

# Årsberetning 2021





1. MEDLEMSVILKÅR	3
1.1 Medlemssituationen	3
1.2 Hjemmesiden <a href="http://www.sportsfysioterapi.dk">www.sportsfysioterapi.dk</a>	3
1.3 Forskningspuljen	4
2. SYNLIGGØRELSE	5
2.1. Sociale Medier	5
Statistik fra de sociale medier:	6
2.2. Nyhedsbrev	6
2.3 Introduktion til sportsfysioterapi på professionshøjskolerne	6
2.4 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper	7
2.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)	7
2.6 Samarbejdspartnere	8
2.6.1 Arbejdsgruppe for Hjernerystelse	8
2.6.2 National Klinisk Retningslinje for voksne med korsbåndsskade	8
2.6.3 Samarbejde med forskere og forskningsenheder	9
2.6.4 Skadesforebyggende træning i kvindefodbold: 'Prevent, Perform, and Improve'	9
2.6.5 Dansk Selskab for Idrætsmedicin	10
2.6.6 Danmarks Idrætsforbund (DIF) og specialforbund under DIF.	11
2.6.7 Andet	11
3. UDDANNELSE	11
3.1 Uddannelses- og Kursus Udvalgs (UKU) Årsberetning 2021, Sportsfysioterapi	11
3.2 Årsberetning 2021 Muskuloskeletal Ultralydsscanning	14
4. VIDENSFORMIDLING	15
4.1 Faglige kataloger	15
4.2 Fyraftensmøder og Vodcasts/podcasts	16
4.3 Internationalt Samarbejde	16
4.4 Dansk Sportsmedicin	18
5. ØKONOMI	19



2021 blev igen desværre et år i Coronas tegn. I foråret gav det udfordringer igen for DSSF's Uddannelses- og Kursus Udvalg i forhold til at ændre og udskyde kurser. Sidste halvdel af året har vi kunnet gennemføre på normal vis med rigtig god deltagelse på kurserne, og også La Santa kurserne lykkedes det at få gennemført med rapporter om ekstra højt humør og gejst fra deltagerne.

Året 2021 vil i bestyrelsen først og fremmest huskes for, at vores mangeårige formand, Karen Kotila, efter 12 års tro tjeneste trådte tilbage som formand. Karen har ydet et formidabelt stykke arbejde, og vi kan ikke takke hende nok. Heldigvis sidder hun stadigvæk i bestyrelsen og er uændret en stor arbejdskraft.

Bestyrelsen i 2021 er Martin Uhd (kasserer, udvalg: Sportskongres, Arrangørgruppe Verdenskongres i Sportsfysioterapi), Jeppe Ekman (udvalg: Billeddiagnostisk Uddannelsesudvalg, Arrangørgruppe Verdenskongres i Sportsfysioterapi), Lisbeth Lund Pedersen (udvalg: Concussion, DSF, Specialisering, SoMe, WCSPT22, Styregruppe for Fagligt Katalog), Bente Andersen (udvalg: UKU, DSF, Specialisering, Styregruppe for Fagligt Katalog, WCSPT22), Berit Duus (kontakt specialforbund, udvalg: fyraftensmøder, SoMe, Podcasts, WCSPT22), Karen Kotila (Introduktion til Sportsfysioterapi, Styregruppe for Fagligt katalog, fagligt ansvarlig, webmaster, Sportskongres, WCSPT22) og Lars Damsbo (formand). Suppleanter er Kim Tomas Petersen og Helle Østergaard.

På årets første møde gennemgår bestyrelsen mission og strategi for den kommende periode. Visionen er fortsat:

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil uddanne de bedste sportsfysioterapeuter til at samarbejde tværfagligt og varetage forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil være toneangivende i debatten om fysisk aktivitet og idrætsskader; herunder forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.*



*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og udbredelse af viden om sportsskader og sportsfysioterapeutisk virke.*

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF)'s mission er delt i 5 områder: Medlemsvilkår, Synliggørelse, Uddannelse, vidensformidling og økonomi, som beskrives særskilt. Hvert emne er konstant under udvikling, og der er naturlige overlap og samhörighed mellem emnerne. Bestyrelsen sætter en 2 årig strategiplan for hvert emne, som kan nærlæses i nedenstående med strategi og forløb.

## 1. MEDLEMSVILKÅR

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme og imødekomme medlemmernes muligheder og vilkår indenfor det idrætsfysioterapeutiske virke.*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal tilstræbe/sikre at medlemmerne efterlever Dansk Selskab for Sportsfysioterapis etiske retningslinier*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal skabe rum for udvikling af sportsfysioterapeutiske kompetencer.*

### 1.1 Medlemssituationen

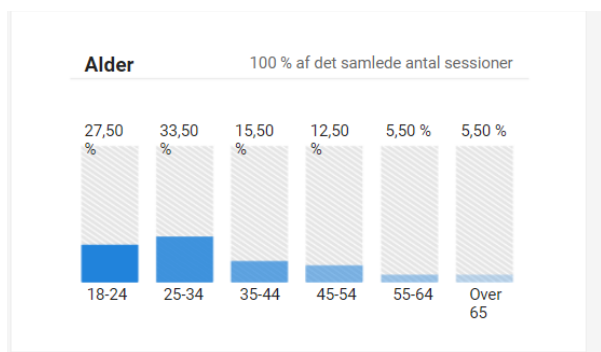
Medlemstallet i DSSF er i løbet af 2021 faldet med 15 medlemmer. Foreningens medlemstal var ved årets begyndelse 1819 og 1804 ved årets slutning. 47 % er kvinder og 53 % er mænd. I årets løb har vi fået 57 nye medlemmer, 68 har meldt sig ud og 4 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter. Det har i 2021 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning fortsætter i 2022.



## 1.2 Hjemmesiden [www.sportsfysioterapi.dk](http://www.sportsfysioterapi.dk)

Hjemmesiden varetages af Visual Logic og den løbende drift og opdatering af sider varetages af Karen Kotila. Hjemmesiden har i gennemsnit 5300 aktive brugere om måneden (54% mænd og 46% kvinder). 61% af brugerne er i alderen 18-34 (se figur 1). 45% af brugerne bor omkring hovedstaden, hhv. 20% og 17% er fra Midtjylland og Syddanmark. Henholdsvis 8% og 10% af brugere er fra Nordjylland og Sjælland. Kursuskalender og de enkelte kurser er de mest besøgte sider, efterfulgt af Fagligt katalog og Find en sportsfysioterapeut. Hjemmesiden findes fortrinsvist ved direkte link og ved indtastning af søgeord.

Kilde: Google Analytics.



Figur 1. Hjemmesidens brugere fordelt på alder

## 1.3 Forskningspuljen

Formålet med DSSF's forskningspulje er at medvirke til udvikling, uddannelse, forskning og dokumentation indenfor sportsfysioterapi samt at medvirke til kvalitetssikring indenfor sportsfysioterapi. Midler til støtte af forskning har flere gange været bragt op af medlemmer på generalforsamling, hvor ønsket har været at øge beløbet. Bestyrelsen har valgt at fastholde beløbet som udgangspunkt, men kan overskride beløbet, hvor relevante ansøgninger kan tilgodeses. Ved særlige ekstraordinære bevillinger gælder at projektet og dets milepæle tilgodeses DSSF's mission inden for alle fem områder; uddannelse, medlemsvilkår, synlighed, vidensformidling og økonomi, og at DSSF som central



samarbejdspartner medvirker til udbredelse af projektets resultater og budskaber til gavn for DSSF's medlemmer og relevante samarbejdspartnere.

I 2021 har Charlotte Anker-Petersen modtaget støtte (6000,- kr.) til sit projekt ”*JumpSmile-projektet Sund og glad med gymnastik fra ung til voksen (JumpSmile) – Skader og risikofaktorer hos kvindelige gymnaster i alderen 10-30 år*”

Der var yderligere 2 ansøgere som ikke modtog støtte.

## 2. SYNLIGGØRELSE

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for synliggørelse af sportsfysioterapi igennem idrætspolitisk lobbyarbejde*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for større synliggørelse og forståelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi overfor:*

- *Samarbejdspartnere*
- *Aftager områder*
- *Kommende medlemmer*
- *Nuværende medlemmer*

*Synliggørelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi som fagligt selskab på Dansk Selskab for Sportsfysioterapis præmisser*

DSSF arbejder kontinuerligt for synliggørelse af sportsfysioterapi. Det sker ved brug af sociale medier, pressemeddelelser, nyhedsbreve og gennem strategisk placering i udvalg og gennem udvikling af et bredt netværk af samarbejdspartnere.



## 2.1. Sociale Medier

DSSF's facebookside er fortsat den primære platform for deling af viden, konferencer, nyheder mm. DSSF er også flittig bruger af twitter.

I 2021 har der først og fremmest været et øget fokus på at informere medlemmerne om vores aktiviteter og tilbud, inkl. aktiviteter uden for DSSF-regi, som kan medvirke til sportsfysioterapeuters kompetenceudvikling. Et andet fokus er at skabe relevant indhold samt at være synlige overfor nuværende og potentielle samarbejdspartnere, aftagere, kommende og nuværende medlemmer. Vi har igen i år haft fokus på at fastholde et konstant flow på kurser m.m. samt informere om relevante jobtilbud eller forskningsprojekter.

2021 har været et stort sportsår. I den forbindelse har vi gennem facebook forsøgt at vise en sportsfysioterapeuts hverdag gennem flere video seancer med forskellige fysioterapeuter til hhv. håndbold, fodbold, volleyball, badminton og OL samt de Paralympiske lege.

Igennem hele 2021 har DSSF forsøgt at indgå i en aktiv dialog på de sociale medier samt at være synlige i den idrætspolitiske debat. De sociale medier varetages af Berit Duus, [bd@sportsfysioterapi.dk](mailto:bd@sportsfysioterapi.dk) og Lisbeth Lund Pedersen [llp@sportsfysioterapi.dk](mailto:llp@sportsfysioterapi.dk)

Relevant materiale sendes til ovenstående mailadresser.

Statistik fra de sociale medier:

- Twitter (sportsfysioDK) har pr. 03.01.2022 i alt 1499 følgere, hvilket er en stigning på 79 følgere siden sidste år.
- Facebook (Dansk Selskab for Sportsfysioterapi) har pr. 03.01.2022 i alt 2542 følgere. Dette er en fremgang på 174 følgere siden sidste år.
- Instagram (sportsfysioterapi) har pr. 03.01.2022 i alt 711 følgere. Dette er en stigning på 136 følgere siden sidste år.
- DSSF har også en youtube kanal med 33 subscribers.  
<https://www.youtube.com/channel/UCOW8SmW1afbuRxwKt0NGF7A>. Der ligger indtil videre 9 videoer. Det er målet løbende at udvikle mere materiale.

## 2.2. Nyhedsbrev

Hver 14. dag udsendes DSSF's Nyhedsbrev. Formålet er at orientere om selskabets aktiviteter og formidle ny faglig viden. Nyhedsbrevet udsendes til 2450 personer som er



tilmeldt modtagere. Hvert brev åbnes gennemsnitligt af 51% af personerne. Til sammenligning åbnes et nyhedsbrev med samme kombination af køn og alder og størrelse af 33% af modtagerne. Kilde: Mailchimp.

## 2.3 Introduktion til sportsfysioterapi på professionshøjskolerne

Formålet med kursus er at orientere de studerende om Sportsfysioterapi som uddannelsesretning, kurser, eksamen, udvikling, forskning og dokumentation inden for sportsfysioterapi i Danmark og internationalt. Dette med henblik på de studerende får kendskab til uddannelsen, krav og brugbarhed samt etiske og faglige udfordringer som studerende og som uddannet.

Vi har afholdt kurser på skolerne i København og Hillerød, hvor henholdsvis Dorte Nielsen og Mikkel Ammentorp underviste, og som ud over en detaljeret gennemgang af ovenstående konkretiserede uddannelsen via en konkret case fra skade til retur til sport.

Vi arbejder på at få denne introduktion koordineret med de andre faglige selskaber, så det bliver synligt for den nyuddannede fysioterapeut, hvad mulighederne er i Danmark for efter- og videreuddannelse af den faglige vej.

## 2.4 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper

DSSF bliver ofte inviteret til at afgive høringssvar fra samarbejdspartnere og andre institutioner. Vi afgiver til tider selvstændige høringssvar og til tider bliver høringssvar samlet i DSF, hvorfra de udgår. Vi sorterer groft i de indkomne høringer, således at vi rammer dér, hvor vi har vores interessefelt og kompetence. Ligeledes får DSSF løbende mulighed for at indstille ressourcepersoner til arbejdsgrupper og referencegrupper. Proceduren er: Fagligt ansvarlige modtager henvendelsen og herfra går henvendelsen til bestyrelsen, UKU og Styregruppen for Fagligt katalog, for at pege på den eller de fagperson(er), der bliver bedt om at afgive høringssvar på vegne af DSSF. Den eller de udpegede fagperson(er) er ikke nødvendigvis medlem af DSSF, men vurderes til at kunne repræsentere DSSF og levere et højt niveau af faglig viden og indsigt på området og kan repræsentere DSSF's faglige interessefelt. I 2021 har DSSF afgivet høringssvar på Målepunktsæt til Osteopati, National klinisk retningslinje for udredning og behandling af patienter med diabetiske fodsår, samt National klinisk retningslinje for hofteartrose.





## 2.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)

DSSF har fortsat et givtigt og produktivt samarbejde med DSF's bestyrelse og de øvrige faglige selskaber under DSF. I 2021 har vi samarbejdet om diverse udpegninger til arbejdsgrupper og lavet fælles høringsvar. Vi har ligeledes deltaget i dialogmøderne. DSSF har igen samarbejdet med alle de faglige Selskaber og DSF vedrørende deltagelse i Danske Fysioterapeuters Repræsentantskabsmøde 2021, hvor der er afholdt utallige forberedende møder op til.

DSSF deltager i forskellige arbejdsgrupper, hvor bestyrelsen eller andre udpegede arbejder for optimering af DSFs formål og arbejdsområder.

## 2.6 Samarbejdspartnere

### 2.6.1 Arbejdsgruppe for Hjernerystelse

DSSF har indgået et samarbejde med Dansk Center for Hjernerystelse om en dansk bearbejdning og udbredelse af "Physical Therapy Evaluation and Treatment After Concussion/Mild Traumatic Brain Injury" udgivet af the Academy of Orthopaedic Physical Therapy of the American Physical Therapy Association. Den danske udgave blev udgivet i juni 2021. En arbejdsgruppe med repræsentanter fra andre faglige fysioterapeutiske selskaber arbejder endvidere på formidling og implementering af retningslinjen. Projektet er støttet af Dansk Selskab for Fysioterapi.

På Danske Fysioterapeuters Fagkongres i marts 2022 afholdes hhv. et symposium; "Fysioterapeutens rolle i rehabiliteringen af patienter med følger efter hjernerystelse" og en workshop "Hjernerystelse - fra anamnese til behandling" med udgangspunkt i retningslinjen. DSSF er desuden medarrangør af workshoppen "Vestibulær dysfunktion".

### 2.6.2 National Klinisk Retningslinje for voksne med korsbåndsskade

DSSF påbegyndte sammen med Dansk Idrætsmedicinsk Selskab (DIMS) og Dansk Selskab for Artroskopisk Kirurgi (SAKS) i 2020 arbejdet på NKR for voksne med korsbåndsskade. Der er årligt ca. 5000 forreste korsbåndsskader i Danmark. Det er en af de hyppigste idrætsrelaterede skader og rammer oftest yngre sportsaktive individer. Skaden er



invaliderende, den fører til mekanisk instabilitet af knæet og dermed ofte ophør af sport. Ca. halvdelen af alle patienter bliver opereret. På regionalt plan, er der stor variation fra region til region i forhold til operationsteknik og genoptræning. Kvaliteten af behandlingen kan derfor variere betydeligt. Ca. 60 % af patienterne vender tilbage til deres sport efter 1 år.

Den nationale kliniske retningslinje "Behandling af forreste korsbåndsskade hos voksne" blev udgivet i 2021. Christina Ramos Danielsen, Carsten Møller Poulsen Mølgaard og Carsten Juhl repræsenterede DSSF i arbejdsgruppen. Et stort tak til jer alle 3.

De fem PICO spørgsmål:

1. Kirurgisk rekonstruktion versus superviseret genoptræning
2. Patellasenegraft versus semitendinosus-/gracilissenegraft
3. Rekonstruktion af forreste korsbånd inden for 3 uger versus tidligst efter 3 uger
4. Non-operativ behandling ved superviseret styrketræning versus hjemmetræning
5. Tilbagevenden til sport baseret på funktionelle kriterier versus tid

### 2.6.3 Samarbejde med forskere og forskningsenheder

DSSF har etableret samarbejde med flere enkeltpersoner og forskningsenheder. Vi har gennem mange år haft et tæt samarbejde med Syddansk Universitet (SDU) om vores speciale kurser i muskel- og seneskader, som afholdes på Hvidovre Hospital med Lasse Ishøi som ansvarlig. Adgang til disse kurser er via tompladsordningen på kandidatuddannelsen i fysioterapi, og der ansøges direkte via SDU. Disse kurser giver merit ved eventuel optagelse på Kandidatuddannelse.

I styregruppen for Fagligt Katalog er gode forskningskræfter samlet, navnlig Assoc. Professor Carsten Juhl, Professor Thomas Bandholm, Professor Kristian Thorborg, Phd Lina Ingelsrud og Phd Rasmus Husted. Fra DSSF er Lisbeth Lund Pedersen, Bente Andersen og Karen Kotila repræsentanter.

De enkelte personers og forskningsenhedernes bidrag i DSSF er uvurderligt for den kontinuerlige udvikling. DSSF's bestyrelse takker alle for deres store indsats.

### 2.6.4 Skadesforebyggende træning i kvindefodbold: 'Prevent, Perform, and Improve'

'Prevent, Perform, and Improve' er et nyt nationalt forskningsprojekt, som vil kortlægge og kvalificere skadesforebyggelse og præstationsfremme i dansk pige/kvinde elitefodbold. Med



afsæt i den positive udvikling, som dansk fodbold er i, er det PPI-Projektets formål, at bringe fokus på hvordan skadesforebyggelse og fysisk træning bør indgå som et vigtigt redskab i forhold til yderligere optimering af træningskvalitet, talentpleje og præstation i dansk pige/kvinde elitefodbold.

### **Projektet forløber i tre faser**

**Fase 1:** Implementering af skadesforebyggende øvelser og fysisk træning, samt kortlægning af nuværende praksis for skadesforebyggende og præstationsfremmende fysisk træning i dansk pige/kvinde elitefodbold.

**Fase 2:** Identificere barrierer og facilitatorer for implementering af skadesforebyggende træning i dansk pige/kvinde elitefodbold via inddragelse af praksis.

**Fase 3:** Udarbejde anbefalinger for fremtidig implementering af evidensbaseret skadesforebyggelse og præstationsfremme i dansk pige/kvinde elitefodbold.

Projektet er støttet af DSSF og nu endvidere støttet med 34.977 kr fra Danske Fysioterapeuters Fond for Forskning, Uddannelse og Praksisudvikling, Hovedområde praksisudvikling samt 691.200 kr fra Kulturministeriets Forskningsmidler. Da vi har fået flere henvendelser på dette, skal det specificeres, at midler fra DSSF ikke er søgt via forskningspuljen, men er bevilget til et projektet på baggrund af en henvendelse, som DSSF ønsker at være en del af.

Projektet er forankret på Biomedicinsk Institut, Exercise Laboratories på Københavns Universitet. Projektet er tværinstitutionelt med Parker Institutet, Bispebjerg Frederiksberg Hospital, Ortopædkirurgisk Afdeling og Fysio- og Ergoterapeutisk Afdeling, Hvidovre Hospital samt Københavns Professionshøjskole og vil køre fra 2022.

Følgende centrale samarbejdspartnere indgår dermed: Dansk Selskab for Sportsfysioterapi, Danske fysioterapeuter samt Dansk Boldspil-Union (DBU).

### **2.6.5 Dansk Selskab for Idrætsmedicin**

Dansk Selskab for Idrætsmedicin (DIMS) er fortsat en tæt og højt skattet samarbejdspartner. Sammen afholder DIMS og DSSF årligt Sportskongres og enkelte Temadage. DIMS og DSSF er tillige fælles om Dansk Sportsmedicin. Der afholdes årligt to fællesmøder, hvor samarbejder diskuteres. I 2021 måtte vi desværre aflyse Sportskongres pga. Corona. Vi ser



frem til at afholde Sportskongres igen. I skrivende stund ved vi ikke, om det bliver muligt at afholde Sportskongres i 2022 pga. ny opblussen i pandemien. Vi holder vejret og afventer i spænding. I den forbindelse en særlig tak til formændene for videnskabeligt udvalg Birgitte Hougs Kjaer og Lars Konradsen samt forkvinderne for arrangørgruppen Annika Winther og Christina Ramos Danielsen for deres utrættelige arbejde under svære og konstant skiftende betingelser.

#### 2.6.6 Danmarks Idrætsforbund (DIF) og specialforbund under DIF.

DSSF har til stadighed et godt samarbejde med DIF. Hjernerystelsesprojektgruppen fra 2018 under DIF holder fortsat hinanden orienteret om nye tiltag.

#### 2.6.7 Andet

Lars Damsbo og Bente A S Andersen var valgt til Danske Fysioterapeuters Repræsentantskab og deltog på Repræsentantskabsmødet i Nyborg i august samt Dialogmøde i november 2021.

### 3. UDDANNELSE

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udbyde en efteruddannelse der kobler teori og praksis ift Best Practice inden for sportsfysioterapi (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde)*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal medvirke til udvikling og kvalificering indenfor idrætsfysioterapeutiske kernekompetencer (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde) på Master og Kandidatuddannelser*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og forskning inden for sportsfysioterapeutiske kerne områder. Herunder godkende og "akkreditere" IFSP/DK sportsfysioterapeuter.*



### 3.1 Uddannelses- og Kursus Udvalgs (UKU) Årsberetning 2021, Sportsfysioterapi

Medlemmerne i Uddannelse og Kursus Udvalget (UKU) er Cert Kliniker i Sportsfysioterapi og underviser Mikkel Ammentorp og Spec. i Sportsfysioterapi, Adjunkt ved Fysioterapeutuddannelsen KP, Connie Linnebjerg. Spec i Sportsfysioterapi, Lektor ved Fysioterapeutuddannelsen KP Bente Andersen er formand i udvalget og medlem af DSSF's bestyrelse. Kasserer Martin Uhd står for tilmeldinger til kurser samt hjemmesiden tilknyttet denne.

Uddannelses- og kursusaktiviteten i DSSF er tilrettelagt efter og godkendt i The International Federations of Sports Physical Therapy (IFSPT) og dermed målrettet IFSPTs Competencies and Standards <http://ifspt.org/competencies/>

Hvis man er godkendt som *Specialist i Sportsfysioterapi* i Danmark (se nedenfor), har DSSF's samlede uddannelses- og kursusforløb inklusiv Del 1 og Del 2 eksamen og har en Master eller Kandidatgrad af relevans på specialet, kan man søge *International Registrering som Sportsfysioterapeut via IFSPT (Registered International Sports Physical Therapist (RISPT))* <http://ifspt.org/education/registration/>. Lige nu er der 9 internationalt registrerede sportsfysioterapeuter fra Danmark.

<https://ifspt.org/rispt/registered-international-sports-physical-therapists/>

UKU arbejder samlet og løbende med nye kursusaktiviteter/udvikling af kurser, udvikling af eksamenerne samt samarbejder med Dansk Selskab for Fysioterapi, DSF, om Specialiseringsordningen. Uddannelses- og Kursusforløbet i DSSF kvalificerer med sin ECTS beregning og opnåede kompetencer til godkendelse som Certificeret Kliniker og Specialist i Sportsfysioterapi.

<https://www.fysio.dk/kurser--uddannelse/specialiseringsordningen/hvilke-krav-skal-du-opfylde>

Se godkendte Certificerede Klinikere (25) og Specialister (14) her:

<https://www.fysio.dk/kurser--uddannelse/specialiseringsordningen/alle-godkendte-specialister>

Sammen med PROgrez (tværprofessionel forskningsenhed under Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi ved Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse) og gerne andre faglige



selskaber/eksterne partnere arbejder DSSF og UKU fra 2021 på et kursusforløb med en fælles ambition om, at fysioterapeuter skal arbejde med rehabilitering/træning/genoptræning, fysisk aktivitet og fastholdelse i forhold til multiple diagnosekategorier samt sekundær forebyggelse med borgeren i centrum. Naturligt har dette arbejde som andet været forsinket af hele corona situationen, men aftalen er der, og vi påtænker at arbejde videre i 2022 og fremover.

Derudover samarbejder UKU med andre faglige selskaber og f.eks. Team Danmark om målrettede temadage og forløb, hvor det er relevant for vores medlemmer. Året 2021 havde en begrænsning i dette, men vi vender tilbage, så snart det er muligt.

Vi samarbejder derudover også med Syddansk Universitet, hvor vi har to Specialemoduler, og det er visionen, at dette samarbejde skal udvides med andre muligheder/kandidat/Master. Vi var langt i samarbejdet, hvor 2021 med Corona igen satte dette på pause. Vi vender tilbage så snart, det er muligt at genoptage.

DSSF har via UKU medvirket til udvikling af Supervisionsuddannelsen sammen med DSF og Professionshøjskolen KP. Dette for at fremtidssikre Supervision i DSSF regi samt i fysioterapien i Danmark, med henblik på f.eks. Certificeret Kliniker og Specialist i Sportsfysioterapi. Dette forløb kører igen fra marts 2022.

<https://www.kp.dk/videreuddannelser/supervision-coaching-og-mentorskab/>

Det er ikke nyt for medlemmerne, at året 2021 også startede med en verdensomspændende pandemi, og hvor mange fysioterapeuter var bekymrede på kursus og efteruddannelsesområdet.

DSSF nåede at gennemføre Introduktionskurser i foråret med forsinkelse og alle planlagte regionskurser. Derudover afholdt vi vores første Advanced kursus UE, som vi gentog i efteråret, hvor også Advanced OE blev afholdt. Ligeledes blev kurserne på Club La Santa afholdt, - med glæde og højt humør.

Sommeren i Danmark holdt igen smitte tallet nede, og vi kunne fortsætte aktiviteten hele efteråret med både Del 1 og Del 2 eksamen.

Lige nu i skrivende stund afventer vi nye udmeldinger den 17. januar 2022, da det er uvist, om vi kan afholde vores Introduktionskurser. Hvordan året 2022 ellers vil gå, må vi se. Vi vil bestræbe os på stadig at være så fleksible som muligt,



Det er DSSF's holdning, at hvis videreuddannelser og samfundet generelt lukker, så flytter vi vores kurser. Vi vil minimere antallet af aflyste kurser.

Du kan følge med i Nyhederne på både DSSFs Facebook side <https://www.facebook.com/Danskselskabforsportsfysioterapi> og DSSFs hjemmeside vedrørende kurser, forløb og tilmelding: <https://www.sportsfysioterapi.dk/uddannelse/kursuskalender/>

**Der skal lyde en stor tak til vores undervisere i 2021**, for deres entusiasme med henblik på at dele viden og for deres fleksibilitet: Dorte Nielsen, Marlene Vestergaard, Mark Strøm, Kim Lykke, Mikkel Ammentorp og Mogens Dam, samt på Styrke- Kredsløbs kurset: Henning Langberg og Flemming Enoch.

Uddannelses- og Kursusaktiviteterne er det store, bærende element for medlemsdeltagelse i DSSF, og **vi takker alle medlemmer for den aktive deltagelse.**

### 3.2 Årsberetning 2021 Muskuloskeletal Ultralydsscanning

2021 har også været et tilpasningens år i MSK ultralyd. Mange af vores udviklingsplaner har været sat i stå og fokus har været på at adaptere og gennemføre eksisterende kurser efter myndighedernes anbefalinger. Vi har kunnet gennemføre alle vores kurser, men i et lidt anderledes format og med reduceret deltagerantal.

I hvor høj grad vi kan afholde kurser som planlagt i, særligt i første kvartal af 2022 er endnu lidt uklart, men fremtiden ser lys ud og vi vil som nævnt tidligere i beretningen holde alle informeret via kursuskalenderen eller direkte til den enkelte kursist, hvis der sker ændringer.

I løbet af 2022 ønsker vi at arbejde med mere oplysning og information om uddannelsen i MSK UL, ikke blot over for egne medlemmer af DSSF, men for alle medlemmer af Danske Fysioterapeuter, da vi vurderer at uddannelsen ikke har været synlig nok udenfor DSSF regi. Vi ønsker at have flere temadage og webinar for nye og eksisterende medlemmer. Vi planlægger desuden at opdatere vores e-learning modul og supplere med et nyt modul til vores patologi kurser for at skabe endnu bedre læring for kursisterne og slutteligt håber vi at kunne gennemføre først eksamen i løbet af efteråret 2022.



En særlig tak til vores dygtige undervisere. Gruppen består af fysioterapeuterne: Ness Worch Sørensen, Niels Honore, Mads Hyldgaard, Helle Østergaard, Louise Koefoed Larsen og Jeppe Lykke Ekman, samt lægerne: Jesper Petersen, Morten Boesen og Simon Døssing.

## 4. VIDENSFORMIDLING

Strategi:

*Dansk Selskab For Sportsfysioterapi medvirker til udbredelse af evidensbaseret praksis inden for sportsfysioterapi*

*Dansk Selskab For Sportsfysioterapi medvirker til opdatering, kritisk gennemgang og udbredelse af eksisterende litteratur indenfor relevante Sportsfysioterapeutiske diagnoser.*

*Dansk Selskab For Sportsfysioterapi medvirker til udvikling af forskning, dokumentation og kvalitetssikring indenfor sportsfysioterapi*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi samarbejder med relevante videns- og forskningsmiljøer nationalt og internationalt*

### 4.1 Faglige kataloger

Formålet med det faglige katalog er at fremme evidensbaseret praksis blandt sportsfysioterapeuter i deres daglige virke. Sportsfysioterapeuter kan på baggrund af de faglige kataloger få overblik over den videnskabelige evidens vedrørende forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning, samt brug af målemetoder.

De faglige kataloger baseres på sports- og -fysioterapirelevant litteratur, der identificeres gennem en systematisk litteratursøgning. Derefter foretages en kritisk gennemgang af litteraturen og sammenfatning af den samlede evidens. Det faglige katalog indeholder således en vurdering af evidensniveauet for sportsfysioterapeutiske interventioner indenfor udvalgte diagnoser i kroppens forskellige regioner. På hver katalog arbejder en skribent, metodevejleder og faglig vejleder. Dertil knyttes en ekstern reviewer, som gennemlæser og kommenterer inden publicering. To kataloger er udgivet i 2021: "Akilleseneruptur" og "Non-traumatiske skulderskader". Fagligt Katalog har i 2021 haft 3800 visninger på hjemmesiden. Det faglige katalog for "Akilleseneruptur" blev udarbejdet af Kandidat i





fysioterapi Esben Kjeldgaard, og det faglige katalog for “non-traumatiske skulderskader” af PhD studerende Julie Kasten Rønne og PhD studerende Behnam Liaghat.

## 4.2 Fyraftensmøder og Vodcasts/podcasts

Planlægning og afholdelse af fyraftensmøder sker i samarbejde med lokale medlemmer og omhandler et oplæg om klinisk anvendelse af fagligt katalog. Grundet Corona og deraf en sammenpresset kursuskalender har det endnu ikke været muligt at afholde fyraftensmøder rundt om i landet, men det er planlagt til det første kvartal af 2022. Vi vil afholde dobbelt arrangementer, hvor begge kataloger præsenteres på samme aften i Nord-, midt-, Sønderjylland, i Odense og København.

Vi har i 2021 præsenteret et nyt vodcast format i stedet for det hidtidige podcast format. Vi har gennem foråret sparret med kompetente folk i form af Professor Michael Rathleff fra Aalborg og Professor Kristian Thorborg fra Hvidovre. Vi er kommet frem til det nuværende format, som man kan se/høre i ”Hofteproblemer hos idrætsudøvere”. Vodcasten er tilgængelig på YouTube og Podcasten på vores hjemmeside, og er en dialog ml. forskere og klinikere omkring den foreliggende evidens og best practice inden for pågældende emne. I 2022 har vi foreløbig planlagt Vodcast for de 2 kataloger, der er udkommet i 2021. Professor Kristian Thorborg har påtaget sig rollen som moderator.

## 4.3 Internationalt Samarbejde

DSSF er en aktiv medspiller i International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT). IFSPT er en undergruppe af World Confederation of Physical Therapy (WCPT). IFSPT varetager og promoverer de nationale selskabers interesser og sætter standarder for professionel udvikling og faglig uddannelse.

Der har i 2021 været afholdt virtuel generalforsamling i IFSPT. Professor Kristian Thorborg trådte i 2021 tilbage som formand for IFSPT efter 2 år på formandsposten og i alt 4 år i bestyrelsen. Vi vil i DSSF takke Kristian for hans engagement og arbejde i IFSPT, som ikke mindst har medført en større grad af transparens. Karen Kotila og Bente Andersen deltog som delegerede. Der har i 2021 for første gang været afholdt virtuelt dialogmøde, hvor DSSF deltog.

DSSF arrangerer sammen med IFSPT den kommende Verdenskongres i Sportsfysioterapi, som afholdes i Nyborg august 2022. Vi har et mål om at 600-800 sportsfysioterapeuter deltager, og vi håber at så mange danske som muligt vil deltage, da det er en unik



begivenhed på dansk grund. I Videnskabeligt udvalg sidder Julie Sandell Jacobsen, Heidi Klakk, Michael Rathleff, Thomas Bandholm og som Formand Kristian Thorborg. Temaet er "Translating Science into Practice", og hvor vi ofte oplever, kongresser kan være et overflod af informationer og ny viden, som kan have svært ved at lagre sig og forsvinder lidt i mængden, har vi planlagt en kongres, hvor maintalks vil blive fulgt op af sessioner, hvor ny viden implementeres ind i en klinisk setting. Vi har derudover planlagt med en 2 timers frokostpause, hvor der vil blive mulighed for at netværke og netværke gennem aktivitet, der vil blive arrangeret såsom løb, vandaktiviteter, cykling, yoga m.m.

I arrangørgruppen sidder DSSF bestyrelsen og Kasper Spoorendonk fra Horsens, som har afløst Jeppe Ekman i Sponsor og Exhibition udvalget. Kasper arbejder tæt sammen med sekretæren fra IFSPT i udvalget.

IFSPT tilbyder gratis adgang til International Journal of Sports Physical Therapy til alle medlemmer.

DSSF samarbejder med BMJ om gratis adgang til BMJ tidsskrifter. BMJ ejes af British Association of Sports and Exercise Medicine (BASEM). Aftalen bliver forvaltet og afregnet gennem det Det Kgl. Bibliotek – Nationalt licenskonsortium. Vi har i en årrække udgivet en årlig udgave af BJSM. Dette års udgave indeholder en shout out for den kommende Verdenskongres i Sportsfysioterapi, som afholdes i Nyborg i 2022 og for #Sportskongres2022 i København. Derudover kan fremhæves:

- From Copenhagen to Nyborg 2022: take the Tour de France Route to #WCSPT2022
- Return to sport decisions after an acute lateral ankle sprain injury: introducing the PAASS framework—an international multidisciplinary consensus
- Multidisciplinary, biopsychosocial factors contributing to return to running and running related stress urinary incontinence in postpartum women
- Femoroacetabular impingement syndrome and labral injuries: grading the evidence on diagnosis and non-operative treatment—a statement paper commissioned by the Danish Society of Sports Physical Therapy (DSSF)

Link til den danske udgave: <https://bjsm.bmj.com/content/55/22>

Som kan tilgås gratis via vores hjemmeside:

<https://www.sportsfysioterapi.dk/fagligt/bmj-journals/>



#### 4.4 Dansk Sportsmedicin

Dansk sportsmedicin har kørt som blog i snart 2,5 år. de fire forskningscentre IOC Copenhagen, Region Midt (Horsens), SDU og AAU.

Vi besluttede i 2020 sammen med DIMS, at Dansk sportsmedicin stod overfor en gennemgribende omvæltning, da blog formatet ikke for alvor har vundet indpas hos brugere eller skribenter.

Vi nedsatte en arbejdsgruppe bestående af Professor Michael Rathleff, PhD Fysioterapeut Henrik Riel, Kristoffer Barfoed og Eva Rudjord fra DIMS samt Karen Kotila og Lars Damsbo fra DSSF, som skulle arbejde med visionen og formatet for Dansk Sportsmedicin fremadrettet.

Der blev igennem foråret afholdt flere møder virtuelt, og vi fik koblet en videnskabsjournalist Peter Hyldgaard på processen med at identificere, hvad Dansk Sportsmedicin fremadrettet skal kunne tilbyde. Vi inviterede de 4 forskningscentre fra Aalborg, Midtjylland, Odense og København til at deltage i et zoom møde suppleret med yderligere forskere med en ligelig fordeling af køn. Her blev der holdt oplæg ved videnskabsjournalist Peter Hyldgaard og derefter i break out rooms diskuteret, hvad formålet med Dansk Sportsmedicin fremadrettet skal være og i hvilket format, det skal udkomme. Vi kom frem til flg. formål:

*Formålet med Dansk Sportsmedicin (DSM) er at formidle idrætsmedicinsk evidensbaseret viden til anvendelse i den kliniske praksis.*

Dansk Sportsmedicin vil udkomme med én større artikel om måneden via et nyhedsbrev. Derudover er det ambitionen Dansk Sportsmedicin vil udkomme med en tilhørende Infographic og podcast om emnet. Lyt til podcasten "LydDoping".

Med nuværende review-proces overholdes kriterierne for BFI-akkreditering og Dansk Sportsmedicin vil derfor stadig være på BFI-listen.

Redaktionen består af Redaktørerne Eva Rudjord og Henrik Riel, som deler posten. Derudover består redaktionen af Jacob Rudjord og Jakob Bredahl.



## 5. ØKONOMI

*Strategi:*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal styrke det økonomiske fundament for udviklingsmidler*

*Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udvise ansvarlighed over for det fastsatte budget*

Regnskab og budget fremlægges mundtligt.