

Fagbeskrivelse

Valgmodul:

Undersøgelse og rehabilitering af muskel-skader – i relation til idræt

Assessment and rehabilitation of muscle injuries - in relation to sport

Kandidatuddannelsen i Fysioterapi

Syddansk Universitet

(godkendt af studienævnet den 26. april 2017)

Overordnet beskrivelse af modulet:

Modulet giver den studerende en forståelse for og færdigheder i undersøgelse og behandling af muskelskader og deres rehabilitering, herunder introduktion af basal muskel anatomi, fysiologi og biomekanik, relevante undersøgelsesmetoder, behandlingsmetoder, samt evalueringsredskaber. Kurset retter sig mod akutte og overbelastningsskader i muskelvæv i både over- og underekstremitet. Dette opnås bl.a. gennem en introduktion til forskning indenfor undersøgelse og behandling af muskelskader og deres rehabilitering. Den studerende vil desuden blive præsenteret for muskelskaders pato-fysiologi, samt gængse undersøgelses-, behandlings- og evalueringsprincipper. Den studerende vil få gennemgået begrundelse for differential-diagnostiske overvejelser, behandlingsplanlægning, øvelsesvalg, progression og evaluering, og dermed relevante kliniske overvejelser i forhold til rehabiliteringen af den specifikke muskelskade.

Formål:

At give de studerende forudsætninger for at kunne varetage undersøgelse og rehabilitering af muskelskader - og deres rehabilitering i relation til idrætsskader i både over- og underekstremiteter i relation til nyeste forskning på området og på et evidensbaseret grundlag.

Læringsudbytte:

Viden:

De studerende har viden om

- basale biomekaniske og fysiologiske forhold som gør sig gældende, i forhold til muskelskader og deres specifikke opståen.

Færdigheder:

De studerende har færdigheder til

- at analysere bevægelser og funktion i relation til nogle af de hyppigste og mest alvorlige akutte skader og overbelastnings skader i muskelvæv.
- at anvende og evaluere forskellige undersøgelses og rehabiliteringsprincipper i forhold til disse skadestyper.
- at kunne anvende ny og evidensbaseret viden som begrundelse for optimal planlægning af forebyggelse og behandling af muskelskader, specielt i relation til rehabilitering, herunder

øvelsesvalg og progression, og dermed kunne planlægge aktive tiltag i forhold til forebyggelse og genoptræning af specifikke muskelskader

- at kunne forholde sig kritisk til videnskabelig litteratur indenfor musklers anatomi, fysiologi og biomekanik i relation til specifikke muskelskader.

Kompetencer:

De studerende opnår kompetencer til

- anvende undersøgelses og rehabiliteringsprincipper indenfor nogle af de hyppigste og mest alvorlige muskelskader indenfor idræt i både over- og under ekstremitet.

Modultype og undervisningstidspunkt:

3. semester, 2. studieår

Undervisningsprog:

Dansk /Engelsk

Omfang og ECTS:

5 ECTS

Fagnummer:

... (udfyldes af sekretariatet)

Forudsætninger:

For at kunne deltage i modulet skal den studerende opfylde optagelseskravene for kandidatuddannelsen i fysioterapi.

Vejledende fordeling af arbejdsbelastning:

Aktivitet	Arbejdstimer
Konfrontationstimer	25,0 timer
Forberedelse	45,0 timer

Øvelser & Gruppearbejde	7,5 timer
Skriftlig opgave	60,0 timer
I alt	137,5 timer

Prøveform, -betingelser og –tidspunkt:

Den afsluttende summative prøve (synopsis) er individuel for at give den studerende mulighed for, på et videnskabeligt grundlag, selvstændigt at arbejde med analyser, øvelsesvalg – og progression.

Den afsluttende summative prøve afleveres som en synopsis omhandlende en selvvalgt problemstilling. Denne skal indeholde undersøgelse og rehabilitering af muskelskader i relation til ankel, knæ, hofte og/eller skulder-albue region.

- Synopsen udarbejdes på baggrund af en idrætsfysioterapeutisk problemstilling, klinisk eller teoretisk, som den studerende selv vælger.
- Der benyttes intern censor og synopsen vurderes efter 7-trinsskalaen.

Model for synopsis (Undersøgelse og rehabilitering af muskelskader),

Krav: 24.000 anslag inkl. mellerum, 1,5 linie afstand, eksl. Referencer. Synopsen skal indeholde en indledning og 3 læringsområder i forhold til den valgte problemstilling:

- Indledning: Skadesmekanisme/ involverede anatomiske strukturer/ basale fysiologiske forhold
- Læringsområde 1: Funktionel anatomi, fysiologi og biomekanik
- Læringsområde 2: Undersøgelse, test og evaluering af relevante undersøgelses- og rehabiliterings metoder, i relation til den valgte problemstilling.
- Læringsområde 3: Klinisk/faglig ræsonnering med inddragelse af viden omkring muskel-sene funktion, samt dennes undersøgelse og rehabilitering i forhold til den aktuelle valgte kliniske problemstilling.

Prøven bedømmes efter 7-trins karakterskalaen med intern censur, jævnfør ”Bekendtgørelse om karakterskala og anden bedømmelse ved universitetsuddannelser (karakterbekendtgørelsen) kapitel 3 (<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=29307#K3>).

For at kunne opnå karakteren 12 (den fremragende præstation) skal den studerende kunne fremvise udtømmende opfyldelse af modulets mål, med ingen eller få uvæsentlige mangler indenfor:

- Basale biomekaniske og fysiologiske forhold i forhold til muskelskader og deres specifikke opståen.
- Analyse af bevægelser og funktion i relation akutte og overbelastningsskader i muskelvæv.

- Anvendelse og evaluering af forskellige undersøgelses- og rehabiliteringsprincipper i forhold til disse skadestyper.
- Anvendelsen af denne viden som begrundelse for optimal planlægning af forebyggelse og behandling af specifikke muskelskader, specielt i relation til rehabilitering, herunder øvelsesvalg og progression.
- Kritisk læsning stillingtagen til videnskabelig litteratur indenfor musklers anatomi, fysiologi og biomekanik i relation til specifikke muskelskader.

For at opnå bestå (opnå karakteren 02) skal den studerende kunne:

- Udvide viden om basale biomekaniske og fysiologiske forhold i forhold til muskelskader og deres specifikke opståen.
- Udvide forståelse for analyse af bevægelser og funktion i relation akutte og overbelastningsskader i muskelvæv.
- Anvende og evaluere forskellige undersøgelses- og rehabiliteringsprincipper i forhold til disse skadestyper.
- Udvide forståelse for at kunne anvende denne viden som begrundelse for optimal planlægning af forebyggelse og behandling af specifikke muskelskader, specielt i relation til rehabilitering, herunder øvelsesvalg og progression.
- Udvide forståelse for og kunne forholde sig kritisk til videnskabelig litteratur indenfor musklers anatomi, fysiologi og biomekanik i relation til specifikke muskelskader.

Ved "ikke bestået" eksamen i første forsøg, aftales der tidspunkt for aflevering og bedømmelse af ny synopsis med censor og eksaminator.

Eksamenssprog:

Dansk \ Engelsk

Modulansvarlig:

Kristian Thorborg og Carsten Juhl

Carsten Juhl

Lektor (fysioterapeut, MPH, ph.d.) på Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi (FoF),

Uddannelsesleder for kandidat i fysioterapi (CSF),

Syddansk Universitet, Danmark

Adresse:

Institut for Idræt og Biomekanik

Syddansk Universitet

Campusvej 55

DK- 5230 Odense M

mobil 21 39 56 39
cjuhl@health.sdu.dk

Tovholder

Kristian Thorborg

Lektor (fysioterapeut, ph.d.)

Københavns Universitet

Adresse:

Artroskopisk Center Hvidovre Hospital

Kettegårds Alle 22,

DK-2650 Hvidovre

mobil 26271506

kristianthorborg@hotmail.com

Studiesekretær:

Inge Poetzsch, Winsløwsparken 19, III, 5000 Odense C, Telefon: +45 65 50 27 38 – e-mail:

ipoetzsch@health.sdu.dk

Postadresse: Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Uddannelse og Kvalitet, att: Inge Poetzsch, J.B.

Winsløvs Vej 19, 3.sal, 5000 Odense C