

Årsberetning 2018





1. MEDLEMSVILKÅR	3
1.1 Medlemssituationen	3
1.2 Netværksgrupper og Fyraftensmøder	3
1.3 Faglige kataloger	4
1.4 Forskningspuljen	4
1.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)	5
1.6 Internationalt Samarbejde	5
1.7 Hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk	6
1.8 Dansk Sportsmedicin	6
1.9 Samarbejde med British Medical Journal (BMJ) og British Journal of Sports Medicine (BJSM)	7
2. SYNLIGGØRELSE	9
2.1 Concussion	9
2.2 Introduktion til sportsfysioterapi på professionshøjskolerne	10
2.3 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper	11
2.4 DSSF Sociale Medier	13
Facebook, Twitter og Instagram	13
2.5 Samarbejdspartnere	14
Sportsmedicinsk Årskongres 2018	14
Johannes Lindhard og Ove Bøje Pris	15
2.6 Stafetten	15
3. UDDANNELSE	16
3.1 Uddannelses- og Kursus Udvalgs Årsberetning 2018	17
3.2 Konstruktion af uddannelsesudvalg efter sammenlægning med Dansk Selskab for Ultralyd for Fysioterapeuter	17
3.3 Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse	17
3.4 Kursusaktivitet	17
3.5 Afsluttende kommentarer	18
4. ØKONOMI	19



Bestyrelsens arbejde starter vedtægterne tro med at bestyrelsen konstituerer sig.

Bestyrelsen i 2018 er Martin Uhd (kasserer, udvalg: Scandinavian Sportsmedicin Congress), Jeppe Ekman, Lisbeth Lund Pedersen (udvalg: Concussion, DSF, Specialisering), Bente Andersen (udvalg: UKU, DSF, Specialisering), Berit Duus (kontakt Team Danmark, udvalg: fyraftensmøder), Lars Damsbo (udvalg: Introduktion til sportsfysioterapi, netværksgruppe og fyraftensmøder, Scandinavian Sportsmedicin Congress) og Karen Kotila (Formand). Suppleanter er Mads Hyldgaard og Susanne Damgaard. På årets første møde gennemgår bestyrelsen mission og strategi for den kommende periode. Visionen er fortsat:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil uddanne de bedste sportsfysioterapeuter til at samarbejde tværfagligt og varetage forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil være toneangivende i debatten om fysisk aktivitet og idrætsskader; herunder forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og udbredelse af viden om sportsskader og sportsfysioterapeutisk virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF)'s mission er delt i 4 områder: Medlemsvilkår, Synliggørelse, Økonomi og Uddannelse, som beskrives særskilt. Hvert emne er konstant under udvikling og der er naturlige overlap og samhørighed mellem emnerne. Bestyrelsen sætter en 2 årig strategiplan for hvert emne, som kan nærlæses i nedenstående med strategi og forløb.



1. MEDLEMSVILKÅR

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme og imødekomme medlemmernes muligheder og vilkår indenfor det idrætsfysioterapeutiske virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal tilstræbe/sikre at medlemmerne efterlever Dansk Selskab for Sportsfysioterapi's etiske retningslinier

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal skabe rum for udvikling af sportsfysioterapeutiske kompetencer.

1.1 Medlemssituationen

Medlemstallet i DSSF er i løbet af 2018 steget med 119 medlemmer. Den store stigning skyldes at Ultralyd selskabet opløste sig selv og blev en del af DSSF.

Foreningens medlemstal var ved årets begyndelse 1744 og 1863 ved årets slutning. 49 % er kvinder og 51 % er mænd. I årets løb har vi fået 195 nye medlemmer, 61 har meldt sig ud og 15 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2018 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning fortsætter i 2019.

1.2 Netværksgrupper og Fyraftensmøder

Formålet med fyraftensmøderne er at udbrede Faglige kataloger i nem tilgængelig form. Målet er flere fysioterapeuter har kendskab til Faglige kataloger og dermed anvender nyeste evidens og best practice. I 2018 har der været afholdt Fyraftensmøder i hjernerystelse 5 steder i landet med deltagelse af 148 fagpersoner og mange positive tilbagemeldinger. Dorte Nielsen har været underviser og har suppleret det Faglige katalog med seneste opdaterede viden som forskud på opdateringen af kataloget.

For 2019 planlægges allerede fyraftensmøder for "Traumatisk anterior skulderluksation" og "Muskelskader i UE".



1.3 Faglige kataloger

Formålet med det faglige katalog er at fremme evidensbaseret praksis blandt sportsfysioterapeuter i deres daglige virke. Sportsfysioterapeuter kan på baggrund af de faglige kataloger få overblik over den videnskabelige evidens vedrørende forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning, samt brug af målemetoder.

De faglige kataloger baseres på sports- og -fysioterapirelevant litteratur, der identificeres gennem en systematisk litteratursøgning. Derefter foretages en kritisk gennemgang af litteraturen og sammenfatning af den samlede evidens. Det faglige katalog indeholder således en vurdering af evidensniveauet for sportsfysioterapeutiske interventioner indenfor udvalgte diagnoser i kroppens forskellige regioner. På hver katalog arbejder en skribent, metodevejleder og faglig vejleder. Dertil knyttes en ekstern reviewer, som gennemlæser og kommenterer inden publicering.

I 2018 er to emner udgivet: "Muskelskader i underekstremiteten" (Metodevejleder: Rasmus/Kristian; Skribenter: Kasper Krommes og Lasse Ishøj) og "Traumatisk Anterior Skulder Dislokation" (metodevejleder: Line/ Carsten; skribent: Henrik Eshøj). Desuden er to nye emner søsat: Opdatering af "Hjernerystelse i sport" (metodevejleder Rasmus Husted, faglig vejleder Dorte Nielsen, skribent Lisbeth Lund Pedersen) og "Skinnebetsbetændelse" (metodevejleder: Lina Ingelsrud, faglig vejleder Mark Strøm, skribent Simon Bertelsen). Som noget nyt gennemgår katalogerne nu også et intern review, hvor underviserne bliver præsenteret for kataloget og kan give deres besyv med inden endelig udgivelse.

1.4 Forskningspuljen

Ved ansøgningsfristen den 01.10.18 var der indkommet tre ansøgninger, heraf modtager 2 støtte og en ansøger kom ikke i betragtning i denne omgang. Puljen blev efter indstilling til bestyrelsen udvidet til 2 x 20.000 kr.

Physiotherapist, Post Graduate Diploma Sports and Exercise Medicine, MSc. Sports Science, PhD candidate, Lasse Ishøj modtager 20.000 kr til medfinansiering af projektet:



"Behandling og optimering af patientforløb hos fysisk aktive patienter med langvarige intraartikulære hoftesmerter"

BPT in Physiotherapy, stud. M.Sc. Clinical Science and Technology Kristian Lyng modtager 20.000 kr til medfinansiering af projektet:

"Demystify Osgood Schlatter - Management, Incidence and Prevalence: An International cross-sectional mixed methods and national registry-based study."

1.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)

Repræsentanter fra DSSFs bestyrelser deltager stadig flittigt i DSFs arbejde og er til stede ved alle dialogmøder, samt ved Generalforsamlingen. Bente A S Andersen blev valgt til og deltog i Danske Fysioterapeuters Repræsentantskabsmøde i november 2018. Lars Damsbo blev valgt som suppleant. DSF og repræsentanterne fra de faglige selskaber gjorde sig positivt bemærkede og fik taletid på Repræsentantskabsmødet.

Derudover var Bente medarrangør af et dialogmøde omkring uddannelse i de faglige selskaber. Bente deltager derudover i arbejdet omkring specialiserings ordningen og supervisions udvikling. I 2018 er der blevet godkendt 8 certificerede klinikere i Sportsfysioterapi og én Specialist, som desuden er blevet registreret i IFSPT.

1.6 Internationalt Samarbejde

Kristian Thorborg sidder i bestyrelsen i The International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) og er valgt som Vice President. Der var bestyrelsesmøde i IFSPT i Grækenland, Athen, i juni 2018, i forbindelse med den græske sportsfysioterapi kongres, hvor Kristian Thorborg også deltog som foredragsholder. IFSPT får stadig flere og flere nye medlemslande og der arbejdes på at gøre IFSPT organisationen og dette "brand" endnu mere synligt, så sportsfysioterapi og sportsfysioterapeuter fremvises på bedste vis i internationale sammenhænge, og bringes i spil i forhold til relevante samarbejder og partnere. Den tredje internationale Verdenskongres for sportsfysioterapeuter finder desuden sted i oktober 2019 i Vancouver, Canada, hvor der også er generalforsamling og valg til IFSPT bestyrelsen. Kristian Thorborgs kandidatur er dog først på valg igen om 2 år (man kan maksimalt sidde 2 perioder af 4 år). I Vancouver vil en ny person skulle indtræde som IFSPT Præsident, da nuværende IFSPT Præsident Professor Tony Schneiders fra New Zealand træder ud af bestyrelsen efter 8 år. Kongressen i Vancouver kan generelt anbefales, og er



meget relevant for sportsfysioterapeuter - såvel klinikere som forskere.

<https://ifspt.org/education/conferences/third-world-congress-of-sports-physical-therapy/>

1.7 Hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk

I 2018 har målet for vores nye hjemmeside, som blev lanceret i efteråret 2017, været at udvikle den yderligere og gøre den mere brugervenlig, samt optimere udseendet.

Billedmaterialet er blevet tilpasset, og vi vil optimere yderligere på dette i 2019 blandt andet med nye billeder fra vores kurser.

Uddannelsessektionen er blevet gjort mere overskuelig for vores kursister ved at visualisere kursusstrukturen og integrere ultralydskurserne, så der hurtigt kan skabes et overblik over vejen frem til eksamen i DSSF regi. Desuden har vi ønsket at skabe en hurtigere genvej til information omkring selve kurserne via en klikmenu på selve diagrammet.

I 2019 vil et lignende diagram blive lavet for vores organisationsstruktur, så man har mulighed for et hurtigt overblik over de forskellige undergrupper og samarbejdspartnere i DSSF.

Nyhedsmails sendes ud, når der er informationer omkring kursusaktivitet og relevante nyheder for vores medlemmer for eksempel udgivelse af nyt fagligt katalog, ansøgninger til vores forskningsfond eller stillingsopslag. Tilmelding til nyhedsmail foregår via hjemmesiden. Der er ca. 1875 personer, der modtager vores nyhedsmail.

1.8 Dansk Sportsmedicin

DSSF udgiver tidsskriftet Dansk Sportsmedicin sammen med Dansk Idrætsmedicinsk Selskab. Tidsskriftet er elektronisk og kan tilgås online på www.dansksportsmedicin.dk. 2018 var Dansk Sportsmedicins 22. årgang, og det blev den sidste i bladformat. DIMS og DSSF enedes først på året om, at Dansk Sportsmedicin fra og med årsskiftet 2018-19 skulle ændre struktur fra blad til blog, for på denne måde at være mere tidssvarende og bedre i stand til at kunne trænge igennem til målgruppen i et moderne mediebillede. 85 blade blev det til fra det første udkom i august 1997 til det sidste udkom i november 2018. Fremadrettet er Dansk Sportsmedicin en blog.

Dansk Sportsmedicin har de sidste år samarbejdet med fire idrætsmedicinske centre i Danmark: Aalborg Universitet, Syddansk Universitet, IOC Center København og Aarhus Universitet om at levere indhold til bladene. I praksis har det fungeret på den måde, at



centrene på skift har leveret stof til en hel udgave af bladet og bladets redaktion selv - med udgangspunkt i stofområder af aktualitet og relevans – har sammensat indholdet i hver femte blad. I 2018 udmøntedes det i, at arrangørerne af '14th Scandinavian Congress of Medicine & Science in Sports' leverede indhold til januar-udgaven, IOC Research Center Copenhagen til maj-udgaven, Syddansk Universitet til august-udgaven og Aarhus Universitet til november-udgaven. Samarbejdet med de fire idrætsmedicinske centre har fungeret godt, og der er enighed om at det fortsættes i Dansk Sportsmedicins videre form som blog. Bladet måler sin popularitet på antallet af besøg på hjemmesiden. I 2018 har der været i omegnen af 53.000 besøg, hvilket i gennemsnit betyder, at 145 er omkring hjemmesiden hver dag. Det er en mindre stigning i forhold til 2017.

Redaktionen har i 2018 bestået af fire medlemmer: Fysioterapeut PhD Heidi Klakk, fysioterapeut Merete Madsen, fysioterapeut PhD Merete Møller og læge Rasmus Sørensen. Herudover har Gorm H. Rasmussen været ansvarlig for at producere og udgive bladet samt klare det administrative. I forbindelse med overgangen fra blad til blog vil redaktionen undergå nogle ændringer. Tidligere medredaktører stopper ved årsskiftet (kongressen) og 3 nye funktioner er udbudt blandt medlemmerne (2 administratorer og 1 assisterende redaktør). Ansvarshavende redaktør er blevet bedt om at fortsætte for at støtte og styre transformationen – bloggen er planlagt lanceret ved Sports Kongressen i uge 5 2019. Gorm H. Rasmussen har besluttet at takke af efter at have været med siden 1995, hvor de allerførste tanker om et fælles medlemsblad for DIMS og DSSF spirede frem. Tak til alle redaktionsmedlemmer for indsatsen i det forløbne år og en speciel tak til Gorm for lang og tro tjeneste for bladet.

1.9 Samarbejde med British Medical Journal (BMJ) og British Journal of Sports Medicine (BJSM)

DSSF samarbejder med BMJ om gratis adgang til BMJ tidsskrifter og til BMJ Learning via DSSFs hjemmeside. Aftalen bliver forvaltet og afregnet gennem Danmarks Elektroniske Fag- og Forskningsbibliotek (DEFF). I 2018 har vi afsøgt muligheden for at BMJ Learning kan indgå til brug for akkreditering af sportsfysioterapeuter, "Life-long learning" og som forberedelse til kurserne. BMJ Learning modulerne består af et mix af artikler, videoer og opfølgende spørgsmål, der skal besvares og bestås. Modulerne er blevet systematisk gennemgået og 31 sportsfysioterapi-relevante moduler er identificeret. Første gennemgang skete ved Kasper Krommes og blev opfulgt med en systematisk gennemgang af et panel



bestående af 4 af vore medlemmer. I slutningen af november blev 2 af vore undervisere præsenteret for regionspecifikt materiale og resten af undervisergruppen blev på Pædagogiske dage i december præsenteret for gennemgangen af modulerne. I 2019 er det planen at få afsluttet evalueringen af BMJ Learning. Hvis evalueringen falder favorabelt ud vil 2019 gå med implementering af de relevante muligheder.

DSSF har derudover også et officielt samarbejde med BJSM. En gang årligt udgiver DSSF en udgave af BJSM (se <http://bjsm.bmj.com/content/51/20> og <https://bjsm.bmj.com/content/52/22>) hvor blandt andet Sportskongressen og dansk forskning bliver promoveret.



2. SYNLIGGØRELSE

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for synliggørelse af sportsfysioterapi igennem idrætspolitisk lobbyarbejde

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for større synliggørelse og forståelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi overfor:

- *Samarbejdspartnere*
- *Aftager områder*
- *Kommende medlemmer*
- *Nuværende medlemmer*

Synliggørelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi som fagligt selskab på Dansk Selskab for Sportsfysioterapis præmisser

Overordnet arbejder DSSF for synliggørelse af sportsfysioterapi gennem strategisk placering i udvalg og gennem udvikling af et bredt netværk af samarbejdspartnere. Udover Facebook siden, som er flittigt besøgt, er selskabet også flittig bruger af twitter. Med en daglig rækkevidde på hundredvis per opslag, er de sociale medier blevet en fantastisk platform til synliggørelse af sportsfysioterapi, både nationalt og internationalt.

2.1 Concussion

Implementering af retningslinjer for hjernerystelse i sport

Baggrunden for projektet er en henvendelse til DSSF i efteråret 2016 fra DIF omkring samarbejde omkring implementering af retningslinjer for hovedskader i sport.

Der er etableret en arbejdsgruppe, der har til formål at arbejde med formidling til slutbrugerne i klubberne og specialforbund samt etablere et fagligt netværk af sundhedsfaglige med særlig interesse og kompetence inden for hjernerystelse i sport.



Karen Kotila og Lisbeth Lund Pedersen deltager i arbejdsgruppen, som repræsentanter fra bestyrelsen, Morten Høgh og Mikkel Hjuler fra undervisergruppen deltager med faglige input. Desuden deltager repræsentanter fra DIMS og Team Danmark.

I løbet af 2018 har arbejdsgruppen blandt andet:

- udarbejdet materiale til hjemmesiden <https://www.dif.dk/hjernerystelser>
- udarbejdet landsdækkende kampagne, hvor vi har optrådt i nationale medier
- udarbejdet oplysningsvideoer: <https://video.dif.dk/dif-hjernerystelse>
- arrangeret dialogmøde som havde følgende overskrifter på programmet:
 - Rugby og hjernerystelser
 - The Current Consensus On Concussion In Sport And New Directions
 - Hjernerystelser i idræt - Anbefalinger i praksis
 - Akut håndtering af hovedtraume
- Været i dialog med de seks centre for hjerneskade i DK, der er tværfaglige behandlingssteder for personer med vedvarende symptomer efter hjernerystelse, samt beskrevet henvisnings- og finansieringsmuligheder for disse. Mere om dette følger på DIF hjemmesiden, primo 2019
- Været facilitator og sparringspartner til Center for hjerneskade, København i udviklingen af et behandlingsforløb, særligt målrettet idrætsudøvere
- fået mulighed for at anvende Hjernerystelsesforeningens danske oversættelse af SCAT5, som dog ikke er valideret til dansk
<https://hjernerystelsesforeningen.dk/wp-content/uploads/2017/09/SCAT5-danish.pdf>

2.2 Introduktion til sportsfysioterapi på professionshøjskolerne

Mange fysioterapeuter og fysioterapeutstuderende har et ønske om at arbejde med sportsfysioterapi. Uddannelsen til sportsfysioterapeut og specialet sportsfysioterapi er en international anerkendt uddannelse, som er relevant og nyttig for enhver fysioterapeut, der arbejder med biomekaniske problemstillinger, hvor målet er tilbage til sport og fysisk aktivitet. Derudover er arbejde i idrættens verden forbundet med et stort ansvar, som man må være sig bevidst. Dette uanset man som studerende ansættes som frivillig eller lønnet.



Der findes et stort udbud af efteruddannelse for fysioterapeuter. Bestyrelsen vil gerne gøre opmærksom på Sportsfysioterapi uddannelsen, inden de studerende færdiggør deres uddannelse.

Formål: Formålet er at orientere de studerende om Sportsfysioterapi som uddannelsesretning, kurser, eksamen, udvikling, forskning og dokumentation inden for sportsfysioterapi i Danmark og internationalt. Dette med henblik på de studerende får kendskab til uddannelsen, krav og brugbarhed samt etiske og faglige udfordringer som studerende og som uddannet.

Mål: At orientere så mange studerende som muligt om de etiske og faglige udfordringer som studerende og som uddannet i arbejdet med sportsfysioterapi.

I 2018 har vi gennemført Introduktion til Sportsfysioterapi på Hillerødskolen, og vi har igen gennemført et udvidet kursus i Aalborg på en fælles inspirationsdag for flere faglige selskaber. Kursus på Holstebro skolen er planlagt i 2019. Samarbejdet med skolerne har vist sig meget udfordret med undtagelse af nævnte skoler. Vi prioriterer fortsat samarbejdet med disse, men tager ikke yderligere initiativ til samarbejde med øvrige skoler. Vi afventer et evt. samlet samarbejde faciliteret af DSF.

2.3 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper

DSSF bliver ofte inviteret til at afgive høringssvar fra samarbejdspartnere og andre institutioner. Vi afgiver til tider selvstændige høringssvar og til tider bliver høringssvar samlet i DSF, hvorfra de udgår. Vi sorterer groft i de indkomne høringer, således at vi rammer dér, hvor vi har vores interessefelt og kompetence. Ligeledes får DSSF løbende mulighed for at indstille ressourcepersoner til arbejdsgrupper og referencegrupper. Proceduren er: Formanden modtager henvendelsen og herfra går henvendelsen til bestyrelsen, UKU og Styregruppen for Fagligt katalog, for at pege på den eller de fagperson(er), der bliver bedt om at afgive høringssvar på vegne af DSSF. Den eller de udpegede fagperson(er) er ikke nødvendigvis medlem af DSSF, men vurderes til at kunne repræsentere DSSF og levere et højt niveau af faglig viden og indsigt på området og kan repræsentere DSSFs faglige interessefelt. Bestyrelsen har besluttet at gøre alle DSSF høringssvar tilgængelige på hjemmesiden og kan findes under: www.sportsfysioterapi.dk/Foreningen1/.



I foråret 2018 blev DSSF kontaktet af DSF for at deltage med et udvalgsmedlem i en arbejdsgruppen nedsat i regi af Sundheds- og Ældreministeriet. Opgaven var at identificere og beskrive mulige initiativer, der kan bidrage til at styrke samarbejdet om fysisk aktivitet mellem sundhedsvæsenet og civilsamfundet. Sportsfysioterapeut Anja Dürr, som til dagligt arbejder på et genoptræningscenter i Odense kommune, har tidligere arbejdet med motion på recept og er aktiv i DGI regi, blev peget på til at være DSF og DSSFs repræsentant i arbejdsgruppen. Anja har bidraget med viden og erfaring fra "det virkelige liv" og har med sin faglige og arbejdsmæssige baggrund stor indsigt i de problemstillinger der skulle adresseres i gruppen.

I kommisioriet fremgår det at følgende problemstillinger skulle adresseres:

- Hvordan udnytter vi de muligheder, som foreninger kan rumme for sundhedsindsatser, herunder forebyggelse af sygdom og understøttelse af gode forløb gennem fysisk aktivitet?
- Hvordan skabes der bedre muligheder for samarbejde mellem kommuner og foreninger?
- Hvordan sikrer vi, at sundhedsvæsenet bedst muligt kan samarbejde med civilsamfundet om sundhedsindsatser, herunder formidle deltagelse i relevante tilbud?

Arbejdsgruppen har i deres arbejde identificeret særlige målgrupper i den danske befolkning som er fysisk inaktive og er underrepræsenteret i idræts- og foreningslivet. Arbejdsgruppen har yderligere peget på, hvilke udfordringer der er for disse grupper at blive tilknyttet idræts- og foreningslivet, herunder at "den enkelte borger ikke oplever mulighed for at deltage i aktiviteterne, at der ikke er tilbud og aktiviteter, der kan rumme den enkelte borgers behov og at borgere ikke i tilstrækkelighed grad guides til at blive fysisk aktive, når borgere er i kontakt med sundhedsvæsenet".

Der findes gode idrætsstilbud – og hver kommune og hver organisation har hver deres platform og måde at formidle og henvise borgere til aktiviteter. Arbejdsgruppen har derfor peget på mulige indsatser, kommet med en række gode cases fra forskellige eksisterende tiltag og har også bidraget med anbefalinger til mulige fremtidige tiltag. Som eksempel skal her fremhæves arbejdsgruppens anbefaling om, at kommuner og regioner i samarbejde med foreninger afprøver konceptet "Motion og Fællesskab på recept". Altså, at borgeren kan guides til en idrætsaktivitet evt i foreningsregi, som en del af et forebyggende tilbud eller behandlingstilbud. Dette koncept vil kræve fagligt kompetente sundhedspersonale i tæt samarbejde med foreninger og vil også kræve at foreninger har den nødvendige ekspertise og viden til at modtage borgere, som eksempelvis har afsluttet et genoptræningsforløb og nu



ønsker at fortsætte sine gode intentioner om at være fysisk aktiv. Efter arbejdsgruppens afslutning og tilbagerapportering, har regeringen afsat 11,3 mio. kr. til en pulje, der skal "understøtte nye innovative partnerskabsprojekter mellem flere aktører og med inddragelse af målgruppen, som både sikrer øget idrætsaktivitet, inklusion i fællesskaber, og at målgruppen efterfølgende fastholdes i lokale fællesskaber. Formålet er, at udsatte borgere herunder socialt udsatte unge og voksne, børn og familier i risikozonen samt personer med funktionsnedsættelser/handicap opnår flere sociale relationer og i højere grad føler sig inkluderet i de lokale fællesskaber, som majoriteten af borgerne mødes og deltager i. Puljen forankres i regi af Kulturministeriet". Der kan læses mere om de nye idrætsinitiativer her: <http://sum.dk/Aktuelt/Nyheder/Sundhedspolitik/2018/November/Regeringens-initiativer.aspx>

2.4 DSSF Sociale Medier

I marts måned overdrog Kasper Krommes administrationen af Sociale Medier til Kristian Lyng. Kasper skal have stor tak for det fortrinlige arbejde han har gjort for at vedligeholde de Sociale Medier for DSSF.

Facebook, Twitter og Instagram

Der arbejdes fortsat med samme typer af opslag som tidligere, dog har DSSF i tillæg startet den såkaldte "DSSF Stafetten". Her har ønsket været at vi, hos DSSF, vil udbrede viden omkring Sportsfysioterapeuters daglige virke og hvordan fagpersoner rent praktisk bruger kurserne, hos DSSF. Formatet er nogle korte spørgsmål, som en relevant sportsfysioterapeut besvarer, herefter skal vedkommende sende stafetten videre til en anden relevant person. Stafetten kører videre i 2019. Der er også blevet udarbejdet nogle videoer, som kan bruges til reklame for de kurser der bliver udbudt hos DSSF. Derudover har DSSF valgt at ændre vores Twitter-handle til følgende: @sportsfysioDK. Valget er truffet af rent praktiske årsager om at kunne eksponere DSSF på bedre vis. Twitter skal bruges til at skabe interesse og styrke image blandt internationale fagpersoner. DSSF har etableret en Instagram konto kaldet: Sportsfysioterapi. Kontoen har til formål at ramme et yngre segment, med billeder fra dagligdagen som sportsfysioterapeut, infographics og månedens artikel/tips. Der skal være fokus på det visuelle til brugeren der er på farten. Der forventes minimum 1 opslag pr uge på Facebook, 1 pr måned på Instagram og 5 tweet/likes på Twitter pr uge. Relevant indhold er meget velkomment og kan sendes til klyng@dcm.aau.dk



Statistik på de sociale medier

- Twitter har pr dags dato 1145 følgere, hvoraf vi har fået 217 nye følgere i 2018.
- Facebook fik 1792 likes i 2018, sammenlignet 1527 i 2017. Facebook havde pr dags dato 1813 følgere, hvilket er 282 nye følgere siden 2017.
- Opslaget med størst rækkevidde kom ud til 15.000 personer på Facebook.
- Opslag med billeder på Facebook har en gennemsnitlig rækkevidde på 3484, status: 1260, link: 1085.
- Instagram kontoen har pr dags dato 211 følgere.

2.5 Samarbejdspartnere

Tværfagligt samarbejde er en stærk kompetence sportsfysioterapeuter besidder. Vi arbejder på tværs af faggrænser for at opnå det bedst mulige outcome for vores idrætsudøvere.

DSSF arbejder efter samme devise for vores medlemmer. Vi har et produktivt samarbejde med Team Danmark om temadage, vi samarbejder med DIF om oplysning til udøvere og vi samarbejder organisatorisk og politisk på tværs af selskaberne via DSF for blot at nævne nogle af vores samarbejdspartnere. DIMS er vores tætte sportsmedicin-faglige samarbejdspartner, som vi holder halvårslige møder med. Herunder nogle af DSSF/ DIMS samarbejder:

Sportsmedicinsk Årskongres 2018

Sportsmedicinsk Årskongres afholdes i et samarbejde mellem DIMS og DSSF.

Arrangørgruppen består af medlemmer fra de to organisationer, som fordeles på underudvalg. Gruppen sammensættes på bestyrelsens sidste fællesmøde i november året forinden. SAS Radisson, København var rammen for kongressen i 2018. Vi var vært for den skandinaviske kongres under navnet Scandinavian Congress of Science and Medicine in Sports (SCSMS). Kongressen slog alle rekorder med over 700 deltagere, flere internationale deltagere end nogensinde før, flere indsendte abstracts end vi tidligere har oplevet og igen et brag af en fest. Trods det store deltagerantal var overskuddet fra kongressen begrænset, da dette omsættes i forbedringer i form af blandt andet elektronisk abstract-håndtering og forbedringer af sportskongres-app, som letter det organisatoriske arbejde. Der skal lyde et stort tak til alle de mange frivillige som deltager i arbejdet, lige fra videnskabeligt udvalgsmedlemmer til runnere. 2018 kongressen markerede også afslutningen på en æra. Det var sidste gang SCSMS blev afholdt. Til gengæld har DIMS og DSSF taget tråden op og



med accept fra vores nordiske samarbejdspartnere, vil vi videreføre den årlige danske sportskongres som skandinavisk. Kongressen vil fremadrettet hedde Scandinavian Sports Medicine Congress (i daglig tale #sportskongres). Den er organisatorisk forankret i DIMS og DSSF, og vores nordiske søsterselskaber vil blive indbudt til at tage del i arbejdet i videnskabeligt udvalg. Kongressen har udviklet sig til et tilløbsstykke og er en rigtig god mulighed for klinikere og forskere at mødes med det fælles mål at få forskning og praksis til at tale samme sprog.

Johannes Lindhard og Ove Bøje Pris

Johannes Lindhard og Ove Bøje priserne er indstiftet af DIMS/DSSF i fællesskab. Ove Bøje prisen uddeles hvert andet år til en som gennem sit virke inden for forskning, klinik eller undervisning har bidraget væsentligt til at fremme og højne niveauet inden for klinisk idrætsmedicin. Johannes Lindhard prisen uddeles hvert andet år gives til en person som forskningsmæssigt har afdækket basale mekanismer indenfor idrætsmedicinske emner indenfor kirurgi, medicin eller fysioterapi. Med prisen følger 10000 kr. I 2018 blev modtager af Ove Bøje Prisen ledende overlæge på Diagnostisk Center i Silkeborg, Ulrich Fredberg. Deadline for indstilling af en kandidat er 1. september hvert år

2.6 Stafetten

Formål er at øge opmærksomhed og udbredelse af DSSF uddannelsen. Målet er flere følgere og likes på Sociale medier. Stafetten er skudt i gang i 2018, hvor 2 fysioterapeuter er blevet interviewet. Interviewet består af de samme 5 spørgsmål og lægges ud på FB. Stafetten sendes videre at den interviewede eller af bestyrelsen. Videoformatet er målet, men pga. diverse udfordringer bliver det først fra det kommende interview.



3. UDDANNELSE

Formålet med uddannelsen i Sportsfysioterapi er at indføre deltagerne i "Best evidence based practice" indenfor undersøgelse, test, forebyggelse og behandling i relation til sportsfysioterapi samt at sikre, at Sportsfysioterapi i Danmark lever op til internationale kvalitetskrav.

Overordnede betragtninger: DSSF's uddannelsesstruktur er planlagt med henblik på at sikre, at medlemmerne kan dokumentere den kontinuerlige kompetenceudvikling, der skal være til stede for at virke som Sportsfysioterapeut og for at kunne kvalificere sig til at blive godkendt som Certificeret kliniker i Sportsfysioterapi og Specialist i Sportsfysioterapi, som beskrevet af Dansk Selskab for Fysioterapi/ Danske Fysioterapeuter. Derudover er DSSF's uddannelsesrække godkendt i International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT), hvor man kan blive internationalt registreret, når man er Specialist godkendt i Danmark. Dette opnås ved at gennemgå et samlet uddannelsesforløb med deleksaminer undervejs og med mulighed for at afslutte det Praktiske - Kliniske forløb med en eksamen (del 1), og en Afsluttende eksamen (del 2) efter forløbet med speciale kurserne.

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udbyde en efteruddannelse der kobler teori og praksis ift Best Practice inden for sportsfysioterapi (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde)

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal medvirke til udvikling og kvalificering indenfor idrætsfysioterapeutiske kernekompetencer (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde) på Master og Kandidatuddannelser

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og forskning inden for sportsfysioterapeutiske kerne områder. Herunder godkende og "akkreditere" IFSPT/DK sportsfysioterapeuter.



3.1 Uddannelses- og Kursus Udvalgs Årsberetning 2018

Udvalgets sammensætning i 2018:

Bente A S Andersen, (Formand), Mikkel Ammentorp, Kristian Thorborg (en del af året), Connie Linnebjerg (en del af året), Lasse Ishøj (i samarbejde med SDU), Jeppe Ekman (i samarbejdet omkring Ultralydsscanning). Martin Uhd (Kursustilmelding og Kursusadministration).

3.2 Konstruktion af uddannelsesudvalg efter sammenlægning med Dansk Selskab for Ultralyd for Fysioterapeuter

Organiseringen af uddannelsesarbejdet:

UKU (Sportsfysioterapi kurser): Mikkel Ammentorp, Bente A S Andersen, Connie Linnebjerg og en del af året Kristian Thorborg. Kristian Thorborg har stået for udviklingen af modulerne i samarbejdet med SDU og vil set i lyset af sit engagement i IFSPT trække sig fra dette arbejde, som Lasse Ishøj nu står for og forløbene finder fysisk sted på Hvidovre hospital

BUU (Billeddiagnostiske- / ultralydskurser): Jeppe Ekman. Mads Hyldgaard og Helle Østergaard. Jeppe Ekman er primær tovholder på udvikling af ultralydskurserne i samarbejde med Helle Østergaard. Bente og Jeppe er et samarbejdsforum, og der er fælles møder, blandt andet sammen med Susanne Damgaard, DSSF Webansvarlig. Kurserne er under stadig udvikling og beskrivelse, set i lyset af specialestrukturen i Dansk Selskab for Sportsfysioterapi.

3.3 Mødeaktivitet, udvikling og uddannelse

Der har været 2 UKU møder og to pædagogiske møder med alle undervisere. Ved forårets pædagogiske møde var DSSFs bestyrelse til stede og ved decembers pædagogiske møde var der internt review af fagligt katalog med skribenter og tovholdere til stede.

3.4 Kursusaktivitet

Der er stor kursusaktivitet i DSSF og der har kun været aflysning af ét kursus. Til en del af kurserne er ventelister, og vi forsøger løbende at tilpasse udbuddet efter efterspørgslen. Se kursuskalender på hjemmesiden for øvrig information.



3.5 Afsluttende kommentarer

DSSF mistede i 2018 en, af både kolleger og kursister, meget dygtig, værdsat og flittig underviser, Peter Rheinländer, og dette tab vil trække tråde i mange år fremover. Æret være Peters minde, og varme tanker til hans efterladte.

Nuværende undervisere i DSSF er: Mogens Dam, Mikkel Ammentorp, Kim Lykke, Mikkel Hjuler, Dorte Nielsen, Mark Strøm, Marlene Vestergaard, Morten Høgh (orlov 2018).

DSSF vil gerne takke alle undervisere for det særdeles velkvalificerede arbejde, de udfører i DSSF. I er hjertet i uddannelsesaktiviteterne, og selskabet ville ikke være det samme uden jer.



4. ØKONOMI

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal styrke det økonomiske fundament for udviklingsmidler

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udvise ansvarlighed over for det fastsatte budget

Regnskab og budget fremlægges mundtligt.