



Studieordning Dansk Selskab for Sportsfysioterapi

2025



1. Denne studieordning beskriver DANSK SELSKAB FOR SPORTSFYSIOTERAPIs efteruddannelse og eksamen i sportsfysioterapi, der kobler evidensbaseret praksis' tre ben: videnskabelig evidens, klinisk ekspertise og patientens værdier og præferencer. Der tages udgangspunkt i forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning, fysisk aktivitet og tværfagligt samarbejde.
2. DANSK SELSKAB FOR SPORTSFYSIOTERAPI medvirker til udvikling og kvalificering indenfor Sportsfysioterapeutiske kernekompetencer (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning, tværfagligt samarbejde og fysisk aktivitet) på Master og Kandidatuddannelser, samt øvrige nationale og internationale samarbejdspartnere.
3. DANSK SELSKAB FOR SPORTSFYSIOTERAPI medvirker til Dansk Selskabs for Fysioterapis vurdering af ansøgninger indenfor specialisering i sportsfysioterapi og fysisk aktivitet og registrering til ISEPA: Registered International Sports and Exercise Physiotherapist (RISPT).
4. DSSF's uddannelsesstruktur er planlagt med henblik på at sikre, at medlemmerne kan dokumentere den kontinuerlige kompetenceudvikling, der skal være til stede for at virke som Sportsfysioterapeut og for at kunne kvalificere sig til at blive godkendt som Certificeret kliniker i Sportsfysioterapi og Specialist i Sportsfysioterapi, som beskrevet af Dansk Selskab for Fysioterapi/ Danske Fysioterapeuter.



Indholdsfortegnelse

Fag- og Modulbeskrivelser og Uddannelsesstruktur	4
1. Overblik og struktur	4
2. Moduler og fagbeskrivelser	4
2.1 Basis- og kliniske moduler	4
2.1.1 Introduktionskursus (1.5 ECTS)	4
2.1.2 Knæ (1.5 ECTS)	5
2.1.3 Fod/Ankel (1.5 ECTS)	6
2.1.4 Hofte/Lyske (1.5 ECTS)	6
2.1.5 Ryg (1.5 ECTS)	7
2.1.6 Skulder (1.5 ECTS)	8
2.1.7 Albue/Hånd (1.0 ECTS)	8
2.1.8 Akutte skader & førstehjælp/Sideline Trauma (1.0 ECTS)	9
2.1.9 Tape (1.0 ECTS)	10
2.1.10 Styrke- og kredsløbstræning (3.0 ECTS)	10
2.1.11 Antidoping og ernæring (1.0 ECTS)	11
2.1.12 Supervisionskursus (2 ECTS)	12
2.2 Specialiserings- og valgfri moduler	13
2.2.1 Undersøgelse og rehabilitering af muskelskader (5 ECTS). Et samarbejde med Syddansk Universitet, Kandidatuddannelsen i Fysioterapi	13
2.2.2 Undersøgelse og rehabilitering af seneskader (5 ECTS). Et samarbejde med Syddansk Universitet, Kandidatuddannelsen i Fysioterapi	13
2.2.3 Sport, skader og smerter (1.5 ECTS), Valgfrit	14
2.2.4 Fysioterapeutisk undersøgelse og behandling af hjernerystelse, vurdering og håndtering (2.5 ECTS). Et samarbejde med Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi og Dansk Selskab for Neurologisk Fysioterapi – valgfrit	14
2.3 Advanced Kurser	15
2.3.1 OE Advanced – Overekstremitet 1,5 ECTS	15
2.3.2 UE Advanced – Underekstremitet (2 ECTS)	16
3. Eksamen Del 1 – Teori og Klinisk Praksis (4 ECTS)	17
Forudsætninger	18
Læringsmål	18
Evaluerings- og eksamensform	18
Relevans og progression	19
4. Eksamen Del 2 – Afsluttende Eksamen (5 ECTS)	19



Formål og sammenhæng i uddannelsen	19
Forudsætninger for deltagelse:	19
Eksamensform, Del 2:	19
Pensumomfang:	20
Læringsudbytte:	20
Bedømmelse og eksaminatorforhold:.....	20
Tilmelding:	20
Anbefalet litteratur til forløbet:.....	20



Fag- og Modulbeskrivelser og Uddannelsesstruktur

1. Overblik og struktur

Uddannelsen i sportsfysioterapi fra Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF) er en ECTS-baseret efteruddannelse målrettet autoriserede fysioterapeuter.

Formålet er at kvalificere deltagerne til certificering eller specialistgodkendelse i sportsfysioterapi. Uddannelsen er struktureret i moduler á 1–5 ECTS og samlet svarer forløbet til ca. 40 ECTS.

Alle moduler er tilrettelagt med fleksibilitet for deltids- og klinisk aktive deltagere. Hvert modul indeholder læringsmål opdelt i viden, færdigheder og kompetencer jf. den danske kvalifikationsramme for videregående uddannelse. Modulerne kan påbegyndes på grunduddannelsens sidste studieår.

Undervisningssprog: Dansk

Målgruppe: Autoriserede fysioterapeuter med klinisk erfaring

ECTS-beregning: Alle moduler er vurderet ud fra et estimeret timeforbrug på 25–30 arbejdstimer pr. ECTS, herunder deltagelse, forberedelse, selvstudie, opgaver og evt. eksamen.

2. Moduler og fagbeskrivelser

De følgende sider indeholder detaljerede beskrivelser af alle godkendte moduler. Hver beskrivelse indeholder: modulnavn, ECTS, modultype, formål, læringsudbytte, undervisningsform, eksamensform og krav.

2.1 Basis- og kliniske moduler

2.1.1 Introduktionskursus (1.5 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

En grundlæggende introduktion til sportsfysioterapi og danner det obligatoriske fundament for det videre arbejde med sportsskader og fysisk aktive patienter på regionskurserne (skulder, albue/hånd, ryg, hofter, knæ, ankel/fod). Gennem teori og praksis introduceres til Dansk Selskab for Sportsfysioterapis (DSSF) behandlingsmodel, som udgør en struktureret og evidensbaseret tilgang til undersøgelse, behandling og rehabilitering af sportsskader med henblik på tilbage til sport/aktivitet og forebyggelse af skader.

Formål:

At give deltagerne et grundlag for at forstå og arbejde med sportsrelaterede skader gennem en struktureret tilgang til skadesanalyse, belastningsforståelse og planlægning af tilbagevenden til sport. Modulet introducerer centrale begreber inden for sportsfysioterapi og danner udgangspunkt for videre specialisering.



Læringsudbytte:

Viden:

Viden om vævsfysiologi, helingsprocesser og belastningsprincipper i relation til sportsskader

Kender grundprincipperne i Dansk Selskab for Sportsfysioterapis (DSSF) model for undersøgelse og behandling

Forståelse af sammenhængen mellem skade, funktion, belastning og tilbagevenden til sport

Færdigheder:

Kan anvende en struktureret tilgang til skadesanalyse og vurdering af belastningsniveau

Kan udvælge og anvende relevante tests og øvelser i relation til den aktuelle skade og idrætsaktivitet

Kan anvende grundlæggende klinisk ræsonnering til at støtte beslutninger i den tidlige rehabilitering

Kompetencer:

Kan indgå i den tidlige håndtering og rådgivning ved sportsskader i egen praksis

Kan reflektere over og anvende belastningsstyring og tilbagevendingsprincipper i samarbejde med udøveren

Kan kommunikere fagligt begrundet med både udøvere og evt. trænere omkring skadesforløb og progression

Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen

2.1.2 Knæ (1.5 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Diagnosticering, behandling og forebyggelse af knæproblematikker. Der lægges vægt på screeningsværktøjer, klinisk ræsonnering, træningsinterventioner og load management – med fokus på at kunne vende sikkert tilbage til sport eller forebygge tilbagefald. Undervisningen kombinerer teoretisk viden med praktiske afprøvning og supervision. Supervision er berammet til 5 timer.

Formål:

At give deltagerne kompetencer til at foretage region- eller temabaseret vurdering og behandling af sportsskader.

Læringsudbytte:

Viden:

Funktionelle og anatomiske forhold.

Færdigheder:

Udvælge og udføre relevante tests og øvelser.



Kompetencer:

Selvstændig vurdering og behandling i klinisk praksis.

Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen.

2.1.3 Fod/Ankel (1.5 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Diagnosticering, behandling og forebyggelse af fod/ankelproblematikker. Der lægges vægt på screeningsværktøjer, klinisk ræsonnering, træningsinterventioner og load management – med fokus på at kunne vende sikkert tilbage til sport eller forebygge tilbagefald. Undervisningen kombinerer teoretisk viden med praktiske afprøvning og supervision. Supervision er berammet til 5 timer

Formål:

At give deltagerne kompetencer til at foretage region- eller temabaseret vurdering og behandling af sportsskader.

Læringsudbytte:

Viden:

Funktionelle og anatomiske forhold.

Færdigheder:

Udvælge og udføre relevante tests og øvelser.

Kompetencer:

Selvstændig vurdering og behandling i klinisk praksis.

Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen.

2.1.4 Hofte/Lyske (1.5 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Diagnosticering, behandling og forebyggelse af hofte/lyske problematikker. Der lægges vægt på screeningsværktøjer, klinisk ræsonnering, træningsinterventioner og load management – med fokus på at kunne vende sikkert tilbage til sport eller forebygge tilbagefald. Undervisningen kombinerer teoretisk viden med praktiske afprøvning og supervision. Supervision er berammet til 5 timer



Formål:

At give deltagerne kompetencer til at foretage region- eller temabaseret vurdering og behandling af sportsskader.

Læringsudbytte:

Viden:

Funktionelle og anatomiske forhold.

Færdigheder:

Udvælge og udføre relevante tests og øvelser.

Kompetencer:

Selvstændig vurdering og behandling i klinisk praksis.

Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen.

2.1.5 Ryg (1.5 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Diagnosticering, behandling og forebyggelse af rygproblematikker. Der lægges vægt på screeningsværktøjer, klinisk ræsonnering, træningsinterventioner og load management – med fokus på at kunne vende sikkert tilbage til sport eller forebygge tilbagefald. Undervisningen kombinerer teoretisk viden med praktiske afprøvning og supervision. Supervision er berammet til 5 timer.

Formål:

At give deltagerne kompetencer til at foretage region- eller temabaseret vurdering og behandling af sportsskader.

Læringsudbytte:

Viden:

Funktionelle og anatomiske forhold.

Færdigheder:

Udvælge og udføre relevante tests og øvelser.

Kompetencer:

Selvstændig vurdering og behandling i klinisk praksis.



Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen.

2.1.6 Skulder (1.5 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Diagnosticering, behandling og forebyggelse af skulderproblematikker. Der lægges vægt på screeningsværktøjer, klinisk ræsonnering, træningsinterventioner og load management – med fokus på at kunne vende sikkert tilbage til sport eller forebygge tilbagefald. Undervisningen kombinerer teoretisk viden med praktiske afprøvning og supervision. Supervision er berammet til 5 timer

Formål:

At give deltagerne kompetencer til at foretage region- eller temabaseret vurdering og behandling af sportsskader.

Læringsudbytte:

Viden:

Funktionelle og anatomiske forhold.

Færdigheder:

Udvælge og udføre relevante tests og øvelser.

Kompetencer:

Selvstændig vurdering og behandling i klinisk praksis.

Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen

2.1.7 Albue/Hånd (1.0 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Diagnosticering, behandling og forebyggelse af albue/håndproblematikker. Der lægges vægt på screeningsværktøjer, klinisk ræsonnering, træningsinterventioner og load management – med fokus på at kunne vende sikkert tilbage til sport eller forebygge tilbagefald. Undervisningen kombinerer teoretisk viden med praktiske afprøvning og supervision. Supervision er berammet til 2 timer.

Formål:

At give deltagerne kompetencer til at foretage region- eller temabaseret vurdering og behandling af sportsskader.



Læringsudbytte:

Viden:

Funktionelle og anatomiske forhold.

Færdigheder:

Udvælge og udføre relevante tests og øvelser.

Kompetencer:

Selvstændig vurdering og behandling i klinisk praksis.

Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen.

2.1.8 Akutte skader & førstehjælp/Sideline Trauma (1.0 ECTS)

Modulet kan gennemføres uden Introduktionskursus, Supervision er berammet til 2 timer

Indhold og overordnet beskrivelse:

Håndtering af akutte sportsskader og yde effektiv førstehjælp i sportslige kontekster. Gennem en region- og temabaseret tilgang opnår deltagerne kompetencer til at vurdere skadens karakter, træffe hurtige og sikre beslutninger, samt iværksætte den nødvendige behandling – både på banen og i den tidlige fase efter skaden.

Undervisningen kombinerer teoretisk viden med praktisk træning i skadesvurdering, akut intervention og kommunikation i pressede situationer. Modulet omfatter også grundlæggende sportsrelateret førstehjælp, herunder håndtering af alvorlige tilstande, immobilisering, og samarbejde med sundheds- og beredskabspersonale.

Formål:

At give deltagerne kompetencer til at vurdere og håndtere akutte sportsskader samt yde relevant førstehjælp i sportslige situationer.

Læringsudbytte:

Viden:

Funktionelle og anatomiske forhold.

Færdigheder:

Udvælge og udføre relevante tests og øvelser.

Kompetencer:

Selvstændig vurdering og behandling ved skader under kamp/træning/sport samt i klinisk praksis.



Prøveform:

Deltagelse og i Del 1 eksamen.

2.1.9 Tape (1.0 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Modulet kan gennemføres uden Introduktionskursus. Modulet Introducerer grundlæggende teknikker i brugen af sportstape med fokus på funktionel støtte, skadeshåndtering og forebyggelse i forbindelse med sport.

Deltagerne lærer at anvende klassisk, sportstape (uelastisk) til stabilisering af led og bløddele, med særlig vægt på teknikker, der kan anvendes i forbindelse med akutte skader, retur til sport og belastningsrelaterede problematikker. Undervisningen kombinerer teori og praktiske øvelser, og tager udgangspunkt i realistiske sportslige scenarier i form af cases fra praksis. Undervisningen kombinerer teoretisk viden med praktiske afprøvning og supervision. Supervision er berammet til 2 timer.

Formål:

At give deltagerne kompetencer til at foretage region- eller temabaseret vurdering og behandling af sportsskader.

Læringsudbytte:

Viden:

Funktionelle og anatomiske forhold.

Færdigheder:

Udvælge og udføre relevante tests og øvelser.

Kompetencer:

Selvstændig vurdering og behandling i klinisk praksis.

Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen.

2.1.10 Styrke- og kredsløbstræning (3.0 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Modulet kan gennemføres uden Introduktionskursus. Grundlæggende forståelse for design og tilrettelæggelse af styrke- og kredsløbstræning med fokus på både præstationsfremme og genoptræning. Deltagerne introduceres til centrale træningsprincipper, herunder belastningsstyring, progression, intensitet, volumen og restitution – med udgangspunkt i evidensbaseret viden.



Undervisningen dækker både planlægning og justering af træningsprogrammer til forskellige målgrupper, herunder både sportsaktive og motionister. Modulet veksler mellem teori og praksis, hvor deltagerne afprøver øvelser, træningsformer og testmetoder på egen krop for at opnå bedre forståelse af træningens fysiologiske og funktionelle effekter. Undervisningen kombinerer teoretisk viden med praktiske afprøvning og supervision. Supervision er berammet til 8 lektioner.

Formål:

At give deltagerne kompetencer til at foretage region- eller temabaseret vurdering og træning.

Læringsudbytte:

Viden:

Funktionelle og anatomiske forhold.

Færdigheder:

Udvælge og udføre relevante tests og øvelser.

Kompetencer:

Selvstændig vurdering, træning og vejledning i praksis.

Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen.

2.1.11 Antidoping og ernæring (1.0 ECTS)

Modulet kan gennemføres uden Introduktionskursus.

Formål:

At give fysioterapeuter grundlæggende viden og refleksionskompetence inden for antidoping og sportsernæring, med fokus på at kunne identificere relevante problemstillinger, formidle viden og understøtte etisk og sundhedsfagligt forsvarlige valg i idrætsmiljøer.

Læringsudbytter:

Viden

Redegøre for gældende nationale og internationale antidopingregler, herunder WADA-kodekset.

Forklare centrale principper for sportsernæring og deres betydning for præstation, restitution og sundhed.

Forstå etiske problemstillinger relateret til kosttilskud og præstationsfremmende midler.

Færdigheder

Anvende viden om antidoping til at identificere potentielle risikofaktorer i klinisk praksis og idrætsmiljøer.

Analysere og vurdere koststrategier i forhold til sportsudøveres behov og mål.



Formidle relevant information om ernæring og antidoping til patienter, udøvere og samarbejdspartnere.

Kompetencer

Reflektere kritisk over egen rolle som sundhedsprofessionel i forebyggelse af doping og vejledning i sportsernæring.

Indgå i tværfagligt samarbejde omkring etisk forsvarlig præstationsoptimering og sundhedsfremme.

Vurdere og tilpasse kommunikationen i mødet med udøvere, hvor ernæring og dopingrelaterede emner indgår.

Prøveform:

Deltagelse

Del 1 eksamen.

2.1.12 Supervisionskursus (2 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Dette modul fokuserer på klinisk supervision og faglig refleksion i konteksten af sportsfysioterapi. Deltagerne vejledes i at analysere og diskutere komplekse patientforløb, beslutningsprocesser og klinisk ræsonnering baseret på aktuel evidens og bedste praksis. Supervisionen foregår i mindre grupper faciliteret af en erfaren sportsfysioterapeut. Supervision er berammet til 6 timer.

Formål:

At styrke deltagerne evne til kritisk refleksion over egen klinisk praksis og udvikle professionel kompetence gennem struktureret supervision og feedback.

Læringsudbytte

Viden:

Har viden om klinisk supervision som redskab til faglig udvikling

Kender modeller for refleksion og faglig feedback

Har indsigt i integrationen mellem evidens, klinisk erfaring og patientpræferencer

Færdigheder:

Kan præsentere og analysere kliniske cases inden for sportsfysioterapi

Er i stand til at identificere udfordringer i klinisk ræsonnering og beslutningstagning

Kan give og modtage konstruktiv feedback i en professionel kontekst

Kompetencer:

Kan anvende kritisk refleksion til forbedring af egen praksis

Indgår aktivt i faglig sparring og kollegialt læringsmiljø

Udviser ansvarlighed og engagement i supervisionen



2.2 Specialiserings- og valgfri moduler

2.2.1 Undersøgelse og rehabilitering af muskelskader (5 ECTS). Et samarbejde med Syddansk Universitet, Kandidatuddannelsen i Fysioterapi

Indhold og overordnet beskrivelse:

Dybdegående forståelse af muskelskaders patofysiologi og behandling.

Formål:

At styrke viden om evidensbaseret kompetence inden for specialområdet.

Læringsudbytte:

Viden

Teori og praksis inden for modulets specifikke område.

Færdigheder:

Ræsonnere specifikke undersøgelses- og behandlingsteknikker.

Kompetencer:

Selvstændigt at ræsonnere over tilpasning af interventioner til sportsaktive patienter.

Prøveform:

Skriftlig. Obligatorisk i forhold til Del 2 eksamen i Sportsfysioterapi

2.2.2 Undersøgelse og rehabilitering af seneskader (5 ECTS). Et samarbejde med Syddansk Universitet, Kandidatuddannelsen i Fysioterapi

Indhold og overordnet beskrivelse:

Fokus på seners biomekanik, belastningsskader og evidensbaseret behandling.

Formål:

At styrke viden om evidensbaseret kompetence inden for specialområdet.

Læringsudbytte:

Viden:

Teori og praksis inden for modulets specifikke område.



Færdigheder:

Ræsonnere specifikke undersøgelses- og behandlingsteknikker.

Kompetencer:

Selvstændigt at ræsonnere over tilpasning af interventioner til sportsaktive patienter.

Prøveform:

Skriftlig. Obligatorisk i forhold til Del 2 eksamen i Sportsfysioterapi

2.2.3 Sport, skader og smerter (1.5 ECTS), Valgfrit

Indhold og overordnet beskrivelse:

Introducerer en helhedsorienteret tilgang til håndtering af smerteproblematikker i sport, med fokus på samspillet mellem vævsskade, smerteoplevelse og funktion. Deltagerne opnår forståelse for både biomekaniske, neurofysiologiske og psykosociale faktorer, og lærer at anvende klinisk ræsonnering til at skelne mellem smerte som symptom og smerte som en selvstændig problematik. Modulet kobler teori med praksis og sætter smertehåndtering i kontekst af præstation, træning og skadesforløb.

Formål:

At styrke klinisk og evidensbaseret kompetence inden for specialområdet.

Læringsudbytte:

Viden:

Teori og praksis inden for modulets specifikke område.

Færdigheder:

Anvende specifikke undersøgelses- og behandlingsteknikker.

Kompetencer:

Selvstændigt at gennemføre og tilpasse interventioner til sportsaktive patienter.

Prøveform:

Deltagelse. Modulet kan tælle med som en del af de krævede, valgfrie ECTS til deltagelse i Del 2 eksamen

2.2.4 Fysioterapeutisk undersøgelse og behandling af hjernerystelse, vurdering og håndtering (2.5 ECTS). Et samarbejde med Dansk Selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi og Dansk Selskab for Neurologisk Fysioterapi – valgfrit



Indhold og overordnet beskrivelse:

Modulet afholdes over to sammenhængende dage samt en opfølgningsdag, hvilket giver deltagerne mulighed for at anvende kursusindholdet i praksis mellem undervisningsmodulerne og vende tilbage med erfaringer og refleksioner.

Modulet giver en grundlæggende og praksisnær indføring i vurdering, håndtering og rehabilitering af personer med hjernerystelse – både i og uden for en sportslig kontekst.

Indholdet dækker blandt andet:

- Opdateret viden om hjernerystelsens mekanismer og symptombilleder
- Akut og subakut vurdering – red flags, screeningsværktøjer og kliniske observationer
- Rehabiliteringsprincipper med fokus på gradvis belastning og symptommonitorering
- Fysisk, kognitiv og emotionel påvirkning – og hvordan disse adresseres tværfagligt
- Kommunikation med patienter, pårørende og samarbejdspartnere
- Strategier for tilbagevenden til hverdag, arbejde, skole og fysisk aktivitet

Formål:

At styrke klinisk og evidensbaseret kompetence inden for specialområdet.

Læringsudbytte:

Viden:

Teori og praksis inden for modulets specifikke område.

Færdigheder:

Anvende specifikke undersøgelses- og behandlingsteknikker.

Kompetencer:

Selvstændigt at gennemføre og tilpasse intervention

Prøveform:

Modulet kan tælle med som en del af de krævede, valgfrie ECTS til deltagelse i Del 2 eksamen

2.3 Advanced Kurser

2.3.1 OE Advanced – Overekstremitet 1,5 ECTS

Indhold og overordnet beskrivelse:

To dages intensivt kursus med i alt 16 lektioner (ca. 12 undervisningstimer), suppleret af ca. 15 timers litteraturlæsning og forberedelse. Modulet fokuserer på avanceret klinisk ræsonnering, test og træning



af overekstremitetsrelaterede skader med inddragelse af return-to-sport/ønsket aktivitets principper og performanceoptimering. Modulet er berammet til 5 timers supervision.

Formål:

At styrke fysioterapeutens selvstændighed og specialistkompetence ved at arbejde med komplekse patientcases, med både traumatiske skader og overbelastningstilstande.

Læringsudbytte:

Viden:

Indgående forståelse for evidens inden for return-to-sport-teori og skadesmekanismer i OE-relaterede idrætsdiscipliner.

Færdigheder:

Udførelse af avancerede kliniske tests og analytisk anvendelse af testresultater i rehabiliteringsplaner.

Kompetencer:

Evnen til at sammensætte og justere return-to-sport/ønsket aktivitets protokoller med fokus på performance og risikoanalyse.

Indhold:

Biomekanik, helingstider og optimal loading

Casearbejde: Traumatisk vs. overbelastnings-skader

Performanceprincipper og genoptræningsstrategier

Pitfalls i retur til sport/aktivitet samt tværfagligt samarbejde.

Målgruppe:

Autoriserede fysioterapeuter med erfaring i behandling af sportsskader/patienter, fx fra klub, kommuner eller regionale stillinger, privat regi og sportsklubber.

Forudsætninger:

Intet krav om Introduktionskursus. Relevant erfaring anbefales. Modulet er relevant for Del 1 eller Del 2 eksamensforberedelse, samt tæller med som valgfrie ECTS ved Del 2 eksamen

2.3.2 UE Advanced – Underekstremitet (2 ECTS)

Indhold og overordnet beskrivelse:

Tredages kursus bestående af 24 undervisningstimer og estimeret 25 timers forberedelse og litteraturlæsning. Fokus på return-to-sport optimering for underekstremitetsskader med avanceret testning og rehabilitering. Supervision er berammet til 7 timer.



Formål:

At sætte deltagerne i stand til at håndtere komplekse tilfælde som hofte-, knæ-, fod- og ankelskader med evidensbaseret tilgang og progression fra akut fase til performanceoptimering og tilbage til ønsket aktivitet og sport.

Læringsudbytte:

Viden:

Dybdegående indsigt i teori for return-to-sport/ønsket aktivitet, heling og belastningsprincipper i UE-relaterede skader.

Færdigheder:

Avanceret testning (funktionel, klar og specifikke tests), kombination af undersøgelse, genoptræning og performancejustering.

Kompetencer:

Kan skabe og evaluere individuelle behandlingsforløb inkl. transfer til sportsspecifik træning/ønsket aktivitetsniveau.

Indhold:

Helingstider og progressionsprincipper

Patientcases: både traumatiske og overbelastningsskader i UE (knæ, hofte, fod/ankel)

Performanceoptimering og pitfalls ved tilbagevenden til sport/ønsket aktivitet

Underliggende biomekanik og progression til præstationsniveau.

Målgruppe:

Fysioterapeuter med klinisk arbejde i relation til sportsudøvere og patienter, som håndterer UE-skader, f.eks. klubfysioterapi og/eller privat og kommunal genoptræning.

Forudsætninger:

Intet krav om Introduktionskursus. Relevant erfaring anbefales. Modulet er relevant for Del 1 eller Del 2 eksamensforberedelse, samt tæller med som valgfrie ECTS ved Del 2 eksamen

3. Eksamen Del 1 – Teori og Klinisk Praksis (4 ECTS)

Pensumvolumen: cirka 500 sider relevant faglitteratur.

Kombination af multiple-choice og praktiske cases.

Bedømmelse: Bestået/Ikke bestået

Formål og sammenhæng i uddannelsen

Del 1 eksamen har til formål at dokumentere basal klinisk og praktisk kompetence inden for sportsfysioterapi, herunder undersøgelse og behandling af akutte og funktionelle skader, samt kost, ernæring og antidoping. Modulet fungerer som en faglig milepæl i DSSF-forløbet og er adgangsgivende



til Del 2 og videre specialiststatus samt international registrering via International Sport and Exercise Physiotherapy Association (ISEPA)

Forudsætninger

Mindst 2 års klinisk praksis efter autorisation som fysioterapeut

Dokumenteret gennemførelse af obligatoriske praktiske kurser:

Akutte skader og 1. hjælp

Antidoping og kost

Styrke- og udholdenhedskursus

Tapekursus

Dokumenteret gennemførelse af obligatoriske kliniske kurser, herunder:

Introduktionskursus

Rygkursus

Hoftekursus

Knækursus

Fod/ankelkursus

Skulderkursus

Albue/håndkursus

Alternativt ækvivalerende kurser nationalt eller internationalt godkendt af DSSF, inkl. dokumentation af timetal og formål

Læringsmål

Efter endt eksamen forventes eksaminanden at kunne:

- Udføre sportsfysioterapeutisk undersøgelse og behandling af skader relateret til knæ, fod/ankel, hofte/lyske, skulder og albue/hånd.
- Integrere evidensbaseret viden om kost, ernæring og antidoping i behandlingsforløb.
- Anvende kritisk refleksion på kliniske cases og supervisere kliniske procedurer.
- Dokumentere klinisk praksis gennem kursusbevis, logbog og refleksioner i tråd med DSSF/IFSPT kompetencestandarder.

Evaluering og eksamensform

Praktisk-klinisk eksamen (Del 1), med følgende elementer:

- Skriftlig prøve (Multiple Choice/MC) uden hjælpemidler – planlægges digitalisering.
- Mundtlig/praktisk del, herunder case-baseret demonstration af undersøgelse og behandling.

Eksamenssted:

En velegnet lokation, og eksamens mundtlige/praktiske del foregår med en ekstern deltagende testperson.



Varighed:

- Multiple Choice (to timer)
- praktisk eksamen: 30 min forberedelse uden hjælpemidler, 20 min eksamen, 10 min votering og feedback

Bedømmelse og eksaminatorforhold:

Bedømmelse: Bestået / Ikke bestået

Eksaminator: Minimum certificeret kliniker i sportsfysioterapi

Censor: Kandidatniveau eller tilsvarende kvalifikation

Censur: Intern med ekstern kvalitetssikring

Ved bestået eksamen udstedes eksamensbevis og ved ikke-bestået tilbydes reeksamen.

Relevans og progression

Eksamen indgår som del af det samlede 40 ECTS for DSSF's nationale og internationale certificeringsforløb.

Tilmelding pr. 1. september, eksamensindstilling i slutningen af september måned og eksamensafholdelse i slutningen af november måned.

4. Eksamen Del 2 – Afsluttende Eksamen (5 ECTS)

Del 2 eksamen er et tilbud og en del af DSSFs samlede uddannelsesforløb.

Litteraturlæsning: 1.000–1.500 sider inkl. patientspecifik og faglig evidens.

Prøveform: Praktisk eksamen med patient, intern censur, Bestået/Ikke bestået.

Formål og sammenhæng i uddannelsen

Del 2 eksamen har til formål at dokumentere avanceret klinisk og praktisk kompetence inden for sportsfysioterapi i forbindelse med tilbage til ønsket sportsudøvelse og aktivitet. Del 2 eksamen fungerer som en faglig milepæl i DSSF-forløbet og er adgangsgivende til videre specialiststatus, hvis man har en relevant Kandidatuddannelse, samt registrering hos International Sport and Exercise Physiotherapy Association (ISEPA).

Forudsætninger for deltagelse:

Bestået Del 1 Eksamen, eller ækvivalerende forløb internationalt/nationalt.

Gennemførte og godkendte specialiserings- og valgmoduler, alt svarende til ca. 40 ECTS samlet

Eksamensform, Del 2:

Praktisk eksamen med udgangspunkt i en kompleks patient

Eksaminanden skal:

- Udføre klinisk undersøgelse og test
- Anvende avanceret klinisk ræsonnering og formulere behandlingsplan
- Demonstrere belastningsstyring, planlægning af return-to-sport



- Reflektere over tværfagligt samarbejde og forebyggelse, både primær og sekundær.

Varighed:

Ca. 120 minutter inkl. Undersøgelse af patient, eksamination og refleksion

Pensumomfang:

Fysioterapeuten forventes at kunne arbejde med et fagligt pensum på 1.000–1.500 sider, dækkende aktuel viden inden for sportsfysioterapi, belastningsprincipper, rehabilitering og return-to-play/ønsket aktivitet

Læringsudbytte:

Viden:

Kan redegøre for komplekse kliniske og organisatoriske forhold i sportsfysioterapi

Har indsigt i multidisciplinær indsats og evidensbaseret praksis

Færdigheder:

Kan planlægge, gennemføre og evaluere avancerede undersøgelses- og behandlingsforløb

Kan anvende klinisk ræsonnering og argumentere for valg af interventioner

Kompetencer:

Kan håndtere komplekse patientforløb selvstændigt

Kan samarbejde med udøvere og fagpersoner på højt fagligt niveau

Kan reflektere over og udvikle egen praksis

Bedømmelse og eksaminatorforhold:

Bedømmelse: Bestået / Ikke bestået, Ved ikke-bestået tilbydes reeksamen.

Eksaminator: Minimum certificeret kliniker i sportsfysioterapi

Censor: Ph.d.-niveau eller tilsvarende kvalifikation

Censur: Intern med ekstern kvalitetssikring

Tilmelding:

pr. 1. september, eksamensindstilling i slutningen af september måned og eksamensafholdelse i slutningen af november måned.

Anbefalet litteratur til forløbet:

1. Første bog (5. udgave, 2017)

Brukner, P., Clarsen, B., Cook, J., Cools, A., Crossley, K., Hutchinson, M., McCrory, P., Bahr, R., & Khan, K. (2017). *Brukner & Khan's clinical sports medicine: Injuries* (Vol. 1, 5th ed.). McGraw-Hill Education (Australia) Pty Ltd.

- Omfang: 1.024 sider (hele bind 1, 5. udg.).



2. Anden bog (6. udgave, 2024)

Brukner, P., Arden, C., Bahr, R., Blazey, P., Clarsen, B., Crossley, K., Forster, B., Hutchinson, M., Lasinsky, A., & Khan, K. (2024). Clinical sports medicine: Foundations of clinical practice (6th ed.). McGraw-Hill Education (Australia) Pty Ltd.

- Omfang: 448 sider.