

# Årsberetning 2020





|                                                                                                         |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. MEDLEMSVILKÅR</b>                                                                                 | <b>3</b>  |
| 1.1 Medlemssituationen                                                                                  | 3         |
| 1.2 Faglige kataloger                                                                                   | 3         |
| 1.3 Fyraftensmøder og Podcasts                                                                          | 4         |
| 1.4 Forskningspuljen                                                                                    | 5         |
| 1.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)                                                                 | 6         |
| 1.6 Internationalt Samarbejde                                                                           | 6         |
| 1.7 Hjemmesiden <a href="http://www.sportsfysioterapi.dk">www.sportsfysioterapi.dk</a>                  | 7         |
| 1.8 Dansk Sportsmedicin                                                                                 | 8         |
| <b>2. SYNLIGGØRELSE</b>                                                                                 | <b>8</b>  |
| 2.1. Sociale Medier                                                                                     | 9         |
| Statistik fra de sociale medier:                                                                        | 10        |
| 2.2 Introduktion til sportsfysioterapi på professionshøjskolerne                                        | 10        |
| 2.3 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper                                           | 11        |
| 2.4 Samarbejdspartnere                                                                                  | 11        |
| Arbejdsgruppe for Hjernerystelse                                                                        | 11        |
| National Klinisk Retningslinje for voksne med korsbåndsskade                                            | 12        |
| Dansk Selskab for Fysioterapi og Dansk Selskab for Sportsfysioterapi i samarbejde om Telerehabilitering | 12        |
| Samarbejde med forskere og forskningsenheder                                                            | 12        |
| Dansk Selskab for Idrætsmedicin                                                                         | 13        |
| Danmarks Idrætsforbund (DIF) og specialforbund under DIF.                                               | 13        |
| Andet                                                                                                   | 14        |
| <b>3. UDDANNELSE</b>                                                                                    | <b>14</b> |
| 3.1 Uddannelses- og Kursus Udvalgs (UKU) Årsberetning 2020, Sportsfysioterapi                           | 14        |
| 3.2 Årsberetning 2020 Muskuloskeletal Ultralydsscanning                                                 | 17        |
| <b>4. ØKONOMI</b>                                                                                       | <b>18</b> |



2020 er umiskendeligt et år vi altid vil huske i Coronas tegn. Udover at danskere skulle forholde sig til nye retningslinjer i blå skilteform: "Hold afstand, nys i ærmet, vask dine hænder tit eller brug håndsprit" skulle vi også lære at navigere i hurtigt skiftende retningslinjer. DSSFs uddannelsesudvalg har ligget vandret for at ændre, aflyse og opdatere kurser gennem hele 2020. Vi er blevet superbrugere i Zoom, Skype, Teams, Hangouts og har vi har fået kilometre i benene, når bestyrelsen har mødtes og indlagt walk and talk. Bestyrelsen i 2020 er Martin Uhd (kasserer, udvalg: Scandinavian Sportsmedicin Congress, Arrangørgruppe Verdenskongres i Sportsfysioterapi), Jeppe Ekman (udvalg: Billeddiagnostisk Uddannelsesudvalg, DSM repræsentant, Arrangørgruppe Verdenskongres i Sportsfysioterapi), Lisbeth Lund Pedersen (udvalg: Concussion, DSF, Specialisering, SoMe, Arrangørgruppe Verdenskongres i Sportsfysioterapi, Styregruppe for Fagligt Katalog), Bente Andersen (udvalg: UKU, DSF, Specialisering, Arrangørgruppe Verdenskongres i Sportsfysioterapi), Berit Duus (kontakt specialforbund, udvalg: fyraftensmøder, SoMe, Podcasts, Arrangørgruppe Verdenskongres i Sportsfysioterapi), Lars Damsbo (udvalg: Introduktion til sportsfysioterapi, netværksgruppe og fyraftensmøder, DSF, Scandinavian Sportsmedicin Congress, Podcasts, Arrangørgruppe Verdenskongres i Sportsfysioterapi) og Karen Kotila (Formand). Suppleanter er Kim Tomas Petersen og Susanne Damgaard. På årets første møde gennemgår bestyrelsen mission og strategi for den kommende periode. Visionen er fortsat:

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil uddanne de bedste sportsfysioterapeuter til at samarbejde tværfagligt og varetage forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil være toneangivende i debatten om fysisk aktivitet og idrætsskader; herunder forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og udbredelse af viden om sportsskader og sportsfysioterapeutisk virke.*

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF)'s mission er delt i 4 områder: Medlemsvilkår, Synliggørelse, Økonomi og Uddannelse, som beskrives særskilt. Hvert emne er konstant



under udvikling og der er naturlige overlap og samhørighed mellem emnerne. Bestyrelsen sætter en 2 årig strategiplan for hvert emne, som kan nærlæses i nedenstående med strategi og forløb.

## 1. MEDLEMSVILKÅR

### *Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme og imødekomme medlemmernes muligheder og vilkår indenfor det idrætsfysioterapeutiske virke.*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal tilstræbe/sikre at medlemmerne efterlever Dansk Selskab for Sportsfysioterapis etiske retningslinier*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal skabe rum for udvikling af sportsfysioterapeutiske kompetencer.*

### 1.1 Medlemssituationen

Medlemstallet i DSSF er i løbet af 2020 faldet med 25 medlemmer. Foreningens medlemstal var ved årets begyndelse 1844 og 1819 ved årets slutning. 48 % er kvinder og 52 % er mænd. I årets løb har vi fået 55 nye medlemmer, 73 har meldt sig ud og 7 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2020 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning fortsætter i 2021.

### 1.2 Faglige kataloger

Formålet med det faglige katalog er at fremme evidensbaseret praksis blandt sportsfysioterapeuter i deres daglige virke. Sportsfysioterapeuter kan på baggrund af de



faglige kataloger få overblik over den videnskabelige evidens vedrørende forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning, samt brug af målemetoder.

De faglige kataloger baseres på sports- og -fysioterapirelevant litteratur, der identificeres gennem en systematisk litteratursøgning. Derefter foretages en kritisk gennemgang af litteraturen og sammenfatning af den samlede evidens. Det faglige katalog indeholder således en vurdering af evidensniveauet for sportsfysioterapeutiske interventioner indenfor udvalgte diagnoser i kroppens forskellige regioner. På hver katalog arbejder en skribent, metodevejleder og faglig vejleder. Dertil knyttes en ekstern reviewer, som gennemlæser og kommenterer inden publicering.

I 2020 blev katalog omhandlende FAI og Labrumskader udgivet. Katalog omhandlende akillessene ruptur er i skrivende stund ved at blive færdiggjort. Styregruppen bag Fagligt Katalog består af Carsten Juhl, Thomas Bandholm, Kristian Thorborg, Lina Ingelsrud, Rasmus Husted, Lisbeth Lund Pedersen og Karen Kotila. Der er i 2020 afholdt 2 møder i styregruppen. Hvert år fastsættes på møde forløbet for kommende kataloger - både nye der skal søsættes og opdateringer af eksisterende. Beslutningen om nye kataloger er baseret på en diskussion om faglig og klinisk relevans for sportsfysioterapeuter. Beslutning om opdatering af eksisterende kataloger er baseret på en årlig og metodisk gennemgang af eksisterende kataloger. Den systematiske gennemgang sker efter Garners principper, hvor en vurdering om yderligere opdatering er relevant bestemmes ud fra 1. Relevant emne 2. Ny litteratur på området 3. ny metode.

### 1.3 Fyraftensmøder og Podcasts

Planlægning og afholdelse af fyraftensmøder sker i samarbejde med lokale medlemmer og omhandler et oplæg om klinisk anvendelse af fagligt katalog. Det faglige katalog for FAI og labrumskader udarbejdet af Fysioterapeut PhD studerende Lasse Ishøi, blev præsenteret og gennemgået i november/december af Mikkel Ammentorp i Aalborg og Horsens, og af Mogens Dam i København og i Odense. Grundet Corona restriktioner, var det ikke muligt at gennemføre i Esbjerg. I alt ca. 120 personer har deltaget i fyraftensmøderne, hvor kataloget i den 1. time blev grundigt gennemgået og i den 2. time blev sat ind i en klinisk praksis. Der er



forberedt en podcast om FAI og labrumskader, hvor skribent Lasse Ishøi vil deltage så snart corona restriktionerne tillader det.

DSSF vil fortsat forsøge at vidensdele igennem fyraftensmøder, podcast mm i 2021.

## 1.4 Forskningspuljen

Formålet med DSSF's forskningspulje er at medvirke til udvikling, uddannelse, forskning og dokumentation indenfor sportsfysioterapi samt at medvirke til kvalitetssikring indenfor sportsfysioterapi. Midler til støtte af forskning har flere gange været bragt op af medlemmer på generalforsamling, hvor ønsket har været at øge beløbet. Bestyrelsen har valgt at fastholde beløbet som udgangspunkt, men kan overskride beløbet, hvor relevante ansøgninger kan tilgodeses. Ved disse ekstraordinære bevillinger gælder at projektet og dets milepæle tilgodeses DSSF's mission indenfor alle fire områder; uddannelse, medlemsvilkår, synlighed og økonomi og at DSSF som central samarbejdspartner medvirker til udbredelse af projektets resultater og budskaber til gavn for DSSF's medlemmer og relevante samarbejdspartnere.

Ved ansøgningsfristen den 01.10.20 var der indkommet 6 ansøgninger, heraf modtog 4 støtte. To ansøgere kom ikke i betragtning i denne omgang, og en ekstraordinær bevilling blev givet.

- Fysioterapeut, MSc. og Phd.stud. Kasper Krommes modtog 6.000 kr til projektet: *"Fastholdelse af unge i sport – håndtering af vækst smerter"*.
- Fysioterapeut, stud.MSc. Julie Rønne Pedersen modtog 10.000 kr til projektet: *"Pain medication use in youth athletes: a longitudinal mixed-methods study"*.
- Fysioterapeut, stud. MSc. Mathias Fabricius Nielsen modtog 12.000 kr. til projektet: *"Smertemekanismer og psykologiske faktorer hos patienter med kroniske lyskesmerter"*.
- Fysioterapeut, MSc. Kristian Lyng modtog 12.000 kr. til projektet: *"The Effect of a Simple Shoulder Exercise on Clinical Pain and Central Pain Mechanisms in Patients with Rotator Cuff Tendinopathy"*.



- Som en ekstraordinær bevilling har fysioterapeut og post.doc. Elisabeth Bandak modtaget 100.000 kr. til projektet: *“Evidensbaseret skadesforebyggende træning i fodbold - Er det implementeret i praksis?”*..

## 1.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)

DSSF har fortsat et givtigt og produktivt samarbejde med DSF's bestyrelse og de øvrige faglige selskaber under DSF. I 2020 har vi samarbejdet om oplysning om telerehabilitering, som er beskrevet senere. Vi har tillige samarbejdet på tværs om diverse udpegninger til arbejdsgrupper og lavet fælles høringssvar. Selskaberne har samarbejdet om indsendelse af oplæg til Fagkongres 2022 og vi har samarbejdet om høringssvar til Danske Fysioterapeuters forslag til ændring af politisk struktur, som kan læses [her](#). Det er værd at bemærke, at høringssvaret blev underskrevet af samtlige 17 selskaber.

Der har i 2020 været afholdt generalforsamling i DSF. Beretning og referat herfra kan læses [her](#).

DSSF har samarbejdet med alle de Faglige Selskaber og DSF vedrørende deltagelse i Danske Fysioterapeuters Repræsentantskabsmøde 2021.

## 1.6 Internationalt Samarbejde

DSSF er en aktiv medspiller i International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT). IFSPT er en undergruppe af World Confederation of Physical Therapy (WCPT). IFSPT varetager og promoverer de nationale selskabers interesser og sætter standarder for professionel udvikling og faglig uddannelse. Professor Kristian Thorborg er delegeret fra DSSF og sidder som præsident for IFSPTs bestyrelse. Karen Kotila er ligeledes delegeret. Der har i 2020 ikke været afholdt møder for medlemslandene.

DSSF arrangerer sammen med IFSPT den kommende Verdenskongres i Sportsfysioterapi, som afholdes i Nyborg august 2022 (flyttet fra 2021).

<http://ifspt.org/education/conferences/third-world-congress-of-sports-physical-therapy-copy/>

<https://www.fysio.dk/kurser--uddannelse/kursuskalender#&filter=courseProviderFilter>.



IFSPT tilbyder som noget nyt gratis adgang til International Journal of Sports Physical Therapy til alle medlemmer. Seneste udgave af IJSPT kan læses [her](#). IFSPTs årsberetning kan læses [her](#).

DSSF samarbejder med BMJ om gratis adgang til BMJ tidsskrifter. BMJ ejes af British Association of Sports and Exercise Medicine (BASEM). Aftalen bliver forvaltet og afregnet gennem det Det Kgl. Bibliotek – Nationalt licenskonsortium. Vi har i en årrække udgivet en årlig udgave af BJSM. Denne udgave indeholder en shout out for den kommende Verdenskongres i Sportsfysioterapi, som afholdes i Nyborg i 2022. Derudover kan fremhæves:

- ➡ "Let us up our game and make conference participation enrich our clinical skill set"
- ➡ "'More Walk and Less Talk': Changing gender bias in sports medicine"
- ➡ No detectable remodelling in adult human menisci: an analysis based on the C14 bomb pulse
- ➡ Patient Voice: Is there more to me than soccer? Impact of a career-ending injury

Link til den danske udgave: <https://bjsm.bmj.com/content/54/23>

Som kan tilgås gratis via vores hjemmeside:

<https://www.sportsfysioterapi.dk/fagligt/bmj-journals/>

## 1.7 Hjemmesiden [www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk)

Hjemmesiden varetages af Visual Logic og den løbende drift og opdatering af sider varetages af Susanne Damsgaard. Hjemmesiden besøges i gennemsnit 4500 gange på en måned af unikke brugere (55% mænd og 45% kvinder). 44% af brugerne bor omkring hovedstaden, Hhv 20% og 17% er fra Midtjylland og Syddanmark. Hhv 6% og 12% af brugere er fra Nordjylland og Sjælland. Kursuskalender og de enkelte kurser er de mest besøgte sider, efterfulgt af fagligt katalog og find en sportsfysioterapeut. Hjemmesiden findes fortrinsvist ved direkte link og ved indtastning af søgeord. 70% af besøgene sker via desktop og 30% via mobil/ tablets.



## 1.8 Dansk Sportsmedicin

Dansk sportsmedicin har nu kørt som blog i snart to år. Vi har i udgangspunktet haft fin opbakning til både ændringen fra blad til blog og leverancer her til fra de fire forskningscentre IOC Copenhagen, Region Midt (Horsens), SDU og AAU. Bloggen, skribenter og redaktionens arbejde har også været Corona ramt, men det til trods har materiale tikket ind løbende. Unikke besøg på bloggen ligger nogenlunde stabilt omkring 3000 pr måned – det er lidt flere i 2020 (gn.snit 3229 unikke besøg pr måned) i forhold til 2019 (gn.snit 2746 unikke besøg pr måned). Vi har i 2020 sammen med DIMS besluttet at Dansk sportsmedicin står overfor en gennemgribende omvæltning. Først og fremmest har Heidi Klakk valgt at stoppe som redaktør efter 5 års stort stykke arbejde. Heidi har i sit virke formået at cementere samarbejdet med forskningsenhederne om Dansk sportsmedicin, således at forskningsenheder i Danmark kontinuerligt har leveret materiale til DSM bloggen. Jonathan Vela og Helene Pallesen stopper begge som redaktionsmedlemmer. Jonathan har været en stor del af det redaktionelle arbejde blandt andet som både peer reviewer og skribent. Helene Pallesen har som redaktionsmedlem været bloggens hjemmeside-geni. Alle tre vil blive savnet og ønskes god vind med deres fremtidige eventyrer. De kommende måneders arbejde består i at definere et nyt Dansk Sportsmedicin og der søges derfor nye medarbejdere til redaktionen.

## 2. SYNLIGGØRELSE

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for synliggørelse af sportsfysioterapi igennem idrætspolitisk lobbyarbejde*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for større synliggørelse og forståelse af*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi overfor:*

- *Samarbejdspartnere*
- *Aftager områder*



- *Kommende medlemmer*
- *Nuværende medlemmer*

*Synliggørelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi som fagligt selskab på Dansk Selskab for Sportsfysioterapis præmisser*

DSSF arbejder kontinuerligt for synliggørelse af sportsfysioterapi. Det sker ved brug af sociale medier, pressemeddelelser, nyhedsbreve og gennem strategisk placering i udvalg og gennem udvikling af et bredt netværk af samarbejdspartnere. I 2020 er deltager vi som noget nyt i Arbejdsgruppen for faglig formidling i Danske Fysioterapeuter. Arbejdsgruppen har til opgave at udfærdige et beslutningsforslag til samarbejdsforum om indsatser for den fælles faglige formidling. Udover DSSF deltager Dansk Selskab for Fysioterapi, Dansk Selskab for Fysioterapeutisk Test & Træning, Michael Rathleff Professor AAU, Lone Ramer Mikkelsen, faglig redaktør for Fysioterapeuten og forsker ved AU samt Katrine Nygaard Hansen, Chef for Kommunikation & Forretningsudvikling i Danske Fysioterapeuter og chefredaktør for Fysioterapeuten. Beslutningsforslaget er afleveret og arbejdsgruppen afventer tilbagemelding og det videre forløb.

DSSF har i 2020 indgået en aftale med Thuesen Media omkring sparring samt udarbejdelse af artikler og materiale til sociale medier. Det første fokusområde er synliggørelse af "Find en sportsfysioterapeut" på vores hjemmeside. I december måned udkom en artikel i Krop og Fysik: Mette Tranborg: "Sportsfysioterapeuter har en særlig viden og passion" hvor atletens perspektiv var i fokus.

DSSFs facebookside er fortsat den primære platform for deling af viden, konferencer, nyheder mm. DSSF er også flittig bruger af twitter. Derudover gør vi brug af et nyhedsbrev, som udgår til 2400 personer ca hver 14. dag.

## 2.1. Sociale Medier

I 2020 har der først og fremmest været et øget fokus på at informere medlemmerne om vores aktiviteter og tilbud, inkl. aktiviteter uden for DSSF-regi, som kan medvirke til sportsfysioterapeuters kompetenceudvikling. Et andet fokus er at skabe relevant indhold samt at være synlige overfor nuværende og potentielle samarbejdspartnere, aftagere,



kommende og nuværende medlemmer. Vi har igen i år haft fokus på at fastholde et konstant flow på kurser m.m. samt informere om relevante jobtilbud eller forskningsprojekter.

Grundet COVID-19 situation har det ikke være muligt at elaborere på effekten af vores SoMe-strategi ift. vores mål om at få flere medlemmer på Sportskongressen 2020 samt IFSPT kongressen som er rykket til 2022.

Igennem hele 2020 har DSSF forsøgt at indgå i en aktiv dialog på de sociale medier samt at være synlige i den idrætspolitiske debat. Yderligere har vi under COVID-19 situationen arbejdet med at imødekomme den stigende interesse for telerehabilitering samt kvalitetssikring af denne. De sociale medier foretages fortsat af Kristian Lyng, som overdrager administrationen af de sociale medier til [bd@sportsfysioterapi.dk](mailto:bd@sportsfysioterapi.dk). Relevant materiale såsom konference eller nyheder indenfor fagområdet kan stadig sendes til [klyng@dcm.aau.dk](mailto:klyng@dcm.aau.dk) indtil udgangen af Januar 2021.

Statistik fra de sociale medier:

- Twitter (sportsfysioDK) har per 8.12.2020 i alt 1420 følgere, hvilket er en stigning på 123 siden sidste år.
- Facebook (Dansk Selskab for Sportsfysioterapi) har per 8.12.2020 i alt 2368 følgere. Dette er en fremgang med 277 siden sidste år.
- Instagram (sportsfysioterapi) har per 8.12.2020 i alt 575 følgere. Dette er en stigning på 126 følgere siden sidste år.

## 2.2 Introduktion til sportsfysioterapi på professionshøjskolerne

Formålet med kursus er at orientere de studerende om Sportsfysioterapi som uddannelsesretning, kurser, eksamen, udvikling, forskning og dokumentation inden for sportsfysioterapi i Danmark og internationalt. Dette med henblik på de studerende får kendskab til uddannelsen, krav og brugbarhed samt etiske og faglige udfordringer som studerende og som uddannet.



Vi har afholdt kursus på skolen i København, hvor Dorte Nielsen underviste og som ud over en detaljeret gennemgang af ovenstående konkretiserede uddannelsen via en konkret case fra skade til RTS. Et kursus i Hillerød måtte aflyses grundet corona restriktioner.

## 2.3 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper

DSSF bliver ofte inviteret til at afgive høringssvar fra samarbejdspartnere og andre institutioner. Vi afgiver til tider selvstændige høringssvar og til tider bliver høringssvar samlet i DSF, hvorfra de udgår. Vi sorterer groft i de indkomne høringer, således at vi rammer dér, hvor vi har vores interessefelt og kompetence. Ligeledes får DSSF løbende mulighed for at indstille ressourcepersoner til arbejdsgrupper og referencegrupper. Proceduren er:

Formanden modtager henvendelsen og herfra går henvendelsen til bestyrelsen, UKU og Styregruppen for Fagligt katalog, for at pege på den eller de fagperson(er), der bliver bedt om at afgive høringssvar på vegne af DSSF. Den eller de udpegede fagperson(er) er ikke nødvendigvis medlem af DSSF, men vurderes til at kunne repræsentere DSSF og levere et højt niveau af faglig viden og indsigt på området og kan repræsentere DSSFs faglige interessefelt. I 2020 har DSSF afgivet svar vedrørende Danske Fysioterapeuters ny politisk struktur og har kommenteret på "National klinisk retningslinje for forebyggelse og behandling af organisk delirium" til et samlet høringssvar fra DSF.

## 2.4 Samarbejdspartnere

### Arbejdsgruppe for Hjernerystelse

DSSF har indgået et samarbejde med Dansk Center for Hjernerystelse om en dansk bearbejdning og udbredelse af "Physical Therapy Evaluation and Treatment After Concussion/Mild Traumatic Brain Injury" udgivet af the Academy of Orthopaedic Physical Therapy of the American Physical Therapy Association. Der udgives en dansk bearbejdet udgave af dokumentet i starten af 2021. En arbejdsgruppe med repræsentanter fra andre faglige fysioterapeutiske selskaber arbejder endvidere på formidling og implementering af retningslinjen. Projektet er støttet af Dansk Selskab for Fysioterapi



## National Klinisk Retningslinje for voksne med korsbåndsskade

DSSF påbegyndte sammen med DIMS og SAKS i 2020 arbejdet på NKR for voksne med korsbåndsskade. Der er årligt ca. 5000 forreste korsbåndsskader i Danmark. Det er en af de hyppigste idrætsrelaterede skader og rammer oftest yngre sportsaktive individer. Skaden er invaliderende, den fører til mekanisk instabilitet af knæet og dermed ofte ophør af sport. Ca. halvdelen af alle patienter bliver opereret. På regionalt plan, er der stor variation fra region til region i forhold til operationsteknik og genoptræning. Der findes ingen national klinisk retningslinje for behandling af patienter med forreste korsbåndsruptur. Kvaliteten af behandlingen kan derfor variere betydeligt. Ca. 60 % af patienterne vender tilbage til deres sport efter 1 år.

Retningslinjen forventes færdig med udgangen af februar 2021. Christina Ramos Danielsen, Carsten Møller Poulsen Mølgaard og Carsten Juhl repræsenterer DSSF i arbejdsgruppen.

## Dansk Selskab for Fysioterapi og Dansk Selskab for Sportsfysioterapi i samarbejde om Telerehabilitering

Mange fysioterapeuter har stået i en helt ny hverdag i 2020. Udover mundbind, visir og gummihandsker har flere også taget telerehabilitering til sig, som et supplerende redskab. Dansk Selskab for Sportsfysioterapi og Dansk Selskab for Fysioterapi har kigget ind i, hvad vi skal være opmærksomme på når vi arbejder med telerehabilitering. Hvordan opleves telekonsultationer af fysioterapeut og borger og hvad er evidensgrundlaget for muskuloskeletal telerehabilitering? Det er der kommet nogle små film ud af som kan ses [her](#).

## Samarbejde med forskere og forskningsenheder

Listen (fysio.dk) over færdige og igangværende phd'ere tæller mere end 200 fysioterapeuter, heraf 13 professorer. Forskning i fysioterapi blomstrer til gavn for alle fysioterapeuter. Det er da heller ikke gået ubemærket hen: Direktør Søren Brostrøm taler positivt om udviklingen til fysio.dk "I Sundhedsstyrelsen har vi de seneste år mærket, at der er kommet flere fysioterapeuter med en akademisk profil. Vi har især observeret det i forbindelse med udarbejdelsen af kliniske retningslinjer, hvor fysioterapeuterne har stillet med nogle yderst



kompetente fagpersoner”.

<https://www.fysio.dk/fysioterapeuten/arkiv/nr.-1-2020/et-professorat-virker-som-en-magnet>).

DSSF har etableret samarbejder med flere enkeltpersoner og forskningsenheder. Eksempelvis leverer Aalborg Universitet (Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Musculoskeletal Health, Center for Almen Medicin ved Aalborg Universitet, ansvarlig Professor Michael Rathleff), Regionshospitalet Horsens (ansvarlig: MSc Simon Bertelsen), SDU (Institut for Idræt og Biomekanik, ansvarlig Professor Ewa Roos) og IOC Research Center Copenhagen (ansvarlig Professor Per Hölmich) på skift materiale til Dansk Sportsmedicin. I styregruppen for Fagligt Katalog er gode forskningskræfter samlet, navnlig Assoc. Professor Carsten Juhl, Professor Thomas Bandholm, Professor Kristian Thorborg, Phd Lina Ingelsrud og Phd Rasmus Husted. DSSF er for første gang med-bidrager til et professorat i sportsfysioterapi. Professoratet er forankret i sports- og ortopædisk idrætsfysioterapi ved Københavns Universitet og med tilknytning til Hvidovre Hospital og blev besat af Kristian Thorborg, som tiltrådte stillingen i begyndelsen af 2020. De enkelte personers og forskningsenhedernes bidrag i DSSF er uvurderligt for den kontinuerlige udvikling. DSSFs bestyrelse takker alle for deres store indsats.

### Dansk Selskab for Idrætsmedicin

Dansk Selskab for Idrætsmedicin (DIMS) er fortsat en tæt og højt skattet samarbejdspartner. Sammen afholder DIMS og DSSF årligt Sportskongres og enkelte Temadage. DIMS og DSSF er tillige fælles om Dansk Sportsmedicin. Der afholdes årligt to fællesmøder, hvor samarbejder diskuteres. I 2020 blev de to selskaber enige om at formulere en diversitetserklæring for sammensætningen af Sportskongres som lyder:

*“Vi tilstræber en balanceret (ikke nødvendigvis lige) fordeling af udvalgsmedlemmer og foredragsholdere hvad angår køn, regional forankring og alder”.*

### Danmarks Idrætsforbund (DIF) og specialforbund under DIF.

DSSF har til stadighed et godt samarbejde med DIF. Hjernerystelsesprojektgruppen fra 2018 under DIF holder fortsat hinanden orienteret om nye tiltag. I 2020 er der i samarbejde med professor Kristian Thorborg udarbejdet en hensigtserklæring om kompetenceniveauet for



sportsfysioterapeuter i elitemiljøer. Det er DSSFs ønske at skabe fokus på ansættelse af sportsfysioterapeuter med tilstrækkeligt kompetenceniveau i forhold til at varetage eliteidrætsudøveres sundhed bedst muligt. Vi har i 2020 påbegyndt dialog med Dansk Boldspil Union, Dansk Håndbold Forbund og Team Danmark.

Andet

Lars Damsbo og Bente A S Andersen er valgt til Repræsentantskabet i vores fagforening, Danske Fysioterapeuter. Vi takker mange gange for valget og for opbakningen af DSSFs medlemmer.

### 3. UDDANNELSE

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udbyde en efteruddannelse der kobler teori og praksis ift Best Practice inden for sportsfysioterapi (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde)*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal medvirke til udvikling og kvalificering indenfor idrætsfysioterapeutiske kernekompetencer (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde) på Master og Kandidatuddannelser*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og forskning inden for sportsfysioterapeutiske kerne områder. Herunder godkende og "akkreditere" IFSPT/DK sportsfysioterapeuter.*

#### 3.1 Uddannelses- og Kursus Udvalgs (UKU) Årsberetning 2020, Sportsfysioterapi

Medlemmerne i UKU er Underviser Mikkel Ammentorp og Fysioterapeut ved det Kgl. Teater Connie Linnebjerg. Fysioterapeut Bente Andersen er Formand i udvalget og medlem af



DSSFs bestyrelse. Kasserer Martin Uhd står for tilmeldinger til kurser samt hjemmesiden tilknyttet denne.

Det er hensigten, at underviserne i DSSF er på Specialist- eller Certificeret Kliniker niveau - og lige nu er vi i proces med, at alle er godkendte på relevant niveau i indeværende forår. Uddannelses- og kursusaktiviteten i DSSF er tilrettelagt efter og godkendt i The International Federations of Sports Physical Therapy (IFSPT) og dermed målrettet IFSPTs Competencies and Standards <http://ifspt.org/competencies/>

Hvis man er godkendt som *Specialist i Sportsfysioterapi* i Danmark (se nedenfor), har DSSFs samlede uddannelses- og kursusforløb inklusiv Del 1 og Del 2 eksamen og har en Master eller Kandidat grad af relevans på specialet, kan man søge *International Registrering som Sportsfysioterapeut via IFSPT (Registered International Sports Physical Therapist (RISPT))* <http://ifspt.org/education/registration/>

UKU arbejder samlet og løbende med nye kursusaktiviteter/udvikling af kurser, udvikling af eksamenerne samt samarbejder med Dansk Selskab for Fysioterapi, DSF, om Specialisering Ordningen. Uddannelses- og Kursusforløbet i DSSF kvalificerer med sin ECTS beregning og opnåede kompetencer til godkendelse som Certificeret Kliniker og Specialist i Sportsfysioterapi.

<https://www.fysio.dk/kurser--uddannelse/specialiseringsordningen/hvilke-krav-skal-du-opfylde>

Se godkendte Certificerede Klinikere og Specialister her:

<https://www.fysio.dk/kurser--uddannelse/specialiseringsordningen/alle-godkendte-specialister/specialister-og-certificerede-klinikere-i-sportsfysioterapi>

Derudover samarbejder UKU med andre faglige selskaber og f.eks. Team Danmark om målrettede temadage og forløb, hvor det er relevant for vores medlemmer. Året 2020 havde en begrænsning i dette, men vi vender tilbage, så snart det er muligt.

Vi samarbejder derudover også med Syddansk Universitet, hvor vi har to Specialemoduler, og det er visionen, at dette samarbejde skal udvides med andre muligheder. Vi var langt i samarbejdet, hvor 2020 med Corona igen satte dette på pause. Vi vender tilbage så snart, det er muligt at genoptage.

DSSF har via UKU medvirket til udvikling af Supervisionsuddannelsen sammen med DSF og Professionshøjskolen KP. Dette for at fremtidssikre Supervision i DSSF regi samt i fysioterapien i Danmark, med henblik på f.eks. Certificeret Kliniker og Specialist i



Sportsfysioterapi.

<https://www.kp.dk/videreuddannelser/supervision-coaching-og-mentorskab/>

Det er ikke nyt for medlemmerne, at året 2020 startede med en verdensomspændende Pandemi, og hvor mange fysioterapeuter var bekymrede på kursus og efteruddannelsesområdet.

DSSF nåede at gennemføre Introduktionskurser i januar og februar og tre regionskurser til og med 10. marts 2020. Derefter var alt aflyst/lukket indtil den 17. juni, hvor vi kom i gang igen, med de samme tiltag som på Fysioterapeutuddannelserne, med praktisk undervisning: mundbind, faste makkere, sprit, afstand og tøjskift. Tilmeldte til aflyste kurser fik tilbud om flytning til et kursus senere på året eller få pengene retur.

Den gode sommer i Danmark holdt smitte tallet nede, og vi kunne fortsætte aktiviteten med samme tiltag som i juni i hele efteråret.

Kurserne på Club La Santa (CLS) blev aflyst på baggrund af Udenrigsministeriets anbefalinger, og CLS var lukket og er stadig lukket. Vi håber på bedre held her i efteråret 2021.

Der blev afholdt både Del 1 og Del 2 eksamen slut november 2020. .

Hvordan året 2021 vil gå, må vi se. Vi vil bestræbe os på stadig at være så fleksible som muligt, - og arbejder derudover med muligheder for virtuel undervisning. Det er UKUs stærke overbevisning, at undervisningen har den bedste kvalitet med fremmøde, så dialogen kan finde sted og praksis kan afprøves. Foreløbig har vi udskudt starten på forløbet i 2021 til marts måned.

Det er DSSFs holdning, at hvis videreuddannelser og samfundet generelt lukker, så flytter vi vores kurser. Vi vil minimere antallet af aflyste kurser.

Du kan følge med i Nyhederne på både DSSFs Facebook side

<https://www.facebook.com/Danskselskabforsportsfysioterapi>

og DSSFs hjemmeside vedrørende kurser, forløb og tilmelding:

<https://www.sportsfysioterapi.dk/uddannelse/kursuskalender/>

Der skal lyde en stor tak til vores undervisere, for deres entusiasme for at dele viden og deres fleksibilitet: Dorte Nielsen, Marlene Vestergaard, Mark Strøm, Kim Lykke, Mikkel Ammentorp og Mogens Dam.



### 3.2 Årsberetning 2020 Muskuloskeletal Ultralydsscanning

2020 har også været et tilpasningens år i MSK ultralyd. Mange af vores udviklingsplaner har været sat i stå og fokus har været på at adaptere og gennemføre eksisterende kurser efter myndighedernes anbefalinger. Vi har kunnet gennemføre alle basiskurser og almen billeddiagnostik, men i et lidt anderledes format og med reduceret deltagerantal. Dog har vi været nødsaget til at aflyse alle patologi kurser og den første afsluttende eksamen grundet de gældende restriktioner.

Under pandemien har vi udvidet undervisningsgruppen med to nye medlemmer og kan byde fysioterapeut Louise Koefoed Larsen og læge Simon Døssing velkommen. Gruppen består således i dag af fysioterapeuterne: Ness Worch Sørensen, Niels Honore, Mads Hyldgaard, Helle Østergaard, Louise Koefoed Larsen og Jeppe Lykke Ekman, samt lægerne: Jesper Petersen, Morten Boesen og Simon Døssing.

I hvor høj grad vi kan afholde kurser som planlagt i, særligt i første kvartal af 2021 er endnu lidt uklart. Fremtiden ser lys ud, men der er stadig en hård periode foran os og vi vil som nævnt tidligere i beretningen holde alle informeret via kursuskalenderen eller direkte til den enkelte kursist, hvis der sker ændringer.

I løbet af 2021 ønsker vi at arbejde med mere oplysning og information om uddannelsen i MSK UL, ikke blot over for egne medlemmer af DSSF, men for alle medlemmer af Danske Fysioterapeuter, da vi vurderer at uddannelsen ikke har været synlig nok udenfor DSSF regi. Vi ønsker at have flere temadage og webinar for nye og eksisterende medlemmer. Vi planlægger desuden at lave et e-learning tillæg til vores patologi kurser for at skabe endnu bedre læring for kursisterne og slutteligt håber vi at kunne gennemføre først eksamen i løbet af efteråret 2021.



## 4. ØKONOMI

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal styrke det økonomiske fundament for udviklingsmidler*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udvise ansvarlighed over for det fastsatte budget*

Regnskab og budget fremlægges mundtligt.