

# Fagbeskrivelse

## **Elective course:**

Assessment and rehabilitation of tendon injuries  
- in relation to sport

## **Valgfrit modul:**

Undersøgelse og rehabilitering af seneskader –  
i relation til idræt

Kandidatuddannelse i fysioterapi

Syddansk Universitet

(Godkendt af studienævn xxxx)

### Modulets formål

Formålet med valgmodulet er at de studerende kan varetage både undersøgelse og rehabilitering af seneskader i relation til idræt.

### Kompetencemål

Den studerende har opnået viden om og kan rehabilitere seneskader. Herunder introduktion af basal sene anatomi, fysiologi og biomekanik, relevante undersøgelsesmetoder, behandlingsmetoder, samt evalueringsredskaber. Kurset retter sig mod akutte og overbelastningsskader i senevæv i både over- og underekstremitet.

Den studerende har viden om og kan analysere seneskaders patofysiologi, samt gængse undersøgelses-, behandlings- og evalueringsprincipper.

Den studerende kan anvende denne viden som begrundelse for differential diagnostiske overvejelser, behandlingsplanlægning, øvelsesvalg, progression og evaluering, og dermed foretage genoptræning af forebyggelse af den specifikke seneskade.

### Modulansvarlig:

#### Carsten Juhl

lektor (fysioterapeut, ph.d.) på Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi (FoF), studieleder for kandidat i fysioterapi (CSF), Syddansk Universitet, Danmark, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet, Campusvej 55, DK- 5230 Odense M mobil 21 39 56 39

[cjuhl@health.sdu.dk](mailto:cjuhl@health.sdu.dk)

### Tovholder:

Kristian Thorborg, Artroskopisk Center Amager-Hvidovre Hospital, Kettegårds Alle 22, DK-2650 Hvidovre, [kristianthorborg@hotmail.com](mailto:kristianthorborg@hotmail.com) tel +45 26 27 15 06

Lasse Ishøi, Artroskopisk Center Amager-Hvidovre Hospital, Kettegårds Alle 22, DK-2650 Hvidovre, [Lasseishoei@gmail.com](mailto:Lasseishoei@gmail.com) tel +20 43 81 10

### Modultype og undervisningstidspunkt:

3. semester, andet studieår

**Omfang og ECTS:**

6 dages undervisning over 6 uger og afsluttes med en skriftlig opgave, der afleveres efter yderligere 2 uger, i alt 5 ECTS

**Fagnummer:**

...

**Forudsætninger:**

Er uddannet fysioterapeut

Aktivitet	Arbejdstimer
Konfrontationstimer	25 timer
Forberedelse	47,5 timer
Øvelser & Gruppearbejde	5 timer
Skriftlig opgave	60 timer
I alt	137,5

Den anbefalede litteratur udgør i alt 300 sider, hvortil der kommer 10-15 videnskabelige artikler

**Prøveform, -betingelser og – tidspunkt:**

Modulet udprøves med en synopsis, der udarbejdes individuelt. Denne synopsis skal vurderes og godkendes af modulansvarlig/undervisere, før modulet kan vurderes bestået. Prøven bedømmes med intern bedømmelse efter 7 trins skalaen.

*Synopsen skal fylde 6-8 normalsider af ca. 2400 anslag, eks. forside, litteraturliste og bilag og skal følge "Generelle retningslinjer of skriftligt arbejde ved kandidat uddannelsen i fysioterapi".*

Ved vurdering "Ikke bestået" i første forsøg gennemføres omprøve ved samme prøveform og formalia, og der bedømmes med intern bedømmelse i form af 7 trins skalaen indenfor fire uger.

**Kriterier for udtømmende målopfyldelse:**

For at kunne opnå karakteren 02 (Bestået), den tilstrækkelige præstation (svarende til karakteren 2), skal den studerende demonstrere minimal acceptabel grad af de i modulet beskrevne kompetencemål.

For at kunne opnå karakteren 12 (den fremragende præstation), skal den studerende fremvise udtømmende viden og forståelse indenfor modulet beskrevne kompetencemål.

Det betyder, at den studerende selvstændigt kunne påvise anvendelse af teoretisk viden omkring seneskaders patofysiologi, og deres undersøgelses-, behandlings- og evalueringsprincipper på de beskrevne niveauer.

Dette betyder, at den studerende selvstændigt skal kunne søge og vurdere videnskabelig litteratur og herunder også kritisk kunne forholde sig til denne litteraturs begrundelse for specifik valgt behandling, evaluering og progression, i relation til genoptræning af seneskader og vurderes i forhold til de beskrevne niveauer.

**Studiesekretær:**

Ditte Nygaard, Winsløwsparken 19, III, 5000 Odense C, Telefon: +45 65 50 27 38 – e-mail: [dnygaard@health.sdu.dk](mailto:dnygaard@health.sdu.dk)

Postadresse: Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Uddannelse og Kvalitet, att: Inge Poetzsch, J.B. Winslows Vej 19, 3.sal, 5000 Odense C

**Undervisere:**

Jesper Bencke, Cand Scient, Ph.d., Ganglaboratorieleder

Morten Boesen, Læge, Ph.d

Christian Couppé, Fysioterapeut, Ph.d., Post Doc.

Katja Heinemeier, Cand. Scient., Ph.D., Lektor

Birgitte Hougs Kjær, Cand Scient. Ph.d. studerende

Peter Magnusson, Fysioterapeut, Dr. Med., Professor

Kristian Thorborg, Fysioterapeut, Ph.d., Seniorforsker, Lektor



SYDDANSK | UNIVERSITET