og imod til Ældre og vigtigheden af at holde sig fit, Der var symposier om løbeskader, hofte/lyske problemer og et stort udbud i forhold til tendinopati.

Vi havde mange spændende foredragsholdere herunder Bente Klarlund, som berettede om Fysisk aktivitet, Jill Cook om Tendinopati, Eva Roos og Michael Krogsgaard om Det smertefulde knæ, Marienke Van Middelkoop om risikofaktorer ved løberelaterede skader og mfl.

Ove Bøje prisen uddeles hvert andet år og bliver uddelt til en, som gennem sit virke indenfor forskning, klinik eller undervisning, har bidraget væsentligt til at fremme og højne niveauet indenfor klinisk idrætsmedicin. I år blev prisen uddelt til Læge Jens Elers.

Igen i år har vi samarbejdet med Dansk Selskab for Artroskopisk Kirurgi og Sportstraumatologi (SAKS), Anti Doping Danmark (ADD), Dansk Selskab for Skulder og Albue Kirurgi og Team Danmark (TD) for at kunne præsentere så stort og varieret et program, som var tilfældet. Vi takker selskaberne for samarbejdet og håber på at kunne gentage succesen i årene fremover.

Det har nogle år været svært at få plads på workshops, men igen i år, udvidede vi antallet og flere af dem blev gentaget, så alle forhåbentlig fik mulighed for at være med på den workshop de ønskede.

Årsberetning 2014

Kongressen var desværre kun besøgt med 289 deltagere, så vi kom ud af kongressen med et underskud på 61.007,14 kr. Underskuddet deles med DIMS. De væsentligste årsager til det negative regnskab er manglende deltagerantal og manglende sponsorindtægter. Det ser heldigvis allerede bedre ud i 2015, hvor der er flere betalende deltagere.

Tak for endnu en vellykket kongres, vi glæder os til at se jer igen i København d.22.1. – 24.1.2015, hvor hovedtemaet er fastholdt fra 2014 "Treatment and Prevention of Sports Injuries".

Dansk Sportsmedicin 2014

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab udgiver sammen bladet "Dansk Sportsmedicin". Bladet udkommer fire gange om året i et oplag på 2.600 - 2.700 stk. og distribueres til medlemmerne af de to organisationer samt til cirka 70 abonnenter og den dominerende del af den danske dagpresse.

Bladets 18. årgang, 2014, er udkommet i januar, maj, august og november måned. Indholdet i årets numre har omfattet:

Januar (64 sider), med emnerne "ACL - skader hos børn og unge", "High Volume Injection" og med det fulde program for Idrætsmedicinsk Årskongres som en del af bladet:

- Korsbåndsskader hos børn og unge. Kirurgiske behandlingsmuligheder og fysioterapeutisk træning og test.
- Pediatric ACL Injuries.
- High Volume Injection. Behandling af kroniske sene problemer.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Det officielle program for Idrætsmedicinsk Årskongres 2014.

Maj (40 sider) med emnerne "Guld Korn fra Idrætsmedicinsk Årskongres 2014", "Kvindefodbold", "Bicepstendinit og "Faglig opdatering":

- 22 'guld korn' fra Idrætsmedicinsk Årskongres 2014.
- Vejen til EM-bronze 2013. Fortællingen om den lange forberedelsesfase til EM, bygget på samarbejde mellem cheftræner, ass. Trænere og sundhedsstaben.
- Biceps tendinitis.
- Hold dig opdateret
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

August (48 sider) med tema om "Hjernerystelse" og "Fagligt Katalog" om samme emne som indlæg:

- Concussion in sport: Managing the patient with persistent symptoms.
- Concussion in sport: Returning to play.
- Concussion in sports – the need for better biomarkers.
- Case: Patella tendinopati – rehabilitering og tilbage til sport.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.
- Fagligt katalog: "Hjernerystelse".

November (48 sider) med tema om "Styrketræning:

- Styrketræning i rehabilitering.
- Styrketræningsprogrammer. Rapportering med fokus på klinisk brug.
- Styrketræning til børn og unge. Nye perspektiver og opdatering af viden.
- Styrketræning ved kronisk seneoverbelastning.
- Tung styrketræning til hoved-hals kræftpatienter.
- Træningsinduceret rhabdomyolyse.
- Proteinindtag efter træning. Kritisk nødvendighed eller unødigt detaljerytteri?
- Case: Postoperativ genoptræning efter akilleseneruptur – tidlig mobilisering og vægtbærings betydning.
- Concussion in Sport. Epidemiology, risk factors and clinical presentation.
- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

Ud over ovenstående artikelindhold af faglig karakter har bladet også faste rubrikker med overskrifterne "informationer", "møder og kurser" og "adresser".

Redaktionen har bestået af 4 repræsentanter for Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (Svend B. Carstensen, Pernille R. Mogensen, Merete Møller og Michael S. Rathleff) og 3 for Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (Anders Nedergaard, Jonathan Vela og Raja Sikandar Aziz).

I årets løb forlod Svend B. Carstensen redaktionen efter mange års aktivt virke – herunder flere år som redaktør. Svend skal have stor tak for den solide indsats for bladet.

Årsberetning 2014

Der er p.t. en ledig læge- og en ledig fysioterapeutplads i redaktionen. Alle med interesse bedes henvende sig til formanden for DIMS hhv. DSSF.

Der har været afholdt to redaktionsmøder for at planlægge bladens struktur og indhold.

Fysioterapeut Michael S. Rathleff har fungeret som ansvarshavende redaktør og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen har været tilknyttet bladet som produktionsansvarlig og ansvarlig for den daglige drift.

Slutteligt vil redaktionen gerne gøre opmærksom på, at den altid er modtagelig for konstruktive henvendelser og ny inspiration til bladets form og indhold, samt ønsker til temaer for fremtidige numre.

Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) Årsberetning for 2014

Udvalgets sammensætning

Bente Andersen, Mikkel A, Petersen, Kristian Thorborg, Eva Jespersen og Vibeke Bechtold (Formand).

Overordnede betragtninger

Der er stadig mange aktiviteter i Uddannelses- og Kursus Udvalget (UKU) og det er fortsat spændende og udfordrende at have med Idrætsfysioterapeuternes uddannelse og udviklingsmuligheder at gøre. Alle idrætsfysioterapeuter ønsker fortsat at udvikle deres kompetencer på forskellige områder og vil gerne indgå i en løbende udvikling inden for det idrætsfysioterapeutiske speciale. Vi følger i udvalget nøje med udviklingstendenserne både nationalt og internationalt indenfor forskning og andre tiltag indenfor sportsfysioterapi i forhold til sportsskader, diagnosticering, rehabilitering samt sundhedsfremme og forebyggelse. Vi er godt i gang med at honorere de krav, som stilles til et Fagligt Selskab, under Danske Fysioterapeuter. Vi har i 2014 haft et godt samarbejde med SDU (Syddansk Universitet) men valgte kun at afholde et speciale modul i 2014 "Undersøgelse og rehabilitering af muskel - / sene skader i relation til idræt". I 2015 tilbydes "Analyse af bevægelse og muskelfunktion og planen er at disse to kurser kører hvert andet år. Disse indgår i DSSF's justerede kursusstruktur, som er relateret til den kommende specialistordning. DSSF ønsker at have fokus på både den kliniske og teoretiske del af Sportsfysioterapien på et fagligt højt niveau.

For at tilgodese den bedst mulige udvikling af DSSF's uddannelses- og kursusvirksomhed, er det nødvendigt med et godt samarbejde både med de faste undervisere, ad hoc undervisere og

bestyrelsen i DSSF samt også med andre faggrupper/selskaber/universiteter o.l. Vi har haft en del dialog med Dansk Selskab for Ultralyd med henblik på muligt samarbejde og vores nære samarbejde med SDU, ser ud til at bære frugt. I 2014 var der 21 tilmeldte til SDU modulet. Vi har en del samarbejde med vores lægelige søsterorganisation DIMS og deres Uddannelsesudvalg (UU) samt Team Danmark og Danske Fysioterapeuter. Vi har også megen glæde af at samarbejde med vores internationale organisation IFSPT.

Antallet af personer, som dyrker sport og fysisk aktivitet, er stadig stigende. Dette gælder både den organiserede sport og den mere selvtilrettelagte, hvorunder motionisterne indgår og ikke mindst de mange Fitness Centre, der skyder op. Der er i samfundet stor fokus på, at man skal være fysisk aktive for at være "sund" og undgå livsstilssygdomme samt forebygge og undgå sportsskader. Dette er alt sammen områder, som indgår i DSSF's aktiviteter og kursusvirksomhed/uddannelse.

Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse

UKU har afholdt 5 konfrontationsmøder i løbet af 2014 og flere mail korrespondancer samt møder i mindre grupper til løsning af specielle opgaver. UKU har afholdt 2 møder med de faste undervisere i DSSF. I foråret var fokus på udvikling og justering af kursusaktiviteterne og indholdet i disse. Vi havde et spændende oplæg af Lars Henrik Larsen, Lektor PT, PhD Stud. ved UCN i Ålborg om "Motorisk kontrol og undersøgelsesmetoder generelt i relation til Overuse". Oplægget tog udgangspunkt i Løbestilsanalyse og gav grobund for diskussion om, hvordan funktionelle analyser ud fra motorisk kontrol kan indgå i vores kurser sammen med de strukturrettede analyser. Det er fortsat vigtigt, at vi i videst muligt omfang anvender en evidensbaseret ramme og med en klar terminologi, der ikke forvirrer kursisterne. Dagene var også planlagt til arbejde i teams mhp. uddybning af kursusbeskrivelser og opdatering af undervisningsmaterialerne, så vores Kompetence - og ECTS angivelser bliver så realistiske som muligt. På den pædagogiske dag i efteråret for UKU og underviserne var fokus sat på, hvordan vi bedst muligt får implementeret DSSF's faglige kataloger i undervisningen.

Der har i 2014 ikke været afholdt møde mellem DIMS' s uddannelsesudvalg (UU) og UKU med henblik på planlægning af fælles aktiviteter for 2014, men det har været taget op på de fælles bestyrelsesmøder og Vibeke sidder også i DIMS UU og indgår der i planlægningen af fælles aktiviteter. Der har i 2014 været afholdt 2 fælles temadage/symposier; et Håndboldsymposium den 4. – 5. april i Ålborg og en Temadag den 9. maj i København om "Børn, unge og idræt". Den planlagte "Golfdag" den 13. juni måtte desværre aflyses på grund af for få tilmeldinger. Det ser ikke ud til, det er muligt at

Årsberetning 2014

samle golfinteresserede Sportsfysioterapeuter og – læger, så det er foreløbigt skrinlagt. Måske er der nogen af medlemmerne, der har lyst til at stå for det næste gang.

Vi har i 2014 afholdt eksamen i "Idrætsfysioterapi del A", hvor 40 fysioterapeuter var tilmeldt, 3 meldte afbud og 33 bestod umiddelbart. Der afholdes reeksamen i begyndelsen af 2014. Til lykke til alle de nye eksaminerede fysioterapeuter. Der er nu ca. 300, der har bestået del A idrætsfysioterapi. De kan findes på hjemmesiden angivet med navn, by og mailadresse.

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Medlemmer/Eksaminerede-medlemmer/>

I 2014 blev der afholdt del B eksamen, hvor 10 fysioterapeuter bestod og nu kan kalde sig Sportsfysioterapeuter i DSSF regi.

2014 var sidste gang, hvor der blev afholdt del A og del B eksamen. Fra 2015 vil eksamen være efter den nye kursusstruktur med eksamen i de praktiske – kliniske områder og afsluttes med en Afsluttende Sportsfysioterapieksamen.

I kan se nærmere om dette på hjemmesiden <http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus2014/Ny-uddannelses--og-kursusstruktur/>

Kurser taget i del A kan direkte overføres videre til de praktiske og kliniske kurser i den nye struktur. Kurser fra de B kan der søges dispensation om i forbindelse med overgang til de nye speciale kurser og afsluttende eksamen. De nye eksamensbeskrivelser er under udarbejdelse og vil blive offentliggjort på hjemmesiden i løbet af foråret 2015

Kursusaktivitet

Vi har de sidste par år øget kursusaktiviteten for at tage højde for den stigende efterspørgsel, og måske har vi fået udbudt lidt for mange. Vi har i hvert fald haft problemer med at fylde alle kurserne op, så vi skal finde en bedre balance fremover, så vi ikke skal aflyse planlagte kurser.

I alt var der i 2014 planlagt 34 kurser inkl. 1 Speciale kurser afholdt sammen med SDU om "Undersøgelse og rehabilitering af muskel - seneskader – i relation til idræt" og 6 symposier/temadage i DSSF/UKU regi, heraf 2 Symposier sammen med DIMS/UU: "Håndboldmedicinsk symposium" i Ålborg og "Børn, unge og idræt" i København. Begge med stor tilslutning og super afvikling.

I juni afholdt vi 2 temadage om "Biomekanik og Running Retraining" og "Behandling af Patellofemoralt smertesyndrom" med Dr. Christian Barton, BPhysio (Hons), PhD.

I november afholdt vi to dage om "Vidensbaseret undersøgelse af løbere og løb med fokus på kinematisk analyse" med Lars Henrik Larsen, Lektor PT, PhD Stud. ved UCN i Ålborg.

Årsberetning 2014

Temadagen om og med Golf måtte vi desværre igen aflyse, så nu afventer vi lidt med at prøve at samle de golfspillende Sportsfysioterapeuter, der er således ikke planlagt nogen golfdag i 2015.

Vores sædvanlige temadag med TD blev ikke afholdt i 2014, men samarbejdet fortsætter og vi er ved at planlægge en fælles Temadag i 2015.

Vi forsøger så vidt muligt at afholde alle kurserne både Øst og Vest for Storebælt såvel i foråret som i efteråret, så alle har mulighed for at finde tid og sted, der kan passe den enkelte. Kursuskalenderen for hele 2014 kan ses på hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk/Kursus2014/Kursuskalender/ - www.sportsfysioterapi.dk/Upload/Faggr/sportsfysioterapi/PDF/Kursus/Kursus_oversigt_2015.pdf

Tilmeldings- og afmeldingsprocedurerne til kurserne i FFI regi synes at fungere godt. Retningslinjer for tilmelding og afmelding kan ses på: www.sportsfysioterapi.dk/Kursus2014/Tilmeldingsprocedure/ - www.sportsfysioterapi.dk/Kursus2014/Afmeldingsprocedure/

Afsluttende kommentarer

Tak for endnu et godt år til alle for den store aktivitet, udvikling og idé rigdom, der har været bragt for dagen, og til alle som har været involveret i DSSF's Uddannelses – og Kursus virksomhed.

Vi er altid åbne overfor ideer, forslag, kritik eller roser fra medlemmerne. Det giver mulighed for at komme videre og ikke hænge fast i gamle vaner. Vi synes, det er vigtigt, at der er en fortsat dialog mellem UKU og Selskabets medlemmer, så vi fælles kan arbejde for at kvalificere og profilere sportsfysioterapien bedst muligt.

Det gode og konstruktive samarbejde i UKU og den nære kontakt mellem UKU og underviserne samt mellem UKU og bestyrelsen giver god grobund for udvikling og er motiverende for arbejdet. Idealismen i UKU og undervisernes store entusiasme og engagement er medvirkende til, at udviklingen indenfor Sportsfysioterapien fortsat finder sted.

Vi glæder os nu til at den nye kursusstruktur er blevet endelig og håber den bringer en del nyt med sig og endnu flere aktive deltagere.

Uddannelses - og Kursus Udvalget (UKU)