



INDHOLDSFORTEGNELSE

1. MEDLEMSVILKÅR

1.1. Medlems situationen

1.2 Netværksgrupper og Fyraftensmøder

1.3 Faglige kataloger

1.4 Forskningspuljen

1.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)

1.5 Internationalt Samarbejde

1.6 Hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk

1.7 Kongres



1.8 Dansk Sportsmedicin

1.9 Samarbejde med IJSPT og BMJ

2. SYNLIGGØRELSE

2.1 Kampagner

2.2 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper

2.3 Samarbejdspartnere

2.4 Spotkursus

3. ØKONOMI

4. UDDANNELSE



Bestyrelsens arbejde starter vedtægterne tro med at bestyrelsen konstituerer sig. Bestyrelsen i 2016 er Martin Uhd (kasserer, udvalg: Sportsmedicinsk kongres), Simon Hagbarth (web), Lisbeth Pedersen (udvalg: Concussion, DSF, Specialisering, medlemsundersøgelse), Bente Andersen (udvalg: UKU, DSF, Specialisering, medlemsundersøgelse), Berit Duus (kontakt Team Danmark, udvalg: fyraftensmøder, Sportsmedicinsk kongres), Lars Damsbo (udvalg: Introduktion til sportsfysioterapi, netværksgruppe og fyraftensmøder, medlemsundersøgelse) og Karen Kotila (Formand). Suppleanter er Michael Knudsen og Susanne Damgaard. På årets første møde gennemgår bestyrelsen mission og strategi for den kommende periode. Det forløbne år har igen været et meget travlt år, med mange store og tidskrævende opgaver. Visionen er fortsat:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil uddanne de bedste sportsfysioterapeuter til at samarbejde tværfagligt og varetage forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil være toneangivende i debatten om fysisk aktivitet og idrætsskader; herunder forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og udbredelse af viden om sportsskader og sportsfysioterapeutisk virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF)'s mission er delt i 4 områder: Medlemsvilkår, Synliggørelse, Økonomi og Uddannelse, som beskrives særskilt. Hvert emne er konstant under udvikling og der er naturlige overlap og samhørighed mellem emnerne. Bestyrelsen sætter en 2 årig strategiplan for hvert emne, som kan nærlæses i nedenstående med strategi og forløb.

1. MEDLEMSVILKÅR

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme og imødekomme medlemmernes muligheder og vilkår indenfor det idrætsfysioterapeutiske virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal tilstræbe/sikre at medlemmerne efterlever Dansk Selskab for Sportsfysioterapi's etiske retningslinier



Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal skabe rum for udvikling af sportsfysioterapeutiske kompetencer.

1.1. Medlemssituationen

Medlemstallet i DSSF er i løbet af 2017 faldet med 18 medlemmer.

Foreningens medlemstal var ved årets begyndelse 1762 og 1744 ved årets slutning. 52 % er kvinder og 48 % er mænd. I årets løb har vi fået 75 nye medlemmer, 66 har meldt sig ud og 27 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2017 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning fortsætter i 2018.

Medlemsundersøgelse

I forbindelse med DSSF's generalforsamling i februar 2017 fremkom flere forslag fra medlemmerne til bestyrelsen omkring synliggørelse, fastholdelse af medlemmer i selskabet, kurser og temadage samt tiltrækning af nye medlemmer. Et forslag om at spørge de eksaminerede medlemmer, hvad der vil motivere dem til at forblive medlem af selskabet, ligger i god tråd med bestyrelsens mission omkring medlemsvilkår.

En gruppe bestående af Lisbeth Lund og Lars Damsbo fra bestyrelsen, Bente Andersen UKU/bestyrelsen og Marlene Søby Vestergaard fra undervisergruppen har udarbejdet materialet til brug til Spørgeskemaundersøgelsen. Der er blevet tilkøbt extern hjælp fra Survey Exact og Lisbeth og Bente har været sendt på kursus.

Slutproduktet blev en gennemført spørgeskemaundersøgelse i starten af december 2017 med afslutning 15. december. Svarprocenten blev på 18%. Lidt lavere end håbet. Årsager kan være: det er første gang, vi spørger vores medlemmer på denne måde, december måned travlhed, konkurrence fra andre spørgeskemaer og vores spørgeskemaer er kun nået ud til 76%, da en del åbenbart mangler at opdatere mailadresse ved DaFys. Af de 76% der modtog spørgeskemaet, svarende 25%.

Analyse og endelig rapport er udført af med assistance fra en konsulent fra Survey Exact. Resultaterne præsenteres på generalforsamling, og rapporten bliver tilgængelig på hjemmesiden i februar 2018. Bestyrelsen ser frem til at arbejde videre de input medlemmerne har bidraget med.

Fusion mellem DUF og DSSF

DSSF har i det sidste år arbejdet for en fusion mellem Dansk Selskab for Ultralydsscanning i Fysioterapi (DUF). Det praksis betyder det, at DUF nedlægges og indgår som en del af DSSF organisationen og at der i DSSF regi bliver oprettet specialekurser i Ultralydsscanning og praktiske kurser i billeddiagnostik.



1.2 Netværksgrupper og Fyraftensmøder

Medlemmer udtrykte på Generalforsamlingen 2017 et ønske om nemmere adgang til viden herunder Fagligt Katalog, da mange har en travl hverdag. Vi har derfor i 2017 gennemført Fyraftensmøder for opdaterede versioner af Fagligt Katalog for Menisk og ACL skader. Der er blevet gennemført møder i København, Middelfart, Esbjerg og Horsens med Mikkel Ammentorp som underviser og med stort fremmøde og gode tilbagemeldinger fra kursister og underviser. 90% svarer de er "meget tilfredse" eller "overvejende tilfredse" i vores spørgeskemaundersøgelse.

I 2018 er der planlagt Fyraftensmøder for Concussion i 4 byer med Dorte Nielsen som underviser. Da Concussion er et meget debatteret emne i medierne, har bestyrelsen, til trods for der endnu mangler en ny opdatering, prioriteret dette emne.

Torsdag 01.10.18 Bispebjerg Hospital kl. 17-20

Tirsdag 13.03.18 Esbjerg Sygehus kl. 17-20

Onsdag 14.03.18 Middelfart Sygehus kl. 17-20

Torsdag 12.04.18 Aalborg Universitetshospital kl. 16-19

1.3 Faglige kataloger

Formålet med det faglige katalog er at fremme evidensbaseret praksis blandt sportsfysioterapeuter i deres daglige virke. Sportsfysioterapeuter kan på baggrund af de faglige kataloger få overblik over den videnskabelige evidens vedrørende forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning, samt brug af målemetoder.

De faglige kataloger baseres på sports- og -fysioterapirelevant litteratur, der identificeres gennem en systematisk litteratursøgning. Derefter foretages en kritisk gennemgang af litteraturen og sammenfatning af den samlede evidens. Det faglige katalog indeholder således en vurdering af evidensniveauet for sportsfysioterapeutiske interventioner indenfor udvalgte diagnoser i kroppens forskellige regioner. På hver katalog arbejder en skribent, metodevejleder og faglig vejleder. Dertil knyttes en ekstern reviewer, som gennemlæser og kommenterer inden publicering.

I 2017 er to emner søsat: "Muskelskader i underekstremiteten" (Metodevejleder: Rasmus/Kristian; Skribenter: Kasper Krommes og Lasse Ishøj) og "Traumatisk Anterior Skulder Dislokation" (Metodevejleder: Line/ Carsten; Skribent: Henrik Eshøj). Styregruppen har besluttet at inkludere anbefalinger baseret på litteraturgennemgangen ud fra The Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (GRADE). GRADE er et system til vurdering af kvaliteten af evidens og styrken af anbefalinger, der giver en pragmatisk tilgang til anbefalingerne. GRADE bruges i stigende grad af organisationer over hele verden. Katalogerne forventes færdige tidligt forår.



1.4 Forskningspuljen

Ved ansøgningsfristen den 01.10.16 var der indkommet tre ansøgninger, heraf modtager 2 støtte og en ansøger blev opfordret til at uddybe enkelte punkter og søge igen. Puljen blev efter indstilling til bestyrelsen udvidet til 2 x 20.000 kr.

MSc.PT, PhD Thomas Linding Jakobsen modtager 20.000 kr. til medfinansiering af projektet: *Physical therapy with blood flow restriction training to enhance recovery in patients with early weight bearing restrictions after knee surgery: A feasibility study*

Fysioterapeut, Phd. studerede Birgitte Hougs Kjær modtager 20.000 kr. til medfinansiering af studiet:

"Fysioterapi med progressiv aktiv træning efter rotator cuff operation: et klinisk randomiseret kontrolleret studie med 3 og 12 måneders opfølgning."

1.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)

DSSF er medlem af DSF på lige fod med andre faglige selskaber i Danske Fysioterapeuter. Indtil maj 2017 var Bente A S Andersen medlem af DSFs bestyrelse, men ved en ekstraordinær GF trak den samlede DSF bestyrelse sig. En helt ny bestyrelse blev valgt. DSSF har samarbejdet med DSF om den nye beskrivelse af Specialet i Sportsfysioterapi og indgår fortsat i samarbejde og dialogmøder, samt en fælles stand på den kommende Fagkongres. Følg med på <http://www.dankselskabforfysioterapi.dk/>

1.6 Internationalt Samarbejde

Bente A S Andersen har indtil oktober 2017 siddet som medlem af bestyrelsen i International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) i to perioder, ialt 8 år. Ved Generalforsamlingen i oktober i Belfast 2017 blev Kristian Thorborg valgt til bestyrelsen. DSSF har nu et særdeles stærkt kort i IFSPTs bestyrelse, og vi ønsker Kristian Thorborg tillykke med valget og glæder sig til fortsat samarbejde.

I forbindelse med Generalforsamlingen var der den anden verdenskongres i sportsfysioterapi i Belfast, hvor DSSFs bestyrelse deltog.

<https://ifspt.org/education/conferences/second-world-congress-of-sports-physical-therapy-2/>

Den næste verdenskongres i sportsfysioterapi finder sted i Vancouver i 2019.

DSSF prioriterer at deltage i det internationale samarbejde i sports fysioterapi, hvor blandt andet vores uddannelses virksomhed krediteres, og vi opfordrer medlemmerne til det samme. .



1.7 Hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk

DSSF's ønske har været at forny vores hjemmeside, men som bekendt er vi været underlagt Danske Fysioterapeuters retningslinjer på vores hjemmeside. Denne konstellation har vi haft siden 2004, vi har ofte været begrænset på layoutet i denne ordning. Vi tog derfor den beslutning at få lavet en ny hjemmeside uden om DF. Den nye side gik i luften i efteråret 2017.

Det er nu et webbureau som skal stå for vores side fremover, derfor er der ingen begrænsning som vi hele tiden var underlagt på den gamle hjemmeside. Vi har fået en side der tilpasses automatisk alle skærm størrelser på pc, tablet og mobiler – ligegyldig hvilken platform de ses på.

Vi har lavet en grundig "oprydning" af den mængde tekst der lå på den gamle side og ændret på hvor indholdet findes på den nye side. Dette burde give en mere overskuelig side for brugeren.

"Find en sportsfysioterapeut" har fået et kæmpe løft for den bruger som skal finde en uddannet sportsfysioterapeut. Det nu langt nemmere at søge en sportsfysioterapeut ud fra specifikke kriterier.

Vores kursus side eller som den nu hedder "Uddannelse" side er også blevet gjort mere overskuelig, men det bedste der er sket er, at vi har fået et betalingsmodul ala en webshop når du skal tilmelde dig et kursus.

Der er ca. 1920 personer, der modtager vores nyhedsmail – når vi sender en nyhedsmail ud bliver den åbnet af ca. halvdelen hver gang. Vi ændrer vores nyhedsmail program til et, der bliver integreret med vores ny hjemmeside i løbet af foråret.

1.8 Dansk Sportsmedicin

DSSF udgiver tidsskriftet Dansk Sportsmedicin sammen med Dansk Idrætsmedicinsk Selskab. Tidsskriftet er elektronisk og nye som gamle udgaver kan tilgås online på www.dansksportsmedicin.dk.

2017 var Dansk Sportsmedicins 21. årgang, og bladet er udkommet i januar, maj, august og november med fire omfangsrige numre. Fra midt 2016 har stoffet til bladet dels været leveret på skift af fire idrætsmedicinske centre i Danmark, Aalborg Universitet, Syddansk Universitet, IOC Center København og Aarhus Universitet, dels været udvalgt af bladets redaktion, der har ønsket selv at stå for hvert femte udgivelse. I 2017 har Syddansk Universitet været ansvarlig for januar-udgaven, Aarhus Universitet for maj, redaktionen selv for august og Aalborg Universitet for november. Samarbejdet med de fire centre har fungeret godt, og der er enighed om at fortsætte modellen.

Redaktionen har i 2017 bestået af fem medlemmer: Læge David Assjodi, fysioterapeut PhD Heidi Klakk, fysioterapeut Merete Madsen, fysioterapeut PhD Merete Møller og



læge Rasmus Sørensen. Herudover har Gorm H. Rasmussen været ansvarlig for at producere og udgive bladet samt klare det administrative. David Assjodi trådte ud af redaktionen midt på året, da samarbejdet med de fire idrætsmedicinske centre betød, at et medlem kunne undværes. Redaktionen består således fremadrettet af fire medlemmer.

Bladets popularitet måles i form af besøg på hjemmesiden, som i 2017 har ligget i underkanten af 48.000 (47.728) = 130 pr. dag. Besøg af robotter er ikke regnet med.

Tak til alle i redaktionen for en god arbejdsindsats i det forløbne år.

1.9 Samarbejde med IJSPT og BMJ

DSSF har i de sidste mange år tilbudt IJSPT online til medlemmerne. Bestyrelsen har dog truffet en beslutning om ikke at fortsætte dette abonnement. Vi har vurderet, at omkostningerne ikke stod mål med det omfang vores medlemmer benyttede sig af tilbuddet. Vi forhandler med IJSPT om en anden løsning. Til gengæld har vi valgt at fortsætte abonnementet med BMJ, navnlig for at vores medlemmer har gratis adgang til BJSM via vores hjemmeside. Vi vurderer at denne prioritering er til gavn for DSSF medlemmerne. BJSM er et tidsskrift med en stor impact factor og DSSF udgiver en årlig udgave af BJSM (se <http://bjsm.bmj.com/content/51/20>), hvor dansk forskning og DSSFs aktiviteter bliver promoveret.



2. SYNLIGGØRELSE

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for synliggørelse af sportsfysioterapi igennem idrætspolitisk lobbyarbejde

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for større synliggørelse og forståelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi overfor:

- *Samarbejdspartnere*
- *Aftager områder*
- *Kommende medlemmer*
- *Nuværende medlemmer*

Synliggørelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi som fagligt selskab på Dansk Selskab for Sportsfysioterapis præmisser

Overordnet arbejder DSSF for synliggørelse af sportsfysioterapi gennem strategisk placering i udvalg og gennem udvikling af et bredt netværk af samarbejdspartnere. Udover Facebook siden, som er flittigt besøgt, er selskabet også flittig bruger af twitter. Med en daglig rækkevidde på hundredvis per opslag, er de sociale medier blevet en fantastisk platform til synliggørelse af sportsfysioterapi, både nationalt og internationalt.

2.1 Concussion

Implementering af retningslinjer for hovedskader i sport

Baggrunden for projektet er en henvendelse til DSSF i efteråret 2016 fra DIF omkring samarbejde omkring implementering af retningslinjer for hovedskader i sport.

Der er etableret en arbejdsgruppe, der har til formål at arbejde formidling til slutbrugerne i klubberne og specialforbund samt etablere et fagligt netværk af sundhedsfaglige med særlig interesse og kompetence inden for sportshjernerystelse.

Karen Kotila og Lisbeth Lund Pedersen deltager i arbejdsgruppen, som repræsentanter fra bestyrelsen, Morten Høgh og Mikkel Hjuler fra undervisergruppen deltager med faglige input. Desuden deltager repræsentanter fra DIMS og Team Danmark.

I løbet af 2017 har arbejdsgruppen blandt andet:

- Oversat Concussion Recognition Tool til dansk, under navnet; Hjernerystelsesgenkenderen, et redskab målrettet lægmand
- Udarbejdet materiale og etableret en hjemmeside som lanceres i 2018
- Bidraget til oplysningskampagne om sportshjernerystelse, der lanceres forår 2018
- Etableret et fagligt netværk af sundhedsfaglige eksperter



- Arrangeret et dialogmøde den 31.01.18 med deltagelse af såvel repræsentanter fra specialforbund og sundhedsfaglige eksperter, hvor Professor Lars Engebretsen, Norge, Morten Høgh og Mikkel Hjuler holder oplæg.

2.2 Introduktion til Sportsfysioterapi på professionshøjskolerne

Mange fysioterapeuter og fysioterapeutstuderende har et ønske om at arbejde med sportsfysioterapi. Uddannelsen til sportsfysioterapeut og specialet sportsfysioterapi er en internationalt anerkendt uddannelse, som er relevant og nyttig for enhver fysioterapeut, der arbejder med biomekaniske problemstillinger, hvor målet er tilbage til sport og fysisk aktivitet. Derudover er arbejde i idrættens verden forbundet med et stort ansvar, som man må være sig bevidst. Dette uanset man som studerende ansættes som frivillig eller lønnet. Der findes et stort udbud af efteruddannelse for fysioterapeuter. Bestyrelsen vil gerne gøre opmærksom på Sportsfysioterapi uddannelsen, inden de studerende færdiggør deres uddannelse.

Formål: Formålet er at orientere de studerende om Sportsfysioterapi som uddannelsesretning, kurser, eksamen, udvikling, forskning og dokumentation inden for sportsfysioterapi i Danmark og internationalt. Dette med henblik på de studerende får kendskab til uddannelsen, krav og brugbarhed samt etiske og faglige udfordringer som studerende og som uddannet.

Mål: At orientere så mange studerende som muligt om de etiske og faglige udfordringer som studerende og som uddannet i arbejdet med sportsfysioterapi.

I 2017 har vi gennemført *Introduktion til Sportsfysioterapi* i Næstved, Roskilde, Nordsjælland, København, Holstebro og Aalborg med Kim Lykke, Mikkel Ammentorp, Mikkel Hjuler og Peter Rheinländer som underviser. Kurserne er langt overvejende forløbet rigtig godt og med stor tilfredshed fra elever og undervisere. Iflg. vores Spørgeskemaundersøgelse responderer 90% af deltagerne på kurserne med "Meget tilfreds" eller "Overvejende tilfreds".

I Nordsjælland har som den første skole lagt kursus ind i semesterplanen, hvilket fungerer rigtig godt, og det er målet, øvrige skoler vil følge op.

Der er aftalt Introkurser for 6/7. semester på flg. Skoler 1 gang om året i 2018:

- Næstved
- Roskilde
- Nordsjælland
- Metropol
- Holstebro
- Aalborg
- Odense

(Mangler fortsat svar fra Esbjerg og kontakt til Aarhus)



2.3 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper

DSSF bliver ofte inviteret til at afgive høringssvar fra samarbejdspartnere og andre institutioner. Vi afgiver til tider selvstændige høringssvar og til tider bliver høringssvar samlet i DSF, hvorfra de udgår. Vi sorterer groft i de indkomne høringer, således at vi rammer dér, hvor vi har vores interessefelt og kompetence. Ligeledes får DSSF løbende mulighed for at indstille ressourcepersoner til arbejdsgrupper og referencegrupper. Proceduren er: Formanden modtager henvendelsen og herfra går henvendelsen til bestyrelsen, UKU og Styregruppen for Fagligt katalog, for at pege på den eller de fagperson(er), der bliver bedt om at afgive høringssvar på vegne af DSSF. Den eller de udpegede fagperson(er) er ikke nødvendigvis medlem af DSSF, men vurderes til at kunne repræsentere DSSF og levere et højt niveau af faglig viden og indsigt på området og kan repræsentere DSSFs faglige interessefelt. I 2016 er antallet af høringssvar dalet betydeligt. Sundhedsstyrelsen udarbejder færre nationale kliniske retningslinjer - endnu færre med muskuloskeletal- og træningsmæssigt indhold og der foreligger endnu ikke en strategi for opdatering af de eksisterende. Bestyrelsen har besluttet at gøre alle DSSF høringssvar tilgængelige på hjemmesiden og kan findes under: www.sportsfysioterapi.dk/Foreningen1/ .

2.4 DSSF Sociale Medier

DSSFs facebookside er siden i sommer blevet administreret af Kasper Krommes. Der primært publiceres følgende typer af opslag:

- Opfordringer til at opfylde tilbageværende pladser på egne kurser
- Reklamer for kurser eller tiltag som DSSF bidrager til i et eller andet omfang
- Indhold fra vores samarbejdspartnere (DIMS, DIFS, BJSM osv)
- 'Pressemeddelser', fx om sagen med SFPS
- Lejlighedsvist fagligt indhold med bred appel, fx skadesopgørelser fra Premier League

Det er lykkedes efter flere anmodninger til facebook at skifte sidens navn fra 'Sportsfysioterapi.dk' til 'Dansk Selskab for Sportsfysioterapi'.

Indhold modtages fra bestyrelsens medlemmer eller andre samarbejdspartnere, eller opstøves af administratoren på hos samarbejdspartneres officielle facebooksider. Modtaget indhold tilpasses, da facebook kun tillader tekst, billeder og emojis, og indhold ofte modtages som pdf eller word-filer. Der tilsigtes at publicere opslag to gange om ugen, hvilket lykkedes i perioder uden ferie, sygdom eller barsel. Der anvendes funktionen 'scheduled' posts, således der ofte er en pipeline med posts der er automatisk postes på angivne tidspunkter. Siden investeringen i mere målrettet administrering med facebookside per 17. juli 2017 (prøvepost d 14. juni) er antallet af opslag faldet fra 1,23 per døgn i april-maj, til lidt under 2 per uge i august-september 2017.

Hvis de samme perioder sammenlignes på rækkevidde og engagement, er antallet af ugentlige brugere der interagerer med siden i snit, steget fra 194 til 280, og antallet af



brugere, der er nået (er blevet eksponeret for opslaget) er steget fra 2424 per uge i snit, til 3305.

Der er drøftet i bestyrelsen at anvende nogen af de store faglige kompetencer vi har i selskabet til interviews, muligheder for felt-reportager, disseminering af fx faglige kataloger og lignende. Indtil vi har resurser og hænder til at løfte sådanne opgaver, må vi nøjes med at dele når samarbejdspartnere lægger lignende indhold op.

2.5 Samarbejdspartnere

Samarbejde med DIF og DIMS omkring hovedskader

I 2017 har DSSF deltaget i et tværgående samarbejde med DIF og DIMS omkring hovedskader i sport (se iøvrigt afsnit 2.1 Concussion). Vi takker DIF og DIMS for et yderst et spændende, produktivt og givtigt samarbejde og vi ser frem til det fortsatte samarbejde i 2018 med afholdelse af dialogmøde og ikke mindst lanceringen af hjemmeside og kampagne.

Sportsmedicinsk Årskongres 2017

Sportsmedicinsk Årskongres afholdes i et samarbejde mellem DIMS og DSSF.

Arrangørgruppen består af medlemmer fra de to organisationer, som fordeles på underudvalg. Gruppen sammensættes på bestyrelsens sidste fællesmøde i november året forinden. I 2017 bestod udvalget af Ina Wieland, Karen Kotila, Kasper Krommes, Kristoffer Barfoed, Kristian Thorborg, Martin Uhd, Mette Hansen, Mikkel A. Pedersen og Berit Duus. Else Pedersen, Bispebjerg Hospital var sekretær for arrangørgruppen og Kongreskompagniet stod for tilmeldinger mm. Videnskabeligt udvalg med Kristian Thorborg og Kristoffer Barfoed i spidsen satte sit hold af udvalgsmedlemmer og samlede et meget kvalificeret team, som har stået for kontakt til foredragsholdere samt udarbejdelse af det endelige program.

I 2017 har vi samarbejdet med Anti Doping Danmark og Team Danmark for at kunne præsentere så stort og varieret et program, som var tilfældet. Vi takker selskaberne for samarbejdet og håber på at kunne gentage succesen i årene fremover.

Programmet inddeles i 4 hovedemner : Sportsortopædi, sportsreumatologi, sportsfysioterapi og generel sportsmedicin, som fordeles på symposier, frie foredrag, posters og workshops. Hovedtemaet i 2017 var ” Treatment and Prevention of Sports injuries. Main topic Knee injuries and Return to Play”.

Det var et meget varieret program, med alt den nyeste viden inden for undersøgelse, træning og behandling af patellofemorale smerter, ACL mm. Derudover var 2 af de store temaer load, hvor hurtigt kan vi øge vores træningsmængde uden at øge skadesrisikoen, samt hvornår er man klar igen efter en skade ift. RTP (Return to Play). Der var et bredt udvalg af foredragsholdere fra ind og udland, her kan nævnes. Clare Arden (RTP), Tim Gabbit (Load),



Jeremy Loenneke (blood flow restricted training), Bente Klarlund samt Chris McDonald (Exercise as medicine).

Vi glæder os til at byde jer velkommen i år 2018 til den 14. Skandinaviske kongres på Radisson Blu i København.

Johannes Lindhard og Ove Bøje Pris

Johannes Lindhard og Ove Bøje priserne er indstiftet af DIMS/DSSF i fællesskab. Ove Bøje prisen uddeles hvert andet år til en som gennem sit virke inden for forskning, klinik eller undervisning har bidraget væsentligt til at fremme og højne niveauet inden for klinisk idrætsmedicin. Johannes Lindhard prisen uddeles hvert andet år gives til en person som forskningsmæssigt har afdækket basale mekanismer indenfor idrætsmedicinske emner indenfor kirurgi, medicin eller fysioterapi. Med prisen følger 10000 kr. I 2017 blev modtager af Johannes Lindhard Prisen Per Aagaard. Udvalgets valg begundes i Per Aagaards betydelige bidrag til ny viden indenfor det neuromuskulære område. Per Aagaard har gennem sin mangeårige aktive forskningsindsats bidraget til ny væsentlig viden indenfor både præstationsfremme og skadesforebyggelse. Per Aagaards forskning har haft væsentlig impact indenfor idrætsmedicin og idrætsfysioterapi, hvor træning og skadesforebyggende metoder er blevet dikteret og korrigeret direkte af Per Aagaards forskningsresultater. Per Aagaard har igennem årene været nærværende og har haft stor betydning som foredragsholder og underviser i den idrætsmedicinske og idrætsfysioterapeutiske verden. Deadline for indstilling af en kandidat er 1. september hvert år

3. UDDANNELSE

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udbyde en efteruddannelse der kobler teori og praksis ift Best Practice inden for sportsfysioterapi (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde)

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal medvirke til udvikling og kvalificering indenfor idrætsfysioterapeutiske kernekompetencer (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde) på Master og Kandidatuddannelser

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og forskning inden for sportsfysioterapeutiske kerne områder. Herunder godkende og "akkreditere" IFSPT/DK sportsfysioterapeuter.



Uddannelses- og Kursus Udvalgets (UKU) Årsberetning 2017

3.1 Udvalgets sammensætning

I UKU sagde vi i 2017 farvel til Vibeke Bechtold, vores mangeårige formand og "frontrunner". Uddannelsen i DSSF er i høj grad Vibekes fortjeneste, men nu mente Vibeke, det var på tide at "pensioneres". DSSF og UKU kan ikke takke Vibeke nok for hendes store indsats, - i denne forbindelse er "tak et fattigt ord". Der skulle to personer til at erstatte Vibeke: Martin Uhd, tilmeldinger og økonomi, og Bente A S Andersen, Formand, Uddannelse og planlægning, og vi bygger videre på Vibekes flotte arbejde. Vibeke bistår os ganske frivilligt, når vi har de udfordringer, der automatisk opstår ved en ny struktur. UKU består desuden af Kristian Thorborg, Mikkel Ammentorp og Bente. Dertil tilknyttes eksterne samarbejdspartnere i forbindelse med specifikke kurser og temadage

3.2 Overordnede betragtninger

Uddannelses- og Kursus strukturen bliver løbende tilpasset de krav, der er til f.eks. Dansk Selskab for Fysioterapis specialist struktur, og i de kommende år vil dette fortsætte. Samtidig er det ambitionen at styrke samarbejdet med universiteterne i forbindelse med moduler, der er en del af denne struktur.

3.3 Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse

UKU har afholdt 3 møder, og 2 pædagogiske møder med underviserne. 2017 blev året, hvor vi sagde velkommen til nye undervisere, der alle er igang med at blive introduceret til/undervise på kurserne. DSSF fik mange ansøgere i forbindelse med stillingsopslag i 2016. Vi har sagt velkommen til Mark Strøm, Dorte Nielsen og Marlene S Vestergaard. De supplerer vores stab af Mogens Dam, Peter Rheinländer, Kim Lykke, Mikkel Hjuler, Mikkel Ammentorp og Morgen Høgh.

Vi samarbejder eksempelvis med Team Danmark, SDU, Bispebjerg Hospital (IOC), og Dansk Idrætsmedicinsk Selskab om temadage ud over vores faste kursusrække. Dette er det fortsat ambitionen at udbygge i takt med de emner og ambitioner, der er for sportsfysioterapi nationalt og internationalt.

3.4 Kursusaktivitet

Der er stor kursusaktivitet i DSSF, og vi har ingen aflyste kurser i 2017. Der er afholdt 35 kurser fordelt på forår og efterår 2017. Vil tilstræber en ligelig fordeling mellem landsdelene og takker for samarbejdet til alle vores kursussteder. Vores kurser på Club La Santa er fortsat populære, hvor der dannes netværk og mange vender tilbage for at tage alle kurser, der udbydes der, år efter år. Del 1 eksamen er fortsat populær og vi havde 25 til Del 1 eksamen i december 2017. Efterhånden som nye eksaminerede har arbejdet sig gennem del 1 eksamen, ser vi frem til flere tilmeldinger til del 2. Kursus forløb bliver evalueret efter hvert kursus, og alle evalueringer ligger i bedste kategorier.



3.5 Afsluttende kommentarer

De kommende år vil byde på udvikling og nytænkning af vores uddannelse. Dette kan man løbende følge på hjemmesiden, når forløbene er klar. Det indebærer ikke, at den kursusrække, man har taget på nogen måde forældes, hvis man vil tage eksamen, del 1 og 2. UKU arbejder ligeledes på at få Supervisionen i uddannelsen formaliseret og beskrevet, så den kan indgå i certificeret kliniker/specialist via nøjagtig time og emnebeskrivelse. Vi vil arbejde på udvidet samarbejde i universitetsregi, herunder emner, der efterspørges, f.eks. Videnskabelig Metode og artikelvurdering.

4. ØKONOMI

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal styrke det økonomiske fundament for udviklingsmidler

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udvise ansvarlighed over for det fastsatte budget

Regnskab og budget fremlægges mundtligt.