



Årsberetning 2010

25 års Jubilæum

Fagforum for Idrætsfysioterapi har 25 års jubilæum. For 25 år siden (1986) satte en gruppe visionære, dygtige ildsjæle sig sammen og lagde grundstenene for Faggruppen for Idrætsfysioterapi. En faggruppe opstod, hvor uddannelse, formidling og netværk blandt idrætsfysioterapeuter skulle finde sted. Der var mange opgaver at tage fat på for den nye bestyrelse og en ikke uvæsentlig del var vidensdeling og uddannelse af fysioterapeuter indenfor idrætten. Fra en opstart med blot 2 årlige grundkurser for henholdsvis overekstremitet og underekstremitet voksede kursusaktiviteten støt og roligt til omkring 30 årlige kurser og temadage, som afholdes i dag. I 1997 opstod Dansk Sports Medicin i samarbejde med DIMS og erstattede det hidtidige medlemsblad Trykpunktet. Der blev dog udtrykt bekymring for, om fysioterapeuter nu også kunne levere materialer til et fælles blad, da ”..fysioterapeuter ikke er de flittigste skribenter”.

Ved årtusindeskiftet blev det tid til at ændre og udvide kursusstrukturen og -aktiviteterne og bestyrelsen satte fokus på at få et speciale i idrætsfysioterapi igennem. Faggruppen blandede sig sågar også internationalt og var med, da IFSP i slutningen af 90'erne blev beskrevet og blev en realitet ved den stiftende generalforsamling i år 2000. Samme år fik Faggruppen sin egen hjemmeside.

I 2002 blev Faggruppen omdøbt til Fagforum, og FFI blev dermed anerkendt som ”et bredt fysioterapeutisk arbejdsområde”, som skulle bane vejen for en specialisering i Idrætsfysioterapi. I 2004 udvidede DIMS og FFI det gode samarbejde og Idrætsmedicinsk Årskongres blev et fælles projekt. 2007 blev året, hvor Specialist i Idrætsfysioterapi endelig blev en realitet. Godkendelsen havde været små 10 år undervejs, men som Gorm Rasmussen dengang også udtrykte det: ”Ting tager tid”.

Og det må vi sande, - altså at ting tager tid, selvom et hurtigt kik over skulderen jo vidner om rigtig meget udvikling og aktivitet i de forgangne 25 år.

Hvor står vi så i dag? Hvor skal vi hen? Vi er det største specialforum under Danske Fysioterapeuter med godt 1500 medlemmer. Knap 150 har gennemført Del A eksamen og 10 har gennemført del B eksamen. I det forgangne år blev FFI uddannelse godkendt i IFSP regi. Dvs, vi er et af de få lande, der kan har fået idrætsfysioterapi uddannelsen sammen med specialist anerkendelsen godkendt i IFSP. Vi kan således anerkendes som idrætsfysioterapeuter i de andre IFSP medlemslande. FFI er inde i endnu en omvæltning. Målet er, at blive et fagligt selskab, hvor formålet er at samle, bearbejde og formidle viden i form af anbefalinger om ”best practice”. Det er

Årsberetning 2010

ved første øjekast ikke den store forandring fra det nuværende fagforums formålsparagraffer, men organisationens struktur vil blive forandret. Bestyrelsen har derfor brugt tid på at tegne de store streger i sandet og har været synlig aktør op til repræsentantskabet 2010. Med en godkendelse i repræsentantskabet til at gå videre med processen har bestyrelsen lagt hovederne i blød, har kigget bagud og fremad for at definere FFI's vision, mission, værdigrundlag, som skal være fundamentet for fremtidens strategibaserede ledelse. Vi håber, at kunne være ligeså visionære som de fysioterapeuter, der for 25 år siden stiftede FFI og de fysioterapeuter der banede vejen for at gøre idrætsfysioterapi til en anerkendt uddannelse og beskæftigelse i Danmark såvel som i udlandet.

Medlemssituationen

Fagforum For Idrætsfysioterapi er i løbet af 2010 vokset med 75 medlemmer.

Faggruppens medlemstal var ved årets begyndelse 1427, ved årets slutning 1502. 54 % er kvinder og 46 % er mænd. I årets løb har vi fået 119 nye medlemmer, 29 har meldt sig ud og 15 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2010 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning forsætter i 2011.

Bestyrelsesarbejdet

Bestyrelsesarbejdet planlægges ved første møde efter generalforsamlingen i forhold til forskellige fokusområder. I 2010 har fokus været på videreudviklingen af organisationen FFI. Bestyrelsen har målrettet arbejdet med FFIs vision, mission, værdigrundlag, strategi & planlægning af arbejdsopgaver. Udviklingen af FFI som fagligt selskab, skal tage afsæt i dette arbejde og derfor vil processen fortsætte i 2011. Processen har allerede nu afledt nogle konkrete tiltag, som videreudvikling af kursusstrukturen og udvikling af strategi for formidling af viden til medlemmer – blandt andet i form af et internetbaseret fagligt katalog.

I takt med at FFIs berøringsflade vokser og flere interessante samarbejdspartnere melder sig, er en veldefineret strategi og planlægning af arbejdsopgaver blevet en nødvendighed. Dette er fortsat en udfordring for bestyrelsen.

En del arbejdsopgaver er lagt ud i ad hoc grupper med ressourcepersoner for at gøre det mest muligt kompetent. Fordelingen af ansvar for de forskellige områder af bestyrelsens arbejde har i 2010 været:



Årsberetning 2010

Karen Kotila:	Formand, kontakt til Danske Fysioterapeuter samt fagfora, DIMS, Team Danmark, DIF.
Martin Uhd Hansen:	Administration (økonomi, medlemskartotek), medlem af styregruppe Årskongres 2012, løbende redigering af kongresmanual.
Vibeke Bechtold:	Formand for Uddannelses og kursusudvalg (UKU), internationalt Arbejde, samt kontakt til fagfora og Danske Fysioterapeuter. Medlem af styregruppe Årskongres 2012
Berit Duus:	Kontakt til Team Danmark, medlem af styregruppe Årskongres 2011 og 2012, ad-hoch opgaver
Lisbet W. Pagter:	Forskningspulje, PR, medlem af styregruppe Årskongres 2011, ad-hoch opgaver
Simon Hagbarth:	Webmaster
Kristian Seest:	PR, ad-hoch opgaver, medlem af styregruppe Årskongres 2012
Suppleanter:	
Pernille Mogensen:	Ad hoc opgaver, medlem af styregruppe Årskongres 2011
Peder Berg:	Forskningspulje, ad hoc opgaver.

Der har gennem året været afholdt 7 bestyrelsesmøder. Møderne har været heldags møder og et enkelt et 1 ½ dags møde. Mellem møderne foregår der livlig kommunikation og aktivitet over mail systemet.

UKU

Knyttet til bestyrelsen fungerer kursus- og uddannelsesudvalget. Udvalget har i 2010 bestået af Vibeke Bechtold, Bente Andersen, Anders Skov Hansen og Mikkel A. Pedersen. Udvalget har ansvar for vedligeholdelse og udvikling af kurser og kursusmateriale, og er rådgivende i forhold til uddannelsesspørgsmål indenfor faggruppens område. Nærmere om udvalgets arbejde og kurserne læses i udvalgets egen beretning.



Årsberetning 2010

Deltagelse i møder

FFI har været inviteret til samarbejds møde med Danske Fysioterapeuter, hvor samarbejde om kursusaktivitet og temadage blev diskuteret. Desuden har Karen, Vibeke og Bente deltaget i et heldags møde sammen med alle øvrige faggrupper vedrørende faglige selskaber. To gange årligt afholdes fælles møde med faggrupperne MDT og MT ligeledes for at diskutere fælles interesseområder. Emnerne på dagsordenen har blandt andet været den organisatoriske struktur for faglige selskaber og det i gangværende samarbejde om tværfaglig master uddannelse.

FFI afholder et årligt møde med Team Danmark, hvor fælles interesseområder diskuteres. I 2010 var emnet elitekommuner en fælles strategi for ansættelsesprocedure og uddannelseskrav af idrætsfysioterapeuter i kommunerne er blevet udmeldt elitekommunerne.

FFI er blevet inviteret til at deltage i aftagerpanelet for Master uddannelsen Fitness og Træning på SDU. På møde i december blev uddannelsens opbygning diskuteret. Det blev ligeledes diskuteret, hvorledes enkelte moduler kunne udbydes til forskellige interessenter, heriblandt FFI medlemmer, som er i gang med kursusrækken.

Presse og medier

Vi har ad hoc kontakt til pressen i forhold til aktuelle problemstillinger og holdninger, som vi ønsker at synliggøre i medierne. I forbindelse med mediernes opmærksomhed på brug af halvskadede landsholdspillere til diverse slutrunder, har FFI ført aktiv brevskrivning til medierne, blandt andet TV2 og DR Sport, om vigtigheden af en god genoptræning, dog uden at blive direkte kontaktet igen. Om denne aktivitet alligevel har givet næring til den opmærksomhed medierne har givet genoptræning og skadede idrætsudøvere er svært at spå om. Vi har for nuværende ingen strategi for målbarhed af den opmærksomhed, vi forsøger at skabe ved at kontakte pressen ad hoc.

Kampagner

I 2009 lagde bestyrelsen grunden til at starte en ny kampagne med overskriften ”Den Gode Genoptræning”. Planen var, at startskuddet for kampagnen skulle lyde i 2010. Vi har i midlertidig indgået et samarbejde med DIF om denne kampagne, så den er blevet del af det større projekt. Det overordnede fælles formål for projektet er, at formidle viden til aktive danskere omkring akut første hjælp til idrætsskader, træningsplanlægning og skadesforebyggende træning. Sammen med DIF har vi udarbejdet et idrætsskadekursus for trænere. Dette bliver nu et E learning kursus. En hjemmeside

”idrætskader.dk”, som henvender sig til den aktive borger, som søger information om idrætsskader er under udarbejdelse. Her vil det også være muligt at downloade en ”akut første hjælp til idrætsskader” applikation til smart phones gratis. Denne er ligeledes under udarbejdelse. Oplysningskampagnen ”Den Gode Genoptræning” skal sætte fokus på, hvorledes danskere kan komme til at vide mere om forebyggelse og behandling af idrætsskader. Der vil blive henvist til E learn kurset, hjemmesiden og smart phone applikationen. Blikfanget i kampagnen er kendte idrætsudøvere, som har gennemført et genoptræningsforløb og fortæller om deres succes i interviews.

www.sportsfysioterapi.dk

Vores hjemmeside fik i løbet af 2009 et nyt layout, det havde en del opstarts vanskeligheder. I 2010 var siden oppe at køre normalt igen – og vi håber I alle har haft glæde af dens nye muligheder og bedre overskuelighed.

Vores nyhedsredaktør, som løbende leverer nyheder til forsiden, er meget aktiv og leverer nyheder i et bredt og viden formidlende omfang. ”Find en FFI eksamineret fysioterapeut i din region” er en side der bliver flittigt brugt både af kollegaerne, læge og potentielle patienter, samt sports klubber der leder efter en samarbejdspartner. De sider der har den største efterspørgsel er FFI’s kursuskalender og kursusbeskrivelser.

Hvis I har ris, ros eller forslag til ændringer – så er I meget velkommen til at kontakte Simon.

Internationalt arbejde med fokus på IFSP (International Federation of Sports Physiotherapy)

Hjemmesiden for IFSP er: <http://www.ifsp-world.org/>

Det internationale arbejde fortsætter med stor aktivitet, og vores medvirken i det internationale bestyrelsesarbejde betyder, at vi hele tiden har fingeren på pulsen i forhold til, hvad der sker på verdensplan. Det er bestyrelsens håb, at det internationale netværk kan bibringe sportsfysioterapien udvikling på både nationalt og internationalt plan. Bente Andersen blev valgt ind i bestyrelsen i november 2009, og har deltaget i 4 Skype bestyrelsesmøder samt et enkelt konfrontationsmøde i forbindelse med den Amerikanske Sportsfysioterapi kongres i 2010. Vibeke Bechtold og Henning Langberg er baggrundsgruppe for Bente.



Årsberetning 2010

Andre bestyrelsesmedlemmer er:

Laetita Dekker, Holland (formand); Jan Smith, Australien (sekretær); Mark de Carlo, USA; kasserer, Nicola Philips, UK; Mario Bizzini, Schweiz. Bestyrelsen står overfor en udskiftning af Laetitia, Mark og Jan i 2011 ved Generalforsamlingen i Amsterdam i forbindelse med den fysioterapeutiske verdenskongres og en omfattende nominerings runde er sat i værk mellem medlemslandene.

Ved Generalforsamlingen i 2009 blev en spændende udvikling aftalt og besluttet. Disse planer har nye perspektiver for fysioterapeuter, som arbejder i sportens verden.

Registrering af sportsfysioterapeuter (i Danmark eksempelvis: eksaminerede idrætsfysioterapeuter del B og Specialister i Idrætsfysioterapeuter i regi af Danske Fysioterapeuter) er meget forskellig i alle medlemslande. Ligeledes er uddannelserne forskellige. IFSP har i en arbejdsgruppe i 2010 med Nicola Philips som formand arbejdet på at få gennemgået de forskellige medlemslandes registrerings grundlag og videre imod en international registrering afhængig af det niveau, det enkelte land befinder sig på. Individuel registrering og godkendelse er blevet foretaget af og godkendt i et Review Panel og Registration Board udpeget af bestyrelsen i IFSP, med henblik på udarbejdelse af en IFSP påtegning og godkendelse som Sportsfysioterapeut. Henning Langberg og Bente Andersen sidder i arbejdsgruppen og har i foråret udarbejdet en ansøgning om registrering af FFI medlemmer i forbindelse med et Skype møde afholdt i juni måned. Den danske uddannelse blev godkendt – via FFIs del A og B kurser, samt Specialistgodkendelsen i Danske Fysioterapeuters regi. Da andre lande ligger på Master/Kandidat niveau var det på denne måde, vi kunne opnå godkendelsen.

Godkendelsen hedder: Recognition of Specialty Status in Sport and Exercise Physiotherapy og nuværende medlemmer af Registration Board er:

- Dr Nicola Phillips (acting chair) - UK
- Mrs Bente Andersen - Denmark
- Mr Mario Bizzini – Switzerland
- Mr Hans Bloo - Netherlands
- Mr Mark de Carlo – USA
- Mrs Maria Constantinou – Australia
- Mrs Jan Gildea – Australia



Årsberetning 2010

- Prof Henning Langberg - Danmark
- Mr Karl Lochner - Austria
- Ms Tara O'Meara – Ireland
- Mr Colin Paterson - UK
- Dr Tony Schneiders – New Zealand

De øvrige godkendte lande på linje med Danmark er:

- Australia
- Ireland
- Netherlands
- New Zealand
- UK

Danske specialister i Idrætsfysioterapi er dermed kommet “i selskab” med et stærkt felt af uddannelser. Fremgangsmåden førende til individuel godkendelse og registrering vil ligge hos de enkelte medlemslandes organisationer – og i vores tilfælde: Bestyrelsen i FFI – evt. med uddelegering til Uddannelses- og Kursusudvalget. Dette vil der blive taget stilling til i 2011 og i den nye bestyrelse i IFSP.

Der er en stor vilje i IFSP til at arbejde hen imod en Mentor ordning, hvor medlemslandene kan hjælpe hinanden med at undervise i og udveksle eksempler på god sportsfysioterapi praksis og med kliniske kurser.

Den største korrespondance i IFSP foregår via e-mail, da det for alle lande er økonomisk belastende at holde konfrontationsmøder.

IFSP er en særdeles velkommen mulighed for Danske Idrætsfysioterapeuters netværk internationalt og bestyrelsen arbejder til stadighed på at få selvstændige workshops og seminarer ved internationale fysioterapeutiske kongresser. Ligeledes arbejdes der på at få fælles kursusvirksomhed og uddannelse etableret.

IFSP deltager ved WCPT i Amsterdam 2011 i workshops og seminarer samt en fælles reception med andre subgroups. Vi håber mange af FFIs medlemmer møder op til dette. Der vil blive lagt information på hjemmesiden om alle tiltag, når de er endeligt aftalte.

Kontakt: Bente A.S. Andersen, bnan@phoe.dk



Årsberetning 2010

Samarbejde med Dansk Idræts Medicinsk Selskab (DIMS)

FFI samarbejder aktivt med DIMS. Samarbejdet omhandler kursusvirksomhed, afholdelse af temadage, produktion af Dansk Sportsmedicin og afholdelse af Årskongressen. Vi er i år kommet til enighed om, hvor Årskongressen skal afholdes i 2012 og valget er faldet på Comwell i Kolding, som både prismæssigt og pladsmæssigt lever op til de krav og forventninger vi havde til et kongressted. Desuden sidder Vibeke Bechtold i DIMS's Uddannelsesudvalg (UU) som ekstraordinære medlemmer repræsentant. Det giver godt samarbejde i forhold til UKU og UU.

Forskningspuljen 2010

Der har i 2010 ikke været nogen ansøgere til forskningspuljen

Bestyrelsen har i forhold til vedtægterne stillet et forslag om ændring af udbetaling af midler, fra to gange årligt, til kun en gang, og med løbende ansøgning hele året.

Deltagelse i kongresser

I forbindelse med det årlige bestyrelsesmøde i IFSP, fik Vibeke som suppleant mulighed for at deltage kort i mødet og ellers deltage på den Amerikanske Sports Physical Therapy Sections årlige konference. Begge delene fandt sted i den fantastiske by Las Vegas. Det var meget spændende at deltage på konferencen og finde ud af, at der altid er nye ting at lære, men vi er godt med i FFI og UKU i forhold til hvad der rør sig på bjerget. Det giver også ideer til foredragsholdere på kommende årskongresser eller temadage. I Las Vegas var der blandt andet oplæg om skulderen af Mike Reinold og Phil Page, som kunne være aktuelle at få til Danmark. Også oplæg om albue problemer og workshop om fodbold skader og forebyggelsesstrategier indenfor FIFA, som Henning Langberg stod for sammen med Mike Voight og Mario Bizzini. Jeg vil anbefale andre at se på konferencemuligheder rundt i verden. Det er spændende at møde andre "idrætsfysioterapeuter" og høre hvad der sker ude i verden.

Årskongres 2010

I 2010 var vores normale idrætsmedicinske årskongres udbygget til den Skandinaviske idrætsmedicinske kongres, SCMSS. Den løb af stablen fra 4/2 til 6/2 i København.

Årsberetning 2010

Fakultetet bestod af både nye og kendte ansigter fra hele Skandinavien krydret med foredragsholdere fra Holland, England, Schweiz. Der udover var vi så heldige at få besøg af de to store trækplastre Ben Kibler og Mal McHugh fra USA.

Det var generelt en stor kongres, med hele 402 kongresdeltagere og 17 udstillere.

Som de tidligere år er nogle af de øvrige selskaber repræsenteret, det gælder Dansk Selskab for Artroskopisk kirurgi & Sportstraumatologi og Antidoping Danmark.

Emnerne på kongressen var koncentreret om skulder og knæ, brusk, ligament og sene skader, forebyggelse, genoptræning/klartest og promovning af fysisk aktivitet, ældre, lungeproblematikker, muskelaktivitet, skandinavisk forskning samt fodbold.

Derudover var der som vanen tro diverse workshops og frie foredrag med foredragskonkurrence, samt en posterkonkurrence.

Torsdag aften var der get together og fredag aften var der fuldt hus til gallafesten.

Endnu en gang en vellykket årskongres.

Årskongres 2011

I samarbejde med DIMS har vi i år arrangeret årskongressen i Odense. Programmet i år, byder på mange spændende oplæg fra danske og udenlandske foredragsholdere. Temaerne i år er overbelastningsskader i underbenet, det nyeste indenfor behandling af hjernerystelse, akutte muskelskader mm.

Derudover er der også i år lagt vægt på at opfylde et stort ønske fra mange deltagere, nemlig flere workshops med temaerne indenfor undersøgelse af knæ, skulder, stabilitetstræning, ultralyd mm.

I år skal vi desuden fejre, at FFI har 25 års jubilæum. Udviklingen har været stor og vi har nu vokset os til den største faggruppe indenfor Danske Fysioterapeuter, Vel mødt!

Dansk Sportsmedicin

Fagforum for Idrætsfysioterapi og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab udgiver sammen bladet ”Dansk Sportsmedicin”. Bladet udkommer fire gange om året i et oplag på 2.600 stk. og distribueres til medlemmerne af de to organisationer samt til cirka 80 abonnenter og den dominerende del af den danske dagpresse.



Årsberetning 2010

Bladets 14. årgang, 2010, er udkommet i januar, maj, august og november måned. Indholdet i årets numre har omfattet:

Januar (44 sider), med overskriften ”Idrætsmedicinsk uddannelse”:

- Idrætsmedicinsk uddannelse i FFI-regi.
- Idrætsmedicinsk uddannelse i DIMS-regi.
- Idrætsmedicinsk forskning.
- Idrætsmedicinsk uddannelse - lægens vej.
- Idrætsfysioterapi i den nye fysioterapeutuddannelse.
- Abstracts til 10th Scandinavian Congress on Medicine and Science in Sports.

Maj (36 sider), med overskrifterne ”Løb”, ”Løbeanalyse” og ”Løbeskoen”:

- Den fysioterapeutiske løbeanalyse.
- Risikofaktorer for udvikling af patellofemoralt smertesyndrom og medialt tibialt stress-syndrom.
- Zen og kunsten at vedligeholde en løber ...
- Løbeskoen.
- Hvorfor løber vi?

August (32 sider), med overskrifterne ”Fodens mediale længdebue” og ”Skulderelevationstest” og ”Deling af ny viden”:

- Kliniske mål for fodens mediale længdebue.
- Skuldertesten "kombineret elevation".
- Idrætsfysioterapi i ungdomssport - mere udvikling, mindre reparation.
- To stretch or not to stretch.
- Deling af ny viden - korte resuméer af nye artikler.

November (32 sider), med overskriften ”Fasciitis plantaris”:

- Fasciitis plantaris: Diagnose og behandling.
- Mechanisms underlying the development of Plantar Fasciitis.
- Risikofaktorer for udvikling af fasciitis plantaris.
- Is there any relationship between plantar fasciitis and heel spur?



Årsberetning 2010

- Ny viden - korte resuméer af nye artikler.

Ud over ovenstående artikler af faglig karakter har bladet også bragt stof under kategorierne "aktuelt", "informationer", "debat", "kursusreferater", "møder og kurser" og "adresser".

På baggrund af DIMS's og FFI's beslutning i 2009 om, at der skulle startes 'på en frisk' med bladet og med en ny redaktion fra forsommeren 2010, sagde bladet efter nr. 1/2010 farvel til flere af de tidligere redaktionsmedlemmer: Per Hölmich, Bent Wulff Jakobsen, Bent Lund, Peder Berg, Kristian Thorborg og Gitte Vestergaard. De skal alle have en stor tak for indsatsen for bladet. Den nye redaktion fra blad nr. 2/2010 har bestået af 4 repræsentanter for Fagforum for Idrætsfysioterapi (Svend B. Carstensen, Pernille R. Mogensen, Michael S. Rathleff og Andreas Serner) og 2 for Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (Philip Hansen og Morten Storgaard). Der har været afholdt to redaktionsmøder (i marts og september) for at planlægge bladenes struktur og indhold. Fysioterapeut Svend B. Carstensen har fungeret som ansvarshavende redaktør og fysioterapeut Gorm H. Rasmussen har været tilknyttet bladet som redaktionssekretær og ansvarlig for den daglige drift.

Hen mod slutningen af året er der arbejdet med en mindre fornyelse på bladets udseende, hvoraf det mest synlige er et nyt forsidelay-out fra nr. 1/2011. Der kan ske yderligere i løbet af året. Redaktionen håber på en god modtagelse hos læserne, og er i øvrigt altid modtagelig for konstruktive henvendelser og ny inspiration til bladets form og indhold, samt hører gerne om ønsker til temaer for fremtidige numre.

Kontakt: Gorm Rasmussen gormfys@sport.dk

Repræsentantskabet

Repræsentantskabet er Danske Fysioterapeuters øverste myndighed og det afholdes hvert andet år. Alle medlemmer har mulighed for at stemme på den eller de kandidater de ønsker, skal repræsentere deres meninger og holdninger ved repræsentantskabet. Det er vigtigt at medlemmer af faggrupperne gør deres stemmer gældende, så de får indflydelse svarende til den store medlemsskare, der er medlem af de forskellige faggrupper.

Årsberetning 2010

I år blev der holdt Repræsentantskabsmøde i Nyborg d. 12-13. november. Fra FFI var 2 repræsentanter valgt ind. Vibeke Bechtold, som sad i Hovedbestyrelsen og Berit Duus.

Der var som altid mange spændende og udfordrende emner på dagsordenen og der blev diskuteret livligt hele weekenden. Et af de vigtigste områder for vores faggruppe var oprettelsen af Faglige selskaber. Trods alle faggrupperne tidligere har angivet ønske om dannelse af Faglige selskaber blev afgørelsen udskudt, og det blev besluttet, at der skulle nedsættes en arbejdsgruppe i samarbejde med fagfora og faggrupper, som skal komme med et endeligt oplæg til organisering af Faglige selskaber til næste repræsentantskab.

Vibeke Bechtold trådte efter 2 år ud af hovedbestyrelsen, hvilket medførte, at der desværre ikke på nuværende tidspunkt er noget medlem fra FFI i hovedbestyrelsen, og der er kun 1 repræsentant for faggrupperne nemlig Eva Hauge fra MDT. Berit Duus blev valgt som suppleant til hovedbestyrelsen.



Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) årsberetning for 2010.

Udvalgets sammensætning

Bente Andersen, Anders Skov Hansen, Mikkel A, Petersen og Vibeke Bechtold (formand).

Overordnede betragtninger

Der er stadig høj aktivitet i Uddannelses- og Kursus Udvalget (UKU), og det synes ikke at blive mindre i tider, hvor alle ønsker at udvikle deres kompetencer på forskellige områder og gerne indgå i den løbende udvikling inden for det idrætsfysioterapeutiske speciale. Vi forsøger i udvalget og sammen med den faste undervisningsstab og bestyrelsen på bedst mulig vis at udfordre hinanden, få nye ideer og anvende de ideer, der kommer fra medlemmerne eller Danske Fysioterapeuter. Vi gør hvad vi kan for at følge med udviklingstendenserne indenfor forskning og andre nye tiltag indenfor idrætsfysioterapi i forhold til idrætsskader, diagnosticering og rehabilitering samt sundhedsfremme og forebyggelse.

Der kommer fortsat nye krav om opkvalificering, nye kompetencer og specialisering samt forskningsresultater i relation til idrætsfysioterapi og idrætsmedicin, som vi må forholde os til. Det stiller krav til de fysioterapeuter, der arbejder med idrætsfolk og motionister og dermed til uddannelses - og kursusudviklingen i forhold til udbud og justering af kursusaktiviteterne. UKU arbejder bredt i forhold til at være et rådgivende udvalg for FFI's bestyrelse, både i forhold til at følge med i hvad der sker nationalt og internationalt indenfor idrætsfysioterapi samt det der måske fylder mest i UKU, nemlig ansvaret for udvikling af FFI's uddannelses- og kursusvirksomhed. For at tilgodese dette er det nødvendigt med et godt samarbejde både med underviserne og bestyrelsen i FFI. UKU har i det forløbne år også haft samarbejde med nogle af de andre fagfora, som vi mener at have fællesområder med, især Faggruppen Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi (FIMDT), Fagforum for Muskuloskeletal Fysioterapi (FMF). Vi har også en del samarbejde med vores lægelige søsterorganisation DIMS og deres Uddannelsesudvalg (UU) samt Team Danmark og Danske Fysioterapeuter.

Fysioterapi og herunder Idrætsfysioterapi udvikler sig og det er vigtigt at ny og dokumenteret viden anvendes bedst muligt i forhold til det omgivende samfund. Antallet af personer, som dyrker idræt er steget i de seneste år. Dette gælder både den organiserede idræt og den mere selvtilrettelagte, hvorunder motionisterne indgår. Der er fokus på, at man skal være fysisk aktive for at være "sund"



Årsberetning 2010

og undgå livsstilssygdomme. I naturen løbes der som aldrig før og fitnesscentre udbygges og fyldes mere end nogen sinde, så der er nok at tage fat på som idrætsfysioterapeut. Specialistordningen i Idrætsfysioterapi skal medvirke til at understøtte denne udvikling. Specialister anerkendt af DF har et ansvar for at være med til at sprede deres viden og praktiske kompetencer inden for sit specialeområde – herunder idrætsfysioterapi. Centralt i specialet om idrætsfysioterapi står behovet for genoptræning, der ikke kun efterlader idrætsudøveren på et niveau, hvor denne kan udføre dagligdags aktiviteter, men hvor den neuromuskulære kontrol har opnået et adækvat niveau og muskler/sener/ligamenter har opnået en vævsstyrke, der tillader genoptagelse af idræt selv på et højt niveau. Det er vigtigt, ud fra kendskab til den givne idræt, at kunne behandle og rådgive om øvelser og aktiviteter, der kan optimere den neuromuskulære kontrol samt bringe den skadede vævsstruktur op på en styrke og et funktionsniveau, der ikke blot tillader almindelig aktivitet, men yderligere sætter idrætsudøveren i stand til igen at dyrke idræt på ønsket niveau. I 2010 blev, der desværre ikke godkendt nogen nye som specialister i Idrætsfysioterapi. FFI/UKU vil meget gerne anmode flest mulige om at søge om at blive specialist. Der er ansøgningsmulighed 2 gange årligt den. 5. april og d. 5. november (<http://fysio.dk/fafo/Specialistordningen/>). Specialistordningen blev etableret i 2000 og der er nu behov for at se nærmere på, om den fortsat skal se ud, som den gør. Der blev i 2010 nedsat en arbejdsgruppe i Danske Fysioterapeuter, som skal evaluere ordningen og komme med forslag til fremtid ordning samt hvordan kliniske eksperter eventuelt kan indgå. FFI er repræsenteret i denne arbejdsgruppe.

Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse:

UKU har afholdt 4 konfrontationsmøder og 1 fællesmøde med FFI's bestyrelse. Der har været 2 møder med UKU og de faste undervisere i FFI, hvor vi både evaluerer og ser fremadrettet, samt ofte har et oplæg til at understøtte fokus områderne på mødet. I foråret var fokus på det pædagogiske og vi havde en ekstern oplægsholder, Cand. merc. og pæd. Kurt Albæk Pedersen fra Start2learn, som gav input i forhold til "læring og læringsstile". Det blev en god konstruktiv og inspirerende dag. I efteråret var fokus mere på fremtidig kursusstruktur og indhold. Hvordan følger vores kursusudbud med tiden? Som oplæg til dette var der oplæg fra Henning Langberg om litteratursøgning og referencer i forhold til blandt andet udvikling af kurserne og opdatering af kursusmaterialet.

Ud over dette har der været afholdt flere kortere møder i mindre grupper blandt andet møder med henblik på udvikling og afholdelse af de enkelte kurser beskrevet under del A og del B,



Årsberetning 2010

kursusstruktur/ -organisering, eksamen og undervisningsmaterialer samt symposier og/eller temadage.

En væsentlig del af kommunikationen og udvalgsarbejdet mellem møderne foregår via mail. Det medvirker til hurtigere informationer, men også til øget arbejdspress, idet alle forventer hurtige tilbagemeldinger.

Der har i 2010 ikke været afholdt møde mellem DIMS' s uddannelsesudvalg (UU) og UKU med henblik på planlægning af fælles aktiviteter. I 2010 blev det til et "Ketchersymposium" og nedsættelse af en arbejdsgruppe, som er i gang med planlægning af et fodbold symposium i 2011. Der er også allerede nu planer om et håndboldsymposium i 2014, hvor der skal være VM i Danmark.

Der har også været afholdt møder mellem FFI/UKU og Team Danmark og vi har sammen afholdt en temadag om "Fysioterapeutisk screening", især for fysioterapeuter tilknyttet Elitekommunerne og fysioterapeuter med tilknytning til speciel forbund. Denne dag var meget eftertragtet, så der var en længere venteliste, da vi med Team Danmark havde aftalt at max. antal deltagere var 50. Undervisning var også af høj kvalitet, og vi håber at kunne følge op med en ny temadag med Team Danmark i 2011.

Vi har i 2010 afholdt Eksamen "Idrætsfysioterapi del A" 2 gange. Først på La Santa i forbindelse med et "Brush Up" kursus (se nedenfor). Anden gang var i november, hvor 42 fysioterapeuter var tilmeldt og 38 bestod. Der afholdes reeksamen først i 2011. Til lykke til alle de nye eksaminerede fysioterapeuter. Der er nu 170, der har bestået del A idrætsfysioterapi. De kan findes på hjemmesiden angivet med navn, by og mailadresse.

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Medlemmer/Eksaminerede-medlemmer/>

Del A eksamen justeres hele tiden blandt andet i forhold til de modtagne evalueringer, men overordnet mener vi eksamen har fundet en form som tilgodeser de aspekter, vi gerne vil have bedømt, hvilket også kan ses af evalueringerne fra eksamen i 2010.

Eksamensretningslinjerne for Del A kan læses på hjemmesiden, hvor der også findes eksempler på eksamensspørgsmål

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Eksamen-DEL-A--B--div-information/>

I 2010 afholdt vi del B eksamen for anden gang og 4 fysioterapeuter bestod denne eksamen og kan nu kalde sig Idrætsfysioterapeuter i FFI regi. Det var spændende emner de enkelte fysioterapeuter havde fordybet sig i, og vi håber flere af dem vil dele deres viden med øvrige medlemmer via



Årsberetning 2010

Dansk Sportsmedicin eller hjemmesiden. Som udgangspunkt angives lige overordnet de emner der blev eksamineret i:

Mikkel Hjuler med emnet ”2D videoanalyse af Drop Jump testen på et kvinde håndboldhold. En vurdering af test, udstyr og tidsforbrug”

Bente Andersen med emnet ”Beslutningsalgoritme for patienter med kronisk impingement syndrom i skulderen”, en projektbeskrivelse

Anders Skov Hansen med emnet ”Sammenhængen mellem scapula dyskinesi og impingement af skulderen hos the overhead athlete”

Mikkel Ammentorp Pedersen med emnet ”Beskrivelse af profylaktisk træning af unge håndboldspillere over en 6 mdr. periode med fokus på den neuromotorisk træning og compliance”.

Til lykke til de nye eksaminerede idrætsfysioterapeuter.

Både del A og del B eksamen står beskrevet på FFI's hjemmeside

<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Eksamen-DEL-A--B--div-information/>

Som tidligere nævnt afholdt UKU i 2010 et specielt kursus, som opstod ud fra ønsker fra medlemmer, der har taget kurser længere tilbage dvs. svarende til den tidligere kursusstruktur fra før 2002 og stadig er meget aktive indenfor idrætsfysioterapi. Kursus blev afholdt som et intensivt ”Brush Up” uge kursus på La Santa afsluttende med del A eksamen. Det blev et meget vellykket kursus for de 16 deltagere, men også et hårdt kursus for både kursister og undervisere, der var ikke mange fri perioder til at nyde La Santas mange tilbud og gode vejr. Dagene var fyldt op med lærerige timer.

Det er desværre stadig vanskeligt at få fyldt kurserne vedrørende Doping, Idrætspsykologi og kost/ernæring op. Kendskab til Antidoping og Doping er obligatorisk i forbindelse med vores medlemskab af IFSP og såvel idrætspsykologi som ernæring er ligeledes meget væsentlige områder at have med i sin rygsæk som Idrætsfysioterapeut. Vi fastholder derfor disse kurser som obligatoriske kurser til del B og håber de justeringer, vi foretager ud fra evalueringerne er med til at gøre dem mest mulig relevante for vores medlemmer, så de kan afholdes. Vi påtænker at ændre kursusformen så idrætspsykolog og kost/ernæring eventuelt kan afholdes som ”fyraftensmøder”, og håber det kan medvirke til flere deltagere. Vi er opmærksomme på, at en ændret kursusafholdelse ikke må gå ud over kvaliteten og indholdet af de enkelte kurser.

Oversigt over nuværende kursusstrukturen del A og B se bilag 1.



Årsberetning 2010

Kursusaktivitet:

Kursusaktiviteten udvides langsomt men sikkert. Der har i 2010 været stigende efterspørgsel efter kurserne, og næsten alle opslåede del A kurser har været fuldt tegnede. Vi har endda måtte udbyde ekstra kurser for ikke at have så lang venteliste. Dette har vi prøvet at råde bod på i 2011 ved at udbyde flere kurser, så vi håber alle kan få deres ønsker opfyldt umiddelbart.

Vi havde i 2010 planlagt et kursus om ”Idrætsfysioterapi i praksis, - supervision og praksisøvelse”, da flere havde efterspurgt dette specielt med henblik på del A eksamen, men måtte aflyse på grund af meget få tilmeldinger. I stedet fik de tilbudt mulighed for individuel supervision efter aftale med de faste undervisere og en del tog imod dette tilbud. Måske er dette løsningen fremover. Vi vil se hvordan vi kan tilgodesse flest mulige i forhold til fremtidig supervision og praksisøvelse.

Sammen med DIMS/UU havde vi i 2010 planlagt 1 fælleskursus om ”ketchersport” hvor der var 23 kursister plus 9 studerende (kun til en del af kursuset), som er i gang med et skulderprojekt og gerne ville høre Ann Cools. Niels Chr. Kaldau og Vibeke Bechtold som var kursusarrangører var enige sammen med deltagerne i at det var alt for lidt til så godt et kursus, men det er ikke altid let at vide hvad det er der trækker deltagerne

Børn, træning og idræt, som afholdes i samarbejde med Team Danmark, blev afholdt med 15 deltager og kursus om idræt og træning med fokus på ældre blev desværre aflyst på grund af for få deltagere. Begge kurser blev i år planlagt af UKU og medlemmer af DIMS var inviteret, men der kom ingen læger. Vi vil i UKU overveje, hvilke tiltag der kan gøres for at vække en større interesse fra lægernes side, da vi mener det er vigtigt i forhold til vores samarbejdsfunktioner. Trods lille deltagerantal udbydes kurserne i 2011, da vi tror og mener, der er et idrætsmedicins behov for disse kurser. Vi havde også sammen med Ultralydsgruppen planlagt et introduktions kursus til ultralyd med fokus på idrætsfysioterapeutiske problemstillinger, men dette blev aflyst på grund af for få tilmeldinger..

I alt blev i 2010 planlagt 38 kurser i FFI/UKU regi, heraf 1 kurser i samarbejde med DIMS, 1 kursus i samarbejde med Team Danmark og 4 blev aflyst. I 2011 er der foreløbig planlagt 40 kurser.

De ændrede tilmeldings- og afmeldingsprocedurerne til kurserne i FFI regi synes at fungere godt og der har været langt færre sene afbud, så det har været muligt at fylde kurserne op, hvis der kom et afbud, da afbud kommer tidligere. Flere og flere venter også lidt med tilmelding, så de ikke skal betale så lang tid i forvejen og nogle aftaler speciel betaling, hvis de gerne vil gennemføre hele



Årsberetning 2010

kursusrækken på en nærmere fastlagt tid. Retningslinjer for tilmelding og afmelding kan ses på <http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Tilmeldingsprocedure/>
<http://www.sportsfysioterapi.dk/Kursus/Afmeldingsprocedure/>

Udbudte FFI kurser i 2010:

Del A kurser

Introduktionskursus i København, Odense, Varde og på Lanzarote x 2

Skulder kursus i København x 2, Ålborg og på Lanzarote

Hofte kursus i Varde, Horsens og København x 2

Knæ kursus i Ålborg, Odense, Varde og København

Fod kursus i Odense, Varde og København

Albue / hånd kursus i Odense og København

Tape kursus i Odense og København x 2

1. hjælp 2 x Øst for Storebælt og 2 x vest for Storebælt

Supervision og praksisøvelse (*afløst*)

Del B kurser

Idrætspsykologi og Ernæring i København (*afløst*)

Styrke træning og Aerob - / anaerob træning i København

Træning og idræt i forhold til børn (UKU/TD)

Antidoping kursus i København (Antidoping dk/UKU/UU) (*afløst*)

Ældre, træning og idræt (*afløst*)

Temadag

Ketchersport i Odense (UKU/DIMS-UU)

Fysioterapeutisk screening (UKU/TD)

Kurserne bliver generelt meget positivt evalueret, og kursisterne er gode til at evaluere kurserne, så der er mulighed for at justere. Kursister/medlemmer er altid velkomne til at rette henvendelse, hvis de har lyst til at komme med ideer til kurser og temadage både i forhold til emner, indhold og afviklingen. Vi forsøgte i 2010 at afholde et skulder og et knæ kursus i Ålborg, men det viste sig vanskeligt at fylde kurserne op, så det er åbenbart for langt væk for de fleste til at det er muligt at afholde kurser i Ålborg. I stedet prøver vi nu at lægge flere kurser i Århus. Vi håber det kommer til at fungere. I 2010 afprøvede vi at holde kursus i Vestjylland, nærmere betegnet Varde og det må siges

Årsberetning 2010

at have været succes. Kurserne fungerer godt selv om der er langt for underviserne, så det fortsætter vi i 2011. Vi forsøger således at udbyde kurserne bredt i Danmark.

FFI og UKU synes, det er spændende og udfordrende at sætte fokus på uddannelse indenfor idrætsfysioterapi samt at lave kurser sammen med andre faggrupper. Vi vil gerne have ideer til nye kurser og temadage og gerne i samarbejde med andre Fagfora, DIMS, Team Danmark eller andre.

I 2010 måtte vi desværre tage afsked med Flemming Enoch som del af den faste underviserstab. Flemming har været med lige fra starten af UKU både som medlem af Uddannelsesudvalget og som underviser, så det bliver ganske underligt ikke at have ham med til de faglige, pædagogiske og udviklingsmæssige dialoger, ideer og diskussioner. Vi vil alle i gruppen komme til at savne Flemmings store teoretiske og praktiske viden samt entusiasme, men vi regner med, at han fortsat kan være del af den eksterne undervisningsstab og i forskellige arbejdsgrupper indenfor FFI/UKU. Så vi er helt sikre på at det nære samarbejde vil fortsætte selvom Flemming har utroligt mange gøremål.

FFI og UKU vil hermed gerne sige Flemming tak for mange gode år.

Flemmings afgang har medvirket til at UKU nu vil søge 1 -2 nye undervisere, så hold øje med hjemmesiden, når der annonceres, hvis du kunne tænke dig at indgå i den faste underviser stab i FFI.

Visioner for fremtidig kursus struktur og uddannelse:

UKU og den faste underviserstab, samt FFI's bestyrelse har ambitioner om at lægge kursusstrukturen/uddannelsen til "Idrætsfysioterapeut i FFI regi" om, således at den slutter med eet eksamensbevis. Det indebærer evt samarbejde med andre uddannelsessteder, f.eks. universitet. Der vil stadig blive lagt vægt på den praktiske håndtering, der evalueres undervejs i forløbet, men man skal forestille sig, at Del A og Del B lægges sammen til et langt kursus/uddannelses forløb. Dette vil UKU og FFIs bestyrelse selvfølgelig holde medlemmerne underrettede om via hjemmesiden. Visionen er en ny færdigudviklet struktur fra kursus året 2012-13.

FFIs arbejde med "Faglige Kataloger" vil løbende blive implementeret på kurserne/i uddannelsen og vi opfordrer medlemmerne til ligeledes at følge dette på hjemmesiden.

Afsluttende kommentarer:

Tak for endnu et godt år med stor aktivitet, udvikling og iverigdom til alle, der har været involveret i FFI's Uddannelses – og Kursus virksomhed.

Årsberetning 2010

Vi er altid åbne overfor ideer, forslag, kritik eller roser fra medlemmerne. Det giver mulighed for at komme videre og ikke hænge fast i gammel tankevirksomhed. Vi synes, det er vigtigt, at der er en fortsat dialog mellem UKU og Fagforums medlemmer, så vi fælles kan arbejde for at profilere idrætsfysioterapien.

Det gode og konstruktive samarbejde i UKU og den nære kontakt mellem UKU og underviserne samt mellem UKU og bestyrelsen giver god grobund for udvikling og er motiverende for arbejdet. Idealismen i UKU og undervisernes store entusiasme er medvirkende til, at udviklingen indenfor Idrætsfysioterapien til stadighed finder sted.

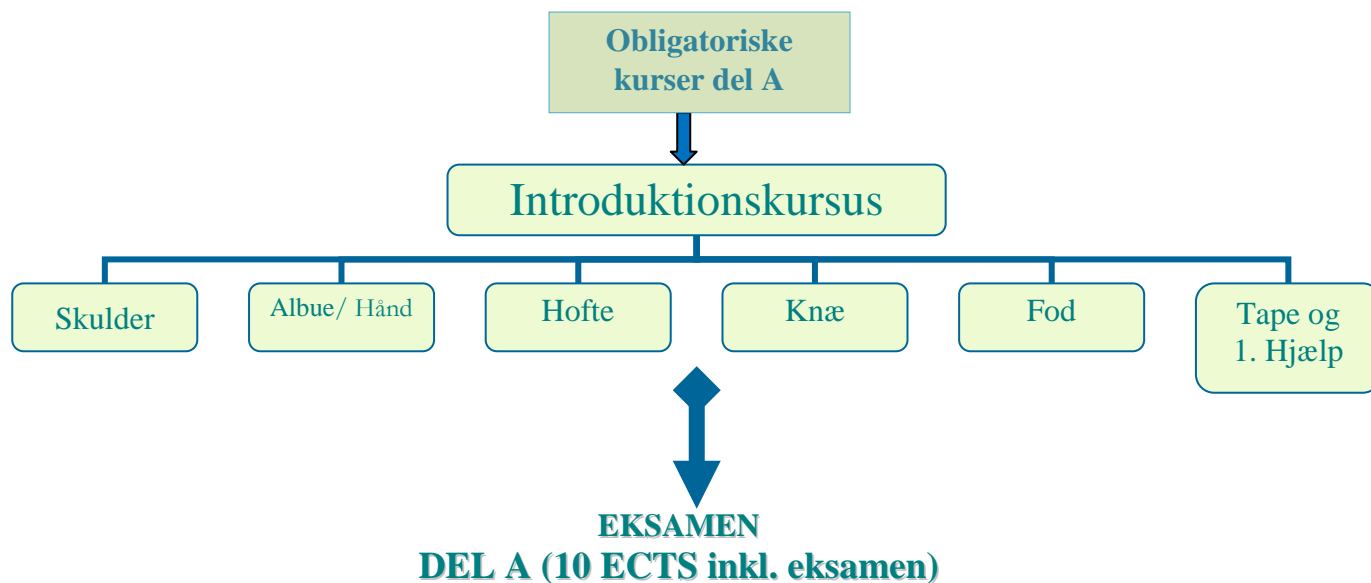
Tak for godt samarbejde og fortsat god arbejdslyst til alle.

*Kursusudvalget
ved
Vibeke Bechtold, formand og bestyrelsesmedlem*



Bilag 1.

Kursusstrukturen i F.F.I.



DEL B kursus (10 ECTS inkl. eksamen)

Obligatoriske kurser

4,5 ECTS

Træningsfysiologiske aspekter, biomekaniske analyser, styrketræning, aerob - og anaerob træning, forebyggelse, screening, tests o.l. i relation til Idrætsfysioterapi

0,75 ECTS

Idrætspsykologi, coaching og kost/ernæring

0,75 ECTS

Antidoping/doping

Emner, hvoraf 1 - 2 kan vælges

1,5 ECTS

Træning og idræt til børn/unge

1,5 ECTS

Træning og idræt til ældre

1,5 ECTS

Handicap idræt

1,5 ECTS

Motion, træning, coaching

1,5 ECTS

Relevante emner i relation til Idrætsfysioterapi udbud af andre faggrupper f. eks. MT kurser, dynamisk stabilitet, Fysisk aktivitet/motion, biomekaniske analyser o.l.

1,5 ECTS

Grenspecifikke Idrætskurser over minimum 2 dage f. eks. fodbold, løb, atletik, ketcher sport, dans