

Årsberetning 2025





1. MEDLEMSVILKÅR	5
1.1 Medlemssituationen	5
1.2 Forskningspuljen	6
2.1. Sociale Medier	7
2.1.1. Statistik fra de sociale medier	7
2.2. Hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk	9
2.3 Nyhedsbreve	10
2.4 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper	10
2.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)	11
2.6 Samarbejdspartnere	13
2.6.1 Samarbejde med forskere og forskningsenheder	13
2.6.3 Dansk Idrætsmedicinsk Selskab	13
2.6.4 Danmarks Idrætsforbund (DIF) og specialforbund	14
3.1 Uddannelses- og Kursusudvalg (UKU)	15
3.2 Muskuloskeletal Ultralydsscanning	19
4. VIDENSFORMIDLING	20
4.1 Faglige kataloger	21
4.2 Vodcasts	21
4.3 Internationalt Samarbejde	22
4.3.1 Nordisk Erasmus samarbejde	23
4.4 Dansk Sportsmedicin	23
4.5 Faglig frokost	24
5. ØKONOMI	25
6. SPORTSKONGRES	26
	27
7. EKSTERNT SAMARBEJDE	27
7.1 Dansk Boldspils Union	27
7.2 Team Danmark	27
8. AD HOC UDVALG	27
8.1 Forebyggelse	27



Bestyrelsen vil gerne sige tak for 2025 og ser frem til det nye år med en vis optimisme. Dette som følge af, at Danske Fysioterapeuter, DSF og de faglige selskaber har indgået en samarbejdsaftale, der erstatter 2012 grundlaget. I denne aftale har selskaberne forpligtet sig til at vælge sig ind på model A, B eller C.

DSSF har valgt sig ind på model C. Under Model C kan optages medlemmer, uagtet hvilken fagforening man er tilknyttet. Under Model C modtager man ikke et grundbeløb, men et højere tilskudsbeløb pr. medlem, der er medlem af Danske Fysioterapeuter.

For DSSF er det vigtigt, at faglighed er for alle. Vi er derfor glade for, at vi kan byde alle fysioterapeuter velkommen som medlemmer hos os. Samarbejdsaftalen er foreløbig 1 årig og evalueres løbende ved 4 møder i løbet af året i udvalget. Udvalget består af 3 repræsentanter fra Hovedbestyrelsen og direktør Søren Lauridsen og DSF forperson og 3 repræsentanter fra faglige selskaber. DSSF er repræsenteret ved Lars Damsbo.

I 2025 er der for første gang optaget Kandidatstuderende på SDU med toning i Sportsfysioterapi. Interessen har været stor, og Professor Carsten Juhl fra SDU melder om overbelægning. Selve toningen i sportsfysioterapi, som udgør 30 ECTS, starter primært på forårssemesteret.

Bestyrelsen har længe haft ønsket om, at der bliver tilbudt en kandidatuddannelse for at gøre det nemmere at uddanne flere specialister i sportsfysioterapi. Vi er meget tilfredse med, at dette er blevet en realitet.

Vi har i bestyrelsen her i slutningen af året vedtaget at påbegynde en projektbeskrivelse, der skal evaluere vores nuværende efteruddannelsesstruktur med tanke på, hvad og i hvilken form vi skal udbyde efteruddannelse både i forhold til ISEPA kompetencer og i forhold til, hvad der udbydes på SDU, og hvad der ellers rører sig på uddannelsesfronten.

Bestyrelsen er også opmærksom på at forsøge at skabe en struktur i efteruddannelsen, der tilgodeser den enkelte kursist i højere grad. F.eks. har fysioterapeuten, der arbejder med genoptræning af skulderskader i kommunen, andre behov for efteruddannelse end fysioterapeuten, der arbejder på et fodboldhold. Begge skal tilgodeses ligesom den unge, og den erfarne skal tilgodeses. Vores uddannelse er "rugbrødet" i DSSF, og derfor finder vi det meget vigtigt at evaluere på nuværende praksis og se ind i fremtiden.

Ansvaret for projektbeskrivelsen ligger hos Karen Kotila fra bestyrelsen i samarbejde med Connie Linnebjerg fra UKU.



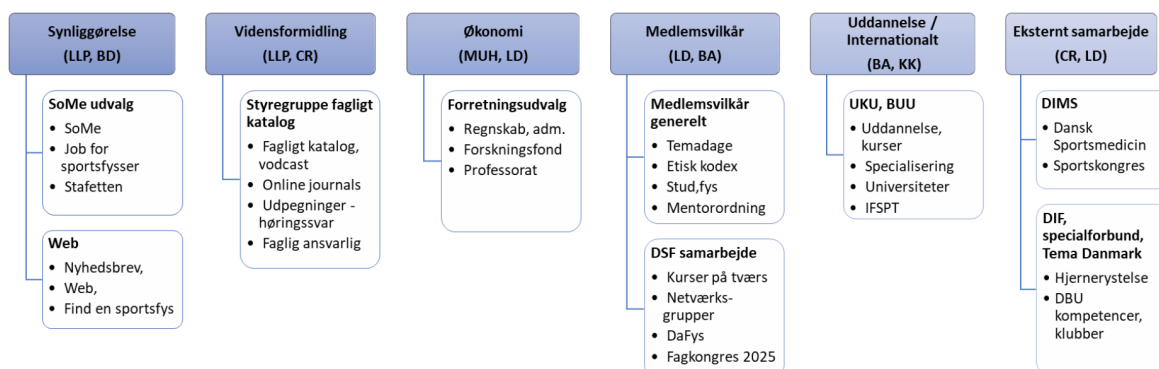
Det nordiske Erasmus samarbejde blev foreløbig afsluttet i 2025. Udbyttet af samarbejdet har primært været udveksling af efteruddannelse og udveksling af strukturen i samarbejdet med f.eks. moderorganisation m.m. Karen Kotila, Lars Damsbo og Bente Andersen har været repræsentanter fra DSSSF, og vi har gjort os rigtig mange gode erfaringer og har taget idéer med hjem til vores eget bestyrelsesarbejde. Det mere "skjulte" udbytte har været, at vi på tværs af landene er rykket tættere sammen og har opnået en større forståelse for hinanden. Det er planen og ambitionen, at vi sammen ansøger Erasmus Danmark om et større beløb i 2027 til et nyt fælles nordisk projekt. Connie Linnebjerg afløser Lars Damsbo som repræsentant for DSSSF.

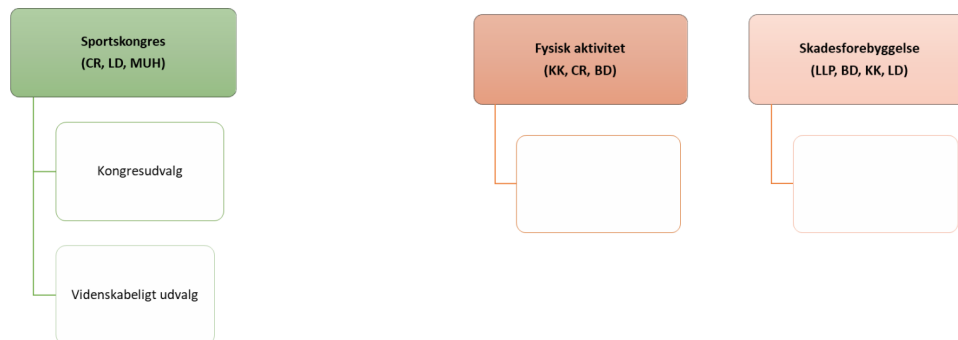
I 2025 har bestyrelsen vedtaget at nedsætte en Referencegruppe. Bestyrelsen ønsker i højere grad at lade sig inspirere af medlemmer, unge som erfarne, forskere, ledere, andre sundhedsfaglige, samarbejdspartnere og atleter. Referencegruppen skal kvalificere, inspirere, perspektivere og udvikle bestyrelsens og udvalgenes arbejde. Bestyrelsen forestiller sig op til 2 korte onlinemøder med Referencegruppen årligt. Referencegruppen er rådgivende. Bestyrelsen er beslutningstagere.

Bestyrelsen planlægger i 2026 at slå pladser op til referencegruppen, så sidder du med lyst til at forme DSSSF's arbejde så svar gerne på kommende opslag.

Der har i 2025 været afholdt 6 fysiske og 1 online bestyrelsesmøder.

Søjler og faste udvalg





Bestyrelsen i 2025 er:

- Martin Uhd: kasserer og kursusadministrator, udvalg: Sportskongres,
- Christina Stavngaard: Ansvarlig for søjlerne Sportskongres, Eksternt samarbejde og Vidensformidling. udvalg: formand Sportskongres, DIF og vodcasts
- Lisbeth Lund Pedersen: Ansvarlig for søjlerne Synliggørelse og Vidensformidling. Udvalg: SoMe, Styregruppe for Fagligt Katalog, Forskningsfonden. Derudover fagligt ansvarlig.
- Bente Andersen: Ansvarlig for søjlen, uddannelse/IFSPT og medlemsinddragelse. Udvalg: UKU, BUU, DSF, Specialisering, universiteter, etisk kodeks og nordisk samarbejde
- Berit Duus: Ansvarlig for søjlen vidensformidling. Udvalg: SoMe, Forskningsfonden, temadage
- Karen Kotila: Ansvarlig for søjlen uddannelse, IFSPT delegeret. Udvalg: styregruppe for Fagligt katalog, webmaster/nyhedsbrev, Sportskongres, DBU, nordisk samarbejde, universiteter, specialisering.
- Lars Damsbo: Ansvarlig for søjlerne økonomi, medlemsvilkår og eksternt samarbejde. Formand. Udvalg:, DSF, DBU, Dansk Sportsmedicin, universiteter, nordisk samarbejde og Samarbejdsudvalg.
- Suppleanter er Morten Østergaard og Kasper Spoorendonk.

Visionen er fortsat:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil uddanne de bedste sportsfysioterapeuter til at samarbejde tværfagligt og varetage forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.



Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil være toneangivende i debatten om fysisk aktivitet og idrætsskader; herunder forebyggelse, diagnosticering, behandling, og genoptræning af sportsskader.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og udbredelse af viden om sportsskader og sportsfysioterapeutisk virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF)'s mission er delt i 8 områder: Medlemsvilkår, Synliggørelse, Uddannelse, Vidensformidling, Sportskongres, Økonomi, Eksterne samarbejder og Ad. Hoc. udvalg, som beskrives særskilt. Hvert emne er konstant under udvikling, og der er naturligt overlap og samhörighed mellem emnerne. Bestyrelsen sætter en 2 årig strategiplan for hvert emne, som kan nærlæses i nedenstående med strategi og forløb.

1. MEDLEMSVILKÅR

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme og imødekomme medlemmernes muligheder og vilkår indenfor det idrætsfysioterapeutiske virke.

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal tilstræbe/sikre at medlemmerne efterlever Dansk Selskab for Sportsfysioterapis etiske retningslinier

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal skabe rum for udvikling af sportsfysioterapeutiske kompetencer.

1.1 Medlemssituationen

Medlemmer af DSSF og Danske Fysioterapeuter:

Medlemstallet i DSSF er i løbet af 2025 faldet med 143 medlemmer. 184 er udmeldt og så er der 41 nye medlemmer.



Foreningens medlemstal var ved årets begyndelse 1380 og 1237 ved årets slutning. 47 % er kvinder og 53 % er mænd. Af de 1237 medlemmer er 131 studerende.

De fleste udmeldelser sker ved eksklusion på grund af kontingentrestance eller manglende medlemskab af Danske Fysioterapeuter.

Det har i 2025 været Danske Fysioterapeuter der opkrævede kontingent. Denne ordning fortsætter i 2026 for de medlemmer, der også er medlem af Danske Fysioterapeuter.

Medlemmer af DSSF udenfor Danske Fysioterapeuter:

Der er løbet af 2025 lavet en samarbejdsaftale mellem DSF og Danske Fysioterapeuter, der betyder, at vi kan have medlemmer i DSSF, der ikke er medlem af Danske Fysioterapeuter.

Dette har betydet, at DSSF har fået 54 indmeldelser i denne kategori, og det er DSSF der selv står for administrationen af denne gruppe.

Det samlede medlemstal er dermed på 1291.

1.2 Forskningspuljen

Formålet med DSSF's forskningspulje er at medvirke til udvikling, uddannelse, forskning og dokumentation indenfor sportsfysioterapi samt at medvirke til kvalitetssikring indenfor sportsfysioterapi.

I 2025 har DSSF desværre ikke modtaget ansøgninger til forskningsfonden. Puljen overføres ikke til kommende regnskabsår.

2. SYNLIGGØRELSE

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for synliggørelse af sportsfysioterapi igennem idrætspolitisk lobbyarbejde

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal arbejde for større synliggørelse og forståelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi overfor:



- Samarbejdspartnere
- Aftager områder
- Kommende medlemmer
- Nuværende medlemmer

Synliggørelse af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi som fagligt selskab på Dansk Selskab for Sportsfysioterapis præmier

DSSF arbejder kontinuerligt for synliggørelse af sportsfysioterapi. Det sker ved brug af sociale medier, pressemeddelelser, nyhedsbreve og gennem strategisk placering i udvalg og gennem udvikling af et bredt netværk af samarbejdspartnere.

2.1. Sociale Medier

DSSF's facebookside er fortsat den primære platform for deling af viden, konferencer, nyheder mm. DSSF er også bruger af instagram, youtube og LinkedIn. I 2025 har fokus i opslagene på de sociale medier bl.a. været:

- Kurser i DSSF
- Eksamen i Ultralydsscanning
- De faglige kataloger og Vodcasts
- Faglig frokost
- Ny faglig viden
- Forskningsfonden
- Dansk Sportsmedicin og podcasten Lyddoping
- Sportskongres 2026
- Stafetten hvor sportsfysioterapeuter fortæller om deres arbejde.
 - Rikke Holm Brink - fysioterapeut for Kvindelandsholdet i fodbold
 - Underviser og Certificeret kliniker Kim Lykke Lützhøft - fysioterapeut for Davis Cup holdet
- Aktuelle sportsbegivenheder med sportsfysioterapeuter tilknyttet eller i fokus.

2.1.1. Statistik fra de sociale medier

På vores facebook side "Jobs for sportsfysioterapeuter" er der 1600 medlemmer.

Der har været 21 jobopslag i 2025 fra vores følgere.

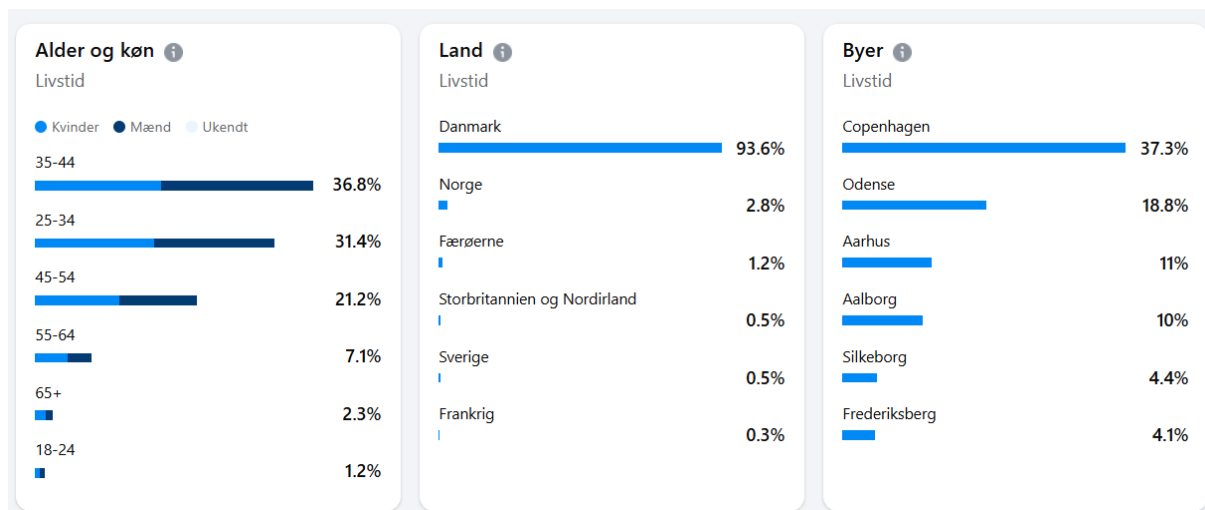


På DSSF's youtube kanal ligger der 47 videoer.

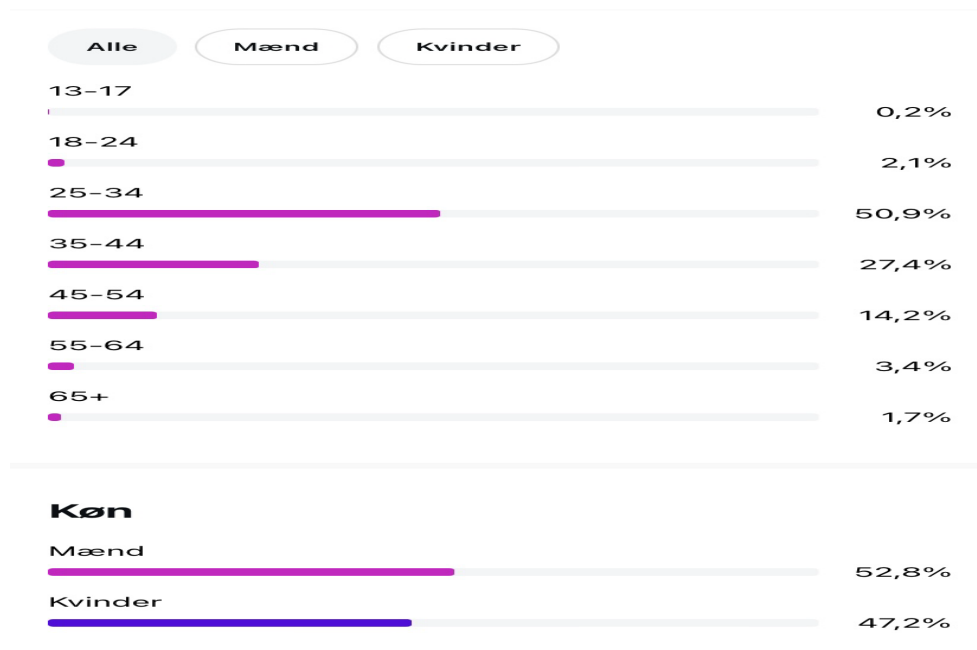
Nedenfor ses udviklingen i følgere på de sociale medier samt sammensætningen af følgere på Facebook og Instagram.

Platform	Antal følgere 2023	Antal følgere 2024	Antal følgere 2025	Ændring fra 2024 til 2025
Facebook	2786	2845	2947	+ 102
Job for sportsfysioterapeuter	1168	1269	1641	+ 372
Instagram	1027	1137	1224	+87
LinkedIn	506	678	1099	+ 421
DSSF youtube kanal	101	140	164	+ 24

Facebook følgere i alt 2947 (2025)



Følgere på Instagram i alt 1224 (2025)



Tak til følgere og ikke mindst til alle der har bidraget til, liket og tagget DSSF på alle sociale medier, sammen spreder vi viden og opmærksomhed omkring sportsfysioterapi.

De sociale medier varetages af Berit Duus, bd@sportsfysioterapi.dk og Lisbeth Lund Pedersen llp@sportsfysioterapi.dk. Relevant materiale sendes til ovenstående mailadresser.

2.2. Hjemmesiden www.sportsfysioterapi.dk

Hjemmesiden varetages af Comida Software og den løbende drift og opdatering af sider varetages af Karen Kotila. Hjemmesiden har i 2025 haft 40.091 brugere med "engagement", dvs. der sker aktive hændelser rundt på siderne. 3700 brugere er tilbagevendende brugere. Det er en nedgang på 200 tilbagevendende brugere sammenlignet med sidste år.

Der er i 2025 lige mange mænd (50,5%) og kvinder (49,5%) som bruger hjemmesiden. Hovedparten af brugerne er fra København, efterfulgt af Århus, Odense, Ballerup og Ålborg. Der er flest brugere i alderen 25-34. Hjemmesiden findes fortrinsvis ved direkte link fra f.eks. sociale medier og ved indtastning af søgeord. De sider med flest visninger er Kursuskalenderen, Find en sportsfysioterapeut, Uddannelse og Fagligt katalog.

Kilde: Google Analytics 4

Der er 197 sportsfysioterapeuter registreret på "Find en sportsfysioterapeut."



2.3 Nyhedsbreve

Hver 14. dag udsendes DSSF's Nyhedsbrev. Formålet er at orientere om selskabets kursusaktiviteter og formidle ny faglig viden. Vi har i 2025 fortrinsvist koncentreret os om at udsende information om egne og samarbejdspartners kurser, temadage og kongresser. Nyhedsbrevet udsendtes til 2734 personer, som er tilmeldt modtagere. Det er en stigning på 58 modtagere fra sidste år. Hvert nyhedsbrev åbnes med gennemsnitligt af 59,9 % af modtagere. Relevant materiale kan sendes til Karen Kotila kk@sportsfysioterapi.dk

2.4 Høringssvar og udpegning til arbejds- og referencegrupper

DSSF bliver ofte inviteret til at afgive høringssvar fra samarbejdspartnere og andre institutioner. Vi afgiver til tider selvstændige høringssvar, men oftest bliver høringssvar samlet i DSF, hvorfra de udgår. Vi sorterer groft i de indkomne høringer, således at vi rammer dér, hvor vi har vores interessefelt og kompetence. Ligeledes får DSSF løbende mulighed for at indstille ressourcepersoner til arbejdsgrupper og referencegrupper. Proceduren er: Fagligt ansvarlige modtager henvendelsen og herfra går henvendelsen til bestyrelsen, UKU og Styregruppen for Fagligt katalog, for at pege på den eller de fagperson(er), der bliver bedt om at afgive høringssvar på vegne af DSSF. Den eller de udpegede fagperson(er) er ikke nødvendigvis medlem af DSSF, men vurderes til at kunne repræsentere DSSF og levere et højt niveau af faglig viden og indsigt på området og kan repræsentere DSSF's faglige interessefelt.

DSSF har modtaget 44 henvendelser fra DSF mhp. udpegninger og høringssvar i 2025 herunder

- Efterspørgsel efter fysioterapeut med kompetencer ift. ledmåling af skulder, hvor DSSF pegede på Marlene Vestergaard, Mogens Dam og Birgitte Houg Kjær, Behnam Liaghat.

Høringer omkring:

- Vejledning til diagnosekodning i fysioterapipraksis
- Lovforslag om opfølgning på vision for strategisk samarbejde for bedre brug af sundhedsdata, videregivelse af oplysninger om demensdiagnoser, styrket beskyttelse af medarbejdere i sundhedsvæsenet i sager om aktindsigt m.v
- Anbefalinger for brug af opioider til behandling af akutte lænderygsmerter
- Anbefaling for non-farmakologisk behandling af voksne med ADHD
- Udkast til lovforslag om Digital Sundhed Danmark og udkast til følgelovforslag om ændring af sundhedsloven og forskellige andre love



- Lovforslag om opgaveflytning, national sundhedsplan, nærsundhedsplaner m.v.
- Opdateret kodeks for integritet i forskning
- Den kliniske retningslinje Non-farmakologisk forebyggelse og behandling af agitation på intensivafdeling for voksne
- Vælg Klogt-anbefaling om genhenvisning til vederlagsfri fysioterapi
- Kvalitetsstandarder for sundheds- og omsorgspladser

Udpegninger til

- Faglig følgegruppe til faglige anbefalinger for smerter i lænderyg
- Følgegruppe for fagligt oplæg til national sundhedsplan
- Følgegruppen for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom
- Ressourceperson til strukturerede forløb for patienter med kronisk leddegigt
- Medlemmer til ny styregruppe for Dansk Reumatologisk Kvalitetsdatabase (DRK)
- Følgegruppe for kronisk leddegigt

Høringssvar der udgår i fællesskab med DSF og øvrige faglige selskaber kan læses her:

<https://danskelskabforfysioterapi.dk/kliniske-retningslinjer/horingssvar>

2.5 Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF)

DSSF har fortsat et givtigt og produktivt samarbejde med DSF's bestyrelse og de øvrige faglige selskaber under DSF. 2025 har i høj grad været præget af udarbejdelse og vedtagelse af den nye samarbejdsaftale mellem DSF, de faglige selskaber og Danske Fysioterapeuter.

På Repræsentantskabet i november 2024 blev det vedtaget at udarbejde en ny samarbejdsaftale mellem DSF, de faglige selskaber og Danske Fysioterapeuter. Der blev nedsat et samarbejdsudvalg som består af Formand for Danske Fysioterapeuter Jeanette præstegaard, HB medlem Peder Johansen, HB medlem Lau Rosborg, Direktør Søren Lauridsen, DSF Formand Rasmus gormsen, DSF Næstformand Christine Ginnerup og 2 repræsentanter fra faglige selskaber Linnea Møller fra DSFVU og Lars Damsbo fra DSSF. Der har været afholdt adskillige fysiske møder og flere online møder. Dialogen og forståelsen for hinanden har været god, og vi har landet en fornuftig aftale, som evalueres foreløbig i samme udvalg løbende gennem 2026.

Aftalen er både af HB og DSF og de faglige selskaber blevet stemt for og trådte i kraft 15. september og erstatter 2012 grundlaget.



Et år efter aftalens i træden evalueres endeligt, om aftalen skal fortsætte, som den er nedskrevet, eller der skal ændres i aftalen, eller ultimativt forkastes.

I aftalen har selskaberne forpligtet sig til at vælge sig ind på model A, B eller C.

I model A opgiver selskabet sit CVR nummer og arbejder under Danske Fysioterapeuters CVR nummer, men er på den måde fri af selv at skulle håndtere f.eks. regnskab og kursus virksomhed. Under model A kan kun medlemmer af Danske Fysioterapeuter være medlem af selskabet. Selskaber under Model A modtager et fast grundtilskud fra Danske Fysioterapeuter.

Model B er modellen, som vi hidtil har arbejdet under i selskaberne. Selskabet arbejder under eget CVR nummer, men kan kun optage medlemmer af Danske Fysioterapeuter. Grundtilskuddet fra Danske Fysioterapeuter består, men er mindre end for model A. Derudover er der et tilskud pr. medlem.

DSSF har valgt sig ind på model C. Under Model C kan optages medlemmer, uagtet hvilken fagforening man er tilknyttet, eller om man er tilknyttet en fagforening. Under Model C modtager man ikke et grundbeløb, men et højere beløb pr. medlem, der er medlem af Danske Fysioterapeuter.

For DSSF er det vigtigt at faglighed er for alle. Vi er derfor glade for, at vi kan byde alle fysioterapeuter velkommen som medlemmer hos os.

Det har været ressourcekrævende at deltage i Samarbejdsudvalget - ingen tvivl om det. Men for bestyrelsen har det været vigtigt at sætte præg på dagsordenen og deltage. Ikke mindst da vi repræsenterer det største selskab blandt de faglige selskaber og derfor har en stor stemme. Vi har opnået det, vi håbede på og skrev i Årsberetningen fra 2024: at alle fysioterapeuter med dansk autorisation kan være medlem af DSSF i fremtiden.

På årets generalforsamling stemte en meget enig medlemsskare for ændringer i vores vedtægter og tog dermed de første skridt til uafhængighed fra Danske Fysioterapeuter og DSF. DSSF er i dag et uafhængigt selskab, hvor generalforsamlingen er vores øverste myndighed. Disse vedtægtsændringer har banet vejen for, at vi fra dag 1 samarbejdsaftalen blev stemt igennem - via vores hjemmeside, kunne byde alle fysioterapeuter velkommen som medlem af DSSF, uanset om man er medlem af Danske Fysioterapeuter eller anden fagforening.



I samarbejdsaftalen er selskaberne forpligtet til at differentiere prisen for medlemskab ELLER kursusdeltagelse for fysioterapeuter, der ikke er medlemmer af Danske Fysioterapeuter.

Bestyrelsen har valgt at håndtere dette ved at indføre et administrationsgebyr på 50 kr. for DSSF-medlemmer, der ikke er medlemmer af Danske Fysioterapeuter. Gebyret afspejler den øgede administrative opgave og sikrer, at samarbejdsaftalen overholdes uden at skabe væsentlige økonomiske barrierer for den enkelte.

2.6 Samarbejdspartnere

2.6.1 Samarbejde med forskere og forskningsenheder

DSSF har samarbejde med flere enkeltpersoner og forskningsenheder. Vi har gennem mange år haft et tæt samarbejde med SDU om vores speciale kurser i muskel- og seneskader, som afholdes på Hvidovre Hospital. Laura Krohn og Kristian Thorborg er tovholdere. Begge kurser kan gennemføres som valgfag på kandidatuddannelsen med speciale i Sportsfysioterapi og kan fortsat tilgås af DSSF medlemmer via tompladsordningen. Kurserne er obligatoriske, hvis medlemmerne ønsker at gå til Del 2 eksamen (se i øvrigt kandidatuddannelse andetsteds). Kurserne giver naturligt merit ved eventuel optagelse på en kandidatuddannelse.

I styregruppen for Fagligt Katalog er gode forsknings kræfter samlet, navnligt Professor Carsten Juhl, Professor Thomas Bandholm, Professor Kristian Thorborg, Msc PT Lisbeth Lund Pedersen, Msc PT Karen Kotila, PhD Julie Rønne Pedersen og PhD Behnam Liaghat og Phd Lina Ingelsrud.

De enkelte personers og forskningsenhedernes bidrag i DSSF er uvurderlige for den kontinuerlige udvikling. Bestyrelsen vil gerne takke alle for den store indsats i år.

2.6.3 Dansk Idrætsmedicinsk Selskab

Dansk Selskab for Idrætsmedicin (DIMS) er fortsat en tæt og meget værdsat samarbejdspartner. Sammen afholder DIMS og DSSF årligt Sportskongres. DIMS og DSSF er tillige fælles om Dansk Sportsmedicin..



Der afholdes fortsat årligt to fællesmøder, hvor samarbejdet diskuteres. I 2025 har vi mødtes i Kbh i foråret. Grundet kalender udfordringer ønskede DIMS online møde i efteråret.

2.6.4 Danmarks Idrætsforbund (DIF) og specialforbund

DSSF har til stadighed et godt samarbejde med DIF. Hjernerystelse Projektgruppen fra 2018 under DIF holder fortsat hinanden orienteret om nye tiltag. Der er foretaget en opdatering af hjemmesiden i 2025 [Hjernerystelser | DIF](#)

2.6.5 Dansk Selskab for fysioterapi og de faglige selskaber

Igen i 2025 har DSF og de faglige selskaber arbejdet for fagligheden på tværs af selskaberne. På Danske Fysioterapeuters fagkongres var der en række symposier og workshops der var arrangeret på tværs af de faglige selskaber. DSSF var medarrangør på oplæg om Vestibulær rehabilitering og Hjernerystelse. I forlængelse af fagkongressen afholdt DSSF i samarbejde med Dansk selskab for Muskuloskeletal Fysioterapi, Dansk selskab for Neurologisk Fysioterapi og Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri og Netværksgruppen for Vestibulær rehabilitering en masterclass med fysioterapeut Helene Esmonde fra USA. Disse selskaber står desuden for udvikling og afholdelse af nyt kursus i Vestibulær rehabilitering i januar 2026.

3. UDDANNELSE

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udbyde en efteruddannelse der kobler teori og praksis ift Best Practice inden for sportsfysioterapi (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde)

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal medvirke til udvikling og kvalificering indenfor idrætsfysioterapeutiske kernekompetencer (forebyggelse, diagnosticering, behandling, genoptræning og tværfagligt samarbejde) på Master og Kandidatuddannelser

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi vil fremme udvikling og forskning inden for sportsfysioterapeutiske kerneområder. Herunder godkende og "akkreditere" IFSPT/DK sportsfysioterapeuter.



3.1 Uddannelses- og Kursusudvalg (UKU)

Medlemmerne i UKU er Cert Kliniker i Sportsfysioterapi Mikkel Ammentorp (underviser repræsentant) og Spec. i Sportsfysioterapi, Lektor ved Fysioterapeutuddannelsen KP, Connie Linnebjerg. Spec i Sportsfysioterapi, Lektor ved Fysioterapeutuddannelsen KP Bente Andersen er formand i udvalget og medlem af DSSF's bestyrelse. Kasserer og medlem af DSSFs bestyrelsen, Martin Uhd, står for tilmeldinger til kurser, hjemmesidens kursuskalender og sparring med UKU. UKU afholder både fysiske og virtuelle møder. To gange årligt holdes pædagogiske møder med de faste undervisere i forhold til udvikling og visioner.

I 2025 har UKU færdiggjort arbejdet med en samlet **Studieordning** for uddannelsens faste og valgfrie forløb, der kan føre til Del 1 og Del 2 eksamen. Studieordningen ligger på hjemmesiden. Med en Studieordning, hvor ECTS og profession fremgår, er visionen, at det skal blive lettere at samarbejde med uddannelsesinstitutioner samt at få godkendt DSSFs uddannelse som efteruddannelse. Derudover skal Studieordningen gøre det internationale samarbejde lettere, da beskrivelserne af tilbud vil gøre det lettere for f.eks. de nordiske lande at supplere hinanden i tilbud.

DSSF følger løbende **udviklingen** inden for nye professionsmasteruddannelser og kortere kandidatuddannelser med relevans for fysioterapi og det sundhedsprofessionelle felt. Disse er en del af de nye professionsbachelor studieordning, der skal træde i kraft i 2027, og uddannelserne repræsenterer et væsentligt skridt i retning af mere fleksible og praksisnære videreuddannelsesmuligheder, der kan bygge bro mellem klinisk praksis, faglig specialisering og akademisk fordybelse.

Professionsmasteruddannelser forventes typisk at udgøre **60–90 ECTS**, mens de kortere kandidatuddannelser (fx erhvervs kandidat- eller fleksible kandidat spor) på universiteter typisk vil have et omfang på **75–90 ECTS**.

DSSF ser disse uddannelsesformer som et vigtigt supplement til eksisterende efter- og videreuddannelsesstilbud og har fokus på, hvordan DSSF fremadrettet kan indgå i dialog og samarbejde om indhold, merit, kompetenceprofiler og sammenhæng til DSSFs eksisterende uddannelses- og kursusstrukturer. Dette understøtter ambitionen om at skabe tydelige, sammenhængende og fagligt stærke uddannelsesveje for fysioterapeuter med interesse for klinisk specialisering, udvikling og vidensbaseret praksis. DSSFs samlede uddannelsesvej til og med Del 2 eksamen udgør 60 ECTS.



UKUs formand modtager løbende henvendelser fra kommuner, regioner, foreninger og klubber med ønske om specialtilpassede kursusforløb målrettet den enkelte arbejdsplads eller kontekst. Dette arbejde indgår som en naturlig og kontinuerlig del af UKUs opgaver og udviklingsarbejde og er noget, både UKU og vores undervisere prioriterer og værdsætter højt.

I 2025 er der eks. gennemført tre sådanne specialtilpassede forløb. UKU arbejder dermed løbende med at udvikle, evaluere og tilbyde målrettede uddannelses- og kursusforløb til kommuner, regioner og klubber, baseret på konkrete behov og efterspørgsel i praksisfeltet.

Denne **fleksible og behovsorienterede tilgang** understøtter DSSF's ambition om at sikre målrettede, relevante og aktuelle uddannelsesstilbud for alle fysioterapeuter, der ønsker at styrke og opdatere deres kompetencer – både i klinisk praksis og i det sportsfysioterapeutiske felt.

Forløbene vil kunne give merit i det samlede uddannelsesforløb i DSSF, såfremt deltagerne på et senere tidspunkt ønsker at gå til del 1- eller del 2-eksamen.

Studieordningen er udarbejdet, så den er i tråd med International Sports and Exercise Physiotherapy's (ISEPA) kompetencer, og uddannelses- og kursusaktiviteten i DSSF har siden 90'erne været godkendt i ISEPA), og dermed målrettet ISEPAs Competencies and Standards <http://ifspt.org/competencies/>. Hvis man er godkendt som *Specialist i Sportsfysioterapi* i Danmark (se nedenfor), har DSSF's samlede uddannelses- og kursusforløb inklusiv Del 1 og Del 2 eksamen og har en Master eller Kandidatgrad af relevans på specialet, kan man søge *International Registrering som Sportsfysioterapeut via IFST (Registered International Sports Physical Therapist (RISPT))*. Lige nu er der 9 internationalt registrerede sportsfysioterapeuter fra Danmark.

Bemærk navneændring fra IFST til ISEPA.

<https://ijspt.scholasticahq.com/article/147397-from-the-international-federation-of-sports-physiotherapy-to-the-international-sports-and-exercise-physiotherapy-association-celebrating-twenty-five>

[IFST History - IFST](#)

UKU samarbejder med Dansk Selskab for Fysioterapi, DSF, om Specialiseringsordningen. Uddannelses- og Kursusforløbet i DSSF kvalificerer med sin ECTS beregning af både faglighed, supervision og opnåede kompetencer til godkendelse som Certificeret Kliniker og



Specialist i Sportsfysioterapi.

<https://www.fysio.dk/kurser--uddannelse/specialiseringsordningen/hvilke-krav-skal-du-opfylde>

Se godkendte Certificerede Klinikere og Specialister her (2025 18 specialister, 44 certificerede klinikere):

<https://www.fysio.dk/kurser--uddannelse/specialiseringsordningen/alle-godkendte-specialister>

UKU gør opmærksom på, at **Supervisionsuddannelsen** udviklet sammen med DSF og Professionshøjskolen KP stadig er aktuel. Dette for at fremtidssikre "Supervision, Coaching og Mentorskab" i DSSF regi, i fysioterapien i Danmark og leve op til ISEPAs kompetencer. Dette forløb fortsætter, og vi opfordrer fysioterapeuter til at melde sig

<https://www.kp.dk/videreuddannelser/supervision-coaching-og-mentorskab/>

I 2024 startede vi, via **samarbejdskontrakt**, formelt samarbejde med **Team Danmark** om at benytte specialister til undervisning. I denne aftale indgår samarbejde med Marlene Vestergaard på vores grund- og advanced forløb og Mads Brink Hansen, Sportsfysiolog og fysisk træner, og Daniel Szocska Karkov, Sportsfysiolog og fysisk træner på vores "Styrke-Udholdenheds kursus" med stor succes. Tak for samarbejdet til Team Danmark.

For UKU har vi igen for 2026 arbejdet på at tilpasse en **kursuskalender** for at undgå aflysninger. Alle faglige selskaber i fysioterapi har en afmatning på deltagelse, hvilket begrundes i manglende midler til efteruddannelse. Der er nu flere kurser, hvor introduktionskurset ikke er påkrævet: Akut skade/side line trauma, Tape, Styrke/udholdenhed, Advanced OE og UE, Hjernerystelse, Sport og Smerter. Man kan starte på forløbet (f.eks. via Introduktionskurset) det sidste år på grunduddannelsen.

I UKU arbejdes på informations vejen til **studerende** på grunduddannelsen, da mange af dem allerede fra 1. semester arbejder i klubber og foreninger. *Akut skade/sideline trauma og Tape vil være vigtige kurser for dem*, og intentionen er, at det er muligt at deltage på disse allerede fra starten af uddannelsen. Informations- og kontaktveje til de studerende er ikke helt lette, men vi vil forsøge løbende og igen i 2026.

Vi afholdt **del 1 og del 2 eksamen** i november 2025. Vi opfordrer vores medlemmer til at danne studiegrupper helt fra introduktionskurset, og til at tage Supervisionskurset inden de går til eksamen, da det er en stor faglig udfordring at tage eksamen.



Du kan følge med i nyheder om kurser på både DSSFs Facebook side.

<https://www.facebook.com/Danskselskabforsportsfysioterapi>

og DSSFs hjemmeside vedrørende både kurser, forløb og tilmelding:

<https://www.sportsfysioterapi.dk/uddannelse/kursuskalender/>

Virtuel og online undervisning og forløb

UKU og de faste undervisere vil i 2026 starte udviklingen af online/virtuel undervisning og tilbud med Introduktionskurset. Dette for at imødekomme evalueringer og den tidspressede virkelighed, fysioterapeuter bydes i praksis.

Supervision

UKU opstartede i samarbejde med de faste undervisere i 2023 pædagogisk supervision på alle undervisningsforløb. Dette er evalueret positivt af alle parter og videreføres ved behov. Fra 2026 vil UKU og undervisere have fokus på faglige supervision i forhold til udvikling og visioner for uddannelsen.

Der skal lyde en stor tak til vores fast tilknyttede undervisere i grundforløbet op til del 1 og del 2 eksamen i 2025, for deres entusiasme og glæde ved at dele viden og for deres fleksibilitet: Marlene Vestergaard, Mark Strøm, Kim Lykke, Mikkel Ammentorp og Mogens Dam, samt vores eksterne på på Styrke- Udholdenheds kurset, Mads Brink Hansen, og Daniel Szocska Karkov. På hjernerystelseskurset underviser: Henriette Henriksen, Zerrin Sirek, Mette Lund, Dorte Nielsen, Peter Christiansen og Lisbeth Lund Pedersen og på Akut skade og Tape kurset: tak til Dorte Nielsen.

Uddannelses- og kursusaktiviteterne er det store, bærende element for deltagelse og udvikling i DSSF, og ***vi takker alle i DSSF for de aktiviteter, de understøtter, også samarbejdet med andre faglige selskaber om tværselskabelige og tværfaglige kurser og forløb, der er og bliver tilbud i vores valgfrie del.***

Ny stilling som en del af det faste underviser team i 2026:

I januar 2026 opslås en stilling som en del af det faste underviser team. Se stillingsopslag på hjemmesiden, LinkedIn, Facebook og Instagram.

Tak og anerkendelse til Mogens Dam



Mogens Dam har været en del af Dansk Selskab for Sportsfysioterapi helt fra begyndelsen – dengang foreningen bar navnet Faggruppen for Idrætsfysioterapi – og han har været med siden den allerførste generalforsamling. Gennem alle årene har Mogens haft en central rolle i opbygning og udvikling af samt undervisning på foreningens kursus- og uddannelsesaktiviteter og dermed sat et varigt aftryk på DSSF og på Sportsfysioterapien i Danmark.

Som underviser er Mogens noget ganske særligt. Han er en fremragende formidler med en sjælden evne til at kombinere solid faglighed, klinisk erfaring og pædagogisk overblik. Utallige fysioterapeuter har gennem årene deltaget på kurser med Mogens – og hans undervisning har været både inspirerende, praksisnær og fagligt retningsgivende. For flere generationer af kursister har Mogens bidraget til at forme forståelsen af Sportsfysioterapiens kerne og udvikling.

I arbejdet i UKU og i underviser gruppen har Mogens været en højt værdsat kollega og sparringspartner. Han har altid været generøs med sin viden, sin erfaring og sin tid og har bidraget med både faglig dybde, refleksion og konstruktiv dialog. Hans engagement og ansvarsfølelse har haft stor betydning for kvaliteten og kontinuiteten i foreningens uddannelsestilbud.

Mogens har selv meddelt, at han har valgt at stoppe sit virke som underviser med den klare begrundelse, at *man skal stoppe i tide*. Det valg afspejler den faglige integritet, dømmekraft og professionalisme, som har kendetegnet Mogens' lange virke som underviser i foreningen.

UKU og underviser gruppen kommer til at savne Mogens betydeligt – både fagligt og menneskeligt – og det bliver en udfordring at undvære hans bidrag. Samtidig er der stor respekt for hans beslutning og dyb taknemmelighed for den indsats, han har ydet gennem så mange år.

DSSF skylder Mogens Dam en meget stor tak for hans mangeårige og betydningsfulde indsats. Vi ønsker ham alt det bedste fremover og håber, at han fortsat vil føle sig som en del af fællesskabet omkring DSSF.

3.2 Muskuloskeletal Ultralydsscanning

Det har været god aktivitet på ultralydsuddannelsen i år. Ingen aflyste kurser, god deltagelse og fint feedback fra vores deltagere. De små justeringer, vi lavede i uddannelsen under det



forgange år, har hjulpet på de flaskehalse, som nogle kursister desværre kunne opleve tidligere.

Vi afholdte eksamen i december med to deltagere, hvoraf begge bestod.

Uddannelsens curriculum, opbygning og eksamenbeskrivelse kan ses på:

<https://www.sportsfysioterapi.dk/uddannelse/ultral lyd/>

I tråd med UKUs arbejde med en samlet **studieordning** for sportsfysioterapi, så påbegynder vi under 2026 også dette arbejde, så alle dele af DSSFs uddannelsesaktivitet er beskrevet homogent. Her er det dog vigtigt at gøre klart, at det ikke er uddannelsens form eller indhold der ændres, men blot den beskrevne ordning og er dermed uden praktisk betydning for igangværende kursister.

Ultralydsgruppen består i dag af fysioterapeuterne: Helle Østergaard, Mads Hyldgaard, Louise Koefoed Larsen, Niels Honore og Jeppe Lykke Ekman, samt lægerne: Simon Døssing og Jesper Petersen.

Vi vil gerne rette en stor tak til vores samarbejdspartnere Diagnostica og TJ Imaging for deres engagement og for lån af scannere.

Endelig skal der lyde en særlig tak til Ness Worch Sørensen, som i foråret underviste på sit sidste basis OE-kursus. Ness har i mange år været en central og bærende del af ultralydsuddannelsen — ikke mindst i udviklingen af det e-læringsmodul, som er knyttet til basisuddannelserne.

Ness' uddannelse og faglige interesser har ført ham videre ad nye og spændende veje, og vi ønsker ham alt det bedste fremover samt takker for mange fantastiske år.

4. VIDENSFORMIDLING

Strategi:

Dansk Selskab For Sportsfysioterapi medvirker til udbredelse af evidensbaseret praksis inden for sportsfysioterapi

Dansk Selskab For Sportsfysioterapi medvirker til opdatering, kritisk gennemgang og udbredelse af eksisterende litteratur indenfor relevante Sportsfysioterapeutiske diagnoser.



Dansk Selskab For Sportsfysioterapi medvirker til udvikling af forskning, dokumentation og kvalitetssikring indenfor sportsfysioterapi

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi samarbejder med relevante videns- og forskningsmiljøer nationalt og internationalt

4.1 Faglige kataloger

Formålet med det faglige katalog er at fremme en evidensbaseret praksis blandt sportsfysioterapeuter i deres daglige virke. Sportsfysioterapeuter kan på baggrund af de faglige kataloger få overblik over den videnskabelige evidens vedrørende forebyggelse, diagnosticering, behandling og genoptræning, samt brug af målemetoder.

De faglige kataloger baseres på sports- og fysioterapi relevant litteratur, der identificeres gennem en systematisk litteratursøgning. Derefter foretages en kritisk gennemgang af litteraturen og sammenfatningen af den samlede evidens. Det faglige katalog indeholder således en vurdering af evidensniveauet for sportsfysioterapeutiske interventioner indenfor udvalgte diagnoser i kroppens forskellige regioner. På hver katalog arbejder en skribent, metodevejleder og faglig vejleder. Dertil knyttes en ekstern reviewer, som gennemlæser og kommenterer inden publicering. I 2025 er de faglige kataloger om "Plantar Fasciopati" og "Akut Lateral Ankeldistortion?" udkommet. Der har været afholdt workshops om akut lateral ankel distorsion på hhv. sportskongres 2025 og på Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2025. På Sportskongres 2026 afholdes workshop om plantar fasciopati.

Fagligt Katalogs metodevejledere er Lina Ingelsrud, Lisbeth Lund Pedersen, Behnam Liaghat og Julie Rønne Pedersen. Styregruppen består af Carsten Juhl, Kristian Thorborg, Thomas Bandholm og Karen Kotila. Jeppe Widding fungerer fortsat som hjælp ift. spotsøgninger.

4.2 Vodcasts

Vi har haft et forrygende samarbejde med Kristian Thorborg, hvor han har været vært på vores vodcast, der har haft til formål at nuancere og perspektivere vores faglige kataloger. Men også et forsøg på at "ramme" nogle fysioterapeuter, der af den ene eller anden grund ikke læser de faglige kataloger, men i stedet motiveres af at se en vodcast. Vi har været meget glade og stolte over det produkt, som Kristian har været med til at facilitere. Nu har Kristian sagt tak for denne gang, og samtidig er vi i en brydningstid, hvor vi forsøger at



redefinere produktet “faglige kataloger”. Derfor har vi valgt ikke at producere vodcast for det opdaterede katalog for Plantar fasciopati, men i stedet afvente redefineringen, inden en ny vodcast. Er der nogen, der går med en værtsrolle i maven og har en kandidatgrad, men samtidig solid klinisk erfaring, må de gerne rette henvendelse til bestyrelsen.

4.3 Internationalt Samarbejde

DSSF er en aktiv medspiller internationalt. International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) har i år skiftet navn til International Sport and Exercise Physiotherapy Association. ISEPA er fortsat en undergruppe af World Confederation of Physical Therapy (WCPT) og varetager og promoverer de nationale selskabers interesser og sætter standarder for professionel udvikling og faglig uddannelse. ISEPA tilbyder desuden gratis adgang til International Journal of Sports Physical Therapy (IJSPT) til alle medlemmer. ISEPA Generalforsamling blev i 2025 afholdt online og Karen Kotila deltog som delegeret. Generalforsamlingen bød på en introduktion til den nye hjemmeside, hvor sportsfysioterapeuter bl.a. gratis kan tilgå “consensus papers”, “clinical guidelines” og “position papers”. Bestyrelsen kunne berette om et lille overskud og at medlemskontingentet holdes i ro. Slutteligt, blev der kort berettet fra projektet om medlemsregistrering og kontingentopkrævning, initieret af DK delegeret. Formålet var at sikre en fair ISEPA kontingentopkrævning, som for nuværende er baseret på medlemslandenes medlemstal. Der er stor variation i måden landene håndterer medlemsskaber, eksempelvis er der lande som kun registrerer uddannede sportsfysioterapeuter som fuldgældige medlemmer og andre, der eksempelvis tæller andre faggrupper eller studerende med i medlemsskaren. ISEPA Bestyrelsen vil i 2026 kigge ind i projektet for at se på eventuelle uligheder.

Den 8. december 2025 fejrede IFSPT (nu ISEPA) sit 25-års jubilæum med en helt særlig begivenhed: Sport & Exercise Physiotherapy World Online Congress (SEPWOC). Det blev en global begivenhed, der samlede forskere, klinikere og studerende fra hele verden. Kongressen kørte uafbrudt i 25 timer i træk – den startede ved solopgang i New Zealand og sluttede først ved solnedgang i Canada, så alle tidszoner kunne være med.

Højdepunkter fra kongressen:

- 75 talere fra 29 forskellige lande deltog.
- 11 kernekompetencer inden for sportsfysioterapi blev gennemgået.



- Live-sessioner gav deltagerne mulighed for at stille spørgsmål og gå i dialog med eksperterne.

4.3.1 Nordisk Erasmus samarbejde

Det fælles nordiske Erasmus projekt blev afsluttet i 2025.

Fokus for samarbejdet var at opnå en bedre forståelse for hinandens landes efteruddannelse, sportsfysioterapeutiske fokus og fundering, hvad vi kan dele, hvad vi ved, og hvad vi ikke ved, og hvad vi kan udvikle sammen.

Der var planlagt 4 møder med de nordiske kolleger. Vi mødtes i Stockholm i december 2024, hvor temaet var udveksling af organisation og udveksling af uddannelsesvej. I forlængelse af Sportskongres i januar 2025, mødtes vi i Danmark, hvor temaet var brug af netværk for at fremme efteruddannelse, og endelig mødtes vi i Norge i april, hvor temaet var mentorroller i Sportsfysioterapi.

For opsummering af projektet blev der afholdt et seminar i forbindelse med den finske kongres, der blev optaget og streamet live <https://youtu.be/pSoCIHtcAT4>. Der blev også udarbejdet en rapport til udgivelse.

Udbyttet af samarbejdet har primært været udveksling af efteruddannelse og udveksling af strukturen i samarbejdet med f.eks. moderorganisation m.m. Karen Kotila og Lars Damsbo har været de primære repræsentanter fra DSSF, og vi har gjort os rigtig mange gode erfaringer og har taget idéer med hjem til vores eget bestyrelsesarbejde. Det mere "skjulte" udbytte har været, at vi på tværs af landene er rykket tættere sammen og har opnået en større forståelse for hinanden. Grundet den økonomiske bevilling fra Erasmus, har vi haft mulighed for at gøre et stykke grundigt arbejde.

Det er planen og ambitionen, at vi sammen ansøger Erasmus Danmark om et større beløb i 2027.

4.4 Dansk Sportsmedicin

Formålet med Dansk Sportsmedicin (DSM) er at formidle idrætsmedicinsk evidensbaseret viden til anvendelse i den kliniske praksis.



Sammen med DIMS driver vi Dansk Sportsmedicin. DSM udgives som planlagt med oversigtsartikel, podcast og (hvis relevant) infographic. I 2025 er der udkommet 4 artikler, 4 podcasts og 3 infographics. Se <https://dansksportsmedicin.dk/>

Redaktionen består fortsat af redaktørerne Eva Rudjord og Henrik Riel, som deler posten. Derudover består redaktionen af Jacob Rudjord, som primært tager sig af hjemmesiden, og Christian Lund Straczek og Thomas Wagenblast har dannet en stærk SoMe rolle. Thomas producerer fortsat infographics.

I 2025 har vi haft et godt evalueringsmøde med redaktørerne fra Dansk Sportsmedicin og repræsentanter fra de 4 forskningscentre i DK. Da redaktørerne nu har 4 år på bagen, ønskede de dette møde for at sikre en fælles retning og for at sikre at arbejdet med Dansk Sportsmedicin er til fordel for alle. På mødet deltog Henrik Riel, Eva Therkildsen, Lars Damsbo, Michael Kjær, Jonas Thorlund, Michael Rathleff og Kristian Thorborg. Der var en rigtig god stemning på mødet og enighed om det fremtidige samarbejde. Enighed om at podcasts fungerer rigtig godt, Fin længde på formatet og Eva Rudjord gør det flot i værtsrollen.

I forhold til artikler var det ønsket fra forskningscentrene, at arbejdsgangen blev ændret, så det er Dansk Sportsmedicin, der rækker ud til en kontaktperson på centrene for at få en liste over aktuel forskning. Det var ligeledes ønsket fra centrene, at Dansk Sportsmedicin publicerer original artikler med et kort resumé på dansk, gerne AI drevet. Dette vil lette arbejdet gevaldigt for forskerne, og det vil få deres original artikler ud til et bredere publikum. Omvendt vil det også lette arbejdet for redaktionen, da det ikke vil kræve en peer review proces.

4.5 Faglig frokost

I 2025 har vi iværksat et nyt tiltag "Faglig Frokost", hvor vi håber på at kunne skabe et bindeled mellem forskere og klinikere. Det består af korte, gratis fokuserede oplæg fra forskere, med en tydelig kobling til kliniske problemstillinger, som skal gøre ny viden lettere at forstå og anvende for klinikere i en travl hverdag.

I slutningen af maj 2025 lavede vi et samarbejde med Søren T. Skou, fysioterapeut og professor i Træning og Sundhed ved institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet og forskningsleder i Forskningsenheden PROgrez samt professor i muskuloskeletal sundhed ved Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet (SDU), Jonas Bloch Thorlund.

Søren og Jonas gav os en update på meniskskader og behandlingsstrategier.



I november 2025 lavede vi et samarbejde med Henrik Riel , Assistant Professor, Ph.D., M.Sc. in Clinical Science and Technology, physiotherapist, Department of Health Science and Technology, Aalborg University. Emnet var denne gang "Plantar fasciopathi – skal det bare trænes væk? ”

Det er planlagt at fortsætte med disse små oplæg i 2026 ca. 4 -6 x årligt.

5. ØKONOMI

Strategi:

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal styrke det økonomiske fundament for udviklingsmidler

Dansk Selskab for Sportsfysioterapi skal udvise ansvarlighed over for det fastsatte budget

Regnskab og budget fremlægges mundtligt.



6. SPORTSKONGRES

2025 blev endnu et år, der skød i gang med et brag og en fuldt udsolgt Sportskongres, hvor mere end 800 deltagere fra hele verden var samlet. Selvom kongressen denne gang måtte rykkes fra den vanlige uge 5 til uge 4, var opbakningen imponerende, og i 2026 er vi heldigvis tilbage på de sædvanlige datoer.

Kristian Thorborg og Monica Beyer stod i spidsen for et videnskabeligt udvalg, der sammensatte et stærkt og varieret program for læger, fysioterapeuter, fysiologer og forskere. Over tre dage blev der afviklet seks parallelle sessioner, der spændte bredt over mange områder inden for den sportsmedisinske verden.

Traditionen tro bød kongressen også på en flot oral konkurrence med høj faglig kvalitet. I år blev vinderen vores egen Prof. Kristoffer Barfod, mens PhD Kenneth Mertz indtog en velfortjent andenplads, og prisen for bedste poster gik til PhD Ingunn Fleten Mo.

En særlig tak skal lyde til det videnskabelige udvalg, der i år bestod af Kristian Thorborg og Monica Beyer, stærkt assisteret af sekretær Laura Mønsted Krohn, Taja Finni, Kristina Fagher, Eva Rudjord, Guri Ranum Ekås, Kristoffer Barfod, Eric Senorski-Hamren og Jens Olesen. Deres engagerede indsats har været afgørende for det høje faglige niveau og den gode sammenhæng i programmet

Endnu engang skal alle de frivillige, der er med til at arrangere Sportskongres, fremhæves. I er de skjulte stjerner, der får det hele til at fungere: Kristian Thorborg, Monica Beyer, Laura Mønsted Krohn, Christina Stavngaard, Mikkel Ammentorp, Lina Holm Ingelsrud, Julie S. Jacobsen, Jakob Klit, Kasper Spoorendonk, Ina Wieland, Christina Rohde Richter, Nikolaj Nøhr, Lars Damsbo, Karen Kotila, Malthe Roswall, Nicolas Vejrup Mathisen, Henrik de Renouard Eckmann – og ikke mindst alle vores runnere, som tog sig af den praktiske afvikling.



Af hjertet tak til alle deltagere, oplægsholdere, udstillere, sponsorer og samarbejdspartnere for jeres bidrag til Sportskongres 2025. Vi glæder os allerede til at byde mange af jer velkommen tilbage i 2026.

7. EKSTERNT SAMARBEJDE

7.1 Dansk Boldspil Union

DSSSF har en vision om at fysioterapeuter, der arbejder med eliteudøvere skal være klædt på til det. Vi har f.eks. en samarbejdsaftale med Team Danmark om, at fysioterapeuter ansat i Team Danmark skal have bestået del 1 eksamen i DSSSF. Vi har derfor rakt ud til DBU, som det største og mest kendte specialforbund i Danmark med målet om at få en aftale i stand om uddannelsesniveau for fysioterapeuter ansat i første omgang i DBU og dernæst i elite klubberne på dame- og herresiden. Håbet er, at en sådan aftale kan danne præcedens for andre specialforbund. Per Hölmich, som er chef for DBU's medicinske udvalg, er gået videre med anbefalingerne til DBU's ledelse.

I skrivende stund mangler vi fortsat tilbagemelding fra DBU.

7.2 Team Danmark

DSSSF har i 2025 fortsat en samarbejdsaftale med Team Danmark omkring undervisning, hvor underviserne Marlene Vestergaard, Daniel Karkov og Mads Brink Hansen, der er ansat ved Team Danmark, underviser for DSSSF.

8. AD HOC UDVALG

8.1 Forebyggelse

På generalforsamlingen i 2024 oplyste vi, at vi ville invitere vores nære forskere ind i et samarbejde omkring udbredelse og uddannelse af sportsfysioterapeuter mfl. i forebyggelsesstrategier. Grundet besparelser i budgettet for 2025 og andre mere akutte dagsordener, har vi foreløbig sat dette projekt på pause.

Tak for året 2025. Bestyrelsen