



Høringsvar til "Vejledning om epikriser"

Nyborg, 14. September, 2018

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi takker for muligheden for at afgive høringsvar til "Vejledning om epikriser". I nærværende skift kommenterer vi på punkt 2.6.

2.6 Forebyggelses- og sundhedsfremmende plan Epikrisen skal desuden, hvor det er relevant, indeholde følgende:

- a) genoptræningsplan*
- b) oplysning om, at patienten efter udskrivelse eller anden afslutning bør sygemeldes, samt hvor længe fraværperioden forventes at vare*
- c) socialmedicinske foranstaltninger, der er sat i værk, herunder kontakt til hjemmepleje eller socialforvaltning*
- d) sundhedsmæssige risikofaktorer, eksempelvis rygning, alkohol, ernæring, fysisk aktivitet m.v.*

I Sundheds- og Ældreministeriets nyligt udkomne rapport "*Initiativer til fremme af sundheden gennem idræt og foreningsliv*" peger arbejdsgruppen bag rapporten blandt andet på, at borgere giver udtryk for ikke i tilstrækkelighed grad at blive guidet til at blive fysisk aktive, når de er i kontakt med sundhedsvæsenet. Ifølge arbejdsgruppen handler det blandt andet om at understøtte, at de sundhedsprofessionelle har den rette viden og overblik over tilbuddene i deres kommune, samt at borgere modtager målrettet og individuel vejledning, til at blive fysisk aktive. I rapporten skrives:

"Regionerne har ansvaret for behandling af borgere, der er indlagt på sygehusene og for de sundhedstilbud, som udbydes af privatpraktiserende behandlere i sundhedsvæsenet. Disse behandlere indbefatter blandt andet alment praktiserende læger, speciallæger, fysioterapeuter og kiropraktorer, og regionerne er derfor centrale i forhold til skabe sammenhæng i patienters forløb.

Regionerne skal sikre, at borgere henvises til og vejledes om relevante tilbud, der fx kan fremme fysisk aktivitet hos borgeren i forbindelse med at behandle eller forebygge forværring af sygdom, når borgeren behandles på sygehus eller henvender sig i almen praksis.

..Det vurderes, at borgere, der er ved at afslutte et genoptrænings- og/eller rehabiliteringsforløb ofte er særligt motiverede for at fastholde en fysisk aktiv livsstil. Der peges derfor på, at denne afslutning er en særlig god mulighed for at sundhedspersonale på enten sygehus eller i kommunalt regi kan henvise borgerne til en aktivitet fx i en idrætsforening eller en patientforening, der kan bidrage til at fastholde borgerens funktionsniveau og samtidig invitere borgeren ind i et socialt fællesskab. Det samme gør sig gældende når et forebyggende træningsforløb iværksat i kommunerne afsluttes”.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi bifalder arbejdsgruppens betragtninger og ser en mulighed gennem "Vejledning om epikriser" at understøtte sundhedsprofessionelles vejledning til borgerne, såvel som at understøtte borgernes fastholden – eller introduktion til -fysisk aktivitet i et socialt fællesskab. Derfor foreslås følgende tilføjelse til punkt 2.6:

2.6 Forebyggelses- og sundhedsfremmende plan Epikrisen skal desuden, hvor det er relevant, indeholde følgende:

a) genoptræningsplan

b) oplysning om, at patienten efter udskrivelse eller anden afslutning bør sygemeldes, samt hvor længe fraværperioden forventes at vare

c) socialmedicinske foranstaltninger, der er sat i værk, herunder kontakt til hjemmepleje eller socialforvaltning

d) sundhedsmæssige risikofaktorer, eksempelvis rygning, alkohol, ernæring, fysisk aktivitet m.v.

e) forebyggende og sundhedsfremmende foranstaltning i form af henvisning og kontakt til aktivitet, eksempelvis idrætsforening eller patientforening