

Årsberetning 2023





1. MEDLEMSVILKÅR	3
1.1 Medlemssituationen	4
1.2 Introduktion til sportsfysioterapi på professionshøjskolerne	4
1.3 Forskningspuljen	5
2. SYNLIGGØRELSE	6
2.1. Sociale Medier	6
2.1.1. Statistik fra de sociale medier:	6
2.2. Hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
2.3 Nyhedsbrev	8
2.4 Høringsvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper	8
2.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)	9
2.6 Samarbejdspartnere	10
2.6.1 Samarbejde med forskere og forskningsenheder	10
2.6.2 Skadesforebyggende træning i kvindefodbold: 'Prevent, Perform, and Improve'	10
2.6.3 Dansk Idrætsmedicinsk Selskab	
2.6.4 Danmarks Idrætsforbund (DIF) og specialforbund under DIF.	12
2.6.5 Internationale kongresser	14
3. UDDANNELSE	14
3.1 Uddannelses- og Kursusudvalg (UKU)	14
3.2 Muskuloskeletal Ultralydsscanning	16
3.3 Sportskongres	17
4. Vidensformidling	18
4.1 Faglige kataloger	19
4.2 Vodcasts/podcasts	19
4.3 Internationalt Samarbejde	20
4.3.1 Adgang til tidsskrifter	20
4.4 Dansk Sportsmedicin	21
5. ØKONOMI	21

2023 har som vanligt været præget af høj aktivitet. Vi har afholdt 7 bestyrelsesmøder herunder 2 fællesmøder med DIMS. Vi har ligeledes mødtes med alle vores undervisere



både umiddelbart efter konstitueringen af bestyrelsen efter GF og efter sommerferien og afholdt fællesmøder. Hvert 2. år sætter vi en strategi pr. 2 år for bestyrelsen. Dette gør vi i ulige år og dermed i 2023.

For at få flere input til strategi indbød vi i 2023 vore undervisere på kliniske kurser og undervisere fra UL kurser ind til et heldagsmøde, hvor vi gennem gruppearbejde arbejdede med brainstorming i forhold til visioner og udviklingspotentiale for DSSF.

Dagen blev faciliteret af Bibi Dige Heiberg fra Dansk Selskab For Fysioterapi. Outcome af dagen var bred, og vi havde mange gode drøftelser og input. Bestyrelsen samlede efterfølgende op og fik nedskrevet vision og strategi for 2023-2025. Dagen afslørede også, at vi i bestyrelsen er enige om visionen, men at vi samtidig også har behov for at arbejde med at finde fælles fodslag omkring vores organisation. Efter drøftelser blev vi enige om, at det kunne være en fordel at få eksterne øjne på. Vi startede derfor et samarbejde med ekstern konsulent Tommy Christoffersen, som til daglig er ansat som udviklingskonsulent ved DGI. Gennem samtaler med Tommy Christoffersen kom vi frem til, at vi som organisation kan arbejde med funktionsbeskrivelser for bestyrelsen, udvalg og udvalgte poster for at præcisere ansvarsområder og beslutningskompetencer. Vi er i skrivende stund i gang med arbejdet, og vi har senest besluttet at grave et spadestik dybere og kigge på hele vores organisation først for at sikre, at vi organiserer os transparent og ens bestyrelse og udvalg imellem og derefter færdiggøre funktionsbeskrivelser.

DSSF har en nedskrevet diversitets hensigtserklæring, som vi forsøger og fremadrettet vil efterleve ved bl.a. nedsættelse af udvalg og ved ansættelser. Vi arbejder på en strategi for at udligne skævheder i eksisterende diversitet i udvalg og ansættelser.

<https://www.sportsfysioterapi.dk/foreningen/diversitets-hensigtserklaering/>

Året 2023 bød på et ventet comeback til Sportskongres, som vi endelig fik afholdt igen efter 2 års aflysninger pga. corona epidemien. Grundet et sidste øjeblik afbud i 2022 pga. epidemien hang vi desværre på et større underskud, men pga. flot arbejde fra arrangørgruppen og fra Videnskabeligt udvalg, kunne vi i år melde om fuldt hus, og vi fik reduceret underskuddet med 150.000 kr. Vi vil gerne sende en særlig tak til Christina Stavngaard som forperson for Arrangørgruppen og til Clare Ardern og Jesper Bencke som VU forpersoner.

Bestyrelsen i 2023 er

- Martin Uhd: kasserer og kursusadministrator, udvalg: Sportskongres,
- Christina Stavngaard: udvalg: formand Sportskongres



- Lisbeth Lund Pedersen: udvalg: Hjernerystelse, Vestibulær rehabilitering, SoMe, Styregruppe for Fagligt Katalog, Forskningsfonden
- Bente Andersen: udvalg: UKU, DSF, Introduktion til Sportsfysioterapi, Specialisering
- Berit Duus: udvalg: kontakt specialforbund, SoMe, Forskningsfonden, temadage
- Karen Kotila: fagligt ansvarlig, udvalg: tovholder styregruppe for Fagligt katalog, webmaster, Sportskongres, DBU, Dansk Sportsmedicin
- Lars Damsbo: formand, udvalg:, DSF, Styregruppe fagligt katalog, vodcasts, DBU, Sportskongres, Dansk Sportsmedicin
- Suppleanter er Susanne Damgaard og Kasper Spoorendonk.

Visionen er fortsat:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil uddanne de bedste sportsfysioterapeuter til at samarbejde tværfagligt og varetage forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil være toneangivende i debatten om fysisk aktivitet og idrætsskader; herunder forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og udbredelse af viden om sportsskader og sportsfysioterapeutisk virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF)´s mission er delt i 5 områder: Medlemsvilkår, Synliggørelse, Uddannelse, Vidensformidling og Økonomi, som beskrives særskilt. Hvert emne er konstant under udvikling, og der er naturligt overlap og samhørighed mellem emnerne. Bestyrelsen sætter en 2 årig strategiplan for hvert emne, som kan nærlæses i nedenstående med strategi og forløb.

1. MEDLEMSVILKÅR

Strategi:



Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme og imødekomme medlemmernes muligheder og vilkår indenfor det idrætsfysioterapeutiske virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal tilstræbe/sikre at medlemmerne efterlever Dansk Selskab for Sportsfysioterapis etiske retningslinier

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal skabe rum for udvikling af sportsfysioterapeutiske kompetencer.

1.1 Medlemssituationen

Medlemstallet i DSSF er i løbet af 2023 faldet med 38 medlemmer.

Foreningens medlemstal var ved årets begyndelse 1704 og 1666 ved årets slutning. 47 % er kvinder og 53 % er mænd. I årets løb har vi fået 32 nye medlemmer, 58 har meldt sig ud og 12 er blevet ekskluderet på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter.

Det har i 2023 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning fortsætter i 2024.

1.2 Introduktion til sportsfysioterapi på professionshøjskolerne

Formålet med kursus er at orientere de studerende om Sportsfysioterapi som uddannelsesretning, kurser, eksamen, udvikling, forskning og dokumentation inden for sportsfysioterapi i Danmark og internationalt. Dette med henblik på at de studerende får kendskab til uddannelsen, krav og brugbarhed samt etiske og faglige udfordringer som studerende og som uddannet.

Vi har et fortsat ønske om at denne introduktion faciliteres via DSF i samarbejde med de andre faglige selskaber, så det bliver synligt for den nyuddannede fysioterapeut, hvad mulighederne er i Danmark for Efter- og Videreuddannelse af den faglige vej. I 2023 er introduktionen lykkedes på Professionshøjskolen i København. DSSF har et ønske om og vil gerne arbejde på, at denne introduktion til de faglige selskaber kommer til at blive i



samarbejde de øvrige Faglige Selskaber, så vi sammen kan give god information om Selskaberne. I

1.3 Forskningspuljen

Formålet med DSSF's forskningspulje er at medvirke til udvikling, uddannelse, forskning og dokumentation indenfor sportsfysioterapi samt at medvirke til kvalitetssikring indenfor sportsfysioterapi. I 2023 har Malthe Andreas Roswall, Hvidovre Hospital, Ortopædkirurgiske Afdeling modtaget støtte (25.000 kr.) til projektet: "Patogenese og tidlig identificering af risikofaktorer for Osgood-Schlatter: et prospektivt kohorte studie af børn og unge med høj sportsdeltagelse"

2. SYNLIGGØRELSE

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for synliggørelse af sportsfysioterapi igennem idrætspolitisk lobbyarbejde

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for større synliggørelse og forståelse af

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi overfor:

- *Samarbejdspartnere*
- *Aftager områder*
- *Kommende medlemmer*
- *Nuværende medlemmer*

Synliggørelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi som fagligt selskab på Dansk Selskab for Sportsfysioterapis præmier

DSSF arbejder kontinuerligt for synliggørelse af sportsfysioterapi. Det sker ved brug af sociale medier, pressemeddelelser, nyhedsbreve og gennem strategisk placering i udvalg og gennem udvikling af et bredt netværk af samarbejdspartnere.



2.1. Sociale Medier

DSSF's facebookside er fortsat den primære platform for deling af viden, konferencer, nyheder mm. DSSF er også bruger af instagram, youtube og LinkedIn. I 2023 har fokus i opslagene på de sociale medier bl.a. været

- Kurser i DSSF, bl.a. ved videoer med kursister og ny grafik
- Eksamen i Ultralydsscanning
- De faglige kataloger og Vodcasts
- Stafetten blev genoptaget med Morten Østergaard fra Sportsmedicinsk Center på Regionshospitalet Nordjylland
- Ny faglig viden
- Forskningsfonden
- Dansk Sportsmedicin og podcasten Lyddoping
- Sportskongres 2024
- Aktuelle sportsbegivenheder med sportsfysioterapeuter tilknyttet eller i fokus.

2.1.1. Statistik fra de sociale medier:

På vores facebook side "Jobs for sportsfysioterapeuter" har der været 35 jobopslag i 2023 fra vores følgere.

På DSSF's youtube kanal ligger der nu 46 videoer. De 2 vodcasts der er udkommet i 2023 har været vist hhv. 514 gange (Non-traumatisk skulderskader), og 347 gange (Lateral albue tendinopati). <https://www.youtube.com/channel/UCOW8SmW1afbuRxxWk0NGF7A>.

Nedenfor ses udviklingen i følgere på de sociale medier samt sammensætningen af følgere på Facebook og Instagram.

Platform	Antal følgere 2022	Antal følgere 2023	Ændring fra 2022 til 2023
Facebook	2360	2786	+426
Job for sportsfysioterapeuter	414	1168	+754
Instagram	884	1027	+143
LinkedIn	90	506	+416
DSSF youtube kanal	74	101	+27



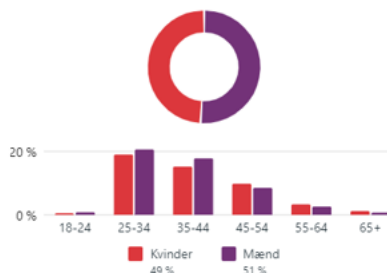
Facebook-følgere ⓘ

2786

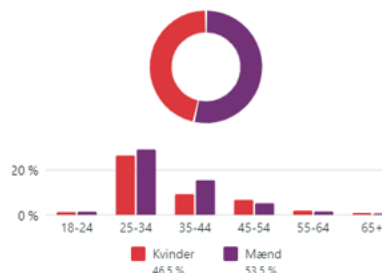
Instagram-følgere ⓘ

1027

Alder og køn ⓘ



Alder og køn ⓘ



Tak til følgere og ikke mindst til alle der har bidraget til, liket og tagget DSSF på alle sociale medier, sammen spreder vi viden og opmærksomhed om sportsfysioterapi.

De sociale medier varetages af Berit Duus, bd@sportsfysioterapi.dk og Lisbeth Lund Pedersen llp@sportsfysioterapi.dk

Relevant materiale sendes til ovenstående mailadresser.

2.2. Hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk

Hjemmesiden varetages af Comida Software, tidligere Visual Logic, og den løbende drift og opdatering af sider varetages af Karen Kotila. Analyse af hjemmesiden er i 2023 overgået til Google Analytics 4. Det er desværre ikke helt muligt at sammenligne 2023 med 2022, da data indhentes anderledes. Hjemmesiden har i 2023 haft 45.500 brugere, som tilsammen har brugt hjemmesiden 288.000 gange. Hjemmesiden har 2600 tilbagevendende brugere (dvs personer, der benytter hjemmesiden mere end én gang). Der er i 2023 et lille flertal af kvinder som bruger siden (54%), hvor det sidste år var 54% mænd. Hovedparten af brugerene er fra København, efterfulgt af Århus, Odense, Ballerup og Ålborg. Hjemmesiden findes fortrinsvis ved direkte link og ved indtastning af søgeord. De sider med flest visninger er Kursuskalenderen, Find en sportsfysioterapeut, Uddannelse, Fagligt katalog, Introduktionskursus og La Santa 3 i ét kursus.

Kilde: Google Analytics 4

Der er 182 sportsfysioterapeuter registreret på "Find en sportsfysioterapeut", fordelt på regioner:



- Nordjylland: 11
- Midtjylland: 31
- Syddanmark: 29
- Region Sjælland: 27
- Hovedstaden: 83
- Norge: 1

2.3 Nyhedsbrev

Hver 14. dag udsendes DSSF's Nyhedsbrev. Formålet er at orientere om selskabets aktiviteter og formidle ny faglig viden. Vi har i 2023 fortrinsvist koncentreret os om at udsende information om egne og samarbejdspartners kurser, temadage og kongresser. Nyhedsbrevet udsendes til 2600 personer, som er tilmeldt modtagere. Det er en stigning på 106 modtagere fra sidste år. Hvert nyhedsbrev åbnes gennemsnitligt af 61 % af modtagere. Relevant materiale kan sendes til Karen Kotila kk@sportsfysioterapi.dk

2.4 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper

DSSF bliver ofte inviteret til at afgive høringssvar fra samarbejdspartnere og andre institutioner. Vi afgiver til tider selvstændige høringssvar, men oftest bliver høringssvar samlet i DSF, hvorfra de udgår. Vi sorterer groft i de indkomne høringer, således at vi rammer dér, hvor vi har vores interessefelt og kompetence. Ligeledes får DSSF løbende mulighed for at indstille ressourcepersoner til arbejdsgrupper og referencegrupper. Proceduren er: Fagligt ansvarlige modtager henvendelsen og herfra går henvendelsen til bestyrelsen, UKU og Styregruppen for Fagligt katalog, for at pege på den eller de fagperson(er), der bliver bedt om at afgive høringssvar på vegne af DSSF. Den eller de udpegede fagperson(er) er ikke nødvendigvis medlem af DSSF, men vurderes til at kunne repræsentere DSSF og levere et højt niveau af faglig viden og indsigt på området og kan repræsentere DSSFs faglige interessefelt. I 2023 har DSSF afgivet høringssvar på "Anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med kroniske smerter – indsatser og organisering", "Høringssvar om forbeholdte virksomhedsområder" (genindsendt) og "Høringssvar om Vidensrapport om Let Hovedtraume". Høringssvar der udgår i fællesskab med DSF og øvrige faglige selskaber kan læses her:

<https://dankselskabforfysioterapi.dk/kliniske-retningslinjer/horingssvar>



2.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)

DSSF har fortsat et givtigt og produktivt samarbejde med DSF's bestyrelse og de øvrige faglige selskaber under DSF. I 2023 har vi samarbejdet om diverse udpegninger til arbejdsgrupper og lavet fælles hørings svar. Vi har ligeledes deltaget i dialogmøderne. DSSF har deltaget i dialogmøder, og i 2023 har DSF oprettet et formandsforum, hvor formændene fra selskaberne har mødtes og skal mødes fremadrettet 6 gange om året. Intentionen er at skabe større synergi mellem selskaberne og samtidig et forsøg på at information fra DSF og til DSF i højere grad går gennem formændene frem for at involvere alle bestyrelsesmedlemmer. Det har været ønske fra flere faglige selskaber.

Repræsentantskabet var indkaldt til dialogmøde i år og til ekstraordinært

Repræsentantskabsmøde med punktet kontingentforhøjelse på dagsordenen, som et flertal stemte for. Mødet var med deltagelse af Bente Andersen og Lars Damsbo, som er valgt på mandat for de faglige selskaber. Repræsentantskabet skulle på dialogmødet bl.a. diskutere forslaget "Servicetjek af Dansk Selskab for Fysioterapi", og der viste sig på mødet at være en overvejende opfattelse af, at paraplyorganisationen DSF er et nødvendigt mellemlid mellem Danske Fysioterapeuter og de faglige selskaber. DSSF vil lægge op til dialog med Danske Fysioterapeuter op mod det kommende repræsentantskab for at præge det forslag, der vil komme frem til afstemning næste år. DSSF vil gøre alt for at sikre fortsat faglig uafhængighed af Danske Fysioterapeuter, men række hånden frem til et tæt samarbejde. Ligeledes ønsker vi en fortsat tæt dialog og øget samarbejde omkring uddannelse med øvrige faglige selskaber. Senest er der indkaldt til Ekstraordinær Generalforsamling i DSF, da både formanden Gitte Arnbjerg og næstformanden Lars Henrik Larsen (nyt job) har valgt at træde tilbage.

DSF har faciliteret til et samarbejde omkring vestibulær rehabilitering, hvor netværk for vestibulær rehabilitering og de faglige selskaber Dansk Selskab for Neurologi i fysioterapi, Dansk Selskab For Geriatri og Gerontologi, Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi og Dansk Selskab For Sportsfysioterapi danner styregruppen og er gået sammen om at definere en kompetenceprofil for Vestibulær rehabilitering. Der er ligeledes nedsat en referencegruppe og søgt og godkendt midler fra DSF. Styregruppen arbejder ligeledes med at udarbejde curriculum og derefter uddannelse. Lisbeth Lund Pedersen deltager fra bestyrelsen.



2.6 Samarbejdspartnere

2.6.1 Samarbejde med forskere og forskningsenheder

DSSF har samarbejde med flere enkeltpersoner og forskningsenheder. Vi har gennem mange år haft et tæt samarbejde med SDU om vores speciale kurser i muskel- og seneskader (afholdes skiftevis hvert år, - muskelskader det ene år og seneskader det andet år), som afholdes på Hvidovre Hospital igen med Kristian Thorborg som ansvarlig, hver efterårssemester. Adgang til disse kurser er via Tompladsordningen på kandidatuddannelsen i fysioterapi, og der ansøges direkte via SDU. Disse kurser giver merit ved eventuel optagelse på en kandidatuddannelse.

I styregruppen for Fagligt Katalog er gode forsknings kræfter samlet, navnlig Professor Carsten Juhl, Professor Thomas Bandholm, Professor Kristian Thorborg, Lisbeth Lund Pedersen og Phd Lina Ingelsrud. Ud over Lisbeth er DSSF primært repræsenteret ved Karen Kotila som tovholder for styregruppen. I 2023 er Julie Rønne Pedersen og Behnam Liaghat blevet ansat som nye metodevejledere, så Lina Ingelsrud, Lisbeth Lund Pedersen, Julie Rønne Pedersen og Behnam Liaghat er metodevejledere nu.

De enkelte personers og forskningsenhedernes bidrag i DSSF er uvurderlige for den kontinuerlige udvikling. Bestyrelsen vil gerne takke alle for den store indsats i år.

2.6.2 Skadesforebyggende træning i kvindefodbold: **'Prevent, Perform, and Improve'**

'Prevent, Perform, and Improve' er et nationalt forskningsprojekt, som vil kortlægge og kvalificere skadesforebyggelse og præstationsfremme i dansk pige/kvinde elitefodbold. Med afsæt i den positive udvikling, som dansk fodbold er i, er det PPI-Projektets formål at bringe fokus på, hvordan skadesforebyggelse og fysisk træning bør indgå som et vigtigt redskab i forhold til yderligere optimering af træningskvalitet, talentpleje og præstation i dansk pige/kvinde elitefodbold. Projektet er støttet økonomisk af DSSF.

Status på projektets tre faser



Fase 1: *Implementering af skadesforebyggende øvelser og fysisk træning, samt kortlægning af nuværende praksis for skadesforebyggende og præstationsfremmende fysisk træning i dansk pige/kvinde elitefodbold.*

Marts-april 2022: Rundspørge blandt klubledelser i de 15 pige/kvinde licensklubber omkring klubbens strategi for skadesforebyggende og præstationsfremmende træning.

Undersøgelsen er afsluttet nu.

Udarbejdelse af spørgeskema

Forår-sommer 2022:

Udarbejdelse af spørgeskemaet, som bruges i kortlægning af praksis for skadesforebyggende træning på pige/kvinde licens hold.

Dataindsamling: Spørgeskema udsendt 16. november 2022 med reminder udsendt ved manglende svar i de efterfølgende 2 uger samt en rundringning i 3. uge efter udsendelse
Undersøgelsen er afsluttet.

Fase 2: *Identificere barrierer og facilitatorer for implementering af skadesforebyggende træning i dansk pige/kvinde elitefodbold via inddragelse af praksis.*

Metode: Gennem en kvalitativ dataindsamling og kvantitativ dataanalyse vil barrierer og facilitatorer for implementering af skadesforebyggende træning identificeres, organiseres og prioriteres.

Deltagere i processen inviteres til at brainstorme og svare på et 'seeding question' efterfulgt af sortering, vurdering og rangering af de forskellige svar.

Slutteligt vil en konceptuel model foreslås baseret på de forudgående trin.

Juni 2022: Pilotafprøvning af seeding question blandt 4 interessenter (træner, fysioterapeut samt klubledelse for kvinde ligahold og ungdomshold,)

September 2022: Opsætning af undersøgelsen i software Group Wisdom

Undersøgelsen er afsluttet.

Fase 3: *Udarbejde anbefalinger for fremtidig implementering af evidensbaseret skadesforebyggelse og præstationsfremme i dansk pige/kvinde elitefodbold.*



Med kortlægning af praksis og identificering af barrierer og facilitatorer samt udarbejdelse af anbefalinger, vil der være basis for et samarbejde om udvikling af en landsdækkende strategi for implementering af skadesforebyggelse i et præstations perspektiv.

Denne fase er den sidste del af projektet, som står tilbage og skal foregå via workshop i DBU-regi samt udarbejdelse af rapport omkring anbefalinger i kommende arbejde med revidering af DBU's licensmanual.

Projektet indgår som en del af programmet til Sportskongres 2024 i symposium og workshop med titlen *Implementing effective injury prevention programs: what, where, how and with whom?*

DSSF vil aktivt gå ind i arbejdet med at bidrage til implementering af preventive strategier i dansk pige-/kvindefodbold.

Projektet er støttet af DSSF og af Danske Fysioterapeuters Fond for Forskning, Uddannelse og Praksisudvikling, Hovedområde praksisudvikling samt Kulturministeriets Forskningsmidler.

Projektet er forankret på Biomedicinsk Institut, Exercise Laboratories på Københavns Universitet. Projektet er tværinstitutionelt med Parker Institutet, Bispebjerg Frederiksberg Hospital, Ortopædkirurgisk Afdeling og Fysio- og Ergoterapeutisk Afdeling, Hvidovre Hospital samt Københavns Professionshøjskole.

Følgende centrale samarbejdspartnere indgår dermed: Dansk Selskab for Sportsfysioterapi, Danske Fysioterapeuter samt Dansk Boldspil-Union (DBU).

2.6.3 Dansk Idrætsmedicinsk Selskab

Dansk Selskab for Idrætsmedicin (DIMS) er fortsat en tæt og meget værdsat samarbejdspartner. Sammen afholder DIMS og DSSF årligt Sportskongres og enkelte temadage. Fremadrettet er der nedsat et temadags udvalg på tværs af selskaberne, hvor vi har som mål at planlægge og gennemføre en temadag hvert år. Berit Duus fra bestyrelsen og underviser Kim Lykke repræsenterer DSSF.

DIMS og DSSF er tillige fælles om Dansk Sportsmedicin. Der afholdes årligt to fællesmøder, hvor samarbejder diskuteres.



2.6.4 Danmarks Idrætsforbund (DIF) og specialforbund

DSSF har til stadighed et godt samarbejde med DIF. Hjernerystelsesprojektgruppen fra 2018 under DIF holder fortsat hinanden orienteret om nye tiltag.

DSSF har længe været i dialog med DBU omkring uddannelsesniveau for ansatte fysioterapeuter i DBU og licensklubberne. Der er aftalt et møde med formand for DBU's medicinske udvalg i det nye år og fysioterapeut for det danske A-landshold Tom Boysen i nærmeste fremtid.

Som en del af denne aftale medvirkede vi til en dags uddannelse i juni måned af DBU's sundhedsstab i samarbejde med DIMS. Her bidrog fysioterapeuterne Marianne Gajhede Knudsen, Dorte Nielsen, Mikkel Ammentorp og Kristian Thorborg med undervisning.

2.6.5 Internationale kongresser

Bestyrelsen prioriterer at møde op til internationale kongresser og deltage i internationalt arbejde og netværke med andre landes bestyrelser og organisationer, og vi har besluttet som hovedregel at sende max 2 bestyrelsesmedlemmer afsted af gangen, hvis kongressen er interessant for os. Til Høstkongres i Trondheim deltog Christina Stavngaard og Lars Damsbo. Christina deltog primært som formand for Sportskongres for at søge inspiration med arbejdet, mens Lars Damsbo som formand var inviteret af den norske forening for Sportsfysioterapi. Begge deltog i netværksmøde med norske repræsentanter.



3. UDDANNELSE

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udbyde en efteruddannelse der kobler teori og praksis ift Best Practice inden for sportsfysioterapi (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde)

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal medvirke til udvikling og kvalificering indenfor idrætsfysioterapeutiske kernekompetencer (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde) på Master og Kandidatuddannelser

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og forskning inden for sportsfysioterapeutiske kerneområder. Herunder godkende og "akkreditere" IFSPT/DK sportsfysioterapeuter.

3.1 Uddannelses- og Kursusudvalg (UKU)

Medlemmerne i UKU er Cert Kliniker i Sportsfysioterapi og underviser Mikkel Ammentorp og Spec. i Sportsfysioterapi, Adjunkt ved Fysioterapeutuddannelsen KP, Connie Linnebjerg. Spec i Sportsfysioterapi, Lektor ved Fysioterapeutuddannelsen KP Bente Andersen er formand i udvalget og medlem af DSSF's bestyrelse. Kasserer Martin Uhd står for tilmeldinger til kurser samt hjemmesiden tilknyttet denne.

Uddannelses- og kursusaktiviteten i DSSF er tilrettelagt efter og godkendt i The International Federations of Sports Physical Therapy (IFSPT) og dermed målrettet IFSPTs Competencies and Standards <http://ifspt.org/competencies/>

Hvis man er godkendt som *Specialist i Sportsfysioterapi* i Danmark (se nedenfor), har DSSF's samlede uddannelses- og kursusforløb inklusiv Del 1 og Del 2 eksamen og har en Master eller Kandidatgrad af relevans på specialet, kan man søge *International Registrering som Sportsfysioterapeut via IFSPT (Registered International Sports Physical Therapist (RISPT))* <http://ifspt.org/education/registration/>. Lige nu er der 9 internationalt registrerede sportsfysioterapeuter fra Danmark. <https://ifspt.org/rispt/>
<https://ifspt.org/rispt/registered-international-sports-physical-therapists/>



UKU arbejder samlet og løbende med nye kursusaktiviteter/udvikling af kurser, udvikling af eksamenerne samt samarbejder med Dansk Selskab for Fysioterapi, DSF, om Specialiseringsordningen. Uddannelses- og Kursusforløbet i DSSF kvalificerer med sin ECTS beregning og opnåede kompetencer til godkendelse som Certificeret Kliniker og Specialist i Sportsfysioterapi. <https://www.fysio.dk/kurser--uddannelse/specialiseringsordningen/hvilke-krav-skal-du-opfylde>

Se godkendte Certificerede Klinikere (33) og Specialister (16) her:

<https://www.fysio.dk/kurser--uddannelse/specialiseringsordningen/alle-godkendte-specialister>

Med PROgrez (tværprofessionel forskningsenhed under Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi ved Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse) og gerne andre faglige selskaber/eksterne partnere samarbejdes med en fælles ambition om, at fysioterapeuter skal arbejde med rehabilitering/træning/genoptræning, fysisk aktivitet og fastholdelse i forhold til multiple diagnosekategorier samt sekundær forebyggelse med borgeren i centrum. Det er intentionen, at dette samarbejde skal have fokus i 2024.

Derudover samarbejder UKU med andre faglige selskaber og f.eks. Team Danmark om målrettede temadage og forløb, hvor det er relevant for vores medlemmer. Fremover vil der blive samarbejdet med Dansk Idrætsmedicinsk Selskab om relevante temadage.

Vi samarbejder derudover også med Syddansk Universitet, hvor vi har to specialemoduler, og det er visionen, at dette samarbejde skal udvides med andre muligheder/kandidat/master. Vi vender tilbage så snart, det er muligt i en uddannelsesverden på universitetet, der økonomisk er presset.

DSSF har via UKU medvirket til udvikling af Supervisionsuddannelsen sammen med DSF og Professionshøjskolen KP. Dette for at fremtidssikre Supervision i DSSF regi samt i fysioterapien i Danmark, med henblik på f.eks. Certificeret Kliniker og Specialist i Sportsfysioterapi. Dette forløb kører igen i 2024.

<https://www.kp.dk/videreuddannelser/supervision-coaching-og-mentorskab/>

Året 2023 var vi i DSSF tilbage med en kursuskalender, hvor udelukkende et kursus blev aflyst pga manglende tilmeldinger. Alle faglige selskaber i fysioterapi har dog en afmatning på deltagelse, hvilket begrundes i manglende midler til efteruddannelse, men der anes lys forude.



I 2023 blev kursus i rehabilitering efter hjernerystelse for første gang afholdt og vi gentager succesen i 2024. Tak til underviserne Zerrin Sirek, Dorte Nielsen, Mette Lund, Henriette Henriksen og Lisbeth Lund Pedersen.

Vi afholdt del 1 eksamen i både maj og november 2023, og del 2 eksamen i november 2023. Du kan følge med i Nyhederne på både DSSFs Facebook side.

<https://www.facebook.com/DanmarksSelskabForSportsfysioterapi>

og DSSFs hjemmeside vedrørende kurser, forløb og tilmelding:

<https://www.sportsfysioterapi.dk/uddannelse/kursuskalender/>

UKU og underviserne har i 2023 haft fokus på pædagogisk Supervision af vores Uddannelsesforløb, og vi fortsætter dette i 2024.

Vi opfordrer derudover vores medlemmer til at tage Supervisionskurset inden, de går til eksamen, - så vi arbejder med en yderligere udvikling af dette.

Der skal lyde en stor tak til vores undervisere i 2023, for deres entusiasme med henblik på at dele viden og for deres fleksibilitet: Marlene Vestergaard, Mark Strøm, Kim Lykke, Mikkel Ammentorp og Mogens Dam, samt vores eksterne på på Styrke- Kredsløbs kurset. På Akut skade og Tape kurset: tak til Dorte Nielsen.

Uddannelses- og kursusaktiviteterne er det store, bærende element for medlemsdeltagelse i DSSF, og **vi takker alle medlemmer for den aktive deltagelse.**

3.2 Muskuloskeletal Ultralydsscanning

2022 har været et udviklingsår i MSK ultralyd, samtidig med gennemførelse af eksisterende kurser. I løbet af 2022 har vi arbejdet med mere oplysning og information om uddannelsen i MSK UL, ikke blot over for egne medlemmer af DSSF, men for alle medlemmer af Danske Fysioterapeuter, da vi vurderer, at uddannelsen skal være synlig udenfor DSSF regi. Vi ønsker at have flere temadage og webinar for nye og eksisterende medlemmer. Vi har desuden opdateret vores e-learning modul og vil i fremtiden stræbe efter at udvikle et nyt modul til vores patologi kurser for at skabe endnu bedre læring for kursisterne. Slutteligt har vi færdiggjort arbejdet med at beskrive uddannelsen i form af et *curriculum* og en *eksamensbeskrivelse*, som kommer op på vores hjemmeside i løbet af januar 2023. Den første eksamen i MSK ultralydsscanning bliver afholdt i januar 2024. Mere info og tilmelding findes på hjemmesiden.



En særlig tak til vores **dygtige undervisere**. Gruppen består af fysioterapeuterne: Ness Worch Sørensen, Niels Honore, Mads Hyldgaard, Helle Kvistgaard Østergaard, Louise Koefoed Larsen og Jeppe Lykke Ekman, samt lægerne: Jesper Petersen, Morten Boesen og Simon Døssing. I er den lim, der holder sammen på det hele til gavn for medlemmerne.

3.3 Sportskongres

Alle gode gange tre. Efter et par drøje år med nedlukning og sygdom var 2023 året hvor vi endelig igen kunne gennemføre Sportskongres.

Sportskongres blev afholdt fra d. 2-4 Februar 2023 og som altid på Radisson i København. Her lykkedes vi med at samle 757 deltagere, fysioterapeuter, læger, forskere og andre sundhedsprofessionelle med interesse for sportsmedicin og sportsfysioterapi.

Sportskongres 2023 blev et højdepunkt for DSSF og DIMS det år. Efter at måtte have aflyst de foregående år var det en særlig glæde at kunne afholde kongressen som planlagt og med stor succes. Kongressen var udsolgt i midten af januar og har aldrig fået så mange abstracts tilsendt. Den store tilslutning var et tydeligt tegn på, at vi har noget særligt at byde på og at fagligt og socialt samvær omkring vores alles interesse for sport og dertil hørende emner rammer et stort behov og har betydning i vores fællesskab.

Kongressen bød på en imponerende række af oplægsholdere fra både ind- og udland, der præsenterede den nyeste viden og forskning. Deltagerne blev beriget med 6 parallelle spor med indsigtfulde præsentationer, workshops og diskussioner om emner inden for skadesforebyggelse, genoptræning, biomekanik, operationsteknik og behandlingsmetoder. Jan Ekstrand åbnede med stor succes kongressen med en gennemgang af hans imponerende forskning indenfor særligt fodbold i UEFA regi, og Kristian Thorborg lukkede og slukkede festen med en meget rost session som afslutning på kongressen. Julie S. Jacobsen og Mikkel Bek Clausen tog os i vanlig sikker stil igennem den orale konkurrence som blev vundet af Anouk Urhausen.

En stor tak skal der lyde til Videnskabeligt Udvalg. Udvalget bestod af, fra Danmark: Michael Skovdal Rathleff, Merete Møller, Sinéad Holden, Julie S. Jacobsen, Birgitte Hougs Kjær, Per Hölmich, Michael Krogsgaard, Jonas Bloch Thorlund, Michael Kjær, Monika Beyer, Philip



Hansen, Mette Zebis, Anne Kathrine Belling Sørensen, Birgit Juul Kristensen, Anders Boesen, Morten Høgh, Ole Gade Sørensen, Lisbeth Lund Pedersen, Kristine Bramsen Haugaard. Fra Finland: Olli Heinonen og Ben Waller. Fra Norge: Britt-Elin Øiestad. Fra Sverige: Björn Alkner og Tobias Wörner. Ikke mindst skal der lyde et tak til de to forpersoner Clare Ardern og Jesper Bencke som gjorde et stort arbejde med at give os et flot og veltilrettelagt program.

Der skal også siges tak til alle de er med til at arrangere Sportskongres. Uden jer, ingen kongres. Så tak til Christina Stavngaard, Annika Winther, Clare Ardern, Jesper Bencke, Mikkel Ammentorp, Mikkel Bek Clausen, Julie S Jacobsen, Jakob Klit, Ellen Hamborg-Petersen, Kasper Spoorendonk, Ina Wieland, Christina Rohde Richter, Mette Munk, Lars Damsbo, Karen Kotila og Malthe Roswall. Udover disse skal der også lyde tak til alle de runnere som hjalp til med al praktikken, vi kunne ikke gøre det uden jer.

Sidst men ikke mindst, vil vi gerne takke alle deltagere, oplægsholdere, udstillere, sponsorer og samarbejdspartnere for jeres bidrag til Sportskongres 2023. Vi håber på at bygge videre på Sportskongres i de kommende år og ser frem til, at se jer igen til berigende fagligt og socialt samvær.

4. Vidensformidling

Strategi:

Dansk Selskab For Sportsfysioterapi medvirker til udbredelse af evidensbaseret praksis inden for sportsfysioterapi

Dansk Selskab For Sportsfysioterapi medvirker til opdatering, kritisk gennemgang og udbredelse af eksisterende litteratur indenfor relevante Sportsfysioterapeutiske diagnoser.

Dansk Selskab For Sportsfysioterapi medvirker til udvikling af forskning, dokumentation og kvalitetssikring indenfor sportsfysioterapi

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi samarbejder med relevante videns- og forskningsmiljøer nationalt og internationalt



4.1 Faglige kataloger

Formålet med det faglige katalog er at fremme en evidensbaseret praksis blandt sportsfysioterapeuter i deres daglige virke. Sportsfysioterapeuter kan på baggrund af de faglige kataloger få overblik over den videnskabelige evidens vedrørende forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning, samt brug af målemetoder.

De faglige kataloger baseres på sports- og fysioterapi relevant litteratur, der identificeres gennem en systematisk litteratursøgning. Derefter foretages en kritisk gennemgang af litteraturen og sammenfatningen af den samlede evidens. Det faglige katalog indeholder således en vurdering af evidensniveauet for sportsfysioterapeutiske interventioner indenfor udvalgte diagnoser i kroppens forskellige regioner. På hver katalog arbejder en skribent, metodevejleder og faglig vejleder. Dertil knyttes en ekstern reviewer, som gennemlæser og kommenterer inden publicering. I 2023 er kataloget "Facitis Plantaris" igangsat og udkommer i 2024.

Vi har i 2023 fået 2 nye metode vejledere i gruppen. Velkommen til Julie Rønne Pedersen og Behnam Liaghat. Desuden er Jeppe Widding engageret som primus motor på gennemsyn af eksisterende kataloger for at se om de skal opdateres. Fagligt Katalogs metodevejledere er Lina Ingelsrud, Lisbeth Pedersen, Behnam Liaghat og Julie Rønne Pedersen. Styregruppen består af Carsten Juhl, Kristian Thorborg, Thomas Bandholm, Karen Kotila og Bente Andersen.

4.2 Vodcasts/podcasts

Grundet underskud på fyraftensmøder og omvendt mange downloads på vores vodcasts, har vi i bestyrelsen besluttet, at det er mere økonomisk forsvarligt at satse fremadrettet på vodcasts for at nå ud til så mange som muligt med vores budskaber

Vi har i 2023 udgivet 2 vodcasts hhv. Non-traumatisk skulderskader og Lateral Albue tendinopati som er flittigt set på DSSF's YouTube kanal.

Non-traumatisk skulderskade blev modereret af Professor Kristian Thorborg og med deltagelse af eksperter på området i form af skribent Behnam Liaghat, ass. prof., fysioterapeut, MSc, PhD, Marlene Søby Westergaard, fysioterapeut og faglig leder, Team Danmark, Kristoffer Weisskirchner Barfod, ortopædkirurg, klinisk lektor, PhD og Jesper Bencke, MSc, PhD.

<https://www.youtube.com/watch?v=Xn8Fvu0U3pk&t=5s>



Lateral Albue Tendinopati blev ligeledes modereret af Professor Kristian Thorborg og med deltagelse af eksperter på området i form af skribent MSc. Jeppe Widding, fysioterapeut Kim Lykke og ortopædkirurg Anne Kathrine Belling Sørensen.

Tak til jer alle for en spændende gennemgang og diskussion.

<https://www.youtube.com/watch?v=3vBjyAs6iNc&t=324s>

4.3 Internationalt Samarbejde

DSSF er en aktiv medspiller i International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT). IFSPT er en undergruppe af World Confederation of Physical Therapy (WCPT). IFSPT varetager og promoverer de nationale selskabers interesser og sætter standarder for professionel udvikling og faglig uddannelse.

IFSPT Generalforsamling blev i 2023 afholdt online og Karen Kotila deltog som delegeret, Det nye kontingent, hvor medlemslandene er rangeret i overensstemmelse med Verdensbankens rangering af landes BNP per indbygger, er nu implementeret. Således betaler højt rangerede lande mest og lavest rangeret mindst. Formålet er at fremme økonomisk lige adgang til IFSPT blandt subgroups under WPT. I 2023 modtog IFSPT Erasmus+ fondspende og initierede et "Cooperation Partnership Project", "Higher education to improve competency in Sports Physiotherapy". Foreløbigt har det udmøntet sig til en Delfi undersøgelse, hvor IFSPT kortlægger både hvad der eksisterer af uddannelse blandt medlemslande og hvilke kompetencer medlemslandene mener en sportsfysioterapeut skal besidde. DSSF deltager i Delfi undersøgelsen med 5 eksperter indenfor klinisk praksis og uddannelse.

4.3.1 Adgang til internationale tidsskrifter

IFSPT tilbyder gratis adgang til International Journal of Sports Physical Therapy til alle medlemmer.

DSSF har også gratis adgang til BMJ tidsskrifter. BMJ ejes af British Association of Sports and Exercise Medicine (BASEM). Aftalen bliver forvaltet og afregnet gennem Det Kgl. Bibliotek – Nationalt licens konsortium.



4.4 Dansk Sportsmedicin

Formålet med Dansk Sportsmedicin (DSM) er at formidle idrætsmedicinsk evidensbaseret viden til anvendelse i den kliniske praksis.

Sammen med DIMS driver vi Dansk Sportsmedicin. DSM udgives som planlagt 1x månedligt med oversigtsartikel, podcast og (hvis relevant) infographic, se

<https://dansksportsmedicin.dk/>

I 2023 er der udkommet 7 artikler.

Vi har et velfungerende samarbejde med LubDub produktion om vores egen podcast LydDoping. I 2023 er der udkommet 6 podcasts.

Med nuværende review-proces af artikler overholdes kriterierne for BFI-akkreditering og Dansk Sportsmedicin vil derfor stadig være på BFI-listen.

Redaktionen består af redaktørerne Eva Rudjord og Henrik Riel, som deler posten.

Derudover består redaktionen af Jacob Rudjord, som primært tager sig af hjemmesiden. I

2023 sagde vi farvel til Jakob Bredahl, som opsagde sin stilling på redaktionen. Tak til Jakob for indsatsen. Vi slog derfor en stilling op og fik flere rigtig gode ansøgere. Vi endte med at ansætte cand.scient. san. Christian Lund Straczek, og Christians arbejdsområde bliver primært SoMe. Derudover valgte vi at ansætte cand. scient. san. Malene Bruun og Cand. med. Thomas Wagenblast til specifikke opgaver.

5. ØKONOMI

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal styrke det økonomiske fundament for udviklingsmidler

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udvise ansvarlighed over for det fastsatte budget

Regnskab og budget fremlægges mundtligt.